

47岁志愿者遭病魔突袭，急盼社会援手

□记者 王亚中 魏永山

本报讯 今年47岁的陈良栋是普陀徽商平安义工队一名志愿者，12月18日，他突然全身剧痛被紧急送到医院。经诊断，他患上了一种心血管急症，引发了左肾缺血的紧急情况。

高额的手术费对于打工者家庭而言，无疑是雪上加霜，陈良栋的妻子绝望之下，向舟帮帮团求助，希望爱心人士能伸出援手。

十多年来，这对夫妻一直投身公益事业。团队组织的各类公益活动，两人从未缺席。2019年4月4日，陈良栋又登记成为一名人体器官捐献的志愿者。

12月23日下午，记者在舟山医院见到了术后不久的陈良栋，他虽然有意识，但仍无法说话，只能靠点头、摇头来交流。

陈良栋夫妻俩来自福建，2013年来舟山打工，育有3个孩子，其中2个还在上学，一家人全靠陈良栋做小吃生意维持生计。这场突如其来的疾病，使原本温馨的家庭突发变故。“12月18日中午，他突然说腹部痛，然后后背痛、脚痛，持续了十几分钟后失去了知觉。”妻子许向群说，意识到丈夫病情严重，她马上给徽商义工队队长丁四打了电话，随

后几名志愿者一起把陈良栋送到舟山医院。

舟山医院十九楼西病区护士长刘继娟介绍，当时陈良栋送急诊时病情较重，医院马上开通了绿色通道，“优先检查、优先化验，优先给予急诊手术，进行了主动脉夹层的腔内修复和支架植入术。”

术后，陈良栋的病情好转了不少。

目前，陈良栋的医药费已经累计10多万元，后续还需继续治疗和康复。这让原本就不富裕的家庭，更加雪上加霜！许向群表示，只能向亲友们东拼西凑，但依旧相去甚远，“实在是没办法了，能借的都借了。”

