

舟山一跑友用2024年户外运动照片做成一本2025年台历—— 岛城潮人如何用创意日历翻开新的一年

□记者 高阳 文/摄

打工族的办公桌上，除了电脑、键盘、鼠标这些标配外，日历书或台历也是不可或缺的存在。

网络上，有网友戏谑道：“一个合格的‘打工人’总能精准把握每一天的节奏。”“上班的动力，无非就是在日历上一天天倒数，期待着假期的到来。”更有不少人坦言，新的一年从翻开一本新日历开始，这已经成为他们的一种习惯。

近年来，购买日历已逐渐成为大家迎接新年的一项重要仪式。随着2025年的到来，日历再度强势登上各大电商平台的热销榜单。从国宝日历、诗词日历、国画日历，到电影日历、科普日历……各式各样的日历书琳琅满目，题材丰富，特色鲜明。这些日历中，既有延续多年的老牌IP系列，也有充满新意的创意之作。

那么在舟山，打工人都青睐哪些日历呢？近日，记者采访了几位年轻人，发现文创日历、偶像（Idol）周边日历、治愈周历等尤为受欢迎。值得一提的是，还有一位热爱跑步的朋友，甚至亲自制作了专属的台历。



用2025年台历记录2024年的精彩生活

“娜娜实在是太用心了，把记录着2024美好时光的照片做成台历……”舟山跑友“铁皮企鹅”在微信朋友圈发了一段视频，展示了自己的专属2025年台历。

记者了解到，“铁皮企鹅”的台历，由他的队友娜娜亲手设计。这本台历不仅仅是2025年的日历书，也是一本2024年的回忆录。

接受采访时，娜娜说，这本台历不仅记录了她过去一年的运动足迹，更承载着她对美好生活的记忆与对新一年的美好憧憬。“我是自己设计每一页日历，有跑步的照片、骑行的照片、爬山的照片等等，然后通过淘宝下单制作，一共有15本，全部送给了2024年一起运动过的小伙伴们，和他们分享我的快乐与收获。”

娜娜表示，制作台历的初衷其实很简单，就是希望用前一年的照片来迎接新的一年，这一习惯她已经坚持了四五年。但以往，她主要是为自己的孩子和孩子的朋友制作这样的记录，而2025年的这本台历，则是她第一次为自己和身边的小伙伴们精心打造。

“2024年对我来说是热爱运动的出发年，这一年里，我结识了很多志同道合的朋友，我们一起奔跑、一起挑战自我，留下了很多难忘的瞬间。”娜娜说，“所以我特别想做一本有群体照、有个人特色的日历送给大家，感谢他们在我的运动生涯中给予的

“这本日历让我感受到了生活中容易忽视的小美好。”到记者采访时，唐晓筱的周历已经撕到了第二张，从2024年12月30日的“先列个本周list，一键洗去负担”，到2025年1月2日的“下楼呼吸新鲜空气，清洗打工紧张感”、1月3日的“别忘了看今日窗外的日落，洗洗视野”，现在，唐晓筱习惯在下午三点左右撕开日历，看看当天有什么小任务。她说：“放在工位上，每天撕开一行，感觉上班也有盼头了。”

唐晓筱说，她希望把这本日历推荐给每一个打工人，希望能治愈每一个因为忙碌工作而焦虑的人，“希望大家都能变成会休息的人，感受更多生活中的美好。”

“00后”市民小徐也向大家推荐了一款日历，以缓解工作中的压力——偶像周边日历。她说：“每个组合的日历都不太一样，我买的这个组合的日历一面是一个月的日期，另一面则是偶像的画报。我觉得对于追星的打工人而言，这种日历很适合放在工位上，有一种自己喜欢的偶像在激励着自己努力工作的感觉。”

各类文创日历成为“纸上风景”

“我买了一本故宫日历。”市民小衫是各类文创周边的爱好者，2024年年底，故宫博物院的日历《故宫日历：书画版·2025年》一经推出，她就立刻下单购买。

2025年是乙巳蛇年，适逢故宫博物院建院100周年，故宫博物院推出的《故宫日历：书画版·2025年》，从院藏近16万件（套）书画珍品中，精选近400件山水楼阁书画作品，将泱泱中华大江南北的山形水胜、危楼杰阁、舟车桥梁、文人书斋一一呈现纸端，其中不乏从未面世或出版的珍贵文物。

小衫拿出手机向记者展示，在某电商平台上，《故宫日历·书画版·2025年》已售逾15万册。除了书画版外，《故宫日历》普通版、汉英对照版、童真版也很受欢迎。说到为什么故宫日历如此受欢迎，小衫笑着说：“借用一网友所言：一年下来，看尽千年风景。”

但她也表示，文博类日历书的火爆，一方面源于历史文化底蕴，另一方面也得益于精美设计。如《故宫日历》《国博日历》《敦煌日历》等，不仅精选古代书画、器物、壁画图片，以铜版纸等全彩印刷，还采用镂空、凹凸、烫金、刷边等多种工艺，印制精良，审美意蕴更加丰富。此外，科技的应用也给日历带来更多惊喜。如《故宫日历：书画版·2025年》扫码可听专家音频讲解。其每月选取1件绘画珍品，由专家撰写介绍并特别录制音频，将作品的题材、技法、书画家的生平、艺术特色娓娓道来。

“日历原本是标记时间、规划时间的备忘录。如今，一本日历，可以是纸上博物馆，可以是知识掌中宝，也可以是心灵加油站。”小衫感慨道，每一本日历都承载着我们对新年的期待和美好生活的向往，让我们在忙碌的生活中找到一份宁静与美好。

陪伴和支持。”

在这本台历中，不仅有娜娜个人在户外运动中的飒爽英姿，还有她与伙伴们共同奋斗、欢笑的群体照片。每一页都充满了运动的活力和对美好生活的热爱。娜娜表示，她会继续坚持运动，同时也会继续用镜头记录下每一个美好的瞬间，与更多的人分享她的快乐和收获。

治愈周历，在忙碌的工作中感受生活的小美好

“这是我为2025年买的新日历——53周休息法。”1月7日下午，记者见到市民唐晓筱时，她向记者展示了办公桌上的台历，一个小木块，中间一条凹槽，凹槽上立一张长方形纸，每张纸上都有星期一到星期日的7天日历信息。

唐晓筱说，这是一本周历，叫“53周休息法”，因为这本周历刚好有53张周历纸。至于为何叫“休息法”，她捂着嘴笑了笑：“因为撕开每一天的信息，纸上都会有一个放松小方法。其实就是允许自己在工作的时候‘摸摸鱼’。”

唐晓筱表示，她买这本周历是因为她被一句宣传语打动了——2025年，我们变成了一个会休息的人，“这几乎就是我2025年的愿望”，她说：“2024年，我几乎把所有的时间都用来工作了。朋友约我看电影，我因为临时加班放了好几次鸽子，父母让我回家吃饭，我有因为工作忙一个月只能去一两次。我都开始担心：我是不是不知道怎么休息？”