

“胸口好痛，像是被压榨了一样透不过气来” 夫妻吵架竟吵出心碎综合征

“医生，我胸口好痛，像是被压榨了一样，透不过气来！会不会是心梗了？”近日，62岁的朱女士（化姓）到宁波市第二医院心血管内科曾伟芳副主任医师的诊室，恐慌地描述自己的症状。

令人意外的是，朱女士并非心梗，而是被确诊为心碎综合征。这是怎么回事呢？



胸部症状很像心梗

朱女士到诊室后，医生先为其做了体格检查，了解其疼痛位置、症状、持续时间。朱女士说，疼痛了3个小时左右，出了不少汗，非常难受，平时没有高血压等基础疾病。问起发病前有没有特殊事件，如情绪特别激动，她摇头表示否定。

虽然考虑朱女士没有心梗的相关高危因素，但是其症状和心梗很像，心绞痛、大汗淋漓、心跳加快。谨慎起见，医生建议其先接受心电图等检查。

心电图检查报告呈ST段抬高改变，心肌坏死标志物肌钙蛋白也明显增高，这些症状都是急性心梗的典型指标。随后，朱女士接受了冠状动脉造影检查，医生发现其三支冠状动脉都没有堵塞，血流也正常，可她又是典型的胸痛伴心肌缺血的心电图。

医生在进一步检查中发现，朱女士的左室心尖呈球囊样扩张。原来，一切都是由应激性心肌病引起，也就是俗称的心碎综合征。

当医生再问起这次发病前有没有情绪大的波动，朱女士吞吞吐吐地说，和丈夫吵了一架，心情很差。经沟通后，朱女士同意入院治疗。曾伟芳也拨通了其丈夫的电话，请他来医院。

医生做起“和事佬”

事后，曾伟芳了解到了朱女士“心碎”背后的隐情。

朱女士夫妻俩感情和睦，几十年来很少有争吵。这天上午却因为管教孙女，夫妻俩激烈争吵。吵着吵着，朱女士感到前所未有的心痛，胸口开始紧缩，呼吸变得急促，有一种难以名状的恐慌。她以为是自己伤心过度，回房间休息一下就好了。可疼痛越来越严重，她担心发生了急性心梗，就勉强走到楼下，打车到宁波市第二医院。

朱女士的丈夫接到医生来电时还在买菜，浑然不知妻子吵架后“住”进了医院，以为她只是在房间里冷静一下。

病房里，曾伟芳做起了夫妻俩的“和事佬”。丈夫得知，这番争吵直接导致妻子“心碎”，还要入院治疗，后悔不已。他连连表示：“以后都不吵了，都听你的。”朱女士也后怕不已，表示为这样的小事把自己气病了实在不值得。

住院期间，朱女士接受了相关支持治疗，并进一步排除了其他心血管疾病的可能。4天后，她康复出院了。

无独有偶。53岁的张女士（化姓）也是在吵架后被家人送到医院。当时，张女士和家人起了争执，被轻轻推了下，她倒在地上，随后表示胸口很痛，像被狠狠地压榨着，疼到大汗淋漓。检查后发现，其心肌损伤指标升高，心电图ST段抬高，心尖运动减弱，冠脉造影正常，心脏有杂音。她也被确诊心碎综合征。

第二天，随着情绪平复，心脏杂音消失。5天后，张女士康复出院。

女性更容易“心碎”

曾伟芳解释，心碎综合征也称应激性心肌病。它并不是指心脏真的碎裂了，而是一种以短暂性左室壁节段性收缩功能障碍为特征的疾病。

心碎综合征最常见的症状为急性胸骨后疼痛。有些患者可出现头晕、乏力、心悸、呼吸困难或晕厥等症状。这些症状表明此时正在发生心力衰竭、心律失常、低血压休克或心跳骤停等情况。可以看出，心碎综合征的临床症状和心肌梗死类似，但血管造影检查未见阻塞性冠状动脉疾病或急性斑块破裂。

研究显示，女性心碎综合征患者占比超过80%，其中绝经后女性居多。曾伟芳说，从他平时的接诊情况看，患者以50岁~70岁女性居多。

在日常生活中，心碎综合征的发作常由强烈的情绪或躯体应激诱发，例如亲人去世、家庭暴力、剧烈争吵、过度惊吓、巨大财产损失、急性疾病、大手术等相关等。

心碎综合征一般病程短暂，通过消除诱因，减轻躯体或情绪应激的方法以及药物保守治疗后，可以快速缓解症状。有些患者也会出现休克和急性心力衰竭等严重的急性并发症，需要积极抢救治疗。

在心碎综合征发作的第一时间，患者应首先保持冷静，避免过度恐慌和焦虑以免加重心脏负担；其次，应立即停止一切活动并坐下或躺下休息以减少心脏耗氧量；同时注意观察自身症状变化并尽快就医。

