

# 您了解甲状腺结节TI-RADS分类吗？

## 舟山医院专家带您看懂甲状腺超声报告

□记者 岑瑜

随着生活水平的提高,大家的健康意识越来越强,很多人每年都进行一次体检。体检报告单,甲状腺结节这个词频频出现。超声检查是甲状腺疾病诊断中的重要方法之一,是一种无创性检查方式,通过声波的反射来生成图像,可以清晰地显示甲状腺的大小、形状和结构等信息。

面对超声报告上的一堆数据,大家多半一知半解,对此记者采访了舟山医院超声医学中心副主任医师吕明顺,他通过病例分析,带大家一起来解读甲状腺超声报告中的TI-RADS(甲状腺影像报告和数据分析系统的英文首字母缩写)分类。



### 从忐忑到安心

市民张女士在常规体检中发现了甲状腺结节。超声检查显示为TI-RADS 3类。报告上描述:结节呈圆形、边界清晰、回声均匀、没有钙化。看到这个结果,张女士心里还是有些忐忑。

吕明顺解释,这个结节良性的可能性很大,恶性风险小于5%,但还是需要定期复查,每半年做一次甲状腺超声,看看结节有没有变化。张女士按医嘱定期前来复查。

两年时间过去了,结节没有出现任何异常,她心中的大石头也终于落了地。

### 所幸虚惊一场

市民李先生感觉颈部不太舒服,到医院进行检查,甲状腺超声结果让他大惊失色:TI-RADS 4a类结节。检查单上显示:结节形态尚规则、边界清、可见点状钙化,后伴彗星尾征。“这是不是意味着我得了癌症?”李先生紧张地问。

“先别慌,4a类结节的恶性风险在5%~10%,虽然有风险,但并不一定就是恶性的。需要在超声引导下做个甲状腺细针穿刺活检,确定一下结节的性质。”吕明顺解释道。

李先生在舟山医院超声医学消融中心接受了穿刺活检,幸运的是,结果显示为良性结节。医生叮嘱他,虽然目前结节是良性,但结节的性质有可能发生改变,因此要坚持定期复查。

### 积极应对,无须长期服药

市民王女士在甲状腺超声检查中,被查出TI-RADS 4b类结节。结果显示:结节呈低回声、边界清、纵横比大于1,伴有沙粒状钙化。

“这种情况下,结节的恶性风险在10%~50%之间。”吕明顺高度重视,建议王女士进行一系列全面检查,包括甲状腺功能检查、甲状腺超声造影、细针穿刺活检。

穿刺结果显示王女士为甲状腺乳头状微小癌。由于结节较小,专家建议超声引导下微创消融精准化治疗。手术很顺利,术后王女士恢复良好,无须长期服用药物,但需要定期复查。

### 术后,严格遵医嘱

市民陈先生在体检中意外发现甲状腺结节为TI-RADS 4C类,检查显示:结节回声不均匀、边界模糊,可见微小钙化且纵横比大于1,恶性风险在50%~85%之间。

医生第一时间安排陈先生进行甲状腺细针穿刺活检及其他相关检查。穿刺结果高度怀疑恶性,由于结节比较大,陈先生选择手术切除。

术后病理确诊是甲状腺乳头状癌。幸运的是,甲状腺乳头状癌属于惰性癌,生长较为缓慢。术后,陈先生严格按照医嘱定期复查、坚持服药,身体状况一直比较稳定,没有出现复发的迹象,日常的生活和工作也没有受到影响。

### 果断选择手术

市民赵先生在体检时甲状腺结节被判定为TI-RADS 5类。结果显示:该结节形态极不规则、边界不清、回声极低、有明显的微钙化,纵横比大于1,颈部出现结构异常淋巴结,恶性风险大于85%。

赵先生得知结果后,积极配合医生进行超声引导下穿刺活检,甲状腺外科手术治疗。术后病理证实为甲状腺癌。由于5类结节恶性可能性极高,赵先生的及时行动为治疗争取了宝贵的时间,手术效果良好。

### 长期治疗+定期检查

市民钱先生因甲状腺结节前来就诊,超声检查显示为TI-RADS 6类,这表明通过病理活检确诊为恶性甲状腺结节,并且他的结节伴有颈部淋巴结转移迹象。

对此,医生根据钱先生的具体情况,制定了一套综合的治疗方案,包括甲状腺全切除术以及颈部淋巴结清扫术,目的是彻底清除病灶,降低复发风险。

术后,钱先生需要长期接受甲状腺激素替代治疗,同时,定期进行甲状腺功能检查、颈部超声检查,以便及时发现可能的复发或转移情况并进行相应处理。

### 这些预防甲状腺疾病小妙招要记住

“从这些病例可以看出,超声检查是评估甲状腺结节的有效途径之一,但不能仅凭这个结果就判定结节的良恶性。要预防甲状腺疾病,首先要保证饮食均衡,同时要避免辐射,尽量减少头颈部X光照射,尤其是儿童和青少年。就医检查时,若非必要,可与医生商量选择无辐射或低辐射的检查项目。

此外,长期精神紧张、焦虑、压力过大等不良情绪可能影响甲状腺功能,要学会通过运动、旅游等方式释放压力,保持心情舒畅。

专家提醒,要定期进行甲状腺超声检查,特别是有甲状腺疾病家族史的人群,以便早发现早诊断早治疗。

### 相关阅读

#### 甲状腺疾病患者饮食做到两少两多

少吃海鲜和动物内脏。鱼虾富含丰富的碘,特别是海带,比平时吃的碘盐中的碘含量高很多倍。特别是甲亢患者,进食过多富含碘的食物会使症状加剧:心率增快,心悸,情绪波动,震颤和焦虑等。动物内脏是高胆固醇食物,且动物内脏含有一种脂肪酸——硫辛酸,会引起甲状腺激素的明显波动,不管甲状腺有没有问题,都应该少吃。

多吃绿色蔬菜和坚果。绿色蔬菜中富含镁,而镁是甲状腺激素合成的必要条件,多吃对维持甲状腺功能有很大好处。坚果中的杏仁、巴西坚果、葵花籽、腰果中同样含有丰富的镁元素,对维持甲状腺的健康有很大好处。