

0时0分，顺产！ 两名元旦宝宝“踩点”降生

“

2025年1月1日0时0分，两位孕妈分别在湖北省妇幼保健院光谷院区、洪山院区喜迎“元旦宝宝”，均为自然产。来自湖北蕲春的黄金琳家庭喜迎二胎男宝，凑成一个“好”字；来自武汉白沙洲的黄鑫羽家庭则圆了“女儿梦”。

”

二胎男宝补写一个“好”字

黄金琳与丈夫蔡先生家住蕲春，2019年12月7日生下了女儿。去年上半年，黄金琳再次怀孕，面对这个“意外之喜”，夫妻俩决定顺其自然，给大宝添个伴。“孕期的重要检查，都是丈夫开车送我来省妇幼光谷院区做的，孕期一切顺利。”黄女士说。

2024年12月28日，离预产期还有一周的时候，夫妻俩就来到武汉待产。2024年12月30日，光谷院区产科负责人赵云为黄女士产检后，预测她很快就要临产，安排入院待产。第二天早上，黄女士有了见红的临产迹象，傍晚进入产房待产。虽然是第二胎，黄女士还是有些紧张，在家庭式产房里，麻醉医生实施了分娩镇痛，助产士通过“导乐”的方式帮助她调整呼吸，寻找舒适的分娩体位，还为她编了好看的辫子，丈夫也在身旁陪伴，给她擦汗喂水，让她很快放松下来。

伴随着新年的钟声敲响，0时0分，一名体重3.48公斤的男宝宝顺利出生，看到助产士黄丽君托举出宝宝时，这对二胎爸妈激动不已。随后，在助产士指导下，爸爸亲手为宝宝剪了脐带。

“我们在武汉迎来了‘儿女双全’，老婆孩子健康平安，就是我们全家最大的新年礼物！”蔡先生激动地说。

新手爸妈圆了“女儿梦”

同样，在元旦0时0分，22岁的新手妈妈黄鑫羽在湖北省妇幼保健院洪山院区也顺利分娩，这个体重3500克的小闺女叫“羽恬”。

这对年轻的小夫妻住在白沙洲，妻子黄鑫羽从怀孕以来一直在洪山院区产检，孕期非常顺利。“预产期是2024年12月30日，可是迟迟没发作，我们还有点焦急。”黄女士说，2024年12月31日发作，入院后检查宝宝有3.5公斤左右，“我当时不太敢自己生，想剖宫产，但医生和助产士都安慰鼓励我，让我有信心进入产房”。

在产房分娩时，丈夫王先生也被邀请一同陪产，内向的准爸爸话不多，但细心地为妻子擦汗、喂水，最后分娩时，他也激



湖北省妇幼保健院街道口院区喜迎“元旦宝宝”

动地跟着助产士给妻子加油鼓劲。

当助产士杨思托举出宝宝，得知是女儿后，王先生乐开了花：“我特别期待这是个女儿，早早取好了一个女孩的名字，终于圆梦了！”夫妻俩再三感谢所有的医生护士，让他们在这个特殊日子里有了珍贵又特别的瞬间。

“元旦宝宝”和爸爸同一天生日

“还没想好怎样庆祝生日，就迎来了‘小棉袄’，这是最好的生日礼物！”2025年1月1日，市民方先生和妻子郑女士晋级新手父母，而当天正是方先生30岁生日。

当天，武汉儿童医院/武汉市妇幼保健院迎来多个“元旦宝宝”，产房里一片喜气洋洋。截至记者发稿时，该院主院区、西院区已有多名“元旦宝宝”呱呱落地，还有多名准妈妈在节日中待产。

1日上午10时许，武汉市妇幼保健院家庭化产房病区，方先生看着包里咿咿呀呀的小女儿喜笑颜开。出生于1995年1月1日的他，这天正值30岁生日，今后可以和女儿同天庆祝生日。

孩子妈妈郑女士今年27岁，原本预产期在今年1月7日，夫妻俩前几天还在讨论如何庆祝生日。没想到，2024年12月31日凌晨，郑女士突然出现宫缩，连夜赶到武汉市妇幼保健院家庭化产房病区待产。

可到医院后，肚里原本“躁动”的宝宝又“淡定”了，直到1日凌晨4时，郑女士也才开了三指。早上7时，生产开始“加速”，郑女士很快宫口开全，8时30分左右就顺利产下一名健康女婴，体重2.9公斤，夫妻俩还给女儿起了个可爱的小名，叫“泡泡”。

得知父女俩生日都在元旦，医护人员直叹：“这是泡泡专门选的日子，以后你们家元旦是双喜临门呀！”

娇小准妈妈实现顺产心愿

当天，武汉市妇幼保健院于凌晨1时45分接生首个“元旦宝宝”，孩子妈妈身高1.52米，比较娇小，在助产士的帮助

下，圆满实现顺产心愿。

这位新妈妈姓曹，今年33岁。她孕期做糖耐量筛查时，血糖在临界值的“危险边缘”徘徊，此后便在医生的指导下控制饮食、适当锻炼。“经常吃杂粮饭，做孕妇操，整个孕期体重增加近15公斤，血糖也控制住了。”曹女士回忆。

曹女士的预产期在2024年12月底。2024年12月31日，曹女士接受催产。

产前评估判断，曹女士腹中宝宝有3公斤多，顺产对于体型娇小的她来说有些挑战。为了帮她圆梦，助产士邱英又是教她跳生育舞蹈，又是使用分娩球助产，帮她缓解疼痛及紧张情绪。丈夫骆先生本来晕血，也坚持在分娩前半段守在妻子身边，不停鼓励她。很快曹女士宫口开全，邱英根据胎头下降的情况，又仔细地教她用力技巧。1时45分，曹女士平安顺产了3.1公斤重的女儿，无侧切，一切顺利。夫妻俩给孩子起名为“小元宝”，还笑称孩子正赶上元旦这天出生，是个福气宝宝。

“在辞旧迎新之际，能守护一个又一个家庭迎接新生的喜悦，作为医务人员很幸福。每当听到婴儿响亮的哭声，产妇和家属真诚的感谢，我们所有的辛苦都烟消云散了，祝福所有宝宝都能健康成长。”武汉市妇幼保健院产科主任周洁琼说。

来源：武汉晚报



助产士邱英迎接“元旦宝宝”



助产士迎接“元旦宝宝”泡泡