当前呼吸道疾病防治十大热点问答

新华社北京1月12日电（记者 **李恒 董瑞丰**）当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何？得了流感怎么办？春运在即，医疗机构有哪些针对性准备？……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题，国家卫生健康委12日举行新闻发布会，进行回应。

一问：呼吸道疾病就诊有没有“爆满”？

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示，监测显示，近期处于流感相对高发期，但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势，总体低于上一年同期水平，未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍，该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月，内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少，与2019年的水平一致。

二问：我国呼吸道传染病流行态势如何？

中国疾控中心研究员王丽萍表示，当前和未来一段时间，仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，但均是已知病原体，未出现新发传染病，总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍，流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前，流感病毒阳性率上升趋势已经减缓，随着各地中小学陆续放假，预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问：得了流感，什么情况应及时就医？

王丽萍表示，流感一般1到2周可以自愈，但如果出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向，患者应及时就诊。

此外，孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群，感染流感以后容易引发重症，应尽快就医治疗。

四问：“中招”了该怎么用药？

徐保平表示，如果怀疑得了流感，可及时到医院就诊，根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播，缩短流感病程，预防重症和并发症，但不建议自己使用处方药。

徐保平说，呼吸道感染是儿童的常见疾病，以病毒感染为主，多数没有特效抗病毒治疗药物，主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒，儿童应慎用镇咳药。同时，要特别关注用药安全，不能随意增加药物剂量，也不能随意增加给药频次。

五问：流感相关药物供应情况如何？

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍，工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况，总体上供给充足、市场稳定。其中，对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度，并组织企业做好生产供应和动态调配，保障群众用药需求。

据介绍，近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现过断货情况，平台供应十分稳定。下一步，工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势，加强生产监测和供需对接，及时响应市场需求。

六问：流感+春运，医疗机构有哪些准备？

春节前后，受人群大规模流动等因素影响，流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍，目前相关重点药品生产供应和库存总体正常，配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看，目前购药渠道通畅，重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示，各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告，及时核实并做好供需对接。同时，多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问：孩子反复“感冒”，是怎么回事？

有的孩子“感冒”刚好转，没多久又出现发热等症状，会不会同时感染了多种病原体？

徐保平表示，同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行，并不代表孩子会同时感染，多数情况下以单一病原体感染为主。

不过，反复出现症状，可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍，比如一开始感染了鼻病毒，之后又感染了流感病毒。这个时候，孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间，应更注意防护。

八问：之前没接种流感疫苗，现在来得及吗？

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示，与流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药性分析结果显示，对于抗病毒药物敏感，药物治疗有效。

王丽萍表示，所有6月龄以上的人群，只要没有疫苗接种禁忌，建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员，现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用，可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问：久咳不愈，中医药有什么办法？

急性呼吸道感染后，有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍，中医药解决咳嗽的问题，首先要分清楚其是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁，咳的声音很重，伴有咽痒，咳出清稀的痰或者白痰，可用疏风散寒止咳的药物；热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰，脸色、舌苔偏红，可用清热化痰止咳药物；燥咳表现为干咳，痰很少、很粘等，可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍，还有一种特别的咳嗽叫作风咳，特点是阵发性呛咳，风一吹咳嗽就加重，没有痰或者很少的痰，也有针对性治疗药物。

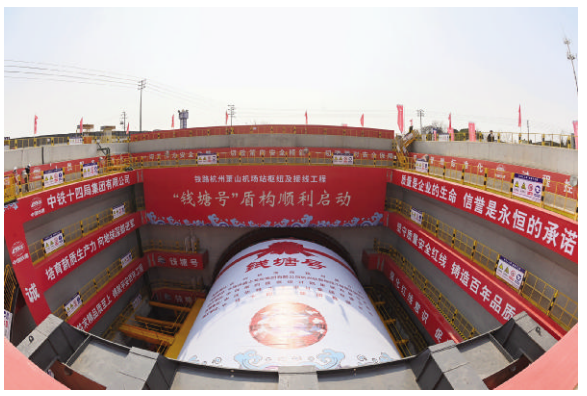
十问：多种病原体流行，如何做好预防？

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体，还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等，公众如何认识并预防？

王丽萍介绍，人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病，感染后，主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状，大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体，可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说，保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时，要养成良好的卫生习惯，如勤洗手，遵守咳嗽礼仪，科学规范佩戴口罩，保持居室通风等。对于冬季的北方地区，推荐午间时段开窗通风。

