

太神奇！杭州漂亮姑娘14岁拿金牌 18岁创办学校！如今又有新身份……



又一个明媚的早上9点，浙大邵逸夫医院钱塘院区。在妈妈的陪伴下，樊蓉熟练地摇着轮椅进入精神卫生科诊室，开始一天的实习医生工作。

虽然来院区实习才没多久，但樊蓉对这里早就很熟悉。

“小时候我就在这隔壁天天做康复，现在给别人看病，你说是不是很神奇？”她咧嘴一笑。

旁人确实很难想象，眼前这位长相甜美、声音细腻的姑娘，其实有着远超常人的经历。

尽管年纪不过26岁，樊蓉已然经历过人生的重大起落。她曾跌落深渊，之后靠着强大的内心力量一步步走出来。这之后，她的人生故事就像自己的名字一样，繁荣似锦，一路生花。

出生后，她就是“别人家的孩子” 10岁那年，一场意外让生活彻底颠覆

1998年，樊蓉出生在临平。小时候起，她就是“别人家的孩子”，品学兼优、活泼可爱，大眼睛一闪一闪很讨人喜欢。所有的一切都很顺当，直到小学五年级，那次改变人生的意外到来。

那天，樊蓉在学校里被同学推倒，重重摔在了地上。这一次倒地，她发现自己站不起来了。送到医院后，诊断很快下来：脊柱受伤导致血块压迫神经，很可能面临高位截瘫。

晴天霹雳，有时就在一瞬间。

遭遇意外后的樊蓉，像变了个人一样，不再爱笑也不再爱说话。她才10岁，身边的小伙伴都在蹦蹦跳跳，自己却突然连站都站不起来了，换谁都不可能接受这样的剧变。

那阵子，樊蓉把自己彻底封锁起来，无论谁来家里，她都会躲到房间里不肯见人。有次发高烧要去医院，她一出门就把头埋进爸爸的怀里，不想让任何人看见……

看到女儿这样，最心疼的当然是父母。受伤后，父母想尽一切办法为樊蓉治

疗，努力让她重新站起来。背着樊蓉，妈妈黄阿姨不知哭过多少回，但转身面对时她又要和丈夫摆出笑脸。

“我们必须要让蓉蓉相信，这些治疗都是有用的，她还能重新站起来。”

纵使千般苦，生活总是要继续的。樊蓉被迫坐上轮椅，学习适应新的自己。一同到来的，还有漫长的康复过程。突发变故后，樊蓉的小学生涯戛然而止。好在虽然一切都很难，她也没有放弃学业。在家自学了五六年级课程之后，樊蓉重返学校开始了初中生活。

进入初中的第一次大考，樊蓉一出手就把周围人惊呆了。她拿到了数学满分，全年级唯一一个！连老师都很惊讶，这个两年没去学校上课、每天要花大量时间康复的小姑娘，到底是怎么做到的？

樊蓉自己说得轻描淡写“就是好好学呗”，但妈妈心里很清楚，女儿到底为此付出了多少。

后来的事实证明，樊蓉身上常常会

14岁零基础学射击，一周后拿下金牌 3年后，她拿起弓箭登上全国舞台

读初中后，樊蓉继续一边读书，一边做康复治疗。其间，黄阿姨得知游泳对康复有好处，就送女儿去体育馆学游泳。因为腿部使不上力，樊蓉只能依靠手臂使劲划水。小小一个人在水里努力摆臂，看得实在心疼。

巧合的是，这一幕刚好还被同场的一位体校射击教练看到了。教练欣赏樊蓉身上的这股坚韧，觉得这是优秀运动员具备的特质，希望她能尝试练习一下射击。

从游泳到射击，转变其实相当大，但樊蓉和爸妈商量后决定试一试。在此之前，樊蓉从来没摸过这种射击步枪，第一次上手时瘦小的她连枪都拿不稳。虽然摇摇晃晃，但樊蓉没打算放弃。咬牙适应了几天，樊蓉渐渐觉得枪好像没那么重了，而且自己打出去的子弹，还真能有板有眼地落在靶纸上。

2012年7月，杭州市青少年残疾人射击锦标赛拉开帷幕，樊蓉也报名了。此时的她摸枪才一周多，本为“体验比赛”而去。但谁也没想到，初出茅庐的樊蓉居然迸发出大能量，在赛场大放异彩，斩获一金一银！14岁的她，一跃成为不折不扣的“大黑马”。

