

深秋走进嘉兴南湖 开启一趟红色之旅

50多位抗癌明星齐聚 共同绽放生命的精彩

□记者 王晓

杏叶渐黄、柿子红透、橘子飘香……在丰收的秋季，11月7日上午，杭州种福堂(艾克)中医院癌症康复俱乐部的“抗癌明星团”带着欢声笑语，迎来了为期两天的红色之旅——游嘉兴南湖，参观南湖革命纪念馆。

医院组织“抗癌明星团”旅游始于2003年，坚持了整整21年。这次的旅游团由50余位抗癌明星组成，分别来自杭州、舟山、宁波、台州、丽水、义乌、绍兴等地，最远的一位从福建三明北上而来。日行2万步，他们个个健步如飞，精气神十足。谁曾想，他们都曾和肿瘤对抗过，治疗后重获新生，大多数已经康复10年以上。其中，时间最长的抗癌明星康复超过20年，也有康复2、3年的“年轻明星”，来感受这个大家庭的满满正能量。

“时隔50多年，重回我曾经参加党员学习的地方，有点激动。”87岁的十二指肠癌康复病友龚大伯腰板笔挺站在南湖革命纪念馆门口，和几个同是党员的“抗癌战友”留了影，“感谢种福堂(艾克)医院组织的这个公益抗癌俱乐部，让我们相互鼓励帮扶，因为有了不抛弃不放弃的坚持，才有了大家一次又一次的相聚。”

13年前，46岁的孙大姐被确诊卵巢癌晚期
如今她升级当外婆，还常和丈夫游山玩水

参观完南湖革命纪念馆，一行人前往嘉兴南湖中共“一大”会址。在船上，59岁的孙大姐说起了她的抗癌经历。

孙大姐是嘉兴人，年轻时开了家印染厂，全力打拼事业。2011年7月，她无意中摸到左边锁骨有个软软的肿块，已经有鹌鹑蛋大小。第二天，她连忙到医院检查。做完CT，医生建议她到上海专门看肿瘤的医院做穿刺。

“肿瘤医院？穿刺？”不详的预感瞬间笼罩在孙大姐的心头。第三天，丈夫陪她来到上海。穿刺结果显示是恶性肿瘤，CA125高达500U/ml（正常范围是0—30），而更让一家人担忧的是，锁骨淋巴结只是肿瘤转移灶，原发灶需进一步排查。

做了两次PET-CT，孙大姐被确诊为右侧卵巢肿瘤癌。虽然肿瘤大小仅3毫米，但恶性程度很高，当时不只锁骨淋巴结转移，还伴后腹膜淋巴结转移，已经是晚期，只能先做化疗。

孙大姐的姐姐万分焦急，想听听中医的意见。一打听到专看肿瘤的艾克医院，她带上妹妹的病历直奔金华。

孙彩珍院长看了报告，再通过电话问诊，凭丰富的临床经验开了中药方，帮助减轻化疗带来的副作用，同时攻邪去癌毒。

中西医结合治疗的4个月，过程很辛苦，孙大姐血小板掉得很低，人瘦得只有78斤。好消息是，复查淋巴结转移已经消失，可以手术，医生为她切除了子宫、双侧卵巢和输卵管。

术后，孙大姐又做了3次化疗和连续21天的放疗，再吃了3个月的口服化疗药。期间，因为同时服用中药，孙大姐的肝肾功能基本维持在正常范围。

对肿瘤病人来说，5年是个“坎”，孙大姐更不敢掉以轻心，做好复查的同时，坚持跟着孙彩珍院长喝中药。

在家人的陪伴鼓励下，孙大姐整整喝了10年中药，体重回到了90多斤。这期间，她和丈夫去了国内不少地方旅游，自带药罐煎煮，中药一天没落，连主刀医生都“惊叹”她越来越好的身体状态。

“查出卵巢癌那年，女儿才读大二，对我们一家简直是晴天霹雳。我当时只希望看到女儿大学毕业，很幸运，我的愿望达成了。后来身体好转，我看到女儿结婚，愿望实现了。现在我已经当了外婆，一家人其乐融融，别提有多高兴了。”孙大姐说着就红了眼眶，“参加癌症康复俱乐部活动好几次了，每次见到老朋友都各自安好，心情就特别好，对生活也充满了信心。”

肝硬化、肝腹水、肝癌、直肠癌

张大叔吃尽疾病的苦，25年抗病依然乐观向上

游完南湖，天色渐暗，第一天的行程结束了，抗癌明星们坐上了前往酒店的大巴，准备享用晚餐。肿瘤病人哪些食物要忌口，哪些菜对身体有益，细

心的医院工作人员已经提前打点。

满满5桌人，大家以茶代酒，谈天说地，交流心得。听说次日一大早孙彩珍院长还要赶回杭州参加义诊，大家纷纷过来和孙院长合影。

“孙院长，你不要太辛苦了，只有你身体健康，才能一直为我们肿瘤病人保驾护航啊。”来自浦江的张大叔说出了大家的心声，反过来叮嘱孙院长要保重身体。

张大叔今年68岁，这20多年来过得很不容易，日子刚有点盼头，又被疾病缠上，但他乐观向上的情绪，一次次击退了病魔。

张大叔爱喝酒，一顿就要喝掉半斤白酒。1999年，他右腹隐隐作痛，吃饭也没胃口，到当地医院检查发现是酒精肝，还有乙肝大三阳。

张大叔进行了抗病毒治疗，也吃了护肝药，但没什么效果，连血小板都很低。医生认为这和脾脏肿大有关，因为经常有出血风险，张大叔到上一级医院做了脾脏切除术。

刚养好身子，张大叔还是忍不住喝酒，2001年，他肚子变大，再查已是肝硬化和肝腹水。

“准备40—50万，等待肝移植才有希望。”医生的这句话一直萦绕张大叔耳边，但儿子念书要花钱，妻子也只是打零工，50万对这家人来说是天文数字！换肝行不通，不如试试中医。这时，有老同事介绍他到艾克医院，说中药治疗肝病口碑很好。

