

2025年春节消费提示来了

市消保委发布假期消费“五注意”

□记者 俞怡至 通讯员 陈刚

2025年春节的脚步日益临近,为引导广大消费者度过一个科学、文明、理性的欢乐假期,日前,市消保委精心梳理并发布了一系列全面且实用的消费提示,为消费者的权益保驾护航。

关怀一老一小 守护消费安全

老人在购买保健食品时,务必遵循“一看二查三辨”原则。一看,即查看销售场所资质,像营业执照和食品经营许可证(或仅销售预包装食品备案编号)这些关键信息必不可少,确保商家经营的合法性。二查,仔细查验保健食品的外包装和说明书,认准象征着合规的“蓝帽子”标志。三辨,要时刻牢记保健食品不能替代药物治疗疾病,避免陷入虚假宣传的陷阱。

对于孩子们,在购买玩具、文具时,要教导他们注意查看强制性产品认证3C标志,以及商标、厂名、厂址等标签标识,保障产品质量安全。面对当下流行的“盲盒”消费,更要引导孩子理性对待,避免盲目跟风。而当孩子们参与“剧本杀”“密室逃脱”这类新兴娱乐活动时,家长需提前查看相关场所是否符合消防安全要求,同时为孩子选择适龄的剧本脚本,全方位守护孩子假期的娱乐安全。

理性置办年货 品质实惠兼得

春节期间,置办年货是家家户户的重要环节。市消保委建议消费者选择证照齐全、信誉度高的商超、市场、购物平台或网店等正规经营渠道。在采购前,不妨罗列一份详细的采购清单,按需按量购买,既能避免浪费,又能精准把控预算。

在面对商家琳琅满目的促销活动时,消费者务必仔细了解促销规则条款,明确促销信息的适用范围和限制条件。同时,要认真查看商品外包装上的标识、产品说明、生产日期以及保质期,坚决拒绝过度包装商品,践行绿色环保消费理念,在追求年味的同时,确保年货的品质与安全。

严守餐桌防线 保障饮食健康

无论是外出就餐、网络订餐,还是预订年夜饭,食品安全与消费权益不容忽视。市消保委提醒消费者优先选择证照齐

提升居民幸福指数

普陀打造农贸市场“幸福圈”

□记者 俞怡至 通讯员 曹斯琦

本报讯 近日,市市场监管局普陀分局以普陀昌正消费品综合市场为试点,积极打造农贸市场里的“幸福圈”,切实提升消费者购物体验,营造更便利、更优质、更幸福的市场环境。

春节前夕,昌正消费品综合市场举办了一场别开生面的年会春晚活动。市场内张灯结彩,热闹非凡,经营户和周边居民齐聚一堂。晚会上,舞蹈、三句半、小品等节目精彩纷呈,赢得了观众的阵阵掌声。经营户李大姐笑着说:“这场晚会太有意思了,我们平时忙着做生意,很少有这样的机会聚在一起,感觉大家的心更近了,就像一个大家庭。”晚会还为优秀经营户颁发了奖项,市场总经理雷燕表示:“我们希望通过这样

全、环境整洁、明码标价的餐饮场所。在订餐时,需特别注意定金与订金的区别,避免因一字之差产生不必要的经济纠纷。

就餐前,消费者应仔细询问、查看菜品质量、价格及服务事项,做到心中有数。结账时,务必查验账单、核对消费金额,防止出现错账漏账。此外,为弘扬文明用餐新风尚,市消保委倡议大家在就餐时使用公勺、公筷,自觉践行“光盘行动”,坚决抵制餐饮浪费,共同守护舌尖上的安全与文明。

谨慎预付消费 规避潜在风险

假期,各类预付促销活动层出不穷,极具诱惑性。市消保委警示消费者要保持清醒头脑,抵制冲动消费,尤其是面对美容美发、教育培训等行业推出的长时段、超低价、大金额的预付交易行为时,更需谨慎对待。

在办理预付卡前,消费者要仔细查看经营主体证照和从业人员资质,深入了解商家信誉和经营状况。签订培训合同等相关协议时,务必仔细约定退费规则。根据自身实际需要、消费习惯和消费频率,尽量选择金额小、期限短的预付卡,最大程度降低因商家运营变故导致的经济损失风险。

合理规划出行 畅享无忧假期

春节假期是出行高峰期,无论是跟团游还是自由行,都需要提前做好规划。跟团游要选择资质全、信誉高、口碑好的旅行社或网上旅游服务平台。在签订合同前,仔细查阅合同中有关行程、景点、交通、食宿标准等各项约定,充分了解违约金、退款条件、退款比例等细则,保障自身合法权益。

