

# 鱼干飘香 人间至味是微咸

## 一幅《醉美晒冬图》正在岛城徐徐展开



据普陀潮客户端消息 又到了“冬风起，晒腊味”的季节。初冬时节，岛城鱼干飘香，人间至味是微咸。晒鱼鲞是舟山各地延续多年的民俗。这个时节，城市小街巷、农村乡间田头，甚至是各家阳台，都能看到热火朝天晒制鱼干的场景。黄鱼、鳗鱼、带鱼、墨鱼、马鲛鱼、虾等海鲜都是不错的晒制选择。

鳗鱼鲞，是以新鲜鳗鱼为原料，经清洗处理、切割、晒干而成的肉干类制品。优质鳗鱼鲞的肉质紧密，洁净有光泽。在舟山人的饭桌上，清蒸鳗鱼鲞是必不可少的摆盘之一，还可以和芹菜一起炒，荤素搭配美味翻倍。

乌贼鲞以体型完整、光亮洁净、颜色偏黄、半透明状、肉质平展宽厚、干燥有韧劲，具鲜香味道、无盐为上品。阳光好的情况下，3天左右，就能收获平展宽厚、颜色偏黄半透明的优质乌贼鲞。

挑选马鲛鱼首先要查看鱼眼是否亮、鱼鳃是否红，其次，看其体表要有光泽、身上有蓝点，用手指按体表结实有力。寒冬时节，将晒制好的马鲛鱼鲞，一块块取出洗干净，加一点点酱油，放点姜丝，再上锅蒸熟，非常下饭！

黄鱼鲞，就是晒干的黄鱼。洗干净后切点姜丝葱末上锅清蒸，一道下饭神菜就可以开动啦！黄鱼鲞除了清蒸，还可以下锅煎熟，比清蒸的做法更添一份干香。

龙头鱼（舟山人也称“虾虫”）以其头部像龙头而得名，渔民们通常会选择把它做成腌制品，对于原汁原味捞到的龙头鱼，利用阳光和海风自然晒干是保留龙头鱼精髓的最佳方式。龙头鱼一根根平铺在网架上，再搬到大大的空地上，接受海风和阳光的沐浴。

龙头鱼肉质极嫩，且无硬骨，非常适合老人和小孩食用，晒成干后的龙头鱼可蒸可煎可炸，亦可做羹汤，别具一番风味。

在阳光温暖的午后，农家院子里一片繁忙的景象。大伙儿将番薯、

柿子等整齐地铺在竹席上，阳光洒在上面，透出诱人的秋色。

冬季，正是番薯收获季节。有农家在竹匾上铺满了番薯片进行翻晒，远远望去片片金黄，美极了！

初晒时的红薯变得干软，几天后吸收了阳光的薯干就变得薄透，糖分已完全渗出，在阳光下闪着晶莹的光。

晾晒好后的番薯干吃起来细腻软糯、香甜四溢，一口咬下口齿留香，唤起记忆中童年的味道。

俗话说无年糕不成年，年糕从来不会缺席舟山人的冬日。小时候，大人会把做好的年糕切片晒干，这样就能保存更长久。一根根年糕整齐地堆叠起来，光影错落间，仿佛看到了新岁的身影在慢慢靠近。

天气一冷，舟山有人家陆续将刚灌好的香肠和腊肉挂起来，红白相间，肉香四溢。

制作腊肉需选取肥瘦相间的五花肉，这样晒出来的肉不肥不柴，恰到好处。除了选料和制作十分讲究，腊味晾晒亦很有讲究，最好是风高、艳阳的日子，让其自然风干。腊肉将酱香与肉香融为一体，作为下酒菜与炒年糕的辅料，真是再好不过了。

对于腊味，海岛人以前是没有灌香肠的习俗的，但近几年不少人把香肠也当成春节里的一道餐桌美食。若是自己不会灌的，在菜场买好猪肉，师傅会直接给你加工，再拿回家晒上一个月，也能吃到美味的香肠。

