

入冬仪式感,你都准备好了吗? 看看岛城年轻人怎么过冬

□记者 高阳

寒来暑往,秋冬收藏,冷空气如约而至,舟山开启大降温模式,完全就是“一夜入冬”的节奏。不知道大家做好入冬准备了吗?

12月5日,记者采访了岛城几位年轻人,对于他们而言,过冬也要有仪式感。一起来看看年轻人口中的入冬仪式感是什么吧。



没人能在冬天拒绝火锅

“每年一降温,我就会约上三五个朋友去吃火锅,热气腾腾的火锅吃起来,冬天的味儿才正。”28岁的市民小路说,对她而言,火锅是入冬的必备品。

今年,小路搬进了装修好的新家,因是一人独居,她在这几天大降温时邀请了好友们到家里开了个火锅party。“以前和父母住一起,带朋友到家中肯定不方便,这不,今年自己住了,立刻安排了一场聚会。”

为了策划好这场“火锅party”,小路和朋友早早看起了天气预报,做起了采购和布置的攻略,她说:“按照网友的经验,锅底得准备两个,鸡肉、牛肉、羊肉必不可少,还得有饭后零食,当然冬天的火锅可缺不了小酌一杯。”

11月25日,看到天气预报“强冷空气预计今天傍晚起影响舟山”,小路和好友们就立刻行动起来。5个小姑娘一窝蜂跑到超市,买了大骨头清汤锅底和牛油麻辣锅底,几把新鲜的蔬菜,两盒肥牛卷,一盒羊肉卷,新鲜的嫩牛肉、鸡胸肉等等一大袋,还买了不少薯片、虾条等膨化食品,以及必不可少的几瓶果酒。

当天,几人忙忙碌碌,总算在晚上6点半吃上了热腾腾的火锅。想想那天的氛围,小路说:“完全满足了我对冬天的幻想:三五好友,穿着各色毛衣,围坐在冒着热气的火锅旁,说笑打闹。每一口食物,都像冬日里的一抹阳光。是一种独属于冬天的温暖。”

小路告诉记者,她和朋友们约好了,以后每年入冬第一场降温时,都到其中一人家中开一场“火锅party”,算是独属于她们姐妹之间的入冬仪式。

再也不用妈妈唠叨的秋裤

“可能一个人长大的标志,就是自己主动穿上了秋衣秋裤。”24岁的市民小舒说,上学时总觉得臃肿不好看,现在秋衣秋裤能在冬天带来满满的安全感。对她而言,穿上秋衣秋裤就代表着冬天真的到了。

小舒在广州上学,前几天有事回了趟舟山,这两天的大降温,让她马不停蹄穿上了秋衣秋裤。“舟山和广州温差真的大!”小舒说,她在广州穿的还是短袖、薄外套和单裤、洞洞鞋,但是一落地舟山,她就跑回家穿上了毛衣和厚外套,也不用妈妈唠叨,自己就主动找出了秋衣秋裤穿上,而且必

须是把秋衣扎进裤子里、秋裤扎进袜子里才行,“这样才不漏风。”

和小舒一样,早早穿上了秋衣秋裤的年轻人可不少。在岱山工作的小叶,在上次降温时就穿上了。“那天刚好我们单位有志愿活动,要在室外待一上午,又是在海边,那海风一吹指定冷。所以我就穿上了秋裤,还穿了羽绒背心。”小叶说,从单位出发时,还有不少同事调侃她年纪轻轻不抗冻,但是吹了一个小时海风后,同事们纷纷向她投来羡慕的目光。

小叶表示,现在流行穿阔腿裤,一到冬天,就算裤子加绒,那也漏风,冷风嗖嗖往里灌,所以她也不像读书时那样抗拒秋衣秋裤了,现在是不用妈妈催,自己一冷就穿上了,“主打一个保暖!”

冬天的第一杯热奶茶

“对我来说,入冬的标志就是我开始喝热奶茶了。”市民小丽是一名奶茶爱好者,舟山的各家奶茶店哪款奶茶最好喝,她如数家珍。“夏秋天气我只喝去冰的奶茶,那样才够爽,但是,一杯热奶茶,才是对冬天的尊重。”

小丽说,一杯热腾腾的奶茶,不仅能驱散寒意,还能带来甜蜜的心情。走在舟山的街头巷尾,随处可见手捧奶茶的年轻人,他们享受着奶茶带来的温暖和甜蜜。

“香飘飘真的很适合在家里和家人一起分享。以前觉得它太甜,现在在网上学会了用纱布先把糖筛出来,再用热水把粉一泡,真的是应了那句话‘暖暖的很贴心’。”小丽给记者推荐了不少适合冬天喝的奶茶,有茶百道的豆乳米麻薯、喜茶的烤黑糖波波

牛乳、1点点的焦糖奶茶、沪上阿姨的厚芋泥波波奶茶以及茉莉奶白的双倍浓熔岩榛巧。你在冬天最喜欢喝哪款奶茶?

糖炒栗子、烤红薯带来的烟火气

随着天气渐凉,糖炒栗子、烤红薯等街头美食又成了“掌中宝”。12月5日上午,记者在东港海印路一家栗子店门口看到,市民又排起了长队,店内两名工作人员忙得不可开交,一人忙着炒制栗子,另一人为顾客装袋称重。

“天气一冷,就想吃热乎乎的糖炒栗子了,每年都会到这家店买,香甜软糯,我和父母都爱吃。”市民小许手捧一袋热气腾腾的栗子笑呵呵地说。他每次都挑上午来买,因为每天下午至天黑期间来购买的人比较多。

除了经典的糖炒栗子,小许说,一些栗子衍生美食他也很是喜爱。比如某蛋糕店推出的栗子红茶芝士蛋糕、某奶茶店新制的糖炒栗子手打麻薯奶茶等。

在冬天可以与糖炒栗子一较高下的还有烤红薯。市民小王说,每当夜幕降临,街头的烤红薯摊就会散发出诱人的香气,吸引他去买一个尝尝,“小摊上冒出的白色热气,真的是冬天最诱人的烟火气。”

在沈家门东海上中路上,记者看到一位年长的摊主正在忙碌地烤着红薯。他说:“每天晚上,我都会在这里摆摊卖烤红薯,生意还不错。很多年轻人都会来买我的烤红薯,他们说吃一口就能感受到冬天的温暖。”

热水袋、暖宝宝缺一不可

不想在冬天穿成一头臃肿又可爱的熊怎么办?26岁的林茗说:“用科技手段御寒,热水袋、暖宝宝轮番上阵。”

虽然现在舟山的天气还没冷到人人扛上棉被一般的厚重羽绒服出门,但是想要保“风度”也不简单。记者见到林茗时,气温12℃,她只穿了一条短裙配一件薄毛衣外套,但是看着却一点也不冷。“我穿了光腿神器,而且鞋子里还垫了暖宝宝,衣服里也贴了暖宝宝,所以一点也不冷。”但林茗还是笑着坦言,“我也就得瑟这一次,再冷一点,那肯定是围巾、手套、帽子缺一不可。其实穿成熊宝宝一般,才有冬天的氛围嘛。而且晚上睡觉或者白天上班静坐着,我还会用热水袋。我们南方可少不了这些。”

大雪已过,岁末将至,愿君冬安。

照片为资料图片

