

新春走基层

春节到来前,沈家门小蒲湾社区、市饭店餐饮行业协会联合走访慰问孤寡老人,送去“美味”关爱——

这顿饭,名店厨师长上门“烧拨侬吃”

□记者 王倩倩/文 范家乐/摄

“根叔,我们来给您做顿饭!”1月15日上午9时许,在普陀区鲁家峙瑞和家园,沈家门街道小蒲湾社区、市饭店餐饮行业协会部分会员单位的10余名工作人员,提着一大袋新鲜食材和慰问品,走进独居老人戴自根家里。

“介客气呀,你们能来看望我,我就很感激了。”63岁的戴自根拄着拐杖,开心地招呼众人落座。这套40平方米的廉租房居室顿时热闹了起来。

“最近降温,您冷不冷呀?身体怎么样?有啥需要帮忙的,随时跟我们说。”市饭店餐饮行业协会秘书长徐清伟一边叮嘱老人注意防寒保暖,一边将大米、食用油、牛奶、蛋糕等慰问品放到桌上。

“根叔,这只蛋糕是定制的,奶油不甜腻,还放了您爱吃的草莓,高兴吧?”小蒲湾社区党委书记杨涵淇打趣问道。“高兴,天天都高兴!”戴自根眼中闪烁着幸福的光芒。

在小蒲湾社区,戴自根是出了名的“热心肠”。他幼时患小儿麻痹症,导致左腿残疾,走路需要拄拐。但他从没被困境击垮,而是在公益事业中寻找人生价值。多年来,他热心帮助居民解决邻里纠纷、家庭矛盾,也热心帮助残疾人居民解决各类生活难题。2012年6月,社区专门开通了由戴自根担任管理员的“阿根热线”。

5年前,他从小蒲湾搬到了鲁家峙。“根叔一直心系老邻居、老朋友,每天骑着残疾人电动车到我们社区来瞧瞧,为大家出力帮忙。”杨涵淇告诉记者。

正聊着时,厨房传出了热油跳锅的“噼啪”声。身着厨师服、头戴厨师帽的“妈妈菜”定海人



图一



图二

民南路店厨师长汪特特,已经忙活了。今天根叔家的这顿饭,由他掌勺。

“这道红烧肉,是我们店的招牌菜。听说根叔不喜欢太甜,我特意减轻甜味,增加了酱香味。我还

稍微延长了炖煮时间,让红烧肉更软糯。”汪特特一边说着,一边烹煮美食(图一)。

大半个小时后,色泽诱人、冒着热气的红烧肉和其他菜品一一端上桌(图二)。戴自根夹起一块

红烧肉,细细咀嚼后,夸赞道:“味道好足嘞!不愧是大厨。”

“平时家里一个人吃饭,今天有你们陪着,真开心。”戴自根动情地说,今天这顿饭,格外香,要慢慢吃。

每年春节到来前,小蒲湾社区、市饭店餐饮行业协会都会联合走访看望社区低保户、残疾人、孤寡老人等,给他们送上新春慰问和祝福。

“家常菜是情感的寄托。今年我们特意请来名店厨师长上门掌勺,为走访慰问对象做一顿热乎乎的饭菜,让他们暖心又暖胃。”徐清伟对记者说。

当天的走访活动中,“农家小厨”厨师长童明亮、“鼎尚食府”厨师长乔方,也分别来到百岁老人陈彩鸾和低保户张磊家中,烹制了一道道美味佳肴。

舟岱大桥将实施差异化收费政策

ETC一类客车通行费调整为85折优惠、集装箱运输车通行费调整为5折优惠;实施时间为2025年1月24日至2026年12月31日

□通讯员 袁仕通 姚弘
记者 陈瑶

本报讯 日前,省交通运输厅、省发改委、省财政厅联合印发《关于宁波舟山港主通道岑港至岱山段实施差异化收费有关事宜的函》,同意舟岱大桥对装有ETC设备的一类客车和国际标准集装箱

箱专用运输车辆实施差异化收费政策。

据悉,此次差异化优惠政策实施路段为宁波舟山港主通道公路(即S6定岱高速)岑港至岱山段,实施时间为2025年1月24日至2026年12月31日。

其间,对行经该路段的ETC一类客车,从原收取通行费标准的9折

优惠调整为85折优惠;对跨路段通行的ETC一类客车在该路段的里程费和叠加费,从原收取通行费标准的9折优惠调整为85折优惠,车次费仍实施95折优惠;对通行该路段的集装箱专用运输车辆,从原收取通行费标准的65折优惠调整为5折优惠。

