



书韵涵泳 幸福自成

□毛洪亮



“养心莫若寡欲，至乐无如读书。”

我是一个没有太多爱好兴趣的人，除了读书。于是，便有了更多的时间读书，并在读书中找到了郑成功所言那份独属于自己的“至乐”的幸福。长期的阅读，让我不再孤独，不再烦躁，不再计较，不再抱怨，人生也平静丰富了许多。

毛主席曾经说过：“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，但书不可以一日不读。”书籍是人类文明长河中璀璨的明珠，照亮了历史，也照亮了我们前行的道路。从古老的竹简木牍到如今的电子书籍，尽管载体不断变化，但书籍所承载的知识、智慧与情感却从未褪色。

读书，这一简单而又深刻的行为，犹如一把神奇的钥匙，打开了无数未知的大门，引领我们穿越时空，有机会与古今中外的伟大灵魂对话，让我们在知识的海洋中遨游，在思想的天空中翱翔。读书，不仅是获取信息的途径，更是一种生活态度，一种精神追求，一种塑造自我、成就幸福人生的不可或缺的力量。



照片由作者本人提供

一

读书开启智识，赋能自我成长。

当我们翻开一本书，便踏上了一段充满惊喜与发现的旅程。每一页文字都像是一位忠实的向导，引领我们深入未知的领域，探索知识的奥秘，或引领我们重回尘封的岁月长河。无论是自然科学的奇妙世界，还是社会科学的深邃洞察；无论是文学艺术的绚丽多彩，还是历史事件的繁杂凝重，以及哲学思想的深邃智慧，书籍都为我们提供了一扇扇通往这些精彩世界的窗户。

书籍是人性的镜子、情感的容器和智慧的灯塔，能在思想的迷雾中为我们指引方向。读书让我们能够站在巨人的肩膀上，窥视宇宙的奥秘，理解自然现象背后的原理，激发我们对世界的热爱和对未知的探索欲望；能让我们体验无数种人生的可能，感受人性的光辉与弱点，让我们在别人的故事中找到共鸣，并丰富自己的内心世界，提升对生活的感悟力和对人性的理解力；能让我们形成自己的世界观、人生观和价值观，让我们在面对生活的纷繁复杂时，能够以更加理性和深邃的视角去分析、判断和抉择；能让我们在知识的积累中不断丰富自己的认知结构，在智慧的启迪下，学会思考、学会质疑、学会创新；能让我们的人生奠定更加坚实的知识基础，赋予我们应对各种挑战的智慧和力量，成为我们不断成长、不断进步的源泉。

二

读书塑造品德，坚定理想价值。

读书的过程，不仅仅是获得知识，更是在与书中的人物和思想进行深度的交流与互动。我们会不自觉地受到书中人物和思想的影响，从而逐渐形成自己的道德准则和价值取向。这种交流慢慢地影响着我们的品格塑造和价值观形成，这种作用是潜移默化且深远持久的。

我曾两读《论语》，它所倡导的“仁、义、礼、智、信”等儒家思想，是中华民族传统美德的核心内容。《论语》通篇以“仁”为核心主线，这正是孔子一生的思想精华融合，是他追求的家国情怀和为人处事的修养境界，也是从自立至立人至立天下的行动理想和理想行动。

“己所不欲，勿施于人”引导我们学会换位思考，以善良和宽容的心对待他人；“君子坦荡荡，小人长戚戚”教导我们要保持内心的正直和豁达，不被私利和琐事所困扰；“学而时习之，不亦说乎”则强调了学习的重要性以及学习过程中的快乐与收获，激励我们不断追求知识，提升自我

修养……

这些优美且富含人生哲理的文句，给予了阅读之人至深的感悟体会和成长滋养。当今社会，各种价值观相互碰撞，人们面临着诸多诱惑和挑战。而读书却能够让我们在喧嚣的尘世中保持一份清醒和独立，坚守自己的道德底线和价值追求。通过与古圣先贤、中外名家的思想交流，我们能够汲取到那些经过时间考验的智慧精华，从而塑造出高尚的品格和正确的价值观，成为一个有担当、有责任感、有道德修养的人。

三

读书拓宽视野，丰富人生体验。

“读万卷书，行万里路。”读书是我们足不出户便能领略世界万象、体验不同人生的神奇桥梁。每一本书都是作者对世界的独特观察和感悟，它们带领我们跨越时空的限制，走进不同的文化、历史和社会场景之中。

我所读之书较为庞杂，相较而言，对历史类书籍更加偏爱一些。最近，我正在阅读《中国历代帝王传记》。阅读历史书籍，如同与历史人物面对面交流，可以了解他们的思想、情感和决策过程，并从他们的成功与失败中汲取经验教训，明白历史发展的规律和趋势，不仅拓宽了自己的历史视野，更让我深刻认识到人类社会的复杂性和多样性，从而更加珍惜当下，以史为鉴，更好地规划未来。

通过阅读不同类别的书籍，我们能了解世界各地的气候特点、自然资源以及不同民族的文化习俗；能让我们对地球这个我们赖以生存的家园有更全面、更深入的认识，激发我们对大自然的敬畏之心和对不同文化的包容与尊重。阅读的过程，也能让我们在有限的生命里体验无数不同的人生可能，使我们的内心世界更加丰富多元，情感更加细腻深沉。

通过读书，我们可以与不同时代、不同地域的人们进行心灵的对话，感受他们的情绪、思想和悲欢离合。这种跨越时空的交流与共鸣，能让我们的视野不再局限于眼前的一方天地，而是能够放眼世界、洞察古今，从而使我们的人生更加充实、有意义。

四

读书养好习惯，迈向幸福生活。

窃以为，读书不只是一种习惯，更是一种生活方式。它能让我们在这喧嚣的尘世中，寻得一方静谧的角落。当我们捧起一本心爱的书籍，沉浸在文字的世界里时，能让心灵得到滋养，思想得到升华。

当我们把读书融入日常生活，使之成为像呼吸一样自然的事情时，我们会发现，自己的人生正在悄然发生着变化。我们的内心会变得更加宁静、从容，面对生活中的困难与挫折时，能够从书中汲取智慧和力量，以更加积极乐观的态度去应对；我们的视野会变得更加开阔，能够站在更高的角度去看待世界、理解人生，从而作出更加明智的选择；我们的情感会变得更加丰富细腻，能够更好地感受他人的喜怒哀乐，与他人建立更加深厚的情感连接，拥有更加和谐美满的人际关系。

一个热爱读书的民族，必定是一个充满希望的民族；一个充满书香的校园，必定是一个富有活力与创造力的校园；一个热爱读书的人，必定是一个拥有幸福人生的人。

让书香弥漫在校园的每一个角落，让读书成为校园里最亮丽的风景，是一所学校全体教师的使命，更是一校之长的职责所在。我也衷心希望：在教师们引领下，我们的孩子能知读书、善读书、会读书、读好书，能在读书过程中，去与一位位智者进行心灵对话，丰富自己的知识储备，探索人生的价值意义，追求精神的富足；能不断地反思自己的人生，修正自己的价值观，明确自己的人生目标，然后在读书中成长，在读书中进步，在读书中成就自己的幸福人生。

（作者为南海实验学校初中部校长）