

## 清华女硕士“回炉”蓝翔学炒菜

# 本人回应：追求内心愉悦与职业底气

近日，“90后”清华女硕士到山东蓝翔技校学炒菜的新闻在网络上引发了不小的关注。

有些网友觉得，敢于追求自己的兴趣，打破偏见，令人敬佩！

但也有网友疑问，为何放弃自己原本的职业规划，从清华硕士到学厨，背后发生了什么？



### 学厨是为了做一些让自己内心愉悦的事

在蓝翔技师学院的烹饪教室里，90后女生佟洁琼正专心致志地切菜、翻炒，从一根根食材到一道美味，一气呵成。她的得意之作是拔丝地瓜，虽然老师认为她还有很长的路要走，但她的笑容透露出她对这份工作的热爱和成就感。

佟洁琼毕业于清华大学，攻读国际建设与项目管理专业。在气候变化领域工作多年后，她意识到自己需要一些富有意义的改变。2024年底，经过深思熟虑并在朋友的鼓励下，佟洁琼决定到山东蓝翔技师学院进修厨艺。

她表示，学厨是为了“做一些让自己内心愉悦的事，也希望自己在未来的职业选择中多一份底气”。

这位曾在名校培养下的女孩，坦言自己做饭的乐趣始于2024年初。她觉得烹饪如同一门艺术，能将简单的原材料转变为让人垂涎的美食，她坦言：“得到朋友们的认可让我觉得特别有成就感。”

面对家人的不解与疑虑，佟洁琼的坚持最终获得了支持。她认为，在蓝翔的学习生活是充实而快乐的，甚至有同学表示，她现在的状态像是“发光”。“我想做点不一样的事情，放空自己，真的是让我感觉好多了。”

学习的过程中，佟洁琼告诉记者，她非常信任蓝翔这个老牌技校，培训强度大，但每天的实习和学习让她充实而快乐。难点不是技术，而是基础的夯实。

每一天，她都会获得新的成长，尝试学习两个

新菜，结束一个月的培训后能掌握五六十道菜，她感到非常满足。

佟洁琼在同学中互动良好，大家一同爬山、参加集市，彼此分享学习经验。而她最大的成就就是学会了拔丝地瓜。尽管老师却调侃道，“你还早着呢”，这反而让她更加激励自己不断练习。

面对曾带来的“不可持续的快乐”，佟洁琼得出的结论是：烹饪是一门技能，是可以让生活变得更美好的东西。对于名校的光环，她希望能保持真实的自我，不被外界的眼光所左右。

即将结束学习的她，计划在春节给家人带来一个惊喜。她希望能为姥姥做一顿丰盛的年夜饭，作为自己对烹饪的爱的表达和对家人的心意。

佟洁琼的故事，不仅是一个清华女硕士的转行传奇，更是对追求真实自我和创造生活新意义的勇敢追寻。

1月3日，潮新闻记者对话当事人佟洁琼。

### 二十几天学会40多道菜

潮新闻：你注意到最近自己上了热搜吗？

佟洁琼：我看到了相关的报道，但根本没有想到学烧菜也能出名，我妈看到可开心了。不少朋友也发来消息，欣喜地说“你上热搜了”。

潮新闻：你之前是做什么工作的？为什么会来蓝翔技校学习烹饪？

佟洁琼：从清华研究生毕业5年时间内，我留校做过研究员，也曾就职于一个国际金融机构，从事气候变化的适应性研究工作，这是一个比较小众的工作。2024年10月，我得知合同将不续签，也就是即将失业，加上相关工作机会不多，心情很低落。

我也害怕看到世俗的眼光，怕被贴上“失败”的标签。沉寂了一段时间后，我也慢慢想通了，为何不一边找工作一边学门手艺呢。于是，我就拖着行李箱，从北京来到山东济南蓝翔技校学烹饪，现在是山东蓝翔技校烹饪综合班学员。