钱塘江首座高铁隧道盾构机启动



1月12日在新建杭州萧山机场站枢纽及接线工程钱塘江隧道江北工作井拍摄的“钱塘号”盾构机。

当日，在浙江海宁市周王庙镇施工现场，新建杭州萧山机场站枢纽及接线工程钱塘江隧道“钱塘号”盾构机顺利启动，标志着杭州机场高铁下穿钱塘江隧道工程建设取得新进展。

钱塘江隧道为杭州机场高铁全线重点工程，北起海宁周王庙，南至杭州钱塘区，隧道以单洞双线形式下穿钱塘江。 新华社记者 **黄宗治** 摄

免签政策 让挪威游客对中国“兴趣大增”

新华社奥斯陆1月11日电（记者 **张玉亮**）“中国是文明古国，我一直很向往，听说中国对挪威公民免签后，我和朋友马上就把中国列入了‘旅游心愿清单’。”在10日开幕的挪威旅游展上，来自挪威北部诺尔兰郡的女孩安妮肯·安茨贝格告诉记者，她即将出发去北京，特地来展会上“取取经”。

安茨贝格对中国之行充满期待。在旅游展的“你好！中国”展台，中国驻挪威大使侯悦化身“旅游推广大使”，向安茨贝格介绍了北京的风景名胜。“我一直很喜欢中餐，这是我第一次去中国，希望能在中国品尝地道美食。”安茨贝格说。

据展台组织者、中国驻伦敦旅游办事处主任助理潘航介绍，该机构在展会上搭建了独具中国风格的展区，向来自全世界的旅游从业人员和北欧国家民众全面宣介中国入境旅游便利化政策措施。

在展台参观的挪威国家旅游局高级顾问奥拉·罗奈德表示，中国政府对挪威公民30天入境免签政策已于去年11月开始试行，海南航空北京至奥斯陆国际航线也计划于今年3月复航，相信这些举措将极大促进两国游客的友好往来。

“免签政策让挪威游客对中国兴趣大增。”参展商、专门接待赴华挪威游客的旅游从业者张立明介绍说，去年11月中国对挪威公民免签政策实施以来，他接待的挪威旅游团组数量增加不少，咨询人数更多。

挪威旅游展是北欧地区重要的旅游专业展，面向从业人员和公众。今年的挪威旅游展于1月10日至12日在首都奥斯陆附近的利勒斯特伦市举办。

为进一步便利中外人员往来，中方决定扩大免签国家范围，对挪威等国持普通护照人员试行免签政策。自北京时间2024年11月30日起至2025年12月31日，中国对挪威试行单方面免签政策入境事由扩大至来华经商、旅游观光、探亲访友、过境、交流访问，免签停留期限延长至30日。

“一色万象——白瓷艺术展”亮相河北博物院

1月12日，观众在河北博物院参观“一色万象——白瓷艺术展”。

当日，“一色万象——白瓷艺术展”在石家庄河北博物院开展。展览分为“瓷风古韵”“美美与共”古、今两个部分，让观众享受一场跨越千年的文化盛宴。展览将持续至4月13日。

新华社 发（**陈其保** 摄）

伊朗公布一处地下导弹设施

新华社德黑兰1月11日电（记者 **陈霄 沙达提**）据伊朗伊斯兰共和国通讯社11日报道，伊朗伊斯兰革命卫队公布了一处地下导弹设施。

据报道，这处“新的地下导弹设施”被称为“导弹城”，存有多种液体燃料导弹，这些导弹是伊朗关键战略资产。报道说，这标志着伊朗战略防御基础设施建设取得重大进展。

根据伊朗媒体公布的相关视频资料，目前对外公布的仅是“导弹城”的一小部分，还有约90%的场地未对外公布。媒体报道说，2024年10月伊朗用这处设施的导弹实施了对以色列的军事行动。伊斯兰革命卫队总司令侯赛因·萨拉米在参观“导弹城”时，驳斥关于伊朗导弹生产能力遭破坏的说法，表示伊朗导弹“在数量、质量、能力和设计方面正在显著增强”。

2024年10月1日晚，伊朗伊斯兰革命卫队发表声明说，伊斯兰革命卫队航空部队向以色列境内重要军事和安全目标发射数十枚弹道导弹，以报复以色列的一系列行动。

山火死亡人数持续攀升 加州忙救援

新华社洛杉矶1月12日电（记者 **黄恒 高山 谭晶晶**）11日多场山火仍在美国加利福尼亚州南部洛杉矶地区肆虐。洛杉矶县法医办公室当天证实，火灾致死人数已升至16人。加州政府表示正竭尽全力展开救援。

