

# 记者回访两位今年上过晚报的舟山达人 他们的2024关键词： 创作、旅行、自我修炼、关照内心

□记者 姚舜婷

走过一年，每个人都完成了一段独特的旅途，回望即将过去的2024，你实现了多少年初许下的心愿？完成了多少个“小目标”？

马文静的这一年成果丰厚，完成了两部中篇小说，第三部也已在收尾阶段。李海州则完成了年初定下的阅读与写作的目标，并在旅途中收获了意外的风景。站在岁末年初的交汇点，记者与两位创作者聊了聊，听他们讲讲在这一年里用笔墨与脚步勾勒出的新风景，以及走向远方看到的新的自己。

## 她在创作中体悟人生



今年12月，马文静加入了浙江省网络作家协会，她的创作生涯在这一年又上了一个台阶。

年初的时候，马文静照例给自己定了个小目标：今年要再写两部现实题材的中篇小说。12月26日，记者与她通话时，她已经完成了两部小说，第三部也已经进入收尾阶段，预计明年3月初就能完结。算了算，小说加上网文、杂志与报纸投稿，今年她已经码了近120万字。

回看今年一年的创作，算得上硕果累累，在本职工作之余保持高产，马文静用文字给自己开辟了一方属于自己的“乌托邦”，过程中也对人生有了新的体悟。

去年年末，马文静开始写《最佳入殓师》，着眼小众职业。“那时我正在构思另一本乡村教育题材的小说，就是今年完结的《桃李满园》，决定写入殓师是因为发生在去年的一件事。”

去年春节后，马文静一位朋友的父亲不幸因车祸去世，事故对逝者的遗体造成了破坏，朋友的母亲难以接受，想寻求遗体修复。马文静也因此第一次直接接触到了入殓师这个小众职业。“入殓师花了一天的时间给那位长辈做修复，最后让逝者能体面地走，也给了亲属很大的心理安慰。”

事故发生半年后，马文静决定写一篇以入殓师为题材的小说，正式写作前，她花了一个多月的时间进行采访，收集素材，更深入地去了解这个职业。“后来我发现这个职业挺值得尊敬的，因为职业的特殊性，他们不与人握手，也从来不出现在婚礼这样的喜事现场。出门吃饭，甚至还有很多人会避开他们。”

创作这部小说也让马文静更意识到了生命的无常与珍贵，“因为看到了殡仪馆的众生相，直面了生离死别，以后我也会更加珍惜和亲友们相处的时间。”

《最佳入殓师》在今年1月完结，后来还获得了七猫中文网第四届百万奖金现实题材征文大赛的优秀作品奖。虽然还没成功孵化成影视作品留下了些许遗憾，但能获得读者和平台的认可，也给了马文静继续创作的动力。

## 他在阅读与行走中关照内心



如何总结自己的2024？李海州选择了“静好”这个词。今年对他来说依旧是笔耕不辍的一年，也是步履不停的一年。

今年年初，李海州计划看100本书，写100篇文章，现在这个“庞大”目标的完成度已接近100%，“今年到目前，我已经阅读了超过100本书，哲学、历史、党建、心理、职场等题材都有涉猎。文章也已经写了90多篇，主要集中在教育、评论以及生活散文领域，有一半左右在正式报刊上发表了。”

在都市的喧嚣与繁杂中穿梭，阅读与写作给了李海州内心的平静，今年他坚持每天阅读3个小时以上，时常进入一种充实又宁静的状态。这是一个“自我修炼，关照内心的过程”。

同样让李海州感到心灵上的滋养的还有旅行。年初他原先计划在暑期开帆船，沿浙江海岸线航行，从舟山一路开到温州。“但由于相关管控，这个计划没能实现。后来我带儿子去大连住了半个多月，考出了A2F游艇帆船证照，并深度游玩了大连。”

这趟深度游给了李海州父子别样的体验，他们在大连住了半个月，在城市里漫步、探索，和当地人一样生活，感受与舟山不同的风土人情。“这是个很宜居的城市，我们在那儿的生活每天都很充实。如果将来有机会，我可能会选择大连作为帆船航行的起点。”

计划外的出行有时也能给人意外收获。今年正月初一，李海州去丈母娘家拜年，临时起意去登永嘉第三高峰“南正顶”。1246米的海拔，上下山他用了4个小时，“山顶上有很多类似西藏玛尼堆的垒石，特别有异域风情。”

