

市妇儿医院“学习困难”门诊一开诊就爆满

医生提醒：学习成绩差不等于学习困难，家长要树立正确的教育观

□记者 岑瑜 通讯员 张云

12月14日，市妇女儿童医院的“学习困难”门诊开放，当天就有24名患儿就诊，超过了当天门诊20人的量。而这些患儿中，年龄集中在小学三年级至初中二年级，但也有高中生被家长带着咨询的。

多动症 是学习困难的常见原因

“我家孩子一上课就要讲空话，身子动来动去，做作业心不在焉，有时一分钟只能写5个字，写出来的笔画也都是乱的……”当天上午，门诊现场，不少家长带着孩子早早等候就诊。有的家长手里还拿着厚厚的诊断资料，在候诊室外来回踱步。

小林(化名)是一名三年级学生，妈妈带他来医院就诊。“老师反映我家孩子上课坐不住，总是动来动去，作业也没能按时完成。听说有学习困难门诊，我就带他来看看。”小林的妈妈将孩子的症状一告之医生，经过相关检查，小林被确诊有注意缺陷多动障碍，也就是俗称的“多动症”，需要服药治疗一段时间。

“像小林这样的情况比较多见。”市妇儿医院儿保科医生胡妙君介绍，“学习困难”门诊的前身是“心理行为”门诊，在之前的门诊中，就诊的男生人数比女生多，尤其在小学低年级阶段更加明显。“最常见的原因是多动症，占比在60%以上。”当天，胡妙君接诊的24名患儿中，小学生占绝大多数。家长们不约而同的主诉是“学习状态不好”“成绩不良”“写作业拖拉”“上课注意力不集中”等。

短期学习成绩差 不能作为评判依据

胡妙君表示，学习困难有广义和狭义之分。“广义的学习困难被称为‘普遍性学习困难’，包括智力发育障碍及学习成绩低下等问题。狭义的学习困难被称为‘特定学习障碍’，主要包括阅读受损、书写表达受损和数学受损等。”

据了解，造成孩子学习困难的原因有很多，包括神经发育、情绪、精神心理障碍、文化和环境因素等。“短期的学习成绩差并不能作为学习困难的评判依据。”胡妙君说，如果很长一段时间，孩子学习状态不好，对知识的接受速度明显慢于同龄孩子，而且即便调整学习计划、改变学习方式也没有改善，才考虑存在学习困难的可能。

她表示，学习困难并非特定疾病，当前学习困难门诊的设立，主要在于帮助家长和孩子形成正确认知，便于医生提供更为系统的诊疗方法，“治疗学习困难，首先要寻找成因、排查影响学习表现的疾病，针对注意缺陷多动障碍和学习障碍等，进行诊

断评估和干预指导。”

有些确有就医需要 有些症结在于家长

“在门诊中，有些被家长认为存在学习困难的孩子，实际没有问题。他们只是受不恰当的教育方式或不良学习环境的影响，没有达到理想的学习状态。”胡妙君举例说，门诊当天有个初二学生被家长带来就诊，检查结果显示孩子一切正常，但因其成绩没有达到家长的要求，家长就此认为孩子有学习困难的问题，“家长与其关注孩子的学习成绩，不如关注孩子的学习状态。”

她告诉记者，造成孩子学习困难的原因有很多，既有可能是神经发育障碍性疾病，也有可能是教育方式不当、孩子出现情绪问题、家长期望过高造成孩子压力过大等原因。来就诊的大多数孩子确实存在就医需要，而少部分是因为家长的焦虑情绪带来的影响。

“学习成绩不理想与学习困难并不能画等号。”胡妙君举例说，以百分制为例，有些孩子虽说只取得六七十分的成绩，但孩子已经很努力，这实际上可能是孩子本身的学习能力就存在问题。当面对可能无法实现的预期结果时，家长、孩子以及学校都应理性看待，防止因过度焦虑带给孩子挫败感。

在医院门诊采访时，记者感受到家长对让孩子接受治疗和看到治疗效果的迫切心情。一些家长反复催问：我家孩子是病了吗？吃了药多久能看到孩子好转？孩子的××症状什么时候能彻底消失？此时，医生会耐心回复：“不能要求孩子完美。”

“很多家长比孩子还容易焦虑、情绪失控，这些对孩子是不利因素。家长不当的养育方式会影响治疗效果，且这种案例比比皆是。”胡妙君提醒家长，营造良好的家庭氛围，实施良好的教育方式，有助于促进孩子的健康成长，降低孩子出现问题的风险。