自由行的消费者则要提前预订好交通客票和住宿场所,并详细了解退款退费规则。随着冰雪旅游的持续升温,选择冰雪旅游项目的消费者应选择资质齐全的场所,提前熟悉运动场示意图、警示标识和安全提示。考虑到老人和儿童的身体状况,建议他们慎重选择冰雪项目,确保出行安全与愉快。

的活动,提升经营户的集体归属感,让他们在这个大家庭中找到幸福感。”

此外,普陀区联合普陀区网络义工协会,全力指导协助市场举办方成立老年活动中心。老年活动中心根据老人们的喜好,组织了形式多样的娱乐活动,如戏曲表演、书法绘画、棋牌比赛等。老年活动中心的成立,不仅丰富了周边老人的生活,也为市场积攒了更多的人气。

针对经营户和消费者带娃难的问题,市场方在市场内规划出专门的空间,设立了儿童游乐场所,并安排了专门的管理人员提供暂时托管服务。记者在现场看到,游乐场所内设施齐全,孩子们在里面玩得不亦乐乎。带着孩子来购物的王女士说:“有了这个游乐场所,孩子有人照顾,我可以安心购物了,真是太贴心了。”

关爱春节留岗职工 工会“娘家人”送温暖



□记者 滕海平 通讯员 张瑾 宋陈敏 文/摄

本报讯 春节是阖家团圆的节日,但许多职工因工作需要留岗坚守,为岛城发展默默奉献。为了让这些留岗职工感受到工会“娘家人”的温暖与关怀,近日,岱山县总工会送课上岛,在鱼山岛上开展了“‘工’贺新春‘会’暖职工”关爱春节留岗职工行动。

“我们一起在岱山过大年……”当晚,浙江鼎盛石化工程有限公司文化大讲堂内年味十足、热闹非凡。该公司职工们在这里共同参与由县

总工会组织安排的知识竞答、制作福结、拓福体验等系列贺新春活动,留下幸福的瞬间。

“我来自甘肃,这是我在岛上过的第一年,感觉氛围很浓郁。”该公司职工祁青青笑着说道。职工邵明霞也深有同感:“大家共同参与,蛮好的,很有幸福感。”

据了解,该企业拥有3000余名员工,每年都有超半数员工选择留岗过年。活动不仅丰富了他们的精神文化生活,更增强了他们在岱的归属感和幸福感。大家纷纷表示,在这里感受到了家的温暖,期待新的一年越来越好。

骗子开始先给你转钱了? 小心中招!

警方提醒:骗子的套路,请提高警惕

□记者 俞怡至 通讯员 张志龙

本报讯 “圆梦导师”不仅给“国家扶贫金”的名额,还给“学员”汇几万元作为“考验”?当心!你可能正在协助洗钱犯罪!

近日,岱东派出所民警接到邮政银行岱东营业所工作人员电话,称有一位女士来银行要求汇款,自称是捐给贫困山区的救助款,但问到详细信息却含糊不清。工作人员立马警觉,向岱东派出所报警。接警后,民警乐雷杰和同事迅速赶往现场,在银行门口找到了正准备离开的刘女士。

一开始,刘女士对民警的询问较为抵触,对于谁汇款给她、为什么汇款给她等问题一直支支吾吾不愿意回答,也不让民警查看其手机内的相关信息。

乐雷杰只好找到刘女士的丈夫询问。原来,前几天刘女士收到一份快递,快递内有两份文件,称国家发放数字乡村扶贫资金,只要收到邀请并通过后续审核的人,均可以通过“神州圆梦”资金存管平台,获得国家发放的扶贫金468万元。

得知事情原委后,民警对刘女士进行了深入的反诈

宣传,以案例讲解等方式,一步步取得刘女士的信任。

原来,在汇钱之前,“圆梦导师”还要求刘女士购买75克的999黄金并邮寄。正在刘女士犹豫之际,“圆梦导师”汇来了34000元,称这是第一笔国家扶贫金,需要刘女士捐到其提供的银行账户,“以帮助贫困山区的群众”,国家扶贫金才会再汇入刘女士的账户中,要求刘女士保密。

刘女士信以为真,准备前往邮政银行汇款给困难群众。民警赶紧解释道:“骗子会诱骗被害人操作转账,在多个银行账户间转账,为的是混淆资金去向,简而言之就是为了洗钱。”

后经调查,该笔34000元属于遭电信网络诈骗的四川杨先生。目前,该案正在进一步侦查中。

警方提醒,近日,《中国乡村振兴》杂志社已发布声明:该社未向任何个人和单位寄发扶贫金领取信件、通知,国家有关部门也从未举办过所谓“扶贫金申请发放”活动,请社会公众特别是老年人提高警惕,不轻信来源不明的相关信息,谨防上当受骗,避免财产损失。如已遭受损失,请及时向当地公安机关报案。