



持续提升居民健康素养



2024年舟山市居民健康素养和烟草使用监测结果出炉 舟山居民健康素养总体水平稳步上升

□记者 岑瑜 通讯员 金启翔

传染病防治、基本医疗素养水平相对较低。

本报讯 居民健康素养水平是反映地区健康水平的综合性重要指标。记者从相关部门获悉,2024年舟山市居民健康素养和烟草使用监测结果出炉:2024年我市居民健康素养水平为40.63%,这意味着每100个舟山居民中,超40个人具备健康素养,比上一年提高了1.16个百分点。

据了解,2024年我市居民健康素养有以下几方面的特点:首先是城市居民平均健康素养水平高于农村平均水平,女性平均健康素养水平高于男性平均水平。其次从年龄看,青年人群健康素养水平相对较高,其中25-34岁组人群最高,达66.22%;65-69岁组最低,为7.73%。

监测结果显示,我市居民受教育程度越高,健康素养水平越高,高中及以上学历人群平均健康素养水平高于全市平均水平,其中大专、本科及以上学历和其他企业人员健康素养水平高于50%,其余职业人群均较低。

监测结果还显示,我市基本健康知识和理念素养水平高于健康生活方式与行为素养水平、健康基本技能素养水平。

六类健康问题健康素养中,安全与急救和科学健康观素养水平较高,

此外,我市烟草监测结果显示,2024年舟山市15-69周岁居民现在吸烟率为19.24%,比上一年下降0.02个百分点;二手烟暴露率为54.04%,比上一年下降0.62个百分点。其中,农村居民吸烟率高于城市居民,男性吸烟率明显高于女性。中老年人吸烟率较高,其中55-64岁年龄组吸烟率最高,为25.98%;15-24岁年龄组吸烟率最低,为6.93%。

从文化程度上来看,吸烟人群中小学文化程度群体吸烟率最高,为27.28%;大专/本科及以上学历人群吸烟率最低,为11.10%。

从职业上来看,工人吸烟率最高,为30.09%;学生吸烟率最低,调查结果显示为零。

虽然我市现在吸烟率呈现总体下降趋势,但男性、中老年人、文化程度低以及工人吸烟率依旧居高不下,为此我市下一步将重点针对这些重点人群采取有效的干预措施进行控烟干预宣传,营造良好控烟氛围,打造无烟环境。

根据监测结果提示,我市居民健康素养总体水平呈稳步上升的趋势,不同年龄、文化程度、职业、城乡人群的健康素养水平有一定差异。

中,超40个人具备健康素养,比上一年提高了1.16个百分点。

健康素养是健康的重要因素。2022年公布的近10年舟山市居民的人均期望寿命统计显示,这几年居民人均期望寿命呈上升趋势,且2019年至2021年连续3年超过80岁,这间接印证了健康素养对身体健康的重要性。同时也要看到,城乡居民、不同年龄群体间健康素养差异较大,健康理论素养高于健康行为方式,传染病防治、基本医疗素养水平还相对较低,居民健康素养水平还有较大提升空间。

提升居民健康素养,要增加科学健康知识的供给。渠道和形式可以多种多样,如利用好传统媒体和新媒体,组织医疗专家发表科普文章和开展科普活动、举办健康科普竞赛等等;内容可从大众熟悉且关心的话题入手,让群众有兴趣学、学了能用得上;还应注意趣味性,将复杂的健康知识简单化、通俗化,提升知识传播的实效。

提升居民健康素养,要坚决抵制虚假健康信息。生吃茄子能减肥、喝绿豆汤治心梗、生吃泥鳅养气血……这些所谓的“养生方法”,都是一些人随意炮制出来的“谬论”。主流媒体、专业人士及时澄清和纠正这些虚假信息,广大群众对来源不明的“神医神药”不轻信、不传播,才能走出很多生活误区。

提升居民健康素养,要切实做到信而行之。现实生活中特别是在年轻人中流行一种“边作边养”现象:一边无休止熬夜,一边勤勤恳恳地护肤;一边无节制饮酒,一边泡枸杞水……这些行为看似很懂保健,其实并没有效果。在健康知识指导下,学会节制,加强锻炼,找到正确生活方式,才能拥有健康的身体。



□谭野

2024年舟山市居民健康素养和烟草使用监测结果于近日出炉:2024年我市居民健康素养水平为40.63%,这意味着每100个舟山居民

反诈再进步 社会更安定

□郑英律

近日,两位老人急匆匆地来到普陀区行政服务中心公安窗口,苏婆婆主动递出她的手机,称自己好像遇到了诈骗,想请民警帮忙甄别。原来苏婆婆听了一节免费“直播带货”视频课后,对方要她买2800元“一对一指导会员服务”,美其名曰“账号运营好,躺着都赚钱”,老人对此犹豫不决。

疑问找“蜀黍”,反诈有进步。追回被骗资金,组建专职反诈劝阻队伍,发动全社会力量参与……近几年,我市公安为遏制电信网络诈骗多发高发态势、构建“全民反诈”格局,一直努力着,成效也十分明显。上述案例中,两位老人遇到来电疑问,不是盲目相信,而是主动求助警察,这在以前不可想象,也具象化印证了我市反诈工作的可喜进步。

