

疾控专家预判:

1月中下旬流感活动水平将下降

新华社北京1月11日电(记者顾天成)冬季是呼吸道传染病高发期,常见病原体包括流感病毒、人偏肺病毒和呼吸道合胞病毒等。

当前我国呼吸道传染病流行态势如何?怎样有效应对流感、人偏肺病毒?春节将至,旅途中如何做好健康防护?国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访,作出专业解答。

——今年冬春医疗负荷较去年低,预计1月中下旬流感活动水平下降。

“监测数据显示,近期流感仍处于季节性流行期,流感病毒阳性率上升趋缓,预计1月中下旬流感活动水平可能会逐步下降。”中国疾控中心传染病处研究员王丽萍说。

专家介绍,由于气候等原因,不同省份间流感活动水平有所不同,除南方个别省份处于流行早期外,大多数省份流行强度处于中等水平;人偏肺病毒阳性率在北方省份上升趋缓,14岁及以下病例中阳性率开始下降;呼吸道合胞病毒阳性率在0至4岁年龄组中呈波动上升趋势。

王丽萍表示,预计今年冬春季仍将呈现多种呼吸道传染病交替

或叠加流行态势,但总体流行强度和医疗负荷较去年低。

——人偏肺病毒是常见病毒,并非当前优势病原体。

有部分网友对人偏肺病毒不熟悉,在网络上“求”科普。对此,北京市疾控中心免疫预防所副所长黄芳表示,人偏肺病毒是一种引发急性呼吸道感染的常见病毒,2001年被荷兰科学家发现,但研究表明,它已经在人类中存在了60多年,并不属于新毒株。

“人偏肺病毒感染后常出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道症状,是自限性疾病,大多数症状可自行消失。在我国集中在12月至次年4月流行。”黄芳说,该病毒在2025年第1周全国检测阳性率为6.2%,低于流感,并非当前我国呼吸道传染病优势病原体。

据悉,疾控部门持续加强监测预警工作,在做好法定传染病网络直报的同时,进一步拓展监测渠道,在全国选择了1041家急性呼吸道传染病哨点监测医院,根据监测结果向社会多频次发布相关健康提示和科普知识。

——不推荐流感“预防性”用药,目前仍鼓励打流感疫苗。

“流感是相对常见疾病,建议公众尽量以接种流感疫苗、加强个人防护来预防。对于健康成人和儿童,不推荐‘预防性’服用药物。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘说。

出现流感症状怎么办?张弘建议,健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察,在家好好休息,对症治疗即可;如出现高热、头痛、四肢酸痛明显,建议到发热门诊就诊,或选择病毒检测试剂,若确认是甲流阳性,在医生指导下可选择抗甲流药物,如奥司他韦或玛巴洛沙韦;婴幼儿、高龄老人或有较严重基础疾病的患者,需尽早检测或就诊。

专家提示,很多人在服用抗病毒药、感冒药后可能出现腹痛、大便次数增多甚至腹泻,这些可能与药物抗过敏成分有关,不必过于担心。

有网友关心,若此前没来得及接种疫苗,此时是否还适合接种。王丽萍表示,现在依然可以接种流感疫苗。只要还处于流感病毒传播活跃期,接种疫苗就能帮助降低感染风险。

——春节人群流动增多,查收这份健康防护小贴士。

2025年春运已经启动,人群流动和聚集性活动增多。王丽萍建议,可出行前准备、旅途中防护、旅途后卫生三方面着手,做好呼吸道传染病健康防护。健康小贴士包括:

出行前,应提前了解目的地疫情和天气情况;备好口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液;境外旅行人员需做好个人健康申报;建议老年人、慢性病患者等积极接种新冠、流感、肺炎球菌疫苗;如有发热、咳嗽、咽痛等症状,建议居家休息,推迟出行。

旅途中,乘坐公共交通工具或前往密闭、人群密集场所时,科学佩戴口罩;老年人、严重慢性病患者尽量减少前往人群密集的室内公共场所;避免用手触摸口鼻眼,接触公共设施后勤洗手或用消毒纸巾擦手。

旅途抵达目的地后,及时更换衣物并洗手、清洗面部;出现呼吸道感染症状时,居家休息,避免参加聚集性活动;症状较重时,及时就诊并佩戴口罩;出境旅行人员回国后出现发热、皮疹等症状时,及时就医并告知境外旅行史,帮助医生进行准确诊断。

走进澄江化石地世界自然遗产博物馆

1月11日,学生在澄江化石地世界自然遗产博物馆参加研学活动。

澄江化石地世界自然遗产博物馆位于云南省玉溪市,是我国首个建在化石遗址上,集收藏、研究、展示、教育为一体的大型自然博物馆。

新华社记者 王静颐 摄



我国科学家在西藏发现世界最小蜥脚类恐龙足迹化石

新华社北京1月11日电(记者魏梦佳)蜥脚类恐龙通常身形庞大,有很长的颈和尾,粗壮的四肢支撑着如酒桶般的身躯。而在西藏昌都市多村,我国科学家新发现了一批侏罗纪中期的蜥脚类恐龙足迹化石,其足迹尺寸最小仅8.8厘米。