因疾病导致的学习困难，需要漫长的治疗过程，一定要按时就医，不可随意停药，需要根据孩子的症状、体重和用药效果不断调整治疗方案，才能收获更好的治疗效果。同时，家长要树立正确的教育观念，尊重孩子的个性和兴趣，采用科学、合理的教育方式。不要过分强调孩子的学习成绩，要注重培养孩子的学习习惯、思维能力和创新精神。同时，家长也要给予孩子足够的关爱和支持，让孩子感受到家庭的温暖，营造良好的家庭氛围。

舟山医院支气管镜室搬新址 提升患者就医体验

□通讯员 陈文薇 记者 岑瑜

记者从舟山医院获悉，为进一步优化就医环境及流程，提升患者就医体验，经精心筹备与细致规划，支气管镜室于12月5日顺利从舟山市公共卫生临床中心(7号楼)一楼搬迁至门诊四楼肺癌研究中心。

新的支气管镜室面积为56平方米，设立了独立的软式内镜清洗消毒室、操作诊疗室、特定候诊室，整体布局更加合理科学。候诊区宽敞明亮，环境温馨，可有效缓解患者等待时的焦虑。

据了解，目前，舟山医院支气管镜室配备了领先的内镜主机系统及

纤维支气管镜、冷冻治疗仪、新华洗消工作站及内镜自动清洗机先进设备，确保检查诊疗过程安全卫生。常规开展气管镜技术如：电子支气管镜检查、经纤支镜肺泡灌洗术、经纤支镜防污染采样刷镜检查、经纤支镜黏膜活检术、超声支气管镜下纵隔淋巴结穿刺、外周超声小探头等，还开展了气管镜介入治疗如气管镜引导下电圈套、APC、冷冻治疗、激光、气道内异物取出术、气道内支架置入、取出术及球囊扩张术等。

舟山医院相关负责人表示，支气管镜室的搬迁不仅是地理位置的迁移，更是舟山医院在呼吸疾病诊疗领域技术与服务提升的体现。

舟山医院开启 “组团式”巡回医疗



□通讯员 叶青盛 记者 岑瑜 文/摄

12月2日~6日，舟山医院5位分别来自心内科、神经外科、中医科、消化内科的专家在岱山县岱西镇卫生院、东沙镇卫生院，开展了为期一周的“巡回医疗服务”，将三甲综合医院的精准医疗技术和优质医疗服务送到海岛居民的家门口。

12月2日上午，专家组到达当地卫生院时，正赶上部分老年人体检。还未安顿休息，他们便开始忙碌起来，根据老人们的体检报告进行一一解答，同时针对性地开展慢病健康科普宣教，帮助老年人进一步了解慢病的用药、检查、注意事项等。

“专家们技术好，对阿拉老人又热情。”“医生特意来阿拉小岛看病，辛苦啦！”……一句句真诚的夸赞，一双双炙热的眼睛，让每一位专家心里都暖暖的。

“大多数患者一开始主要还是因为高血压、糖尿病等慢性病来卫生院就诊配药。他们看完回家后，一传十、十传百，以至于门诊量每日增加，有些住得远的居民也带着以往的检查报告来让我们看看。”有专家介绍道。

专家们耐心地详细作答，将疾病预防及诊疗工作同步进行，并努力克服当地卫生院药物品种及检查手段较少的困难，充分利用现有条件和资源，灵活借助远程医疗服务等手段，尽可能地为患者缓解病痛之苦。

12月6日是“巡回医疗服务”的最后一天，专家团队特意组织了一场义诊活动。现场，排队、就诊、检查、咨询、取药等环节井然有序，及时解决了大部分患者的就诊需求。对于有进一步治疗需求的患者，专家们也提供了最便捷的医院预约挂号方式，尽可能为海岛居民尤其是老年患者提供方便。

“医院已经制定了相关计划表，2025年开始每月至少有1次海岛巡回医疗服务，每年至少有2次不少于5天的大型巡回医疗服务。与以往相比，还将配备专门的巡回医疗车，对行动不便等确有需求的人群，专家们将上门提供居家医疗、护理、康复指导、药品配送等服务。”舟山医院医务处相关负责人表示，“除了义诊，舟山医院还将对海岛医护人员进行技能培训、适宜技术推广，同时增设专家门诊协助诊疗等，让‘帮扶’更有深度。”