

# 2024年,你做的最有意义的一件事

## 这些舟山年轻人

### 诉说关于勇敢与自我探索的故事

□记者 高阳

随着2024年的尾声渐行渐近,回望这一年,我们不难发现,尽管迷茫与挑战依旧如影随形,但人们内心的力量却在悄然生长。

在这一年里,我们见证了无数勇敢的决定与行动,它们如同星辰般璀璨,照亮了人们前行的道路。有人勇敢地辞去了稳定的工作,踏上了追寻真正热爱事业的征途;有人则选择了独自前往陌生的远方,用一场说走就走的旅行,探索生活的无限可能。还有更多的人,勇敢地面对了自己的内心,或是挑战了个人的极限,以这些勇敢的行为,书写着属于自己的2024年故事。

那么,对于你而言,2024年做过最有意义的一件事又是什么呢?近日,记者采访了几位舟山的年轻人,听听他们诉说关于勇敢与自我探索的动人故事。

#### 一段不后悔的旅程: 勇敢辞职去看不一样的风景



“这是我在韩国旅游时拍的照片,景色很好;这是我在云南拍的风光,很治愈……”采访市民周方好时,她向记者展示了很多她在旅行时拍下的美景和美食,对她而言,2024年做过最勇敢或者说最无悔的一件事就是辞职。

“今年年初,我感觉特别累,工作也特别不得劲儿,还开始失眠,我就觉得自己状态不行,得好好休整一下。”周方好今年29岁,大学毕业后已经工作了7年,她所在的工作岗位和建筑业相关,每天和一堆数据打交道之余还要跑现场,有时候忙起来,能连轴转大半个月没得休息。

辞职这个念头,周方好说从去年下半年就有了,但一直没有勇气。她说:“虽然工作了这么多年,但是我平常花钱也是大手大脚,存款不多,没有辞职的底气。”直到今年5月,周方好因为熬夜加班,身上荨麻疹发作,还高烧不退,她才下定决心辞职,让自己休整一段时间,去走走看看,放松心情。

“其实我偶尔也追星,所以我第一站选择了去韩国。”周方好说,在釜山的两周是她几年来第一次真正放松下来,不用担心甲方突然来电要求整改方案,每天就是吃吃逛逛,看看风景,很惬意。

从韩国回来后,周方好休息了两周,又去了云南,“亲近大自然”。她笑着和记者说,以前工作忙碌时,她总想着希望有一天,可以春天在花园散步、夏天在草坪上看星星、秋天在金黄的田野吹风、冬天在皑皑白雪地打雪仗。“在云南的半个月,在洱海畔吹风、自在骑行,在梅里雪山看风景,在香格里拉吃牦牛火锅,我觉得我梦想的生活实现了。”

现在回看辞职时内心的纠结,周方好说:“我一点也不后悔,我觉得休整了半年,我现在精神状态更好了,这半年好像给自己充满了电。”11月,她又重新投递简历找到了新工作。

#### 一份关于热爱的坚持: 爱上乒乓球并掌握一个新技能



“2024做过最有意义的一件事,就是决定减肥、开始运动,因此爱上了乒乓球运动,还有一个是掌握了一项新的技能——钩针。”12月26日晚,记者在普陀区全民健身中心乒乓球馆见到了市民杨鹿澄,她正和朋友一起打乒乓球。

说起自己2024年决定减肥、运动的原因,杨鹿澄表示:“一开始,是受到了年初上映的电影《热辣滚烫》的激励,影片主人公顺利减肥成功也鼓励到我了,随着这样的热情,我开始加入了减肥大军。”

杨鹿澄的减肥热情只持续了一个月,当时每天都坚持早起锻炼,跑步、跳有氧操。后来天气热起来了却不想动了。“可能是激情退却,也可能是之前的运动强度太大了,我不适应,又懈怠了。”她说,夏天的巴黎奥运会又重新点燃了她的运动热情。

杨鹿澄的一位友人喜欢看乒乓球比赛,她也跟着朋友一起看了一场,没想到,看了这一场,她就爱上了这群热血的国乒运动员,同时也开始喜爱这项运动。“那段时间,我就守着手机闹钟,闹钟一响就准时收看有国乒运动员参加的比赛,看得久了,自己也懂了一些乒乓球知识。”杨鹿澄说,9月份,市总工会组织了学习培训,其中一门是乒乓球课,她早早蹲在手机前准点抢名额。

上了十多节课后,杨鹿澄已经能打出削球,“虽然还是很菜,但是我会一直坚持下去的,这项运动我真的很喜欢,而且每天的运动量对我来说刚刚好,微微出汗,感觉身体很健康。”

因为喜欢国乒运动员,杨鹿澄在网络平台关注了不少其他同好者,看到有粉丝晒出自己为喜欢的运动员手工钩织的玩偶,她也很心动。为此,杨鹿澄在11月的职工培训中又报名了钩针培训。一个多月下来,现在杨鹿澄已经可以熟练钩织有图解的小玩偶了。

“我买了几个不同颜色的线团,还在网上找到了几个国乒运动员玩偶钩织图解,接下来一个星期,我就准备攻克这个‘难题’了。”杨鹿澄一脸兴冲冲地说,她很开心,2024年有了让她坚持去做的事,也让她有了热爱的“偶像”。

#### 一个暖心的决定: 生孩子



“结婚生子”一直是年轻人绕不开的话题,面对压力,部分年轻人高喊“自由万岁,绝不被家庭孩子捆绑”,但更多的年轻人选择组建家庭,迎接美好的生命。今年26岁的市民陈林莉在今年8月顺利生下一个儿子,说起2024年对她而言最有意义的一件事,她说:“肯定是生孩子。”

陈林莉和丈夫结婚两年,但要不要尽早生孩子这个话题,两人聊过很多次。一开始,陈林莉对生孩子心有余悸,“现在网络舆论对生孩子这事算不上多正面。软肋、养育成本高等等,我也有过担忧。”但陈林莉说,最终她还是决定勇敢一点,让孩子来看看这个世界。

“总有网友说,经济条件不好,为什么要生小孩?但我觉得,这其实是人生态度问题。抱持这样的想法,大多是觉得自己的父母没给自己足够的条件,觉得自己的生活太艰苦。”陈林莉说,她对于这个社会、这个世界的看法更积极一些,她很喜欢一部电视剧《老友记》中Monica说的一句话“Welcome to the real world. It sucks. You're gonna love it!(欢迎来到真实的世界。这个世界很糟糕,但是你会热爱这个世界的!)”

陈林莉认为,人生的意义不仅仅在于享乐,而在于体验生命中或好或坏的点点滴滴,“孩子都没有出现在这个世界,你又凭什么替他决定,他不喜欢这个世界呢?”

陈林莉的孩子现在才四个月,她说最近正是辛苦的时候,晚上常常得起来,“虽然每天都挺疲惫的,但孩子的每一点变化都是新的,真的让我欣喜。突然就会抬头了,突然会笑了,突然会笑出声了,突然会啊啊叫了,突然会翻身了……”

但对陈林莉而言,真正让她有勇气将一个小生命带到这个世界上的关键原因是,“我对祖国的未来有信心”。

照片由受访者提供