

男子吃了两只大闸蟹,被送进抢救室

这些人千万别贪嘴

眼下正是吃螃蟹的季节,肥美的大闸蟹引得吃货们欲罢不能。人们常说“拼死吃河豚”来比喻明知是危险的事情,也要豁出命来去干。

最近,就有人真实地上演了一场“拼死吃大闸蟹”,直接被送进了抢救室。



吃了两只大闸蟹,直接被送进医院

杭州人庄先生(化名)今年54岁,平时吃东西很讲究,是朋友口中的“吃货”。但庄先生也有烦恼,他十分爱吃虾蟹,偏偏对虾蟹过敏,每次吃完虾和蟹都会发荨麻疹,需要吃药才能恢复,平时只能尽量克制。

这天,庄先生和朋友在外面吃宵夜,朋友点了大闸蟹,这让庄先生陷入了两难之地。看着肥美的大闸蟹,他最终下定决心“拼死吃大闸蟹”!虽然之前几次过敏情况不算严重,但为了安全起见,庄先生还是事先吃下了随身携带的抗过敏药,想着有药护航,他就放开了胆子,一口气吃了两只大闸蟹。

结果到了半夜,庄先生突然感到不对劲,脸上密密麻麻起了一片红疹子,一开始想着忍忍就过去了,但没想到这次过敏格外严重,喉咙肿胀,胸闷喘不过气……之后,他被紧急送往杭州市第一人民医院急诊科。

对过敏千万不能心存侥幸

接诊的急诊科医生周挺在详细询问病情并查体后,认为庄先生的病情十分凶险,他的喉咙由于过敏而发生水肿,气道变得十分狭窄,这种情况一旦恶化下去,很有可能窒息,发生生命危险。入院后庄先生被紧急送往抢救室治疗。

当天值班的皮肤性病科副主任卜璋于第一时间加入抢救队伍,庄先生由于螃蟹过敏而引发急性荨麻疹,所幸,在对症用药后,他的病情迅速得到了控制,逐渐康复,第二天便顺利出院了。

“所幸庄先生送医比较及时,不然后果不堪设想。”卜璋于说,螃蟹是一种被许多人喜爱的美食,但对于某些人来说,它却可能成为潜在的健康威胁。

一般来说,虾、蟹过敏是指由于免疫系统对虾、蟹中的某些蛋白质产生过敏反应,导致的一系列过敏

症状,这种过敏可能导致非常严重的后果。皮肤反应主要的症状是荨麻疹,呼吸系统则可能出现喉咙肿胀、呼吸困难等,反映到消化系统则可能出现呕吐、腹痛和腹泻,甚至有些严重的全身性反应则可能出现过敏性休克,严重时可能导致死亡。卜璋于提醒,过敏体质人群千万不要心存侥幸,认为自己这次可能症状轻或者不会发生过敏反应,甚至跟庄先生一样边吃抗过敏药边吃明确过敏的食物,这样的想法极其危险,因为过敏反应具有不可预测性。过敏反应可能在每次接触后表现不同,即便某次食用后症状较轻,也不代表下次不会出现严重反应,事实上有时候过敏反应会逐渐激化越来越严重。

这些人吃螃蟹要多长个心眼

其实螃蟹虽然美味,但非人人适合,有一部分人吃螃蟹要特别注意。

过敏体质者:对于虾、蟹过敏者,最重要的是要避免食用虾和蟹。如果不确定是否过敏,可以通过皮肤测试或血液测试咨询专业医生进行确诊。同时,虾蟹过敏者还应该特别注意餐饮中的成分,避免食用含有虾蟹或虾蟹提取物的食品。某些调味品、汤底或即食海鲜产品中可能含有虾蟹成分。如果发生过敏反应(如皮肤红肿或呼吸急促),应立即停止食用,并尽早寻求医疗帮助。

