

# 2024年舟山市居民健康素养和烟草使用监测结果出炉 舟山居民健康素养总体水平稳步上升 15~69周岁居民吸烟率有所下降

□记者 岑瑜 通讯员 金启韬

本报讯 居民健康素养水平是反映地区健康水平的综合性重要指标。记者从相关部门获悉,2024年舟山市居民健康素养和烟草使用监测结果出炉:2024年我市居民健康素养水平为40.63%,这意味着每100个舟山居民中,超40个人具备健康素养,比上一年提高了1.16个百分点。

据了解,2024年我市居民健康素养有以下几方面的特点:首先是城市居民平均健康素养水平高于农村平均水平,女性平均健康素养水平高于男性平均水平。其次从年龄看,青年人群健康素养水平相对较高,其中25~34岁组人群最高,达66.22%;65~69岁组最低,为7.73%。

监测结果显示,我市居民受教育程度越高,健康素养水平越高。高中及以上学历人群平均健康素养水平高于全人群平均水平。其中学生、机关事业单位和其他企业人员健康素养水平高于50%,其余职业人群均较低。

监测结果还显示,我市基本健康知识和理念素养水平高于健康生活方式与行为素养水平、健康基本技能素养水平。

六类健康问题健康素养中,安全与急救和科学健康观素养水平较高,

传染病防治、基本医疗素养水平相对较低。

此外,我市烟草监测结果显示,2024年舟山市15~69周岁居民现在吸烟率为19.24%,比上一年下降0.02个百分点;二手烟暴露率为54.04%,比上一年下降4.62个百分点。其中,农村居民吸烟率高于城市居民,男性吸烟率明显高于女性。中老年人群体吸烟率较高,其中55~64岁年龄组吸烟率最高,为25.98%;15~24岁年龄组群体吸烟率最低,为6.93%。

从文化程度上来看,吸烟人群中小学文化程度群体吸烟率最高,为27.28%;大专/本科及以上学历人群吸烟率最低,为11.10%。

从职业上来看,工人群体吸烟率最高,为30.09%;学生群体吸烟率最低,调查结果显示为零。

虽然我市现在吸烟率呈现总体下降趋势,但男性、中老年人、文化程度低以及工人群体吸烟率依旧居高不下,为此我市下一步将重点针对这些重点人群采取有效的干预措施进行控烟干预宣传,营造良好控烟氛围,打造无烟环境。

根据监测结果提示,我市居民健康素养总体水平呈稳步上升的趋势,不同年龄、文化程度、职业、城乡人群的健康素养水平有一定差异。

## 第八届中国·舟山全球海洋经济创业创新大赛圆满收官

### 31个优质项目晋级总决赛

□记者 陈斌娜  
通讯员 梁良 洪哲君

本报讯 将鱼瞬间冷冻到零下60摄氏度,6个月后还能复活;水下原位焊接技术“颠覆”传统“水克火”的观念;贻贝里的小小足丝,蕴含“能力”大到可用于医疗、生物、日化用品等领域……这些“天马行空”的想法,昨天在我市举行的第八届中国·舟山全球海洋经济创业创新大赛总决赛上,精彩演绎。

同台竞技,逐梦深蓝。此次决赛分创业领军项目和青年创新项目两个赛场,同步进行。选手们围绕项目特色、竞争优势、市场前景等内容,逐一登台路演。专家评审团从核心技术、竞争优势以及落地舟山发展后的项目前景等方面,依次对项目负责人进行提问并给出专业点评和宝贵建议。

本届大赛聚焦九大产业,重点在先进制造、智慧科技、蓝海智造、智慧海洋、石化新材料、海洋能源等领域设置赛道。整个赛程历时4个月,共吸引了

全球12个国家和地区的海洋领域优秀创新创业人才,累计项目报名500多个。经过多轮比拼遴选,最终31个优质创新创业项目脱颖而出,成功晋级总决赛。其中领军创业项目15个,青年创新项目16个。

经过现场路演、综合研判,最终浙江石化50万吨海水淡化尾水-提溴素价值0.1-1个亿/年的产业化项目等3个创业项目和MedaManager药品数据处理系统1个创新项目,获得本届大赛金奖。

“每年如果完成50万吨的海水尾水淡化提溴,项目收益大概有1亿元。目前,我们的项目有可能落户在岱山的化工园区,目前尚在商务洽谈中。”浙江石化50万吨海水淡化尾水-提溴素产业化项目领军人陶玉仑说。

据介绍,2024年,我市新引进高校毕业生2.1万人,连续3年突破2万人;每万名就业人员中研发人员数同比增长59%,增速列全省第一。2024年中国城市引力榜中,舟山位居34位。