在舟山人心目中，红薯就是宝贝，能变幻出各种各样的做法，番薯粉丝更是人人爱吃。海边沙地种植出来的番薯品质尤其上乘，吸收了天然盐分，口感香糯，非常好吃！

番薯粉丝制作工序十分复杂，将番薯面饼刮成细细的粉丝后，呈饼状或捆状铺在晒席或竹竿上通风晾晒，直至干透。

晒好后的番薯丝做成菜，软而不糊、筋而不硬，吸收鲜美的汤汁后，吃起来很是爽口！

## @舟山人，这份保险政府买单 热线电话请收好！

据舟山民政微信公众号消息 为增强老年群众风险抵御能力，舟山市政府持续出资免费为本市户籍享受国家定期抚恤补助优抚对象、获得县级以上见义勇为荣誉称号以及计划生育特殊家庭、最低生活保障家庭、最低生活保障边缘家庭中的老年人和八十周岁以上老年人购买意外伤害保险！

参保对象发生意外时可直接致电属地承保机构进行报案，承保机构报案受理后会在第一时间告知被保险人家属所需的理赔材料。理赔范围、理赔金额、理赔材料可详询属地承保机构。

承保机构咨询电话

定海区：

中国人民财产保险股份有限公司定海支公司

0580-8135127

0580-2263893/95518

普陀区：

中国人民财产保险股份有限公司

司普陀支公司

0580-3027330

0580-2263893/95518

岱山县：

中国人民财产保险股份有限公司舟山市分公司

0580-4473500/95518

嵊泗县：

中国人民财产保险股份有限公司舟山市分公司

0580-2081247/95518

新城、普朱管委会：

中国人民财产保险股份有限公司定海支公司

0580-8135126

0580-2263893/95518

民政部门咨询电话

定海区民政局：0580-2619414

普陀区民政局：0580-3028890

岱山县民政局：0580-4473947

嵊泗县民政局：0580-5595920

新城、普朱管委会：0580-2036900

## 本周雨水“来扰” 双休日又会是晴朗天

据竞舟新闻微信公众号消息 据舟山市气象台消息，今天起气温有小幅回升，多云，夜里转阴天，最高气温回升至13℃左右，最低气温仅5℃。本周二起，雨水将要再次光临岛城，阴雨节奏将一直持续到周五。别看气温好像升了，体感还是以“湿冷”为主。

这个季节的回暖，往往预示着新一轮冷空气的蓄力。据浙江天气消息，11日开始，受到冷空气影响，平均气温将持续下降，15日又有新一轮冷空气上线。目前来看，这拨冷空气强度较强，浙江不少市县最低气温会跌破冰点。

岛城逐日天气预报

12月10日：阴天，傍晚转阴有小

雨；8~16℃；偏东风5~6级阵风7级，下半夜转东北风6级阵风7~8级。

11日：阴有小雨；9~14℃；东北风6级阵风7~8级，下午转偏北风6~7级阵风8级。

12日：阴局部小雨；8~12℃；偏北风6级阵风7~8级。

13日：阴局部小雨转多云；9~11℃；北到西北风6~7级阵风8级增强到7级阵风8~9级。

14日：多云；8~10℃；北到西北风6~7级阵风8级。

15日：晴到多云；5~9℃；西北到北风6级阵风7~8级。

随着冷空气的逐步控场，驱逐雨水，下个双休日又会是晴朗的好天气。

## 这伙人以“食物中毒”讹人 瞄准舟山等沿海城市

□记者 夏梦莹 胡端鹏  
通讯员 黄湘芸

本报讯 在舟山多家餐厅屡屡假“维权”，真“碰瓷”，以食物中毒讹人的“老把戏”被梁某、杨某等人玩转了！

“我在你们店里买的团购套餐，吃坏了肚子。看病花了好几百元，要是不赔偿，我就举报到12315。”最近，舟山不少餐厅经营户收到了这样一条信息，对方还发来了医院的门诊记录、发票凭证以及团购套餐的消费截图。看起来“有图有真相”，而实际上，却是一场蓄谋已久的诈骗。

被告人梁某是一名广东籍00后青年，长期没有收入来源，他发现

外卖平台上有很多餐厅经营者的联系方式，便动起了歪脑筋，伙同团伙通过手机号添加对方微信，再伪造消费截图、诊疗记录等，以食物中毒为由要求赔偿，骗了不少钱。

普陀区检察院第一检察部检察官助理王铎介绍，在诈骗过程当中，他们会将自己的微信昵称、头像都改成年轻女性的身份。然后以“拉了一晚上肚子”“难受死了”等话术让商家信以为真，从而支付这些虚假的医药费。从2023年年底开始，他们就专门瞄准人流量比较大的沿海地区，主要包括宁波、舟山多地。

最终，梁某、杨某等被告人因犯诈骗罪，被普陀法院判处有期徒刑4年6个月至数月不等并处罚金。