普陀徽商平安义工队已组织募捐，一天时间筹集了1600元，23日下午送到了许向群手里。“大家都是来打工的，都不容易。”许向群说着哽咽起来。

舟山市慈善总会接到求助以后，为陈良栋开通了定向募捐通道，希望帮助这家人渡过难关。如果您愿意伸出援助之手，可以向舟山市慈善总会账号捐款，请备注：定向陈良栋。

舟山市慈善总会银行账号：33001706260050013427（舟山市建行营业部）；支付宝账号：info@zscs.org.cn（舟山市慈善总会）。

红！透！冬日“顶流”来了



据普陀文旅微信公众号消息 走进冬日的普陀武岭湿地公园，一大片水杉林即刻映入眼帘，斑斓而又壮丽。海风掠过，落叶如同一片片轻盈的羽毛缓缓落下。

每一株水杉都极为好看，细碎的阳光透过枝叶的缝隙，洒落在小径上，脚踩松软的落叶，耳边沙沙的响声仿佛是冬天在喃喃低语。

普陀这片私藏的水杉林，更像是一个梦幻的世界，高耸挺拔的水杉树下还有一片雪白的芦苇，随便怎么拍都很好看，超级出片。

轻轻按下快门，时间凝固，光

影交织，冬日的全部美好都被定格在了这张小小的照片里。让镜头捕捉每一个瞬间，分分钟成为朋友圈中的出片达人。

公园里大片的红枫叶也如同火焰般炽热，跃动的火红让时间变得缓慢，忘却尘世的烦恼，捡一捡飘落的枫叶，沉浸在冬日的这份美好之中。

带着小朋友来寻找冬日，红、橙、黄、绿、棕，各种颜色交织在一起，如同大自然的调色盘，拼凑一个枫叶渐变的圆环，深刻感受季节流转的意义。

斩获16项大奖！舟山非遗大放异彩

据竞舟客户端消息 12月23日，第十六届浙江·中国非物质文化遗产博览会在绍兴市圆满落幕。在备受瞩目的颁奖盛典上，舟山代表团成绩斐然，一举斩获16项大奖。

其中，郑红飞的《渔家乐》以及俞昌其的《船模木制机帆船》脱颖而出，双双荣获博览会金奖，尽显

舟山非遗文化的独特魅力与精湛技艺。

此外，舟山馆凭借出色的组织筹备与别具匠心的展陈设计，成功揽获“优秀组织奖”与“最佳展陈奖”两项殊荣，进一步彰显了舟山在非遗传承与展示方面的卓越实力与积极贡献。

本地草莓开始陆续上市 售价在120~160元/公斤



□记者 方敏骏 王栋 文/摄

本报讯 如今，舟山市场上可以见到大量来自外地的草莓供应，那么本地草莓呢？今年的本地草莓开始陆续上市，还有新品种引进。

目前，定海双桥丰甜家庭农场共有8个草莓品种，种植面积30余亩。长期以来，丰甜家庭农场主要专注于“红颜”和“章姬”这两个经典草莓品种。

“越雪妃”和“建德白露”，这两款白草莓是今年新引进的品种。相较于本地传统品种草莓，“越雪妃”早熟性好、适应性强、休眠期短，花芽容易形成，在11月20日就开始上市，在上市时间上抢占了先机。“建德白露”则

是以独特的果香和口感被冠上了白草莓界的“爱马仕”之名。

在定海区农业农村局的的支持下，该农场今年共引入了包括“越雪妃”“越秀”和“香野”在内的6个早熟、中熟型新品种，从本月中下旬开始，各个品种的草莓开始陆续上市。“错峰”草莓迎合了市场的需求，延长了草莓销售期，助农户增收。价格也帮大家打听好了，售价在120~160元/公斤。

在更新草莓品种的同时，农场还在农林专家的指导下，引入了植物诱抗剂等先进的绿色防控技术。新技术与传统种植方法相结合，有效增强了草莓对病虫害的自然抵抗力，确保了草莓的天然品质。

全省首批“一刻钟便民生活圈”名单公布 舟山11个社区上榜

□记者 刘晓梦 陈雨露

本报讯 从家里出发步行15分钟，买菜、用餐、养老、托幼，甚至健身、看病……统统都能实现。近日，浙江省商务厅发布了全省首批“一刻钟便民生活圈”名单，我市11个社区榜上有名(见附表)。

普陀东港街道文康社区幸福食堂就是“一刻钟便民生活圈”的建设成果。自去年12月开业以来，它已成为周边居民就餐的重要选择。

居民陈瑞君说：“经常到这家幸福食堂吃午餐，步行不到10分钟就到了。”以社区为“圆心”、步行15分钟为“半径”，目前文康社区“一刻钟便民生活圈”内已有商业网点628家，便民服务站、社区就医点、健身场所等抬脚即达。

定海昌国街道文慧社区的“一刻钟便民生活圈”重点聚焦“一老一小”。周边店铺林立，但缺乏“小缝小补”等业态，社区将玫瑰园小区的一套700平方米的物业配套用房进行重新整合布置后，作为居民的服务共享地，提供缝纫机、自助打印、社区团购等功能。其中，共富集市深受居民欢迎，运行一年来，累计销售额在30余万元。居民徐三耀开心地说：“步行不到5分钟，就能到社区活动室。理发、艾灸都是免费的，处处照顾我们老年人，我们生活在这里很幸福。”

自去年我市入选全国城市“一刻钟便民生活圈”试点以来，全市已创建国家级试点生活圈10个、省级试点生活圈17个，附近居民足不出“圈”就能享受充满烟火气的幸福生活。

舟山市(11个)	社区名称	类型	所属街道/镇
定海区	檀东社区一刻钟便民生活圈	提升型	檀东社区
	如心社区一刻钟便民生活圈	提升型	如心社区
	利民社区一刻钟便民生活圈	提升型	利民社区
	文慧社区一刻钟便民生活圈	提升型	文慧社区
普陀区	南珍社区一刻钟便民生活圈	提升型	南珍社区
	文康社区一刻钟便民生活圈	提升型	文康社区
岱山县	蓬莱社区一刻钟便民生活圈	品质型	蓬莱社区
	海滨社区一刻钟便民生活圈	基础型	海滨社区
嵊泗县	沙河社区一刻钟便民生活圈	提升型	沙河社区
	东海社区一刻钟便民生活圈	基础型	东海社区
	菜圃社区一刻钟便民生活圈	基础型	菜圃社区