

“我想成为那颗能燎原的星火”

# 舟山小伙分享造血干细胞捐献经历



毕金真和母亲韩亚萍

据普陀潮微信公众号消息 “首先非常感谢您的爱心之举,给我继续追梦的机会,也让我父母悬着的心轻松了很多……”

12月14日下午,造血干细胞捐献者毕金真收到了一封没有邮戳、不具署名的信。信不长,寥寥数语,朴实地写尽了对毕金真的感激之情和祝福之意。读完信,毕金真沉默了一会儿,把信纸原样收好,轻轻舒了口气。

## 接到红十字会电话 没有丝毫犹豫:“我愿意!”

毕金真,2002年出生,是舟山长乔鹤鹑度假酒店的一名厨师。在一次无偿献血活动中,他留样登记,加入了中华骨髓库。

今年11月下旬,他接到了普陀区红十字会的电话,问他是否还愿意捐献造血干细胞。茫茫人海中的百万分之一概率突然降临,毕金真没有丝毫犹豫:“我愿意!”

11月28日上午,毕金真出发前往杭州,入院并注射动员剂。12月2日,毕金真一次性献出了270毫升的造血干细胞混悬液,把“生命的种子”捐献给素昧平生的白血病患者,成为全省第1128位、全市第21位造血干细胞捐献者。

回到舟山后,市、区红十字会为他举行了简单而又温馨的欢迎仪式,其所在企业为他批复了15天的带薪休假。

## 分享自己经历 希望带动更多人参与登记

毕金真的捐献之旅并不是一时的热血和冲动。

2011年,毕金真母亲韩亚萍的一位至亲病危,在关键时刻得到了医院的血液救助。她深感生命的脆弱与宝贵,也深深感激那些无私献血的人,于是在2012年8月25日加入了中华骨髓库,此后积极参与献血。因献血服务时数长献血量大,韩亚萍于2021年获评全国无偿献血志愿服务奖五星级。

言传身教之下,毕金真也从小有了尊重生命、乐于助人的热心肠。成年后,他多次捐献全血及血小板,献

血量已达8000毫升。

母亲的支持是鼓励他走出捐献的第一步,更多志愿者的经验分享,相关部门的全周期服务,所在单位的理解包容成为他坚持的底气。

“在打动员剂的时候,浙江省第37位捐献者跟我聊天,事无巨细地告诉我可能会面临的情况。”毕金真回忆说,干细胞捐献过程漫长,在配对完成后,要通过一系列检查,打4次动员剂,有些捐献者在这些过程中慢慢消磨了勇气,产生了退缩的念头,导致“生命接力”暂停。

“我觉得这些归根结底是由于对捐献过程、后果的误解造成的,与志愿者前辈们聊天后,我反而更加坚定了。”毕金真说,“我一个人只能捐献一次,挽救一个人的生命,但如果我的经历能跟更多人分享,带动更多人参与登记,可能就有更多患者迎来生的希望。我想成为那颗能燎原的星火。”

## 一次性捐献了270毫升 他说“这算得了什么”

捐献造血干细胞到底是什么?

很多人会简单地误解为抽取骨髓,其实并非如此。

普陀区红十字会相关负责人说:“常见的捐献方式是通过动员药物,将造血干细胞从骨髓中释放到外周血,再通过采集器采集造血干细胞,捐献过程中的不适症状通常是短暂的,一般在停止使用药物后数日内消失。捐献后,可以通过多休息和均衡饮食,确保身体快速恢复。”

由于一次性捐献了270毫升,毕金真的捐献过程长达5个小时,肌肉时不时传来酸痛。“但想想那些患者长年累月与病魔抗争的痛苦,我这5个小时又算得了什么?”毕金真说。

据了解,近年来,普陀区红十字会一直致力于捐献造血干细胞的宣传发动工作,大力弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神,倡导崇善向上的社会新风尚。目前普陀区已有790余名爱心人士加入了捐献造血干细胞志愿者队伍,5位志愿者成功实施了捐献。

## 2人落海! 舟山海域上演紧急救援

据普陀潮微信公众号消息 12月14日17时许,普陀区海洋行政执法联合指挥中心接到紧急求助,普陀区朱家尖大桥上一名女子坐在桥边,情况危险。

指挥中心立刻联系正在半升洞海域值班的“中国渔政33135”船长余开红。接警后,余船长立即行动,组织船员将渔政船上的橡皮艇放入水中,并安排救援力量赶赴现场。

抵达现场时,发现该女子已落水,紧紧抱着桥上公安、消防等部门放下的救生圈,命悬一线。

海水温度极低,女子的体力也在逐渐耗尽,情况十分危急。船员们迅速靠近女子,伸出手将她从冰冷的水中救了起来,为仍在瑟瑟发抖的她披上救护服。

17时30分,橡皮艇顺利将女子转运到渔政船上,渔政船随即加速驶向半升洞油库码头。船员

们将女子抱上早已等候的救护车,并送往医院进行救治。据了解,该女子目前生命体征平稳。

刚从紧张的救援中平复下心情,余船长又接到另一起警情,在海底隧道附近一名男子落入海中。橡皮艇再次启动,驶向目标位置。与此同时,岸上的消防、公安等部门也迅速集结,构建起“海陆联动”多部门救援的防护网。在各部门紧密配合下,最终该男子被消防人员成功救起。

据悉,普陀区海洋经济发展局持续打造“航行的支部”渔政船。这些渔政船不仅承担着日常的渔业监管任务,更成为了海上救助的主力军。自今年以来,“航行的支部”渔政船已成功完成各类海上施救任务24起,有力保障了人民群众的生命财产安全,用实际行动诠释着“人民至上、生命至上”的崇高理念。

## “舟山是一座爱心城市!” 这对大家关心的姐妹出院了



□记者 王亚中

陈思琳姐妹俩的车祸遭遇牵动岛城众多爱心人士的心,经过三个月的治疗和医护人员的倾力救护,目前她们都已经转危为安。近日,好消息传来,上周五,姐妹俩都出院了。

出院当天,姐姐陈思琳仍旧不忘学习。在她的爸爸妈妈收拾停当之后,她还在学习英语。

陈思琳原来是定海区慈善拥军服务队的志愿者,得知她要出院的消息,队员们也给她送来了鲜花,祝她早日康复。

妈妈王颖奇说,这次大家对女儿的帮助可以说是再造之恩,这段时间,医护人员更给予了两个女儿无微不至的关怀,太多陌生人的爱和帮助从四面八方涌来,这才使姐妹俩的病情能够迅

速好转,“舟山是一座爱心城市,好心人和医护人员都是孩子的救命恩人,把孩子从生死线上拉回来,给孩子新的生命,谢谢大家!”

为了表达感谢之情,王颖奇一家人做了很多锦旗要送给恩人们。这天上午,舟山医院骨科和神经外科都收到了暖暖的锦旗。“思琳恢复得相当好了,接下来还要再去康复一下,继续努力,半年左右基本上就会完全定型,希望留下的后遗症越来越少。”舟山医院神经外科副主任医师邱华辉说。

记者从市慈善总会了解到,针对陈思琳姐妹俩的病情,爱心人士通过慈善总会捐款52万余元。按照目前姐妹俩治疗发生的费用,已经报账超26万元,后期康复发生的费用可以根据流程报账,市慈善总会将会有专人与她们对接。