由中国地质大学(北京)、中国地质调查局研究人员组成的科研团队10日发布此项新发现,并称这是目前已知世界最小的蜥脚类恐龙足迹化石。这一成果近日发表于国际古生物学学术期刊《历史生物学》。

恐龙研究专家、中国地质大学(北京)副教授邢立达介绍,昌都所在的侏罗纪地层最大厚度超4800米,产出了大量恐龙足迹化石。2023年7月,中国地质调查局相关人员在开展化石遗迹调查时,意外发现疑似爬行动物脚印的岩石石壁,后与中国地质大学(北京)展开合作。

考察队在冻多村发现了两个足迹点。其中之一处遗迹化石是尺寸较小、孤立的蜥脚类恐龙足迹,大小从8.8厘米到15.5厘米不等,可能由6只以上恐龙留下。

“这么微小的蜥脚类恐龙足迹相当罕见。”邢立达说,韩国的白垩纪地层曾有过12.2厘米的足迹记录,我国内蒙古白垩纪早期地层也记录过11.5至13厘米的足迹,此次的新发现是目前已知最小的蜥脚类足迹,造迹者体长估计2至3米。

据了解,蜥脚类恐龙的成年个体与幼年个体有着巨大的体型差异,二三十米长的巨型蜥脚类恐龙,其幼龙刚破壳而出时体长还不到半米。

另有一处遗迹化石是由3个连

续的、长度平均约42厘米的兽脚类恐龙足迹构成的一条行迹。研究人员判断其为实雷龙的足迹。这种中型肉食性恐龙体长可能达6米。

此外,发现恐龙遗迹化石的地层距今约1.7亿至1.6亿年前。一些化石遗迹表明这里曾是浅水环境。丰沛的水资源吸引了恐龙活动,从而留下了足迹化石。

“这些新发现表明西藏的恐龙学研究还有很大空间。随着研究深入,其在科研和科普方面的价值将进一步体现。”邢立达说。

铁路节前春运车票进入发售最高峰

新华社北京1月11日电(记者樊曦)记者从铁路12306科创中心获悉,1月11日开始发售1月25日(腊月廿六)车票,铁路节前春运车票进入发售最高峰。自2024年12月31日开始发售春运车票以来,至1月11日9时,已累计发售春运期间车票5768万张。

铁路12306科创中心负责人介绍,从目前车票预售情况看,热门出发城市主要有上海、广州、北京、深圳、杭州、成都、武汉、南京、重

庆、长沙;热门到达城市主要有北京、广州、武汉、成都、上海、重庆、郑州、长沙、西安、杭州;广州至南宁、广州至武汉、深圳至长沙、深圳至武汉、苏州至上海、广州至长沙、上海至北京、广州至重庆、北京至哈尔滨、上海至武汉等热门区间客流相对集中。

从余票情况看,1月14日至23日,北京往返上海、南京往返上海、重庆往返成都、重庆至北京、上海、广州、沈阳、太原、青岛、呼和浩特

至北京,武汉、厦门、贵阳、合肥至上海,广州至南宁,贵阳至广州等区间余票充足;1月24日(腊月廿五)起的车票,需求不断攀升,车票整体趋紧,但24日至25日,南京往返上海,武汉、郑州、合肥至上海,太原、郑州、呼和浩特至北京,重庆至成都、广州,武汉至广州、深圳,南宁至广州等方向尚有余票。

该负责人表示,春运车票开售以来,铁路部门加大运力资源投放,全力满足旅客购票需求,由于节前

局部地区和时段需求“扎堆”,运能仍然紧张,尤其是热门方向线路上,旅客“扎堆”选择一些始发、终到时间更为适宜、全程旅行时间更短的列车,矛盾突出。目前,一些非紧张时段列车仍有余票,旅客可通过错峰出行、候补购票、同车接续、中转换乘等方式购票。出行距离较短的旅客,还可选择乘汽车等其他方式出行。铁路部门将实时监测分析售票大数据,通过安排加开临时客车、夜间高铁,全力满足旅客出行需求。

向重复收费、过度诊疗说“不”
定点医药机构启动自查自纠

新华社北京1月11日电(记者徐鹏航)根据国家医保局11日发布的通知,2025年定点医药机构违法违规使用医保基金自查自纠工作将启动。

这是国家医保局继2024年首次在全国范围组织开展定点医疗机构自查自纠工作后,第二年在

全国范围开展。根据通知,此次定点医疗机构自查自纠工作范围更广。自查自纠的主体,从定点医疗机构一类主体,延伸至定点医院和定点零售药店两类主体。定点医疗机构自查自纠的范围,在心血管内科、骨科、血液透析、康复、医学影像、临床检验6个领域的基础上,新增了肿瘤、麻醉、重症医学3个领域。对重复收费、过度诊疗等典型问题,