## 甬舟铁路金塘海底隧道总进度超3000米

□记者 刘凯 通讯员 周俊

本报讯 在甬舟铁路金塘海底隧道盾构段施工现场,一片重达13.5吨的管片正被安装到隧道顶部。这是盾构段第908环的最后一环,这也意味着金塘海底隧道舟山侧的盾构段已经超过1800米。一环,需要10片这样的管片拼接而成。眼下,在海面下40米的地质层中,“定海号”盾构机以每天8环的速度向前掘进。

据了解,金塘海底隧道舟山侧由盾构机“定海号”掘进,共需要完成3150环约6.3公里,与宁波侧的“甬舟号”在海底实现径向错位小于20毫米的高精度对接。两台盾构机齐头并进,并不单纯地只是赶工期。一台盾构机的寿命一般只有10公里,而整个盾构段长11.21公里,如果选择单向掘进,遇到机械故障可能整个项目前

功尽弃。两台盾构机双向奔赴,在使用寿命上实现“饱和式”工作要求,遇到地质复杂、海底压强高等难题也多一个备选方案。

“现在越挖越深了,我们盾构机上的高压电缆、水管也都要跟上,要不断地往前接。”中铁十一局甬舟铁路金塘海底隧道生产副队长张刚进入项目已有一年多,去年5月份开工以来,他每天需要仔细排查掘进过程中盾构机保障方面的细节。“保障到位,安全生产,就意味着隧道能早日贯通,我们大家都提着一股劲。”

目前,“定海号”盾构机已完成908环的掘进,而在宁波一侧的“甬舟号”已经掘进突破1290米,两台盾构机的挖掘总长已超3000米,超过项目总进度的四分之一。随着春节临近,项目部也提前做足准备,保障项目进度有序推进。

## “无糖”饼干真的无糖吗?

### 市消保委公布抽查结果,并发布消费提醒

□记者 俞怡至 通讯员 陈刚

本报讯 面对市面上多种多样的“无蔗糖”、“低糖”、“0糖”饼干产品,消费者该如何选购呢?近期,市消保委委托市食药检院对这类饼干产品进行了抽检,为消费者提供消费指引。

本次比较试验的样品由工作人员随机购买,共买样20批次。按照“无糖”标签宣称来分:有14批次宣称“无蔗糖”,3批次无宣称“/”、1批次宣称“低糖”、1批次宣称“0糖”、1批次宣称“无糖”。按照有无添加代糖制品来分:有16批添加代糖饼干,4批无添加代糖饼干。

检测结果显示,抽检的20批次样品,其中19批次未检出蔗糖,1批次“木糖醇钙奶饼干”样品检出蔗糖,含量为22.4g/100g,与标签明示不一致。消费者购买“无蔗糖”饼干时,可能会存在添加蔗糖的风险隐患。

**市消保委提醒:**  
消费者在购买和食用这类饼干产品时也应注意:要正确认识无糖食品。预包装食品营养标签通则规定,“无糖或不含

糖”是指每100克或100毫升固体或液体食品中含糖量不高于0.5g。但要注意区分“无糖”和“无蔗糖”,“无蔗糖”是指配料中不含蔗糖、白砂糖、绵白糖等,但是不等于不添加其他糖(葡萄糖、果糖、乳糖、麦芽糖等)。

对于“无蔗糖”饼干,需控制血糖的人群仍需谨慎购买。要科学看待代糖使用。目前,消费者吃的无糖而又有甜味的食品,大多添加了代糖制品。如过量食用麦芽糖醇、木糖醇等糖醇类代糖制品可能会造成肠胃不适,食品添加剂使用标准对食品合成甜味剂甜蜜素、阿斯巴甜、安赛蜜等甜味剂的使用范围和使用量进行规定,超量使用会对人类的健康产生危害。建议适量食用无蔗糖饼干。虽然无蔗糖饼干的蔗糖含量低,但是饼干自身含有大量的碳水化合物和脂肪,属于高热量食品。建议消费者适量食用这类饼干,通过代糖来满足对甜味的渴望,反而会产生因为吃了代糖就可以多吃其他东西的代偿心理,导致摄入更多食物,从而引起肥胖。

市区天气:今天多云到阴。明天多云。今天最高气温:7℃,明天最高气温:5℃。今天最低气温:3℃,明天最低气温:1℃。  
市区风力:今天西北到北风5~6级阵风7级,明天傍晚减弱到5~6级。今天蓝天指数为:四级,有可能出现蓝天。今天森林火险指数为:三级,可以引起森林火灾,林区注意控制野外用火。

舟山市气象台2025年1月8日17时发布

请您关注天气预报