

## 新城这位二宝妈的“妹妹家”手作面点受追捧

## 主推红糖花卷和皮蛋馄饨,堂食的人络绎不绝

□记者 朱蔚 文/摄

“妹妹家”食屋在新城高云菜场北侧店面,店铺不大,每天订单量不少。二宝妈杨亚飞从之前线上接单,到如今线下开店,敞开式的手工明档,所有流程一目了然,客人吃着也放心。

她家也是首推红糖花卷和皮蛋馄饨的店铺,火爆一时,很多食客都是通过这两款面食从此“中意”它。

### 红糖花卷冷了依然蓬松好吃

最近,我的吃货同事给我吃了一只红糖花卷。焦褐色的花卷,表面真的就像一朵绽放的花朵。印象中,这种面食类,都是趁热的好吃,没忍住一口咬进嘴里,竟然也很蓬松好吃,带着微微甜意,组织细腻且有弹性。浑然不觉间,一口接着一口,便把巴掌大的红糖花卷吃光了。

同事告诉我,这是“妹妹家”的红糖馒头,她买去给老妈吃,也是赞不绝口。面食冷了,一般口感会发硬,而它冷了也能吃,就像原本就该冷吃一样,两个字:好吃。

对“妹妹家”从此有了印象。先前听说是一位线上接单的二宝妈制作,后来有朋友推荐,新城高云菜场的“妹妹家”食屋,馄饨、水饺、老面馒头都好吃。这才知道,原来她已经开店了,这不得去堂吃一回。

“妹妹家”就在高云菜场外沿店面的北侧,进门上方的一块硕大的布挂,写着“一家小店/欢迎光临”。店的容量其实不小,但就像布挂上写的“小店”,可供食客落座的地方不多,就一张长方形小桌和靠墙的长条木,算作一人食的小桌板。

“其实刚开店的时候,也没想过接待多少来吃的食客。”老板娘杨亚飞是台州临海人,也是舟山媳妇,1990年出生的她,现在是两个孩子的妈妈。怀着哥哥的时候,她在家做了几年烘焙;怀妹妹的时候,她开始转做面食。原本是放心手作,做给两个孩子吃,没想到身边的宝妈朋友也都喜欢,介绍给更多的宝妈后,“妹妹家”的名号便开始被更多的人知晓。

### 皮蛋馄饨很受欢迎来店里堂食的人络绎不绝

“店名也不知道取什么名字好,家有‘妹妹’叫着顺口,就这么叫下来了。”杨亚飞说,2023年上半年租下这个店铺的时候,主要还是为了想将手作这一块公开、透明,让更多的人看到,都是给孩子吃的,食品卫生安全非常重要,“办了营业执照,有相关部门监管,对食客来说更放心。”

来店铺堂吃一下子火起来,还是前年九十

月份,作为舟山首家推出皮蛋馄饨的小食店,许多食客慕名而来,大家很快通过皮蛋馄饨认识了“妹妹家”。

“刚开始我买了3个皮蛋试一下。”虽然皮蛋馄饨在其他城市很火,但听名字直像是黑暗料理。在尝试前,杨亚飞自己也抱怀疑态度,皮蛋和入肉馅,再包在馄饨里,这好吃吗?做着吃完以后,一下就觉得不一样了,“好吃的!”皮蛋肉馅着实鲜美,尤其是喜欢皮蛋的人,吃着感觉非常鲜。

在店铺推出以后,通过客人自发在小红书上的宣传,一时间来店里堂食的人络绎不绝,不大的餐桌迎来极高的翻桌率,有人堂食,有人直接买生皮蛋馄饨,总之一句话,都觉得好吃。店里其他口味的馄饨、饺子以及老面包子,也开始广为传播。

### 为了这口吃的她到处拜师学艺

馄饨除了常规的鲜肉馄饨,还有玉米、香菇、荠菜、胡萝卜、虾仁、蟹子、咸蛋黄、麻辣小龙虾等口味。水饺也有芹菜、韭菜、酸菜、三鲜等选项。还有肉燕、珍珠小笼包等。

杨亚飞笑说,台州人家都会做小吃,自己小时候也被家里人做的各种小吃耳濡目染,当自己动手尝试的时候,发现很有天分。

但要精益求精,除了自己琢磨,还需要不断学习。为了翻新花样,她没少拜师学艺。到山东学做老面小笼包,到温州苍南学做肉燕,到北京学做卡通馒头,火爆一时的皮蛋馄饨是专门去安徽学的。

学会并不代表就可以上手做了,回来后还要继续研究。像山东的温度、气候和舟山存在差异,老面发酵的时间不一样,季节的变化从冬天到夏天,发酵的时间也有出入。

自己会做之后,再教给店里请来的阿姨。有些阿姨没有做面食的基础,店里的一款款手作面食都得手把手地教。除了高云菜场北侧的小店,“妹妹家”在南侧内街也有一家店铺,那家主做花卷、包子,只做不卖,单纯的手工作坊。婆婆带着两个阿姨,蒸完出炉,再拿到北店来打包。基本上,小食店的外订单子量远超堂食,新城、定海、普陀都有。店里也有外卖,现煮饺子或是馄饨,客人点单,热乎乎地烧好,回头就有外卖员上门来取了。

### 东港新开了早餐店新年蛇宝宝馒头已推出

“店里还是以订单为主,当天下单,第二天做好送出。”杨亚飞心里一直有个开早餐店的梦想,但为了照顾孩子,暂时先搁浅。做订单可以自己把控时间,不耽误陪孩子,先前在家做线上时,也是自己安排好订量,孩子们回来就收工。

现在孩子们慢

慢长大了,哥哥12岁,妹妹也6岁了,在上幼儿园中班,她的早餐店梦想的小火苗又开始燃起来了。

去年年底,杨亚飞在东港租下了一间小店铺,准备开早餐店,主做热乎乎的老面包子和鸡蛋煎饼,家人也都给予极大的支持。这篇报道刊发的时候,这家名叫禧味小食铺的早餐店已经开张了,她每天天还没亮就从长峙出发,虽然辛苦,但心里也是美滋滋的,因为多年梦想终于成真。

忙忙碌碌,一年到头,又是新的一年。2025年是蛇年,杨亚飞的生肖馒头也要开始推出了,去年的龙宝宝馒头就广受好评,好些主妇买去送年,看着养眼,又好吃。今年的蛇宝宝馒头同样可爱又喜庆。

