

# “私厨”上门烹饪美食 独居老人暖胃又暖心



□记者 王倩倩 通讯员 杨涵淇/文  
记者 范家乐/摄

本报讯 “根叔，我们来了，给您做顿饭。”1月15日上午9时左右，鲁家峙瑞和家园独居老人戴自根家里突然热闹起来，沈家门小蒲湾社区、市饭店餐饮行业协会部分会员单位的10余名工作人员上门了，他们手里还提着新鲜食材和慰问品。

“噶客气，能来看我就很感激了。”63岁的戴自根拄着拐杖，笑着招呼众人落座。听说大家要来拜访，他很开心，早早就在家里等候。

“最近降温，身体怎么样？”“马上就要过年了，年货买了啥？”市饭店餐饮行业协会秘书长徐清伟一边叮嘱老人注意防寒保暖，一边将大米、油、牛奶、生日蛋糕等慰问品放到桌上。

“根叔，蛋糕专门找人定制的，奶油不甜腻，还放了您爱吃的草莓，高兴不？”小蒲湾社区党委书记杨涵淇打趣道。“高兴！天天都高兴！”戴自根端详着生日蛋糕，笑容满面。

在小蒲湾社区，谈起戴自根，大家都说他是“热心肠”。戴自根因患小儿麻痹症致左腿残疾，拄拐而行，但他并没有被困境击跨，而是在公益事业中寻找人生价值。2012年6月，社区开通了“阿根热线”，戴自根作为热线管理员，不仅帮助居民解决邻里纠纷、协调家庭矛盾，更帮助辖区残疾人解决生活难题。

5年前，他从小蒲湾社区搬到鲁家峙，住进了这套40平方米的廉租房。“根叔一直心系老朋友，常常骑着残疾人电动车到我们社区来瞧瞧，帮助大家解决一些问题。”杨涵淇说。

闲聊时，厨房时而传出热油跳锅的声音，时而飘出香味。负责掌勺的是妈

菜餐厅（定海人民南路店）厨师长汪特特，他身着厨师服、头戴厨师帽，正在为戴自根准备美食。

汪特特告诉记者，自己大清早就到定海南珍菜场选购了猪肉、鹌鹑蛋、蔬菜等新鲜食材。先前他就了解了老人的饮食习惯、健康状况等。“这道红烧肉是我们店里的招牌菜，听说根叔不喜甜，我在烹饪时特意减轻甜味，增加酱香味。考虑到他年纪大了，我还延长了炖煮时间，让红烧肉既香糯又可口。”汪特特一边介绍，一边忙着给锅内的红烧肉收汁。

大半个小时后，色泽诱人、冒着热气的红烧肉和鱼鲞拼盘被一一端上饭桌。戴自根先夹起一块红烧肉，送入口中，细细咀嚼，一脸满足。随后，他又将筷子伸向了鱼鲞拼盘。“米道好足嘞！尤其是红烧肉，我自己肯定烧不出这个味道，不愧是大厨！”戴自根连连夸赞道。

“平时一个人吃饭，挺孤单的，今天真开心！”众人离开时，戴自根依依不舍地与众人告别。

当天，“农家小厨”厨师长童明亮和“鼎尚食府”厨师长乔方分别走进百岁老人陈彩鸯和低保户张磊家中，现做野米炒蛋、红烧带鱼、三鲜烤麸、烤墨鱼等佳肴。

据了解，每年春节前夕，小蒲湾社区、市饭店餐饮行业协会都会走访该社区低保户、残疾人、孤寡老人等特殊群体家中，送上新年礼物和祝福。这种关爱活动，不仅让特殊群体感受到了春节的喜庆气氛，更重要的是在说说笑笑间打开心扉，倾诉自己的所需所求。

“家常菜是情感的寄托，这种简单的快乐，往往比任何奢华的享受都来得珍贵。我们今年特意请来了各店厨师长掌勺，就是希望让走访对象都能吃得香，真正做到暖胃又暖心。”徐清伟说。

## 正式获批！甬舟高速复线迈出关键性一步

据杭州网消息 1月16日，记者从宁波市交通运输局获悉，交通运输部正式批复了G92杭州湾地区环线高速公路宁波好思房至戚家山段（以下简称甬舟高速复线宁波段）初步设计。标志着该项目又向前推进了关键性的一步，开工建设越来越近了。

