



# 东海银辉风采现 老年教育圈“圈”出晚年品质生活

□记者 岑瑜 通讯员 王叶慧 摄影记者 张磊



中共舟山市委老干部局  
舟山市新闻传媒中心  
联合推出

满足老年人多方面需求，让老年人能有一个幸福美满的晚年，是各级党委和政府的重要责任。这其中老年教育是满足老年人文化需求的重要途径，作用发挥是满足老年人精神需求的重要载体。

1月16日下午，由中共舟山市委老干部局、舟山市教育局、舟山市民政局主办，舟山老年大学和各县（区）委老干部局承办的舟山老年教育资源整合文艺汇演暨“东海银辉”风采展示活动，在舟山剧院热闹开演。来自我市各县区老年大学的银发学生们，给大家呈献了一台多姿多彩的文艺表演。

舟山锣鼓《闹海》、芭蕾舞《唱支山歌给党听》、民族舞《敕勒川》、戏曲舞蹈《国风串烧》、舞蹈《千手观音》等等，一个个精彩的节目充分表现了岛城老年群体充满活力、积极向上的精神面貌，也展示出我市老年群体的无限魅力和对美好生活的持续追求。整场演出形式丰富，精彩纷呈，高潮迭起，观众席上不时爆发出阵阵掌声和喝彩声。

据了解，2024年我市老干部工作系统坚决贯彻省委市委决策部署，紧紧围绕全省老年教育资源整合工作推进会的部署要求，全力以赴推动老年教育事业迈向高质量发展的新征程，全市老年教育事业呈现出蓬勃发展的良好态势。如今，乡镇（街道）老年学校实现全覆盖，村（社）老年学堂覆盖率达52%，营造了“老有康养”海岛共富的崭新局面。在“银领助力”争先工程中，各离退休干部党组织、老干部工作室、银辉志愿服务团队活跃在红色宣讲、乡村振兴、以老助老、关心下一代等各个领域，持续擦亮“东海银辉”老干部工作品牌。

随着我市老年教育高质量发展，老年教育呈现“优质高效、普惠共享”的良好发展态势，取得了较好的成效，丰富了不少老人退休后的晚年生活。

退休干部缪伟敏退休后，就在老年大学学习了书法、茶艺和手工艺。她坦言，老年大学对她这样的老年人来说意义非凡。她说，是老年大学为老年朋友搭建了老有所学的平台。“我年轻的时候很喜欢书法，但因为工作、生活忙碌，一直无法实现这个愿望，没想到，等我老了，退休了，却圆了这个梦想。”缪伟敏说，“老年大学有40多门课程，深受老年人的喜爱，也让老年人可以从中选择到自己喜欢的课程去圆自己年青时的梦想，而且在老年大学中，还能学习现代生活的基本技能，中医、瑜伽、推拿等各种养生保健知识，更是让老年人在退休后重新拓展了社交圈，找到了志同道合的朋友和同学。最重要的一点，就是我们在老年大学学到的知识还能反馈给社会，让我们学有所成，学有所用。”

学会手工艺的缪伟敏，已先后多次到社区给居民上手工课，“老年大学里单老人艺术团就有200余人，都会定期或不定期地给养老院、社区进行公益演出。像现在马上要过年了，那些喜欢

书法的老人都会参加各部门组织的写春联、送春联的活动，是老年大学让我们这些离退休的老年人可以拥抱生活，绽放别样的老年风采。”

在16日的活动中，还有不少离退休干部获得了表彰，定海区环南街道大猫村卫生室责任医生李光鲁就是其中一个。他荣获“全国离退休干部先进个人”。

今年70岁的李光鲁，是定海区环南街道大猫社区卫生服务站的1名责任医生。1971年，李光鲁从舟山卫校毕业后，就回到了大猫岛，成为了当地一名“赤脚医生”。此后几十年间，岛上年轻人纷纷搬离，只剩弱势群体，但李光鲁却毅然选择留下，勇担“守护人”职责。居民半夜来电求助，他背起药箱就走，几十年如一日，24小时待命，只为保障海岛居民的就医需求。

对于大多数人来说，退休往往意味着职业生涯的结束，而对于李光鲁来说，却是崭新的开始。2015年退休后，他依然坚守初心，坚持扎根基层一线履行救死扶伤的使命，将“活到老学到老”这句箴言践行到极致。他每周5天穿梭小道，为邻里检查身体、配送药品，延续医者关怀。在闲暇之余他还勤奋钻研医术，并积极与年轻人交流探讨，无私分享多年积累的宝贵经验。鉴于大猫岛村民居住分散且老龄化严重的现状，他带领年轻医务工作者开展巡回医疗，承诺随叫随到出诊服务，并设立24小时急诊电话，定期为老年慢性病人送医送药上门。多年来，他扎根海岛，默默奉献，收获了那质朴而真挚的“阿鲁医生真好！”的深情称赞。为此，他先后被授予“浙江省五一劳动奖章”“浙江省优秀社区责任医生”“舟山市十佳责任医生”“舟山市优秀共产党员”“舟山市卫生系统先进工作者”“首届定海区‘感动定海’魅力人物”“定海区优秀党员”“定海区道德标兵”等荣誉称号。

来参加活动的当天，正在值班的李光鲁仍坚持做完当天上午的工作才从大猫岛赶过来。“今天获奖，对于我本人来说特别感激，但感激之余也觉得自己受之有愧。我所做的事情，都是日常点点滴滴的小事，是我的职责所在，是我应尽的责任。”他深有感触地说，“没有党的关怀和各界的支持，自己也不会取得这个成绩，自己会红心向党永不改变，永远做人民的勤务员”。

未来，我市将持续深化老年教育改革，扩大办学规模，提升教学质量，使老年教育服务更加优质、办学基础更加高效。“让每一位老年人都能享有学习的机会和权利，是我们不变的追求。”市老干部局相关负责人说。

在当天的活动中，还表彰了获全省“三强六好”示范离退休党支部，表彰了岱山县高亭镇蓬莱社区等3所老年学堂为省老年教育优质学校、定海区昌国街道留方社区老年学堂等5所老年学堂（学校）为市老年教育优质（示范）学堂（学校）、定海区城东街道桔北社区教学点等7个教学点为市老年电视大学市级示范教学点，大会还表彰了“银耀千岛”“银尚乐活”风采个人。