国家医保局制发了问题清单。

国家医保局有关负责人表示,开展定点医药机构自查自纠,是医保部门引导定点医药机构强化自我管理、实现高质量发展的重要方式。希望广大定点医药机构主动扎实做好2025年自查自纠工作。各级医保部门要结合本地医保管理政策,对问题清单进一步细化、本地化,可以主动开展数据分析,帮助定点医药机构提升自查自纠精准性。

据悉,2025年4月起,国家医保局将对全国范围内定点医药机构自查自纠情况,通过“四不两直”方式开展飞行检查。对自查自纠不认真、敷衍塞责,或隐瞒不报、弄虚作假的定点医药机构,一经查实,将坚决从重处理。

保险公司向西藏地震灾区
赔付和预赔付金额达3616万元

新华社北京1月11日电(记者张千千 李廷霞)国家金融监督管理总局发布的消息显示,西藏日喀则市定日县发生6.8级地震后,目前,灾区金融服务已有序恢复,农业银行在定日县及周边4个重灾县的33个网点已全部恢复营业,人保财险、珠峰财险等保险公司已赔付和预赔付金额达到3616万元。

其中,遇难人员涉及的意外险已全额赔付,赔付金额1386万元;车险收到报案46起,已赔付40起,赔付金额65万元;农房保险已预赔2000万元。

据了解,地震发生后,金融监管总局党委迅速启动应急响应,要求银行业保险业配合地方党委

政府和相关部门开展抗震救灾工作,加大赔付和预赔付力度,全力做好各项金融服务。

西藏金融监管局迅速组建一线工作组赶赴日喀则市,指导当地银行保险机构开辟绿色通道,简化手续、优化流程,切实做到能赔快赔、应赔尽赔、合理预赔。相关银行保险机构快速响应,立即开展承保排查、理赔预赔,加大资金资源调配,保障基础金融服务稳定。

金融监管总局表示,下一步,将持续指导银行业保险业做好地震灾害保险理赔等金融服务工作,发挥好保险业的经济减震器和社会稳定器功能,有效服务抗震救灾和灾后恢复重建。

萨迦县地震灾区建设首批板房



这是1月11日拍摄的白拉村板房建设现场(无人机照片)。

当日,在萨迦县麻布加乡白拉村,工程人员与有相应技术的村民一起建设活动板房。据了解,这是萨迦县地震灾区开建的第一批板房。

新华社记者 李响 摄

伍秀英离世
南京大屠杀幸存者仅剩30人

新华社南京1月11日电(记者邱冰清 蒋芳)记者11日从侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆获悉,南京大屠杀幸存者伍秀英于1月10日离世,享年92岁。

1937年12月,侵华日军攻进南京城,烧杀抢掠,伍秀英一家跑到南京一处难民区避难,家里的房子被炸毁。她的父亲曾被侵华日

军抓去当劳工,趁着替日军买香烟的机会才逃了出来。

老人生前曾表示,希望年轻一代勿忘历史、好好学习、努力工作,将作为祖国效力。

截至目前,南京市侵华日军受害者援助与南京大屠杀历史记忆传承协会登记在册的在世幸存者仅剩30人。

◀上接第1版

“该公司领导联系到我们浙普远98号医疗船后,11月16日23时,我们两船立即对开,约10个小时后会船,将患者送到了我们98号医疗船。”徐久宏给阿华检查后,第一反应就是消化道穿孔了,具有腹膜炎症状,得尽快就近送至医院手术治疗,时间拖长了会加重腹膜炎,引起感染性休克。徐久宏当即即将情况汇报给主管领导,经过各方短暂协调后决定,他跟随渔船紧急进秘鲁利马卡亚俄港。

此时,船只在赤道渔场,离秘鲁港海路遥远,渔船航行得十多天,且患者得全程禁食禁水。在护

送的第9天时,阿华突然出现了发热,腹胀痛有加重趋势,徐久宏马上对症治疗。在护送的第11天,阿华出现了明显的胸式呼吸,体温已达39.2℃。徐久宏立即对其反复对症用药。所幸3个小时后,阿华的症状稳定了下来。

2024年11月27日11时,船终于驶入秘鲁卡亚俄港。“交待完病情,我把病人移交给了秘鲁医疗人员。后来听说阿华在秘鲁当地医院进行了消化道修补及腹膜手术,症状平稳了下来。症状持续这么长时间,没出现腹膜炎感染性休克,也算是‘捡’了一条命。”徐久宏说,这两次远距离急救护送经历,将是自己终身难忘的。

中国体育彩票开奖信息

第25005期体彩大乐透开奖号码:前区05 06 08 31 32 后区 09 11
第25011期体彩排列3开奖号码:0 2 7
第25011期体彩排列5开奖号码:0 2 7 4 9
第25011期体彩20选5开奖号码:01 07 13 16 18

“心相聚 梦同圆”2025体彩新春季开启 邀你共赴新年之约

中国体育彩票2025年新年登高健身线上挑战赛

邀你一起登高望远贺新年

2024年舟山体彩全年共筹集体彩公益金1.5亿元



扫一扫了解更多“舟山体彩”信息

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

严厉打击私彩 远离非法彩票