

抗流感“网红药”有必要囤吗？ 有预防效果吗？

专家作解读

据中国疾控中心最新数据，目前流感病毒阳性率持续上升，其中99%以上为甲流。流感进入高发期，奥司他韦、玛巴洛沙韦等流感治疗药物需求暴涨。所谓抗流感“网红药”有预防效果吗？普通人有必要囤一点吗？



流感进入高发期 抗流感“网红药”有必要囤吗？

流感进入高发期，多地抗流感病毒药物需求量暴涨。其中，新型抗病毒药物玛巴洛沙韦更是备受追捧。

记者近日在北京走访发现，多家药店的玛巴洛沙韦处于缺货状态。在河南郑州，玛巴洛沙韦在很多药店也是供不应求。在江西南昌的一家连锁药店，店员告诉记者，他们药店一直以来只售卖奥司他韦，近期有顾客前来订购才开始售卖玛巴洛沙韦。

玛巴洛沙韦是纯进口药物，价格相对较高，医保谈判后的医保支付价为222.36元/盒，单片售价超100元。记者发现，近期供求变化并未显著影响玛巴洛沙韦在各地药店的零售价格，该药普遍销售价格在220~260元之间。

针对玛巴洛沙韦在多家连锁药店出现缺货的情况，生产厂家罗氏方面回应称，公司特别重视速福达的保供工作，借助互联网医院，患者凭处方也可以在各大线上平台购买速福达。

记者发现，在网络售药平台上，玛巴洛沙韦的库存相对充裕。有售药平台表示，在需求量上涨较为明显的城市，已联动药企、连锁药店进行精准补货，全力保障流感高需用药平价供应。

抗病毒药物在出现症状后 48小时内使用效果最好

玛巴洛沙韦和奥司他韦有什么区别？患者该如何选择？首都医科大学宣武医院药学部主任药师王海莲介绍，在药物机理方面，奥司他韦和玛巴洛沙韦有一些不同，奥司他韦主要是通过抑制病毒表面一种生物酶的复制和释放，减少流感病毒感染和扩散；而玛巴洛沙韦能从根源抑制病毒复制，更直接正中流感病毒的要害，因此全病程只需要一次用药。奥司他韦的抑制作用可能弱于玛巴洛沙韦，所以它需要连续5天的用药。

王海莲说，尽早使用抗病毒药物可缩短病程，降低发生重症和传染他人的风险。因此，抗

病毒药物在出现症状后48小时内使用效果最好。目前来讲，无论是玛巴洛沙韦还是奥司他韦，一般都是建议在流感病症状开始的第一天或者第二天尽快开始流感抗病毒药的治疗，最佳服药时间是发病后的48小时之内，但是网友也提到“如果病人都已经感染了甲流5天之后，难道这个药是不是没有效果了？”个人建议这个药还是可以使用的，是有效果的，不是说就不能用了。确认是甲流，早早把流感症状解决了当然最好。

玛巴洛沙韦 不适用于5岁以下的儿童

玛巴洛沙韦只需要服用一次，相比奥司他韦的主要优势是服用方便，尤其是儿童服药依从性可能不太好，一次服药完成疗程对家长来说更方便，但玛巴洛沙韦并不适合一些儿童。

王海莲介绍，儿童的用药剂量要根据公斤体重来计算。对于5岁以下的儿童，不能使用玛巴洛沙韦，奥司他韦可以用于一岁以上的儿童。

玛巴洛沙韦仅获批用于流感治疗 未明确说明有预防性

面对来势汹汹的流感，不少人把只需要服用一次的玛巴洛沙韦列入囤药清单，甚至有人提前服用以预防流感。玛巴洛沙韦可否用来预防流感？王海莲说，玛巴洛沙韦仅获批用于流感的治疗，没有明确说明有预防性。她提示，此类药物属于处方药，服用需要严格遵照医嘱，市民的囤药行为不可取。

王海莲介绍，如果病人确实出现了流感相关症状，比如出现高热、咳嗽、喉咙痛、肌肉疼痛、疲劳乏力这些明显的流感相关症状的话，建议及时到医院发热门诊就诊。如果确认是流感病毒的话，可以直接用抗病毒药来对症下药。如果不是流感病毒，而是细菌感染，即使买了这种药也是没有作用的，因为细菌感染是需要服用抗生素来治疗的。囤药确实不可取，这样的话会让有些真正需要药的人无药可用，或者说用了这个药没有用，耽误疾病治疗。