曾伟芳提醒，有胸痛症状，应及时就医。应激事件除了可能导致心碎综合征，也是心梗的常见诱因。心碎综合征容易与急性心肌梗死、心肌炎、心包炎等疾病混淆，这些疾病都可能出现胸痛、呼吸困难、心悸、晕厥等症状，普通患者难以鉴别。因此，建议及时就医，由医生来专业诊治，以免耽误病情。

据宁波晚报

吃了只呛蟹 反应咋这么大？

春节临近，吃吃喝喝多起来，要保护好肠胃

在很多人的餐桌上，红膏呛蟹是一道过年必备的美味，那细腻柔软的口感，别提多鲜了。但要注意的是，这段日子因吃螃蟹进医院的居民还真不少。

“又拉又吐，一晚上跑了七八趟厕所，实在熬不住了！”近日，张先生（化名）虚弱地走进宁波北仑区中医院求助。

消化内科严以惠医生接诊后，发现张先生最近饮食都很正常，只是前一天晚上嘴馋吃了只呛蟹，没想到吃完后不久就出现了腹泻及呕吐症状。

张先生怎么也想不通，作为呛蟹狂热爱好者的他，以前一口气吃两三只都没事，这次怎会突然“翻了车”？

在详细追问下，严以惠得知张先生半个月前刚中招流感，最近几天才痊愈，在辨证论治后，总算找到原因。

中医把人分为九种体质，张先生目前属于阳虚质，本就脾胃虚寒，再加上刚生过病，身体机能还未完全恢复，肠道功能较弱。

“蟹味甘咸，性寒，有小毒。多食动风发霍乱，风疾人不可食。”严以惠介绍，简单理解，螃蟹生于水底，性偏寒凉，多食易伤脾胃。这对本就大病初愈的张先生而言并不友好，在“双重重压”下自然导致其出现呕泻、腹痛等症状。

“每到逢年过节，像张先生这样因尝鲜导致上吐下泻的人比比皆是，像我们这种沿海城市就更多了。”严以惠特别提醒，红膏呛蟹虽美味，但也不是人人能吃：易过敏者、胃肠消化吸收功能薄弱者、胃肠溃疡病史者及孕妈等还是少吃为妙，而呛蟹的胆固醇和盐含量都很高，有高血压、心脏病、肾脏疾病者以及高血脂患者也应多留个心眼。

如何更安全地吃蟹？

医生建议食用呛蟹时可蘸姜醋，生姜性温，可中和螃蟹的凉性，也可搭配黄酒，能温通经络，散寒暖胃，二者堪称“黄金搭档”。此外，螃蟹不可同橘、枣、柿等食用，易致腹痛。

据潮新闻

老人总说有人偷东西 家里人慌了……

90岁的程奶奶10年前出现记忆力减退，家属认为人到了年纪都这样，没怎么重视。

随着时间的推移，程奶奶近期出现脾气性格及行为改变，多次和邻居吵架，怀疑家人偷自己东西、钱财之类，晚上睡觉时候经常拿椅子堵门，不停外跑至银行、派出所、物业等地说有人偷自己东西，在那里不停发脾气、骂人，且时常打骂家人。

无奈，家属将其送至浙江省立同德医院闲林院区综合科。经主任医师马彩艳评估，考虑程奶奶是阿尔茨海默病伴随被窃妄想等精神行为异常，于是在药物上予以促智的同时，加用控制精神症状的药物，经过两个多月的治疗，程奶奶在交流、对答等方面明显改善。

阿尔兹海默病最初的症状是记忆障碍，主要表现为近期健忘，随着疾病进展，远期记忆也会逐渐丧失，并出现错构、虚构以及妄想等现象，严重情况下连自身信息都无法正常分辨。

其次，功能丧失也是阿尔兹海默病的重要症状，主要表现为对时间和地点的定向能力逐渐丧失，且计算能力出现障碍，丧失数字概念，语言能力也会出现障碍，如重复啰嗦、答非所问、自言自语等现象。同时，还会丧失阅读能力，理解能力与判断能力均会下降，不能对周围的事物做出正确理解，也不能独立处理问题。

再者，思维情感障碍也是阿尔兹海默病的重要症状，情感上逐渐淡漠，不与他人沟通，逐渐发展为完全茫然而无表情的现象，或是出现幻觉，如幻听、幻视等，或是出现妄想症。部分阿尔兹海默病患者会伴随着被窃妄想等精神行为异常，被窃妄想是一种常见的精神行为异常，患者常常坚信自己的物品被他人窃取，这种情况在阿尔兹海默病患者中尤为常见。

因此，马彩艳提醒，当发现家中长辈有其中几个症状或者所有情况都存在时，要及时带老人去医院就诊。

据潮新闻