根据加州林业和消防局11日夜发布的最新数据，目前规模最大的“帕利塞兹”和“伊顿”两处山火仍在洛杉矶县东西两侧持续燃烧。“帕利塞兹”过火面积达95.7平方公里，火势受控面积比例11%，空中观测评估已烧毁或破坏5000栋建筑物；“伊顿”过火面积为57.1平方公里，火势受控面积比例15%，空中观测评估至少7081栋建筑物被烧毁或破坏。另外两处规模较小的山火，火势受控面积比例分别达到90%和76%。

消防部门表示，11日风力较小，气象条件有利于灭火工作，消防人员加紧展开空中作业。但随着未来两天可能再次出现“圣安娜风”天气，救灾任务仍很艰巨。

11日，受“伊顿”山火影响的疏散区域有所减小，但“帕利塞兹”山火的疏散区进一步扩大，向东已扩展至405号高速公路，美国副总统哈里斯的一处住宅也被划入疏散区。紧邻这条公路西侧的加州大学洛杉矶分校还没被划入疏散区，但在校人员已接到通知，“保持警惕并准备撤离”。

根据洛杉矶县法医办公室11日傍晚发布的最新数据，已确认有11人死于“伊顿”大火，另有5人在“帕利塞兹”大火中遇难。当地官员在当天早些时候证实，13人在大火中失踪。

加州政府11日继续投入救援力量。州长纽森11日宣布，将向洛杉矶火灾地区增派国民警卫队，当地执勤军人总数达到1680人。据州长办公室最新数据，加州已经投入或动员超过1.7万人参加洛杉矶大火救援，投入1700多台各类设备，其中包括1350多辆消防车和80多架飞机。

此外，来自全美各地、加拿大和墨西哥的大批消防员也正陆续抵达洛杉矶，参与灭火和救援行动。

中国驻洛杉矶总领馆：暂无中国公民在山火中伤亡报告

新华社洛杉矶1月11日电（记者 **黄恒**）中国驻洛杉矶总领馆表示，目前暂无中国公民在山火中伤亡的报告。

中国驻洛杉矶总领馆10日发布通告，提醒南加州地区中国公民密切关注山火动态，提前做好应急准备，听从当地政府疏散命令，强化安全意识，防范抢劫或盗窃等违法犯罪活动，确保人身财产安全。

美国洛杉矶县法医办公室11日傍晚发布的数据显示，肆虐洛杉矶地区的山火已导致16人死亡。

韩国一核电站泄漏29吨核废液

新华社首尔1月12日电（记者 **陆爱华 姬新龙**）韩国原子能安全委员会12日表示，正在对庆尚北道庆州市月城核电站2号机组非正常排放29吨核废液展开调查。

韩国原子能安全委员会当日在其官网发布公告说，负责运营该机组的韩国水力原子能公司当地时间12日10时23分报告，月城2号机组正常运转时，储藏罐内的核废液未经样本分析阶段就被排放入海。据估计，排放量约为29吨。工作人员随后立即“关闭阀门，切断了泄漏”。对罐内残留样本进行分析的结果显示，放射性物质含量“为平时排放水平”。

原子能安全委员会表示，目前已派遣原子能安全专家对准确的泄漏量、泄漏原因等展开调查，并采集核电站附近的海水样本，以确认对环境的影响。调查结果将在日后公布。

气象

今日 1℃~13℃ 有霜冻
晴到多云。偏南风3~4级。

明日 5℃~15℃
多云转阴。偏南风3~4级，傍晚转东北到北风4~5级。

中国体育彩票开奖信息

第25005期体彩6+1开奖号码：4 5 8 6 0 4 + 7
第25005期体彩7星彩开奖号码：1 6 3 3 2 4 + 3
第25012期体彩排列3开奖号码：4 7 1
第25012期体彩排列5开奖号码：4 7 1 6 8
第25012期体彩20选5开奖号码：03 10 11 12 18

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。咨询电话：0580-2861788 http://www.zslottery.com

“心相聚 梦同圆”2025体彩新春季开启 邀你共赴新年之约
中国体育彩票2025年新年登高健身线上挑战赛
邀你一起登高望远贺新年
2024年舟山体彩全年共筹集体彩公益金1.5亿元

严厉打击私彩 远离非法彩票

扫一扫了解更多“舟山体彩”信息