

# 秋衣秋裤有自发热、远红外、石墨烯？都是智商税！

气温骤降，许多年轻人表示：到了岁数，自动“血脉觉醒”，不用妈妈说，也知道穿秋衣、秋裤了。薄如蝉翼的“面膜衣”，贴合皮肤不闷汗的“肌底衣”，兼顾轻薄与保暖的“速热衣”，充满“科技与狠活”，自发热、远红外、石墨烯……，让人挑得眼花缭乱。这些“黑科技”到底是真保暖，还是智商税？

## “黑科技保暖”原理揭秘

根据能量守恒定律，热量不能凭空产生。

自发热？不存在！

专家表示，所有的“自发热”，实际上都是借助外力发热的。目前市面上的“自发热内衣”，大部分是利用纤维吸湿发热的原理。其实就是吸收了穿衣者自身的水分，来达到发热的功能：当纤维吸收水分时，纤维分子中的亲水基团与水分子结合，水分子的动能降低，转换为热能释放出来。

## 远红外？真品少！

远红外纺织品是一种高效的保温材料，发热原理是先吸热，再放热。它吸收的能量有两种：一种是环境中的能量，比如阳光中的可见光、红外线、远红外线等；另一种是人体自身发出的能量。

远红外纤维吸收了这些能量之后，会将其转换成远红外线再辐射回人体，从而实现给人体供热。

不过，远红外纤维造价较高，所以市场上真正的远红外纺织品并不多。



远红外缓解疲劳保暖裤子

情侣 | 条纹  
¥123 券后价 17人付款

网购平台在售的“远红外”保暖裤



网购平台在售的“石墨烯”保暖裤

## 石墨烯？难量产！

同样，石墨烯是碳材料的基本结构单元，是一种纳米材料，具有高强度、高导电性和优异的热传导性能。石墨烯纤维可以制造具有抗菌、除臭、防紫外线等功能的服装。

但石墨烯纺织品造价高、制备工艺要求高，导致其难以量产。每克石墨烯产品价值约1000元，如果完全使用石墨烯制造一件保暖衣，保守估计成本也要上万元。因此，热销几十元、几百元一条的秋衣秋裤中添加的基本都不是真正的石墨烯。