例如,一辆次ETC一类客车从

岱山收费站行驶到岑港北收费站,原先通行费为39.65元,实施差异化收费政策后可减少为37.45元。据省交通集团高速公路舟山管理中心初步估算,新政策实施后,预计每年可惠及小客车200万辆次、集卡车10万辆次,将明显提升路网通行效率,降低市民、游客及企业的交通成本。

中国大学生篮球冬令营下月初普陀开营

将选拔优秀队员代表中国出征世界大学生运动会

□记者 胡帆
通讯员 郭杰 田宇

本报讯 记者昨从普陀区文广旅体局获悉,2025中国大学生篮球冬令营将于2月8日开营。届时,来自全国各高校及高中的20余支男女篮球队伍将齐聚普陀,参加为期8天的

集训活动。

据了解,本次冬令营期间将举办第32届世界大学生运动会篮球国家队集训选拔营、第27届中国大学生篮球一级联赛分区赛抽签仪式及第27届中国大学生篮球联赛技术官员考核等。其中,第26届中国大学生篮球联赛的男女篮四强共8支队伍,

将参加第32届世界大学生运动会篮球国家队集训选拔营,选拔出来的优秀队员将代表中国出征今年7月在德国举行的世界大学生运动会。

此外,冬令营期间还将上演一系列富有海岛特色、充满运动激情的文旅活动。2月11日晚,普陀将举办“海岛篮球嘉年华·畔海律动活力

夜”活动,邀请明星达人助阵,传递运动健身的激情与快乐。普陀还将联合本地优质餐饮、住宿、百货等企业商家,推出配套消费券发放活动,将冬令营活动门票与消费券有机结合,促进体育赛事“流量”转化为消费“增量”,助力打造体育赛事经济新亮点。

积极推进卫生健康现代化建设
提升群众看病就医便捷度满意度

▲上接第1版

吴静雅的话,让很多代表产生了共鸣。“建议要深化山区海岛县紧密型医共体改革,构建以人口融合为核心、资源整合为手段、城乡均衡为目标的医疗服务新体系。”省人大代表杨松说,可适当加大对山区海岛县医保基金总量的倾斜,并对医共体向健康共同体发展给予政策支持。在山区海岛县推广应用“5G+AR”、AI辅助诊断等远程医疗技术和信息化手段,对接省、市优质医疗资源,

让群众不出岛就能享受专家级诊疗服务。同时,针对山区海岛县老龄化程度高的情况,对自助服务终端进行适老化改造。

“建议进一步强化基层医疗人员能力提升,进一步推动乡镇卫生院对口帮扶项目提容扩面。”省人大代表卢建波则从两方面提出意见建议。

“海岛县在医疗人才、诊疗能力等方面需要得到进一步支持。”卢建波建议,在“万医进修”的基础上,由

省级层面开展基层医疗人员能力提升专项行动,对乡镇卫生院、村卫生室医务人员开展为期三到五年的全面轮训,重点提升常见病处置、慢病管理和危急重症应急处理能力,有效增强基层医疗人员的基本全科能力。

卢建波说,目前岱山县县长涂镇中心卫生院与杭州市上城区四季青街道社区卫生服务中心开展帮扶合作,新增了中医内科、中医康复等特色门诊,受到群众的一致欢迎,希望

能进一步提容扩面,推动医疗资源较丰富的城市社区卫生服务中心与海岛县基层乡镇卫生院实现“一对一”帮扶全覆盖。

此外,就发展银发经济、增进老年人福祉,代表们还建议,要推进海岛县人才队伍建设,支持引导普通高校、职业院校结合社会需求增设银发经济相关专业,鼓励开展养老护理等职业技能等级培训及评价,为银发经济发展奠定扎实基础。

甬舟高速公路复线二期
完成初步设计预审查

三期初步设计已获交通运输部正式批复

□记者 方智斌 通讯员 周琦

本报讯 由宁波市高等级公路建设管理中心负责的G92杭州湾地区环线高速公路宁波好思房至戚家山段项目(甬舟高速公路复线三期)初步设计,近日获交通运输部正式批复。1月14日至16日,省交通运输厅在舟山举行审查会,对G92杭州湾地区环线高速公路宁波戚家山至舟山金塘段项目(甬舟高速公路复线二期)进行初步设计预审查。

由何川院士等组成的专家组及与会代表对甬舟高速公路

复线二期项目进行了现场踏勘,听取了勘察设计单位和设计咨询单位汇报,提出了指导性意见。此次预审查为项目初步设计报交通运输部审查奠定了基础,也为推动项目如期开工创造了良好条件。