潮新闻：为什么学习烹饪？

佟洁琼：我以前厨艺不佳，做菜一直是我的“黑历史”，以至于长辈们都不敢让我进厨房。但后来，我慢慢地学着做饭，开始享受做饭带来的乐趣，我觉得这是有创造性的事情。原材料从切好，再到烹调，最后成形，我觉得非常有成就感。做饭确实是一门学问，看起来简单，但功在平时，要靠不断练习与领悟，专门到学校去学习也并非多此一举。

其实，我此前也想去蓝带国际学院（上海校区）学做西餐，但因为学费贵，最终还是选择了去蓝翔技校学烹饪。除了烹饪，我还计划下周去试听“挖掘机实操课”。

潮新闻：现在学得怎么样了？

佟洁琼：我是上个月13日来的蓝翔。刚开始，从基本功练起，学了一段时间刀工和掌勺。锅里装着玉米或沙子，来回地练习，非常需要手臂和手腕的力量，常常学了一天之后，手臂都抬不起来。

每周一到周六的8:30~16:30，除了中午两

小时休息外，上课时间6小时。所学的菜品以鲁菜和川菜为主，课程讲究实操，每天都在切菜、炒菜、不断循环练习。

后来老师们看我的油温掌控不是很好，也针对性地练习了一段时间。现在，我可以根据炸物的不同来掌控油温。

前几天，为了检验刀工，我还做了“蓑衣黄瓜”，第二根就成功了，我还挺高兴的。二十几天下来，基本上每天两道菜，像炸藕盒、粉丝蒸扇贝、红烧带鱼……我已经差不多学会40多道菜了。

春节马上就要到来，希望我能够得偿所愿，为家人带来一顿丰盛的年夜饭。我已经准备了一份菜单，作为自己的重点学习项目。

### 世界会“颠”成我们想要的模样

潮新闻：从清华课堂到蓝翔课堂，有啥不一样？跟预期差别大吗？

佟洁琼：蓝翔这里，技术类的课程，主要是以实操为主，基本上没有理论课，能很明显地发现自己生活技能上的欠缺。

我来蓝翔之前，也会想象课堂是什么样，同学老师是什么样，会教授什么内容等等。到了这里之后，我就很快适应了，学着炒菜和切菜，自己慢慢制作出一个菜单。同学们也都挺好的，我因为没经验，加上学得慢，每次炒菜都会围上来好几个人，还是有些紧张的。

学烹饪好处是吃不完，兜着走。全班十多名学员中，最小的只有16岁，最大的快50岁了。不过只有我一个女学生，大多数同学学完会考厨师证，找一份相关工作。

潮新闻：以后你有什么计划？网友对你的选择有些负面意见，你怎么看？

佟洁琼：上一次在校园，还是五年前，我从清华大学获得国际建设与项目管理硕士学位。当时，我手捧鲜花，很多朋友告诉我，“继续往上爬，要成为精英中的精英”。我也想过，这应该就是我的“预制人生”，但后来我失业了。

在我看来，来技校学习是一件非常重要的事情，也并不丢人。我觉得无论清华大学，还是蓝翔技校，都是一个很好的学习体验。来蓝翔学烹饪挺好的，气候变化当然也是值得我深耕学习很多年的领域，我实在无法回答，清华、蓝翔哪家强？

这几天，很多网友也建议我结业后开个“学霸餐厅”，不过我并没有涉足餐饮行业的计划。我把学习烹饪当成业余爱好，是为了提升生活品质。学完了，我也会继续找工作，并不排除会留在蓝翔学习两三个月烹饪，直到找到工作为止。

我希望网友们看到我的状态，能产生一些松弛感，以积极的心态去面对未来的不确定性。

我觉得，人生可以“颠”一点，年轻人就是要快乐一点，手里的勺颠着颠着，世界就“颠”成了我们想要的模样。

据潮新闻