10月，李海州第二次登浙江最高峰——龙泉山黄茅尖（海拔1929米），这次除了带女儿和儿子，他还带了自己的父亲。看到年近70岁的父亲连续爬5个小时的山还兴致勃勃，他的心里很欣慰。

旅行让李海州饱览了祖国美景，也让他感受到了亲情的温馨联结。国庆假期，李海州的小家庭、父母和妹妹家庭在温州拍了全家福，“看着他们化妆摆造型，我真的体会到家人们健健康康、开开心心，就是我们最大的幸福。”

## 2025，请继续追梦

当前，马文静正在写她的另一部小说《幸福食堂》，讲述5位退休老人在合开小餐馆的过程中与周边的人们建立联结，小餐馆也成为众多人灵魂的慰藉站的温馨故事，“这个故事也是咱们身边一些老年人晚年生活的呈现。写之前我也有拜访一些长辈，观察他们的晚年生活状态。”

在写作之外，马文静的本职工作是鱼山岛上的一名仪表操作工，她笑说这是完全割裂的两方天地。坚持写了10年小说，她看到了创作给生活带来的积极变化。“我今年的成绩比去年好，先生和女儿也会觉得我的坚持是有回报的。女儿经常会说‘妈妈很厉害’。”

明年，马文静想尝试更多题材，拓宽赛道，发掘自己的更多可能。

今年一次拜访作家周华诚的经历给了李海州新的生活启示。“他说‘何妨把当下的生活，过得精致一点、慢一点呢？何妨把欲望调低一点呢？’‘努力工作，尽情娱乐，但时刻保持一颗柔软敏感的心’，我很赞同这种态度。”

李海州说，希望自己能以这种状态迎接明年，多陪伴家人，更注重健康，认真工作，也不放下自己的热爱所在。

他的行走仍在继续，登顶浙江前10座最高峰后，他把登每座山的过程写成文章，图文并茂地发在杭州19楼论坛，目前帖子累计浏览量已超100万，“很多朋友收藏了帖子，我也因此结交了不少热爱户外运动的朋友。”

一路上不乏同行的追梦人，李海州想说：“希望我们不安于现状，不墨守成规，不失去自我，坚持做自己喜欢的事，做到此生日日不虚度。” 照片由受访者提供

## 相关链接

**02 | 看点**

**鱼山岛上，有一位爱阅读的“蓝精灵”**  
十有网上写作1000万字，点击量累计上千万，其中5部作品自己知名小说阅读量超百万

马文静，笔名蓝精灵，舟山鱼山人，从事仪表操作工作，业余时间坚持写作，已出版多部小说。她热爱阅读，涉猎广泛，今年计划阅读100本书，目前已接近完成。她的作品深受读者喜爱，点击量累计上千万。

**最佳入殓师，她成为“新晋网红”**  
马文静的小说《最佳入殓师》在各大平台引发热议，成为近期热门话题。这部小说以入殓师这一小众职业为背景，细腻刻画了人物的内心世界，引发了读者对生命、死亡、尊严等话题的深刻思考。

**李海州，成为“新晋网红”**  
李海州在各大平台分享自己的旅行见闻和阅读心得，吸引了大量粉丝。他热爱旅行，足迹遍布祖国大好河山，他的分享不仅记录了美景，更传递了积极向上的生活态度。

▲本报  
2024年4月  
9日报道  
《鱼山岛  
上，有一位  
爱阅读的  
“蓝精灵”》

**04 | 达人**

**为了一趟“说走就走”的帆船出海之旅  
这个夏天，他在大连考出了游艇驾照**

李海州，舟山鱼山人，从事仪表操作工作，业余时间坚持写作。今年夏天，他为了完成自己的帆船出海之旅，前往大连考取了A2F游艇帆船驾照。在大连期间，他不仅顺利通过了考试，还深度游玩了大连，感受到了这座城市的独特魅力。

**最佳入殓师，她成为“新晋网红”**  
马文静的小说《最佳入殓师》在各大平台引发热议，成为近期热门话题。这部小说以入殓师这一小众职业为背景，细腻刻画了人物的内心世界，引发了读者对生命、死亡、尊严等话题的深刻思考。

**李海州，成为“新晋网红”**  
李海州在各大平台分享自己的旅行见闻和阅读心得，吸引了大量粉丝。他热爱旅行，足迹遍布祖国大好河山，他的分享不仅记录了美景，更传递了积极向上的生活态度。

►本报  
2024年8月  
30日报道  
《这个夏  
天，他在大  
连考出了游  
艇驾照》