反诈有进步,任务尚艰巨。当下,随着

网络技术的发展,电信网络诈骗不断翻新花样,迷惑性、精准性越来越强,令人防不胜防,严重威胁人民群众生命财产安全,打击电信网络诈骗违法犯罪仍面临诸多痛点、堵点。

反诈再进步,社会更安定。以更实、更灵活方法,让反诈宣传进小区、进楼栋、进家庭,特别是把老年人作为教育的重点对象,就能够有效提升群众的识骗防骗意识和能力。群防群治、信息共享、多方联动,健全更完善协作机制,有利于实现及时预警、精准拦截。坚持从严从实从细,对贷款、刷单、虚假投资理财、冒充电商物流客服等涉诈黑灰产业实施集群打击,持续推进针对涉诈电话卡、物联网卡等的“断卡行动”,开展涉诈“资金链”治理,形成全方位打击治理电信网络诈骗违法犯罪的天罗地网,才能有力守护群众财产安全和社会和谐稳定。

绿色建筑前景远大

□一歌

位于普陀城北的普陀区市民教育中心建设现已进入扫尾阶段,本月底即可竣工验收。据悉,该项目工程关键指标优于国家标准10%以上,达到了二星级绿色建筑标准(《舟山日报》1月7日报道)。环保理念深入人心,绿色建筑脱颖而出,这无疑令人欣喜的。

主体建筑的石材幕墙、铝板幕墙内部填充了岩棉保温层,外窗采用三玻两控节能门窗,屋顶采用斜檐板,布设光伏发电设施……这些新技能、新材料、新工艺的综合运用,不但让建筑的保温效果更好,还能进一步减少资源消耗和碳排放,这样的绿色建筑显然前景远大。

低碳环保、节能减排的道理谁都懂,但要把道理变成行动却并不容易。变废为宝的环保砖也好,各种绿色建材也罢,为什么不能全面普及?原因恐怕在于成本考量、利益得失。这一方面需要通过科技创新促进绿色建材更具市场竞争力,另一方面则要运用法律的手段强化环保标准、推广绿色建筑。

中央经济工作会议指出,“营造绿色低碳产业健康发展生态,培育绿色建筑等新增长点。”近年来,像普陀区市民教育中心这样的绿色节能建筑项目,正逐渐成为普陀建筑领域新的风向标,普陀区也连续两年获评“省建筑节能与绿色建筑双优秀县区”。随着绿色建筑不断普及,与之相关的绿色产业链也必定越长越长、越做越强。

点亮更多“微心愿”



扫一扫,下载竞舟客户端

真能实现! 他们的新年“微心愿”被点亮

竞舟

2025-1-6 19:29 1.3万+阅读

- “想送妈妈一套婚纱照”
- “想给孩子一辆山地自行车”
- “想带父母去体验一次东北洗浴”
- ……

新年“微心愿”征集

在竞舟客户端

一经推出

就得到了广大网友的积极参与

网友热议

- 139***887 来自浙江金华 1月7日 21:15 点赞
点亮心愿
- 突突兔 来自浙江舟山 1月7日 16:42 点赞
真能实现,太好了
- 进击的鼠 来自浙江舟山 1月7日 15:44 点赞
生活越来越好

□李海州

近日,市新闻传媒中心“竞舟帮帮团”联合市慈善总会送出新年大礼包:点亮“微心愿”,实现“微梦想”(“竞舟”客户端1月6日报道)。

“微心愿”即“小小的心愿”。有些人的“微心愿”在别人眼里是小事,但对于当事人来说,可能是难以完成的一项任务,或者是难以跨越的一道坎。市新闻传媒中心推出点亮“微心愿”活动,帮助他人实现“微心愿”,让他们感受到社会真诚关爱,感受到党和政府的温暖,是值得推广和坚持的公益活动。笔者思考,是否可以点亮更多人的“微心愿”?

现在点亮“微心愿”主要是市慈善总会、新闻媒体出钱出力,其实,有人要实现“微心愿”,也有机构单位或个人愿意帮助别人实现“微心愿”,感受“赠人玫瑰,手留余香”,同时也积极承担了社会责任,算是一举多得。但是他们存在信息不对称的问题。市新闻传媒中心具有丰富的信息渠道和权威性,能否搭建固定信息平台,把点亮“微心愿”作为一桩“长期主义”的事情做。

为调动市民参与“微心愿”活动的积极性,让更多人得到福利和实惠,可以进一步丰富“微心愿”内容。比如可以提供物资帮扶类:提供学习用品、生活用品、家用电器等;便民服务类:走访探视、清洁卫生、维护检修、心理疏导等;公益发展类:知识讲座、技能培训、创业指导等。在“互联网+”的大背景下,在保护当事人隐私的前提下,把“微心愿”放在官方公益平台上展示,可以得到无数网友“围观”,凝聚网民公益热情,推动多方合力帮助当事人实现“微心愿”,这可能会形成爱心助力的新方式,产生更大更长远的影响力。

圆梦“微心愿”,让更多人感受爱心,体会温暖,同时人人奉献一己之力,积极认领“微心愿”,争当“圆梦人”,共同传递爱的正能量,打造舟山文明互明新风。