大闸蟹含胆固醇较高,冠心病、动脉硬化症、高血压、高血脂症等心血管疾病患者食用后会导致胆固醇增高,加重心血管疾病。

痛风患者摄入过多的蛋白质,会使人体内的嘌呤含量增高而引发痛风。

像大闸蟹这样蛋白质、胆固醇、脂肪含量都不低的食物,会给肝、胆、肾带来不少负担,食用后可能会引起相关疾病的急性发作。

在螃蟹的诱惑面前,吃货们还是要多长个心眼,该管住嘴时一定要管住嘴。 据潮新闻

长期服用避孕药 肺栓塞找上90后女孩

27岁的小怡(化名)因为咳嗽、胸闷,突发急性肺栓塞。宁波市医疗中心李惠利医院紧急将其收治入院,幸好抢救及时,没有生命危险。

无长期久坐、卧床史,无外伤手术史等,怎么就得了肺栓塞呢?该院呼吸中心副主任吴仕波主任医师询问病史后才了解到,这次发病竟和长期服用避孕药有关。

服用避孕药竟堵了肺

小怡有一名交往多年的男朋友,两人正在筹备婚礼。由于暂时没有生育计划,她便自行去药房购买了避孕药,连续吃了一个多月。

一天,正在上班的她突然感觉到胸部有持续性刺痛,左侧更为严重,尤其是深呼吸或者咳嗽的时候,疼痛会更加剧烈,而且气促症状明显。

同事见状立即将她就近送往当地医院检查,考虑是急性肺栓塞、发生肺部感染,药物治疗后效果不佳,仍然有咳嗽,而且在咳嗽、体位改变的时候胸痛症状加剧。于是,小怡被转诊至宁波市李惠利医院。

“患者来的时候咳嗽、气促、胸痛症状非常明显,经过全面检查被确诊为双肺动脉多发肺栓塞,而且已经发展为双肺肺炎、胸腔积液。”吴仕波介绍。经过详细地询问病史和进一步检查,小怡的凝血功能亢进,属于易栓症体质,初步诊断考虑是“急性肺栓塞”。

吴仕波团队结合患者症状明显、肺梗死面积大的病情,为其进行静脉溶栓,密切监测患者心电图等重要指标的变化情况,确保溶栓效果及安全性,溶栓后继续使用普通肝素进行抗凝治疗。

经过规范的溶栓、抗凝治疗,小怡的咳嗽及咳嗽时胸痛的情况明显好转,复查造影结果显示,肺梗死灶和胸腔积液均有明显改善。

避孕药的成分有血栓形成风险

肺栓塞是由于内源性或外源性的栓子阻塞肺动脉及其分支,引起肺循环和右心功能障碍,这些栓子中最常见的是血栓。由于肺栓塞的临床症状和体

征往往缺乏特异性,误诊率在60%~70%以上,也是国内住院患者非预期死亡病因中第一大原因,因此被称为“沉默的杀手”。

可小怡怎么也想不通,自己生活作息健康、规律,怎么会和这么凶险的疾病沾上边呢?吴仕波介绍,常用的口服避孕药都属于甾体激素类药物,主要由雌激素、雌二醇和孕激素组成,是常见的避孕方法或调节生理周期的手段。避孕药中的雌激素成分会刺激肝脏合成与凝血相关的血清球蛋白,导致血液处于高凝状态,从而增加血栓形成的风险,这也可能引发肺栓塞。

据相关统计,在每天服用30微克—35微克雌激素的女性中,每年的静脉血栓发生率为4.1万,而未服药的年轻女性发生率为2.3万。

“有高血压、高血脂、肥胖、心脏方面的疾病,以及吸烟、久坐不动等高危因素的女性朋友,更加需要注意避孕药带来的血栓风险。”吴仕波建议,需要长期口服避孕药的朋友建议每半年到一年抽血检查一下凝血功能、血生化等指标,评估是否可以继续使用,切忌自行盲目长期使用避孕药。

如果在服用避孕药期间,突然发生胸痛、气促、咳嗽、咯血等症状,要及时到医院检查治疗,面对药物副作用引发的肺栓塞时,及时调整治疗方案,鉴别有无合并其他肺栓塞高危因素非常重要。

“急性肺栓塞有潜在致命性,约10%的患者在肺栓塞形成并出现症状的数小时内死亡,因此,早发现、早诊断、早治疗在临床方面具有重要意义。”吴仕波提醒,并非所有的胸痛都是心脏问题,也并非所有的咳嗽、气促都是肺炎,出现这些症状一定要及时到医院鉴别诊断,以防不良后果的发生。

据宁波晚报