

既不高也不壮 还有500度近视 这位最强“女中医”拿下格斗冠军



11月23日，中国选手石铭（右）在比赛中 新华社图

结束假期后，中医师石铭回到医院正常上班。

门诊部一如既往地忙碌。患者很难想到，眼前这位戴着圆框眼镜、笑起来有两个酒窝、说话软软糯糯的女医生，前不久刚刚获得了综合格斗冠军，并且与火爆的UFC（终极格斗冠军赛）签署了正式合约。

走红后，有网友开玩笑：“自己打伤的人自己治。”不过，同时作为医生和拳手，两种身份会让石铭觉得有些矛盾。

不够高、不够壮、格斗零基础，本职工作是穿着白大褂、慈眉善目、语气轻柔的中医医师，石铭巨大的反差吸引很多的关注。

“上一次开医馆还会打架的，叫黄飞鸿。”网友亲切地称呼她为“女版黄飞鸿”，近日，记者专访了这位“非典型”格斗手，还原她最真实的样子。



石铭在工作中

台上拳脚如风，台下救死扶伤 医生与格斗女汉子合二为一

提起UFC上的女选手，你的脑海中会浮现出怎样的画面？利落的短发、大块的肌肉、凌厉的目光，抑或是凶猛的拳脚？

但倘若是这样一个选手，温柔的语气、怯怯的目光，KO对手后满脸担忧：“我很担心她，我这脚挺重的。”这是否让你对格斗女选手有了不同的认识？

视频连线中，石铭一副圆圆的细框眼镜架在鼻梁上，一个简单马尾扎在身后，微微一笑，嘴角边有两个浅浅的梨涡。很难让人将面前这个说话怯生生的女生与近日在八角笼中的她挂上钩。

1996年，石铭出生于黑龙江，因为13岁接触武术，她还有个“十三妹”的昵称。此后，石铭接触了跆拳道、散打等多个体育项目。但总的来说，传统体育一直只是她的业余爱好。小姑娘按部就班地长大，受中医爷爷的影响，她考上了云南中医药大学中医针灸推拿专业，成为了云南某中医院的一名医生。

但儿时播下的种子，一直被石铭珍藏在心底。2017年，石铭开始跟着超过30年摔跤和缠斗经验的巴格教练训练擒锁式摔跤。

“我一般白天上班、查房、开药，晚上去拳馆训练。”跟专业格斗运动员每天训练6—8小时不同，零基础开始的石铭最初保持着一周三节课的节奏，每节课两个小时。在她印象里，最难熬的是刚接触医学临床工作的时候，本职工作有大量需要牢记的要点和注意事项，同时，她又想兼顾这份爱好，“好在那个时候训练强度还没那么大，而且动一动反而化解了压力”。

“学习时间越久，我越觉得医学和格斗也有相通之处，都需要动脑和思考。”石铭笑道，中医讲求辨证论治，格斗亦然，遇上不同的对手，要用不同的打法。有时候，出拳也如针灸，要快准狠。“但我不像网上说的，我不会点穴。”石铭连连摆手，只不过医学知识的了解确实能帮助她快速地从训练和比赛的酸痛中恢复过来。

场边热身还翻笔记本记要点 这个“近视眼”女生有点不一样

线上采访过程中，石铭有一个自然流露的小习惯：她时不时会扶一下眼镜，透露出自己书生气的一面。

因为零基础开始练习格斗技，所以石铭一直不懂就问，所有格斗知识都被她诉诸笔端，“这是我上大学，成为医学生后才慢慢形成的习惯，有时候不记下来，我可能就忘了”。

石铭也把这个习惯带到了UFC赛场上。澳门站比赛上场前，在场边热身的石铭还把笔记掏出来复习了一遍，犹如一个准备期末大考的大学生，“所有战术计划我都要过一遍，同一个房间热身的选手看到我这样都笑”。

石铭的笔记做得很细致，不仅有条例、总结，还有专门的分类：有的针对高个子选手，有的针对摔跤选手，还有的则写着她自己训练的感悟，“纸张比一般的A4纸要厚点，现在算起来也有个四五本了”。

医之用药如将之用兵，“好记性不如烂笔头”的石铭在八角笼中逐渐被看见，2020年，石铭先后在中国、韩国和缅甸获得了12场MMA（综合格斗）冠军以及摔跤第三名。随后，她被UFC挖掘，邀请参加测试，站上了精英之路第三季的八角笼并用实力为自己赢下了一份UFC的正式合同，继张伟丽、闫晓楠后，成为中国MMA女子领军人物。

实际上，站在台上的石铭有近500度的近视，当她戴上眼镜的时候，可以明显看到脸颊处由镜片导致的形变。

“有时候为了看清对手，我会戴隐形眼镜，但部分比赛是规定不允许戴的。”石铭解释道，近视眼对成为格斗选手影响并不大，甚至她曾在美国的比赛中遇到过独眼战斗的选手。比赛中的胜负往往在毫厘之间，更多时候，靠的是肌肉记忆和本能，对方只要稍微移动身体，就能预判下一个动作，“有时戴了隐形眼镜，被打中反而会滑片，所以戴了不如不戴”。

“非典型”女格斗手 希望更多人爱上这项运动

前不久的UFC澳门站“精英之路”决赛现场，当穿着红色战袍的石铭走进八角笼，观众席的反应并不热烈。

转折发生在十几分钟后：石铭在比赛结束前的最后一分钟使出一记高扫，对手冯萧灿应声倒地。

赛前，石铭是不被看好的。冯萧灿不仅更年轻，身高臂展也都优于她，而且正处在8连胜的势头中。

比赛前两个回合，石铭一直处于下风。但她在第三回合发起猛烈攻击，于相持阶段实现一击制胜。

观众的欢呼声如同海啸瞬间席卷全场，所有人都惊叹于这出人意料的结果。

看着倒地的冯萧灿，石铭毫不犹豫地扑了上去。她凶猛地挥舞着两只拳头，像一只发怒的老虎，直到裁判介入，分开二人。

KO对手后，石铭有点不知所措地站在拳台一边，甚至看不出获得冠军的兴奋。

“高扫对我来说是最简单的，我的计划始终是终结对手。”石铭用很萌的娃娃音说着最霸气的话，脸上还挂着一丝羞涩的微笑。

张伟丽坐在台下，亲眼目睹了石铭如何KO对手。她惊呼：“看得我头皮发麻。”

在官方给石铭拍摄的纪录片中，有这样一句自我介绍：“我是一个普通女孩，不够高，不够壮，深度近视，甚至还不是专业体育背景。”石铭身上有很多95后女孩感同身受的地方，她虽然没跟家里人住一块，但关系亲昵，为了不让家里人担心，她至今未主动告知格斗技的事，“但如果有一天他们主动问，我也会坦然地和他们讲”。

30岁正是格斗选手体能和智力达到巅峰的年龄，拿到UFC正式合同后石铭也想得更多，并将“金腰带”视作自己的小目标，“目前我还可以平衡好工作和我的爱好，所以我还是两手抓，可能后面随着自己遇到赛事的水平、规格越来越高，届时再做出调整”。

来源：武汉晚报