

小年有哪些习俗？ 南北方小年为何相差一天？

1月22日，腊月廿三，这一天是北方传统的小年，而南方传统的小年则在腊月廿四。小年到，甲辰龙年即将别去，乙巳蛇年日渐临近，天南海北的人们都在高高兴兴迎新春。

民间将腊月廿三或廿四谓之“小年”，源于人们十分在意“过年”的心态。那么，何为“年”？

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，年的形成，来源于古人对季节、收成、天象、历法的认识，这是我国农耕文明的文化果实。年，首先是与农作物的收获相关。甲骨文中的年字，就是人背禾的象形字。《说文解字》曰：“年，谷熟也。”随着历法知识进步，古人又根据天象、物候等来确定四季循环的起点和终点，年就成了这一循环的最好概括。

中国人过年始于腊八，俗话说“过了腊八就是年”。这里所说的“年”，指的是农历新年，也就是春节，俗称“大年”。与大年相比，还有一个相当于“预热”的小年。

“甲子春侵腊，燕京又小年”，说的就是北方的小年；“春节前三日，江乡正小年”，说的则是南方的小年。“从腊八到小年，再到除夕和大年初一，这二十几天，都是喜庆和热闹的过年节奏。”王来华说。

小年有哪些习俗？为何南北方小年相差一天？你家小年哪天过？年前大扫除有哪些注意事项？



为何南北方小年会相差一天？

南方和北方“小年”的日期有所差异，这背后也是南北之间文化与历史交融演变的体现。

广西民族博物馆副馆长麦西介绍，宋朝之时，“小年”被称为“交年节”，也称为“小节夜”。宋周密所著的《武林旧事·岁除》中记载，“禁中以腊月二十四日小节夜，三十日为大节夜。”而到了清朝，褚人获的《坚瓠续集·小尽大尽》中也记载，“宋人以腊月二十四日小节夜，三十日为大节夜，今称小年夜、大年夜，古今语大略相同”。此时，“交年节”已经演变为“小年夜”。

麦西表示，清朝以后，北方的“小年”基本上为腊月廿三，南方为腊月廿四。之所以出现这种差别，是因为清朝皇宫为节省开支，将祭祀灶王爷与拜祭祖先合为一天，后贵族王侯纷纷效仿，并逐渐流传至北方民间。而南方则沿袭古制，以腊月廿四

作为“小年”。

此外，天津市民俗专家、专栏作家由国庆解释说，在中国古代，过小年有“官三民四船五”之说，即官家腊月廿三过小年，百姓腊月廿四过小年，而水上人家则在腊月廿五迎来小年。后来随着时间推移，北方地区逐渐以腊月廿三为小年，南方地区则把腊月廿四定为小年。

各地“小年”时间也各有不同。

江浙沪部分地区把腊月廿四和除夕前一夜都称为“小年”；

海南部分地区、南京及其周边地区则将正月十五元宵节作为“小年”。

节日时间的地域性差异折射出了各地历史文化空间的差异，但是人们辞旧迎新的祈求是一致的。

除了祭灶，还有哪些习俗？

“年到年到，糕糖祭灶”“二十三，糖瓜粘”“腊月二十四，灶王爷上天”等民谣里都说到了“糖瓜祭灶”，祭灶是传统小年的重要节俗，因此，“小年”也被称为祭灶节，每到这一天，人们都要停下手里的各种活计，例行年前的祭灶送神活动。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说，灶神俗称灶王爷、灶公、司命，是中国民间在年节中特别崇拜的神灵。民间传说，灶王爷自上一年的除夕子时一直留在家中，以保护和监察一家，到了腊月廿三或廿四，灶王爷便要升天向玉皇大帝汇报这一家人的善行和恶行，用以督促这家人的日

常行为自律。因此祭灶时，人们在灶王像前的桌上摆放贡品，其中最突出的是“糖瓜”，这类食品又甜又黏，意在让灶王爷多说“甜言蜜语”。

送走灶王爷后，人们开始扫尘，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”，各种清扫、洗刷，意在除旧布新，驱晦纳吉，干干净净迎新年。

罗澍伟介绍说，早年的住房一般没有玻璃，主要靠窗户纸采光挡风。扫房时要糊新纸，粘贴各种有吉祥寓意的吊钱、剪纸，门上贴驮元宝的肥猪，墙壁上贴上年画。如今，很多人将家里的玻璃擦拭一新后，也会贴上一一些吊钱、福字、剪纸等。

“糖瓜”到底是个什么“瓜”？

随着时代的发展和人们生活方式的改变，现如今祭灶仪式日趋消亡，但“糖瓜”作为过年的第一信号，以及它所传达出的求吉纳祥的美好寓意依然保留下来。

立冬以后，甘肃通渭县常家河镇王庄村的张克明一家人就开始制作糖瓜。这门手艺传到他这一辈已经是第七辈。

每天清晨，天还未亮，张克明一家人就起床开始制作糖瓜了。

做糖瓜的第一步要先发芽，麦芽发好以后，把浸泡的小米放到锅里蒸熟。接下来就是将蒸熟的小米与麦芽混合在一起搅匀，放入发酵缸内，用一定温度发酵六个小时左右。从发酵缸里流出来的就是糖浆。然后，将流下来的糖浆放到锅里熬，

一般熬三四个小时，就可以炒糖了。

炒糖时，一开始先用棍搅，搅不动以后用木铲铲，直到炒出一些大凝泡以后，这糖就算炒好了。等糖冷却到一定程度，就可以制作糖瓜了。制作糖瓜时，要防止糖在低温下变硬。所以要直接在锅上利用热气扯糖，借着水蒸气的滋润，锅前的张克明父子将熬好的糖拿出一块，挂在木钩上，开始用手拉扯，焦黄的麦芽糖随着水蒸气不断的熏蒸，在连续拉扯几十次后变得松软而洁白。

当洁白的糖被扯到宽一尺左右，变成薄薄的糖带时，就要放到门口一张铺了白布的长条桌子上，糖带遇冷迅速凝固变脆，糖瓜就算制成了。

那么，你家小年过哪天呢？

(央视新闻综合)