辗转找到艾克医院时，张大叔的肝腹水从中度变成了重度，肚子大得像是要临盆的妇女。

经过中药干预，张大叔的肚子一天比一天舒服，一年后腹水基本消失，大三阳也转为小三阳。感觉身体好了，加上经济紧张，巩固了几个月后他便停了中药，情况一直蛮稳定。

2005年，儿子要上大学，张大叔又到工地找活干。一年过去，他赚到4万块，但是肝病复发了，黄疸严重，持续发烧，在医院住了一个月都没退烧，他被转到杭州治疗。在杭州治疗了一个多月，指标刚有好转，他就要求出院，因为钱已经所剩无几。

出院后，他重新找到孙彩珍院长，喝了一年多中药，身体状态重归稳定，乙肝病毒定量也在正常范围，于是改为每年喝3个月中药巩固。

2016年，儿子要结婚，急需用钱的张大叔又停了中药，并再次打工。结果2019年3月，张大叔忽然肚子痛得厉害，浑身无力，赶紧叫弟弟送他去医院。检查发现，原来张大叔脾脏切除的血管部位长了个绿豆大小的肿瘤，肿瘤把血管撑破导致了大出血，当即被送往上一级医院紧急手术。止血后，这颗肿瘤被确诊为原发性肝癌，进行了介入治疗。

一个月后复查，张大叔的肝脏又出现一个肿瘤，再次做了介入治疗。这时，张大叔又想到了孙彩珍院长。再次中药干预后，甲胎蛋白、肝功能等指标转为正常。观察了一年，肝癌没复发，他又停药了。

2021年，张大叔胆结石发作，病情严重，不得不切除胆囊。去年1月，他大便出血，又被确诊为直肠癌，切除了一段肠子，还挂了3个月尿袋，体重一度

掉到了107斤。

原本术后还要化疗，但张大叔认为身体吃不消拒绝了，还是找孙彩珍院长开中药方。去年12月，张大叔已经恢复得不错，参加了医院组织的九华山祈福之行。这次，时隔一年再和大家见面，他面色红润，步履轻松，体重恢复到了132斤。

“不敢再随便停药了，除非孙院长同意。我虽然少了几个器官，但还是能跟上大家的步伐。看到大家都好，我很开心。”张大叔抑制不住激动的心。

2009年患上浸润性肠癌中晚期
方女士打败了病魔，收获了胜利的果实

第二天，大家逛完南北湖，去采摘橘子。望着满山沉甸甸的果实，53岁的方女士也颇为感慨。“要不是家人的坚持和陪伴，要不是孙院长和病友们的鼓励，我可能一直心情不好。”

方女士30岁就和丈夫离了婚，独自抚养孩子虽然日子比较艰苦，但方女士也过得很充实。2009年8月，方女士肚子剧烈疼痛，突然晕倒在地，被同事送去了医院。当时检查是肠梗阻，医生对她紧急手术。术中，切除溃烂肠子同时，医生还发现她患有浸润性肠癌，病理切片已经是中晚期。其实方女士患肠癌已有前兆，早几个月前就莫名出现了消瘦，且时不时肚子痛，只是她没在意。

接下来要化疗。听说进口化疗药副作用轻，但不能医保报销，所以方女士选了国产的化疗药。一开始还能挺住，到后来，深静脉留置管一深入，她就感觉晕乎乎的，甚至出现幻觉，不停地呕吐，头发更是一把一把地掉。

方女士当时内心很崩溃，甚至想过放弃，但她一想到残疾的父亲为了给她治病，上山砍毛竹卖钱，她于心不忍，再加上孩子还未成年，她咬牙坚持着。

担心会复发转移，方女士的弟弟带姐姐来到了杭州种福堂(艾克)中医院。

“当时觉得这里的医生护士的态度特别好，孙院长总是面带微笑，安慰我这个病不是很严重，一定要树立信心，让我觉得心里很暖。”方女士回忆，“病人总是焦虑的，何况是这种重病，医生的态度对病人的心情会有很大影响。”

就这样，方女士开始服用中药。这一吃就是9年，现在依然会在换季的时候服药巩固。

“之前心情一直比较低落，孙彩珍院长邀请我加入抗癌康复俱乐部。俱乐部每年会有1—2次的旅游，我慢慢地在旅游中交了朋友，大家能相互交流，把郁闷的心结打开了。”方女士越来越自信，用坚强打败了病魔，还重组了家庭，收获了幸福的果实。

嘉兴红色之旅愉快结束，看到微信群里一张张笑脸，忙完义诊的孙彩珍院长虽然累，但特别开心：“很多癌症患者身体康复了，但心里可能会有空虚感。通过这样的旅游活动，让他们放松心情，得到心疗，是很有意义的。见证了抗癌明星们顽强战胜疾病的过程，也见证了他们重新绽放生命的精彩，医院所有的努力都是值得的。”