甬舟高速复线宁波段是宁波绕城高速与甬舟高速复线海底隧道的连接段，也是连接宁波绕城高速与在建的杭甬高速复线三期的重要连接通道。

该项目起自北仑区好思房枢纽互通，接既有宁波绕城高速公路，止于戚家山附近，顺接拟建的杭州湾地区环线高速戚家山至舟山金塘段，路线全长9.126公里。主线采用双向六车道高速公路标准建设，设计时速100公里，设置好思房、戚家山2处互

通式立交。

甬舟高速复线整体线路从宁波出发，经金塘岛、册子岛、富翅岛后至舟山本岛，终至舟山本岛大沙，远期接北向疏港公路，长度约45.7公里，建成后，将成为宁波到舟山的又一条高速大动脉。

甬舟高速复线的建设将优化和完善宁波东部片区高速公路网布局，进一步强化上海、杭州、宁波、舟山等环杭州湾地区的交通基础设施互联互通，为长三角一体化发展、浙江高质量发展建设共同富裕示范区等重大国家战略在甬舟地区落地，中国（浙江）自由贸易试验区、“大湾区大花园大通道大都市区”建设、甬舟一体化推进、北仑临港片区等重大产业平台的建设提供引领和支撑。

## 21家“学海书舟”图书分馆与市图书馆实现通借通还



□记者 陈妤 文/摄

本报讯 目前，由舟山市图书馆设在我市中小学校的“学海书舟”图书分馆增至21家，书籍通借通还，营造了浓厚的校园阅读氛围，进一步提升我市中小学生的阅读水平。

舟山二小“学海书舟”图书分馆，学校设立了多个温馨舒适的阅读空间，学生只需要在图书馆里挑选自己喜欢的书籍，然后放在借阅机器上，点击人脸借阅就实现“刷脸”借阅图书。

舟山二小老师王梦冉表

示，学校与舟山市图书馆签订“学海书舟”馆校合作运行协议，实现公共图书馆与学校图书馆之间通借通还，每年定期更新一批图书，为师生们提供更加便捷的阅读通道。

舟山一初副校长余灵介绍，在电子屏上，学校的借阅量有一个展示，包括月份、班级、学生个人借阅数都有统计，和市图书馆联网在一起的。

市图书馆馆长许魁义表示，眼下，“学海书舟”图书分馆全市总共有21家，每年借阅量是20多万册。今年还将新设一批“学海书舟”图书分馆。

## 全力筑牢冬季治安防线 舟山公安公布一批典型案例

据舟山公安微信公众号消息 舟山公安紧盯岁末年初社会治安形势特点，始终坚持快侦、快破、快挽损，以实际行动破小案、保平安。

近日，普陀警方接到辖区群众范某报警，称其放在沈家门某海鲜排档店内的手机被偷了。接报后，民警迅速展开侦查，通过视频研判等方式，迅速锁定犯罪嫌疑人徐某的身份和行踪。不到一小时，民警便将其抓获。经审问，徐某在海鲜排档吃饭时手机正好没电，看见门口桌子上有部手机在充电，就动了歪念。目前，徐某已被公安机关依法刑事拘留。

日前，岱山警方接到辖区一企业报警，称其仓库内的铝芯电缆线及铜制电源线被盗。接报后，岱山警方迅速开展

侦破工作，加强现场布控及周边巡逻，于当天锁定并抓获犯罪嫌疑人骆某，并为企业追回经济损失1万元。目前，骆某已被公安机关依法刑事拘留。

日前，嵊泗警方接辖区群众报警，称其家中800元现金失窃。接警后，嵊泗警方迅速展开调查，并于两日后将犯罪嫌疑人李某抓获。经调查，李某路过报警人家门口时，发现大门敞开，遂起歹心，入户后盗走客厅桌上的800元现金。目前，案件正在进一步侦办中。

近日，普陀朱家尖街道发生一起入户盗窃案，被盗现金27000余元。经现场勘查、信息研判，民警发现孙某有作案嫌疑，并迅速锁定抓获该犯罪嫌疑人。目前，孙某已被公安机关依法刑事拘留。