

2025年,这些政府部门的“上心事” 解决群众就医的“心上事”

新华社北京1月20日电(记者 李恒 董瑞丰) 看病就医,是群众的“心上事”,也是政府部门的“上心事”。2025年卫生健康系统为民服务八件实事近日公布,包括儿科服务、心理健康服务、检验检查结果互认、无偿献血者权益保障等。国家卫生健康委20日举行新闻发布会,介绍这些实事将如何落实。

强化儿科服务

儿童看病就医牵动每个家庭的心。目前,全国超过90%的二、三级公立综合医院能够提供儿科服务。国家卫生健康委提出,2025年全国二、三级公立综合医院均要提供儿科服务。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示,各省级卫生健康委将全面梳理本省尚未提供儿科服务的二、三级公立综合医院情况,摸清底数,通过派驻专家、远程医疗、医联体等方式,帮助尽快填补儿科能力空白。

呵护心理健康

随着经济社会快速发展,人们生活节奏加快,心理健康、睡眠问题日益受到重视。

焦雅辉介绍,2025年每个地市至少有一家公立医院提供心理门诊、睡眠门诊服务。国家卫生健康委将推动各地公立医院设置心理门诊、睡眠门诊,并要求二级以上公立精神专科医院原则上都要设置;设置“12356”作为全国统一心理援助热线短号码,进一步提高心理援助服务的便捷性和可及性,目前北京、天津、上海、浙江、广西等省份已经开通,其他省份也在积极推进。

加快检验检查结果互认

检验检查结果互认事关群众就医体验。为民实事中提出,2025年地市内医疗机构之间检验检查结果互认项目超过200项。

焦雅辉介绍,互认项目的确定,应从保障医疗质量安全出发,选择具有较高同质化水平、较好稳定性及统一技术标准的项目。国家卫生健康委将推广“分布式检查、集中式诊断”服务模式,从紧密型医联体互认入手,有序扩大互认机构和区域范围,逐步向市域、省域、区域和跨省的互认推进。

破解“托育难”

幼儿托育也是许多职工家庭的急难愁盼问题。为民实事中提出,2025年每千人口3岁以下婴幼儿托位数要达到4.5个。

国家卫生健康委人口家庭司司长王海东介绍,国家卫生健康委将通过发挥中央资金支持引导作用、支持社区嵌入式托育等多种服务模式、落实水电气热实行民用价格等优惠措施和相关税费减免措施、支持医疗卫生机构加强业务指导,实现2025年全国新增普惠性托位66万个。

取消门诊预交金

随着我国基本医疗保险制度覆

盖面和保障水平持续提升,国家卫生健康委要求自2025年3月起,取消门诊预交金,医疗机构将医保患者住院预交金额度降至同病种个人自付平均水平。

国家卫生健康委财务司司长刘魁介绍,为避免“一刀切”给部分群众带来不便,对不会使用新型支付方式的老年人群,可以保留预存费用等方式;对门诊手术、急诊手术等复杂情形,在患者自愿的前提下,医疗机构仍可以预收费用。

刘魁举例,假设某医院经测算参加城乡居民医保的某病种过去3年平均住院费用是9000元,医保报销后个人平均自付的费用是3000元,那么这家医院向这类病种城乡居民医保患者收取的住院预交金不得超过3000元。

血液透析服务更普及

截至2024年底,全国90%以上的县医院具备血液透析服务能力,目前有部分县域的血液透析能力需进一步提升。为民实事中提出,常住人口超过10万的县2025年均能提供血液透析服务。

焦雅辉介绍,国家卫生健康委将根据县域的医疗服务需求和实际情况,培训人员,让其具备血液透析服务能力;设备设施短缺的采取填平补齐的方式,设备设施老旧的采取更新换代的方式,“一县一策”推动问题解决。

血费减免更便捷

为民实事中提出,推进“血费减免一次都不跑”,便捷献血者异地办理血费减免。

国家卫生健康委医疗应急司副司长、一级巡视员高光明表示,国家卫生健康委依托微信“全国电子无偿献血证”小程序,搭建了血费跨省异地减免平台,实现了在线办理跨省异地血费减免的目标。目前,平台已上线运行,并办理跨省异地血费减免的申请。

高光明表示,各地要及时处理血费减免申请,有效缩短受理和报销的办结时限,给无偿献血者提供高效便捷的服务,让“血费减免一次都不跑”服务覆盖全国所有血站。

推进健康知识进万家

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍,2025年国家卫生健康委将举办20场以上“时令节气与健康”健康知识发布会,推进健康知识进万家。

