

舟山这款爱心年糕好评率100%

2000多条年糕已被困难户、志愿者“签收”



□记者 陈妤 梁涛 文/摄

本报讯 近日，舟山市香园社工服务中心开展了一场“年糕传情，温暖同行”爱心活动。

定海区一家年糕制作点内处处冒着热气，飘着大米的香气。市香园社工服务中心的志愿者和工人师傅一起将大米磨成粉，再蒸熟……很快，软糯香甜的年糕出炉了。

这2000多条年糕主要送给独居老人、困难户、志愿者等。

提着火热的年糕，志愿者走进定海区石柱弄乐瑞娣阿婆的家中。乐阿婆今年95岁，独居在家的她收到年糕很开心，“心里火热。”

在舟山务工3年的安徽籍环卫工人赵蓉接过爱心年糕，脸上洋溢着笑容，“跟我老公一起吃，我会更加努力工作。”

“平时为老年人端菜、洗菜，今天收到爱心人士送的年糕，心

里非常高兴。”定海区70后服务社志愿者徐梅君说，今后为老年人服务的劲头更足了。

说起这批爱心年糕那可是“大有来头”。今年，“香园社工”的88名志愿者轮流种植了20亩稻田，志愿者中还有社区戒毒人员。

经过数月辛勤耕耘，共收获了3000公斤爱心大米。其中，首批250公斤大米被制作成2000多条爱心年糕。

这些年糕不仅承载着丰收的喜悦更蕴含着一份特殊的意义——社区戒毒人员通过参与种植，不仅学到了农业知识，还从中找到了自我价值，感受到了社会的接纳与包容。

市香园社工服务中心主任竺珊燕介绍：“我们今年准备做五六千斤爱心年糕，主要是送老年人、困难户、志愿者。大家吃了开开心心，年年高，越来越好。”

定海首个无人诊室亮相桔南社区



据定海山客户端消息 现场没有医生，患者坐在屏幕前就能问诊配药。12月18日上午，定海老年居民董先生因身体不适到定海桔南社区卫生服务点的无人诊室体验了这一新服务。

只见他按下了“呼叫医生”按钮，不一会儿港南社区卫生服务站的全科医生傅庆红出现在屏幕。

通过视频连线，董先生详细描述了症状，傅庆红针对性地为他提供建议，并指导他利用“电子医保码”在线完成开处方、药品结账等程序。

结算完成的同时，一旁的数字药柜自动将开具的药品掉落至取药处。

董先生说：“这个无人诊室，操作很简单，即使像我这样不太擅长使用智能设备的老年人也能

轻松上手。”

今年12月，定海区卫生健康局结合“互联网+医疗”，正式推出首个无人诊室，一个数字药柜+一台平板电脑，便让身处两地的医生与患者实现实时在线问诊配药，帮助社区群众在家门口就能实现多种疾病尤其是慢性病、老年病的问诊配药。

下一步，该局将继续探索24小时无人自助就医场景，推进医疗服务同质化、均衡化发展，努力实现“小病不出社区”的目标。

桔南社区卫生服务点无人诊室的数字药柜内存有150余种常见药品，包括降压药、感冒药、抗痛风药等，且每日有专人对药品数量进行补充。眼下，这个无人诊室可提供远程问诊的时间为每日7:45~11:30、13:30~17:00。

舟山已有5家养老护理服务站可提供上门服务

□通讯员 陈晓华

本报讯 随着人口老龄化的不断加剧，市民对养老护理服务的需求特别是居家上门服务的需求愈发迫切。截至目前，舟山已建成5家养老护理服务站（见下图）。

养老护理服务站是以老年人为重点服务对象，以居家服务为主要形式，以需求为导向，提供助餐、助浴、助洁、助行、助医、助急等多层次服务的嵌入式养老服务场所。

通过公益和有偿相结合的方式，

养老护理服务站为周边居家老年人提供养老护理服务。老年人日常既可参加养老护理服务站提供的固化集中公益服务，也可根据需求点单个性化有偿的居家上门服务。

如何预约居家上门服务？

居家老人只需通过电话点单或现场咨询，向养老护理服务站的工作人员明确表达需求即可。养老护理服务站会根据老年人的具体需求精准调配服务资源，将专业的护理、康复保健、家政清洁等服务从站点延伸至家庭之中。

护理站名称	地址	联系人	联系电话
定海环南养老护理服务站	定海区西关路60号	王婷婷	15924041056
普陀东港养老护理服务站	东港街道海天大道2806号	忻怡 方萍儿	13515806090 13957230567
岱山高亭养老护理服务站	岱山县高亭镇人民路163-1号	戎芳	4474257
嵊泗洋山养老护理服务站	洋山镇云鹤路1号	林校棵	13868216344
新城千岛养老护理服务站	新城千岛街道万阳路55号	王科杰	18358083536

海岛来了文化特派员 村民唱歌有了章法



□通讯员 陆丹群 文/摄

本报讯 “第一次在这么多人面前唱歌，还有些不好意思……”近日，在上完一节声乐课后，定海金塘山潭村村民俞女士说：“自从村里来了文化特派员，文化味浓了。”

当天，浙江音乐学院副教授吴涤受省级文化特派员于志新邀请，为金塘镇山潭村村民带来了一堂别开生面的声乐课。吴涤也是一名省级文化特派员，被派驻至群山环绕的温州泰顺，而于志新的驻点是在四面环海的金塘岛。

山潭村文化礼堂内，两位文化特派员发挥自身专业优势，默契配合，热情耐心地指导村民唱歌。他们从发声技巧到情感表达，一一细致讲解，村民们听得全神贯注，现场气氛十分活跃。

声乐班成员有当地螺杆企业职工，也有在家务农的村民，水平参差不齐。因此，授课老师从最基本的音准切入指导。随着文化特派员的加入，每周二的晚间时光已成为这些学员固定的音乐时刻，回归纯粹热爱音乐的自己。他们希望今后能开展更多此类教学，掌握科学发声方法的同时，还能结识了志同道合的朋友。

“期望能将这部分村民作为支点，带动岛内的音乐氛围不断提升。”于志新表示，金塘海岛艺学堂已组建了舞蹈队、腰鼓队和声乐班，后续将紧密结合村里的“诗画山潭、和美李韵”特色展览馆开展各类器乐、书画培训，同时将继续邀请市、区、高校等相关专业师资并联合金塘成校等资源来为村民、企业职工授课，让大家尽情享受艺术魅力的同时不断提升自我。