据了解,舟山市大桥建设管理中心作为甬舟高速公路复线项目舟山方实施单位,全力加快项目建设。截至目前,已完成金塘至大沙段工程形象进度的29.3%。二期项目各项前期工作正在加紧推进,力促金塘至宁波段工程早日开工。

市级水、电、燃气企业负责人接听
12345热线

解答瓶装燃气配送等民生问题

□记者 丛琳 通讯员 沈芷伊

本报讯 1月15日上午,国网舟山供电公司党委书记、副总经理虞昉,市自来水有限公司纪委书记、副总经理乐游,市蓝焰燃气有限公司总经理李继武,现场接听12345市民热线,听取和解答有关瓶装燃气统一配送、峰谷电使用标准、水表异常情况预警等情况反映及咨询、建议。

我市于2024年11月1日起施行《舟山市瓶装燃气运输与配送管理规定》,取消瓶装燃气自取服务,需燃气企业统一配送。

市民李先生来电建议,实行统一配送后由相关部门承担部分配送费用。李继武答复道,《舟山市瓶装燃气运输与配送管理规定》实施的第一年为过渡期,在此期间内仍接受用户自提,配送服务费保持原状。后续如何调整配送服务费的相关方案尚在研究制定中,燃气企业将把市民建议转达给相关决

策部门。

王女士来电称,她有一套闲置住房,日常只是冰箱等少量家用电器在耗电,这种情况是否有必要开通峰谷电。虞昉答复,市民家庭用电可以自行选择是否执行峰谷分时电价,谷电价享受时段为每日晚上10点至次日早晨8点。根据计算,若谷电使用电量占总用电量的11%及以上,建议开通峰谷分时电价更为划算。市民可通过下载“网上国网”APP或携带身份证到当地供电营业厅办理。

柴女士来电反映,其父母一套闲置空房因水管爆裂无人发现导致产生大量水费,该如何处理。乐游答复,若市民发现水量异常且确为内部管道漏水造成的,可携带相关证件及内部管道漏水照片或视频,前往所在地营业厅申请阶梯水费减免。市自来水有限公司将逐步更新智能水表,对用户异常水量进行监测预警,届时有望减少此类情况发生。

我市迎来春运以来首艘LNG船

6.9万吨液化天然气在新奥码头卸载

□见习记者 颜榕
通讯员 乐源

本报讯 昨天下午,中国香港籍LNG船“中能青岛”轮顺利靠泊新奥(舟山)LNG接收站码头,这是春运开启后我市迎来的首艘LNG船。

新奥(舟山)液化天然气有限公司相关负责人介绍,“中能青岛”轮本轮计划卸载6.9万

吨液化天然气,将全面供应浙江各地,同步覆盖江苏、江西、安徽部分地区。

据了解,新奥(舟山)LNG接收站三期项目预计今年9月投产,届时该接收站储气量将从64万立方米增至152万立方米,LNG处理能力从每年500万吨增加到1000万吨以上,进一步提升华东区域能源结构优化和能源保障水平。

开启一场海岛鲜“鲞”盛宴
“舟农先锋”直播间开进白沙岛

□记者 朱丽媛

本报讯 由市农业农村局、市新闻传媒中心、普陀区农业农村局联合主办的“舟农先锋”直播间迎新助农专场,1月14日下午在普陀白沙岛举行,开启了一场独具特色的海岛鲜“鲞”盛宴。

“这是阿拉老渔民钓上来的海鳗,经过剖洗、晾晒等多道工序,才成就了美味的鳗鲞。”特

邀主播、海岛土特产推荐官老陈手持新鲜出炉的鳗鲞、鳗鲞,对着直播镜头绘声绘色地讲解着。在直播专场全方位展示下,渔民们热情地分享着捕捞和加工技艺,引来众多网友留言、询价。

据介绍,白沙岛“鲞”守共富工坊是当地特色产业的代表项目,该工坊成立以来,已累计流动性吸纳30余名岛上闲置劳动力,人均年增收约2.5万元。

把心理教育聚焦到家长
舟中智慧父母课堂获全国奖项

□记者 陈逸麟

本报讯 舟山中学第二期智慧父母课堂昨晚结业。这堂专为舟中家长设计开班的课程,近日获2023~2024年中国积极教育优秀实践项目三等奖。

据了解,该课堂是由舟山中学与浙江海洋大学团队合作推出的一项家庭教育心理课程,

将心理教育主要对象聚焦至家长。课堂共开设1场讲座、8堂线下课程和60天的线上陪伴,邀请家长到校园体验班级学习生活,开展每日线上微笑打卡,帮助家长稳定情绪,与孩子共情,提升家庭教育水平。目前,两期智慧父母课堂已惠及家长112人,并形成了20余人的教学团队。