“确定实事只是开始,抓好项目实施、确保群众受益才是重点。”国家卫生健康委办公厅副主任刘其龙表示,下一步,国家卫生健康委将加强统筹协调,聚全委全系统之力,抓好八件实事的落实落地。

春运期间高发! 警惕“经济舱综合征”

春运出行,路途遥远的人需要注意,谨防“经济舱综合征”。“经济舱综合征”不仅发生在经济舱,也不仅仅指的是乘飞机,而是一个代名词。长时间乘坐飞机、火车、汽车等交通工具,都有可能导致“经济舱综合征”。

什么是“经济舱综合征”?我们又该如何预防?

什么是“经济舱综合征”?

临床上有一种疾病叫“静脉血栓栓塞症(VTE)”,最常表现为下肢深静脉血栓形成(DVT)和肺栓塞(PE),严重情况下可导致休克或猝死。

因其危险因素之一是久坐不动,而长途旅行,乘坐长途客车、火车硬座,特别是乘飞机经济舱时会增加静脉血栓栓塞症的风险,所以医学上也把这种现象称作“经济舱综合征”。

首都医科大学附属北京朝阳医院急诊医学科副主任殷文朋提醒,长时间坐在一个相对狭小的

空间,会影响下肢静脉的回流。如果再有一些基础的血管问题,就可能引发下肢静脉血栓。栓子一旦脱落,就会出现危及生命的肺动脉栓塞。

如果腿部突然出现原因不明的疼痛和肿胀,应及时就医,在得到明确诊断结果之前,患者需尽量减少活动,也不能进行按摩或热敷,避免引起血栓脱落;

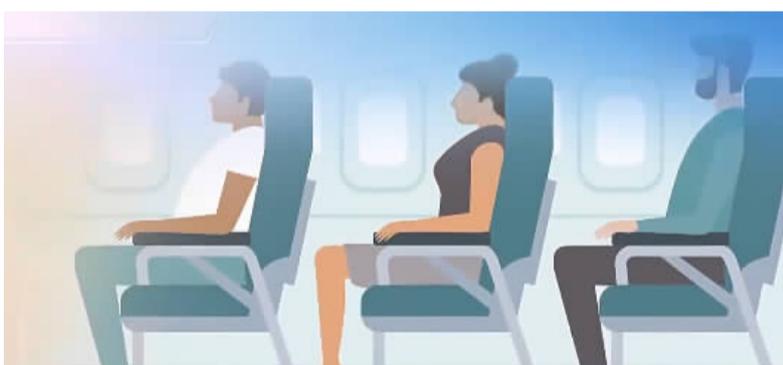
如果出现呼吸困难、咳嗽、咯血、胸痛等情况,很有可能是已经出现肺栓塞,这时必须迅速拨打120急救电话,送医治疗。

“经济舱综合征”高风险人群有哪些?

频繁乘坐飞机等交通工具的人;
长期卧床、静坐等缺乏运动的人;
吸烟的人;

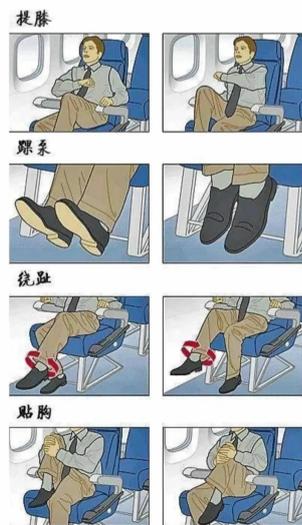
因体重大导致下肢负荷重的人;
乘飞机、长途车前大量饮酒,有血栓病史、凝血功能异常、近期接受足部手术或足部骨折的人,孕妇等。

如何预防出现“经济舱综合征”?



动

尽量避免长时间不变的坐位姿势。每隔一个半小时左右站起来走一走,或者规律活动双脚或双腿,进行“提膝、踝泵、绕趾、贴胸”等下肢运动动作。



饮

多喝水可以稀释黏稠的血液,同时通过喝水和勤上厕所被动改变坐姿,坐坐、站站、走走,一举两得。

穿



尽量避免穿过于紧身的衣裤鞋袜,穿着宽松舒适的衣物。高危人群可以选择穿着弹力袜,有助于减少下肢静脉血栓的形成。

药

血栓性疾病患者和高凝血症患者需根据自身疾病情况,选择服用一些抗凝的药物。 据央视新闻