## 秋衣秋裤怎么选？记住这个标准：

在挑选购买吸湿发热内衣时，应注意辨别某些夸大宣传，建议选择正规渠道和大品牌。

还可以看一下商品吊牌信息，达标的保暖内衣会在执行标准栏里明确标注：符合FZ/T73036-2010《吸湿发热针织内衣》标准。



该项标准提出了两项关于吸湿发热性能的指标：最高升温值大于等于4.0℃；3分钟内平均升温值大于等于3.0℃。

同时还要注意，这些“自发热”保暖衣：

不适合干燥的地区，冬天人体汗液少，纤维很难吸湿发热。

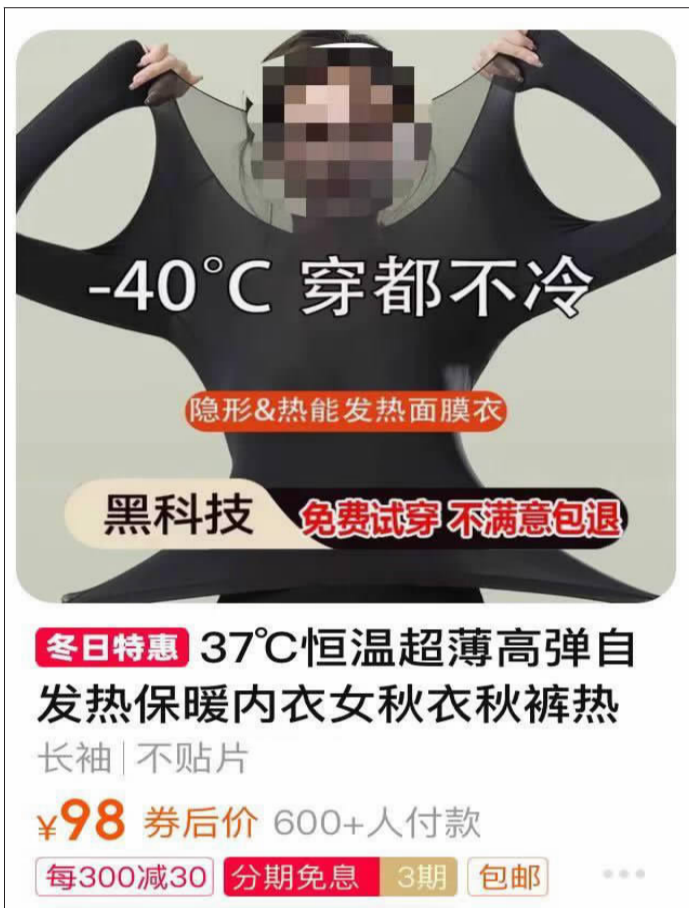
不适合皮肤干燥的人群，易引起皮肤瘙痒。

不适合婴幼儿，婴幼儿皮肤娇嫩，容易造成皮肤不适。

不适合长期穿着，吸湿发热内衣在吸湿—发热—排湿—吸热的循环中往复，穿着一段时间后需要换下来排湿。

如果不能及时排湿，爱出汗的人群会产生不适感。

纤维吸饱了湿气之后，放热反应就会减缓，吸湿的纤维同时还会将湿气排出，这个过程中又会吸收热量，吸湿后的纤维会给穿着者带来不适感。



冬日特惠 37°C恒温超薄高弹自发热保暖内衣女秋衣秋裤热长袖 | 不贴片

¥98 券后价 600+人付款

每300减30 分期免息 3期 包邮

网购平台在售的「自发热面膜衣」

所以纺织业内一般会采用多种纤维混纺，来达到吸湿放热和排湿干爽的均衡，比如将腈纶纤维和聚酯纤维混纺。将这一类混纺纤维标榜为“自发热”纺织品，其实是商家的一种营销套路。

专家表示，合格的吸湿发热内衣虽然不能真的凭空发热，但也许穿起来会比同等厚度的内衣更暖和。但以目前的科技水平，许多所谓的“黑科技”纺织品还达不到商家宣称的效果。

## 不同材质有何区别？按需选购学起来

不同材质的保暖衣裤有哪些特点？

可以针对自身需求选购，一起学起来！

德绒：一种超细、异型腈纶纤维，这种面料成分标注是“腈纶”。德绒具有优良的柔软和蓬松性能，不易勾丝、起球、变形。纤维越细，织物越蓬松，其保暖效果越好。

纯棉：多孔性物质，主要成分是纤维素，其透气性较好，是很多人的首选。如果担心出汗后内衣会变潮，贴在皮肤上不舒适，甚至引发红疹之类的皮肤病，此时可以选择纯棉材质的保暖衣。

人造棉：棉型短纤维的俗称，它具有良好的吸湿性与光滑性，是制作保暖衣、秋衣秋裤的常见面料。一般人造棉的基本组成为纤维素，是将纤维素溶解在溶剂中再从很细的喷嘴中喷出形成细丝，有时也称为粘胶纤维。

莫代尔：又被称为莫奈尔、木代尔等，与人造棉一样同属纤维素纤维，是人造纤维。具有很好的舒适性和吸湿性，且悬垂性好，但其织物的挺括性差。一般多用在内衣制品上。

氨纶：聚氨基甲酸酯纤维的简称，是一种弹性纤维。氨纶纤维与弹力聚烯烃纤维和弹力复合纤维统称弹力纤维。氨纶弹性好，有较好的耐光、耐酸、耐碱、耐磨性，但强度差、吸湿差。一般常作为混纺材料加入秋裤面料中以增加弹性。

莱卡：氨纶的一种。它进一步优化了氨纶的性能，提高织物的弹力与延伸性，对人体的束缚力小。并且可以配合任何面料使用，被称作“友好的”纤维。

羊绒：含有羊绒成分衣物保暖指数最高，但要注意，对羊毛过敏的人不适合穿含有羊绒成分的秋裤。

竹纤维：从竹子中提取出的纤维素纤维，也称竹原纤维，其化学成分主要是纤维素、半纤维素和木质素。这种面料有较好的透气性、瞬间吸水性、耐磨性和染色性等特性，具有天然抗菌、抑菌、除螨、防臭和抗紫外线功能。

聚酯纤维：其实就是涤纶，优点是抗皱性和保形性很好，具有较高的强度与弹性恢复能力。冬季较干燥，这种材质的衣物易起静电，在穿前最好先涂些润肤霜。一些皮肤易干燥、瘙痒或过敏的人，以及皮肤娇嫩的孩子，尽量避免穿这种面料。

据央视新闻客户端