获得人生中的第一枚金牌和第一笔奖金后，樊蓉又做了一个出乎预料的选

择——她没有买礼物犒劳自己，而是在父母的陪同下来到社会福利院，把2000元奖金全部捐了出去。

看到樊蓉这样，爸妈都很欣喜。除了成绩本身，久违的笑容开始在女儿脸上频频出现，这其中的意义高于一切。那道封闭已久的心门，樊蓉自己正在慢慢推开。

由于浙江当时还没有针对射击项目专门立项，考虑到樊蓉的卓越天赋，省队教练慧眼识珠，把她选入了浙江省残疾人射箭队。从射击到射箭，虽只有一字之差，但技巧门道仍大相径庭。

相比而言，射箭对上肢力量的要求更高，这对樊蓉来说是更大的考验。初时光是拉弓这个动作，她完成起来都很吃力。虽然“一周夺金”的场景不可能再现，但要强的樊蓉显然不会放弃。每天大量的技巧、力量训练她都顶了下来，换来的也是竞技水平的大幅提高。

2015年，第九届全国残疾人运动会，17岁的樊蓉代表浙江队出战，最终拿下两个第四名。虽然以毫厘之差遗憾未能登上领奖台，但能站在全国舞台展示自己，已经是莫大的胜利。

十年后再回看，樊蓉觉得这段运动经历改变了自己的人生轨迹。她原本将自己锢于枷锁之内，而体育是那把及时出现的钥匙，让她重获新生。



大学时又创办艺校，杨丽萍送上鼓励 “折翼天使”，仍能自信展翅

结束全国残运会的征程后，樊蓉选择回到学校，继续高中学业。虽然依旧需要花时间用于康复，没法全天在学校上课，但“文武双全”的樊蓉还是努力跟上了学习进度。2016年6月，她被浙江理工大学英语专业录取。

进入大学后，樊蓉很快又迎来了人生新阶段。大一那年，她做了个决定：创办一家艺术学校。

一个连走路都无法做到的女孩，为何要办艺术学校？樊蓉说，舞蹈其实是自己儿时的梦想，虽然如今无法起舞，但很想通过开办舞蹈工作室来圆梦。同时，她也希望

能用自身的经历，给予那些正在追逐舞蹈之路的孩子们更多鼓励。

樊蓉觉得舞蹈就像体育一样，也是一种疗愈方式，能给予人力量。

在周围人的共同帮助下，学校开办后樊蓉很快适应新角色，将工作室打理得有声有色。她的故事，还被著名舞蹈家杨丽萍知道了。之后，杨丽萍还来到杭州专门与樊蓉见了面，并在结束时为她写下了一句祝福：“愿吉祥的孔雀给我们带来如意”。

虽是“折翼天使”，但从绝望的谷底爬起后，樊蓉相信自己仍能重新“展翅”。

在当年做康复治疗的治疗室隔壁 如今她以实习医生身份接待患者

时间来到2023年，樊蓉再次解锁了人生新阶段。她通过自学考研，成功上岸浙工大应用心理专业，完成了又一次角色转变。

这一次的选择，樊蓉依然有自己的想法。曾经的经历让她对残障人士的内心世界有深层的理解和共情，从谷底爬起的她也希望能用自己的力量帮助他人走出困境。

去年下半年，研二的樊蓉跟几位同学一起来到邵逸夫医院实习，跟着教授积累实践经验。

很巧的是，当樊蓉第一天来到钱塘院区诊室时，她意外发现如今的精神卫生科隔壁，就是自己当年接受治疗的康复室。彼时是患者，此时是医生，角色悄然间完成了互换。

樊蓉也很感慨。冥冥之中一切似有注定，一墙之隔，见

证重生。

问诊时，也常有人会注意到樊蓉的轮椅。她并不避讳，会跟患者坦诚交流。其实她的故事对于患者来说，未尝不是一剂强心针。即便是最艰难的岁月，也终有走过去的那一天。

眼下，樊蓉在邵逸夫医院的这段实习期已经结束，收获很大。2025年，樊蓉还会在这条路上继续前行，她的目标是成为一名特殊教育高等院校的心理教师，为残疾人士提供帮助。

她经历过远超常人的绝望、重生，深知这一切的背后，需要何等的内心力量。未来，她也想将这种力量传递给更多人。

“我觉得，只要不放弃自己，生活就不会放弃你。”

(来源：杭州日报)