据中央广播电视总台中国之声

加湿器 成“健康杀手”？

医生：警惕“加湿”变“加病”

随着近期气温的逐渐走低，彻夜开空调的人越来越多。清晨醒来，鼻腔干结，咽喉似火烧，很多人选择赶快打开加湿器。望着袅袅升起的水汽，心中稍感慰藉，但为何咽喉的疼痛感非但未减，反而愈演愈烈？

这几天，市民赵章有点郁闷，甲流刚刚恢复好，感觉状况不错，就开始收拾脏乱差的房间。“我有个习惯，就是收拾完房间之后会把加湿器打开，感觉干干净净的很治愈。”赵章介绍说，当天下午5点左右，又开始感觉不舒服，一量体温显示超过了38摄氏度，“我以为是甲流还没恢复好，就赶快又来了医院。”

拍胸部CT、查血常规……经过两个多小时的检查，赵章的血常规结果显示白细胞超标了三倍，“当时我就赶快去找医生，医生问我最近是不是在使用加湿器，说这可能是加湿器肺炎。”

加湿器肺炎，即使用加湿器以后，吸入某些病原微生物或刺激性颗粒，会引起上呼吸道感染、支气管炎、肺炎或者支气管哮喘等一系列疾病，特别是像赵章这样甲流后抵抗力下降的时候。在社交软件上，得了加湿器肺炎的网友不在少数。

其实，加湿器确实能够将空气湿度提高到人体相对舒适的范围，并让空气中的灰尘和其他颗粒物沉降下来，但前提是要合理使用。

目前，市面上的加湿器可大致分为三种类型：超声波加湿器、无雾加湿器和蒸汽加湿器。其中，超声波加湿器是通过超声波震动，来把水打散形成微小的气溶胶；无雾加湿器是通过风机转动加速使水箱内水汽蒸发从而实现加湿；蒸汽加湿器则是将水在加热体中加热到100摄氏度，产生水蒸气后，再用风机将蒸气送出。

记者走访了几家线下超市，发现三种加湿器的价格相差较大，从几十元到几千元不等。“最近几天来买加湿器的人开始多了，其中超声波加湿器卖得最多，”某超市店员对记者表示，因为超声波加湿器价格最便宜，所以最受顾客欢迎。

“不论哪种加湿器，其实引起加湿器肺炎的最主要的问题都是水，建议大家使用纯净水。”浙江中医药大学附属第二医院（浙江省新华医院）呼吸与危重症医学科副主任医师王维斯表示，有些人在使用加湿器时，会直接加入自来水，虽然空气湿润了，自己却吸入了不少“脏”东西。

据相关学术资料显示，自来水中的氮、磷等物质与环境或人身携带的细菌接触后，会成为细菌滋生的养料，尤其是在20~45摄氏度的水中，细菌会迅速繁殖。

那么，如果使用了纯净水是不是就万事大吉了？

答案是否定的。加湿器的水箱内壁常年浸泡在水中，如果不定期清洗，再次打开后，就会发现上面已经形成了一层薄膜，这种薄膜由微生物残骸聚合粘连而成，细菌就攀附在上面。可见，就算是使用纯净水，也要经常定期清洗，以保证水质的清洁。

为了杀菌，一些人会选择向加湿器内添加杀菌剂，这种给加湿器“加料”的方式是否可取？王维斯表示，不建议随意往加湿器中添加杀菌剂，消毒剂中的某些成分进入呼吸道，可能会对鼻、气管、肺等器官造成伤害，引起肺功能下降。“此外，加湿器在摆放上不宜正对人脸吹，最好放在人身体的侧面使用，而且使用时间也不宜过长。”

不当使用加湿器会成为“健康杀手”，但大家也不用过于紧张，因为每个人对加湿器的反应都不尽相同。同样的水和加湿器，有人可能会发展成肺炎，有的人会咳嗽发烧，还有人没有任何不适，个体差异较大。王维斯表示，“患结构性肺病、免疫力低下以及哮喘鼻炎等人群患加湿器相关呼吸系统疾病的概率会相对较大，可以采用多喝水、涂润肤乳、中医中药等方式来缓解冬季干燥。”

据浙江在线