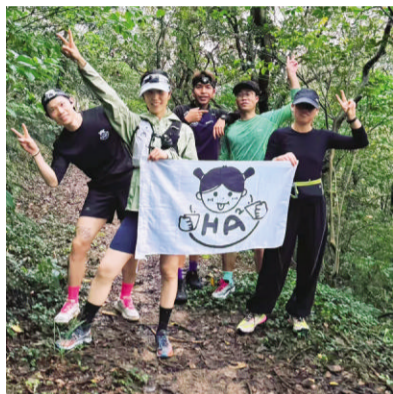


逐梦山野

□吴泳铮



作者(中)与“HA 胖胖运动团”跑友合影



在这个夏天之前,我还是越野跑领域一名彻头彻尾的新手,连路跑的距离都未曾突破10公里的门槛。然而,生活的奇妙往往就在于那些不期而遇的瞬间,正是这样的机缘,让我有幸加入了“HA 胖胖运动团”,从此开启了我人生中一段奇妙旅程——越野跑。

回想起初次遇见“HA 胖胖运动团”的那一刻,我仿佛看到了另一个世界的大门向我敞开。在此之前,我从未想象过自己会在凌晨4点起床,驱车赶往海边,与一群志同道合的伙伴在清晨的渔港奔跑,共同见证第一缕曙光照亮海面的壮丽景象;也未曾料到,自己会穿梭在狮子山和岭陀山葱郁的树荫之下,捕捉那一束束透过叶缝洒落的斑驳光斑。是团队的力量,让我勇敢地迈出了这一步,挑战自我,突破上坡的艰辛,超越路跑的耐力极限。

首场比赛——2024UTO助力百越野训练赛(舟山东海云廊站)18公里,对我而言,既紧张又充满期待。与伙伴们一起探讨装备的选择,心中时常忐忑不安,不知道比赛中会发生什么,自己是否能坚持到最后。然而,运动对我而言,已经远远超出了锻炼的范畴。它是我生命中的一抹亮色,每一次的参与,都是一次自我突破和成长的宝贵机会。在相互鼓励、携手前行的路上,我们收获了难得的友谊和值得铭记的经历。

比赛那天,虽然上坡路段并未让我感到太过吃力,但路跑的坡道却让我意识到自己正经历着前所未有的挑战。这不仅是对体力的考验,更是对意志的磨砺。但我始终坚信,只要坚持下去,终点一定可以触及。哪怕心力交瘁,哪怕呼吸急促,我也要迎着风、淋着雨,在那条终点线上留下自己的印记。

经历了人生中的首次越野跑,我

更加坚定了继续越野跑的决心。同时,我也期待着能够尝试更多的路跑体验,让自己的跑步之路更加丰富多彩。我相信,这份坚持和努力,一定能让我在三十岁以后的人生中,依然能够“撒野”于路上,冲进山野,享受那份属于跑者的自由和快乐。

因为对穿搭的热爱,我对自己越野跑的装备也格外用心。除了注重装备的适配性,我还特别看重颜色和个性的彰显。或许正是这份对细节的执着,让我有幸被1390海岛越野赛的赛事组委会选中,获得了参与该赛事宣传片拍摄的机会。本身就喜欢摄影的我,每次和伙伴们上山时都会为大家拍摄一些越野的照片。因此,有这样的机会我感到非常开心。能够走进海岛,将自己融入风景之中,和热爱越野跑的伙伴一起为越野赛事奔跑在山海间,这样的画面和场景唯有越野跑才能拥有。这份幸运带给我的不仅仅是喜悦,更是对越野跑深深的热爱和感激。

从尝试到喜欢,再到爱上越野跑,我的生活也因此变得更加丰富多彩。作为平日里一直关注和参与海洋环保公益的我,上个月促成了“海小青”和“HA 胖胖运动团”的一场“山野无痕”净山活动。我们与当地爱好户外和越野的青年一起走进山野,保护我们共同热爱的大自然。生活在海岛的我们,对自然的喜爱使得“山海无间”。山林带给我们拥抱自然的体验,我们也用行动去呵护它带给我们的惊喜和温暖。

谢谢你,越野跑!我们相识的时间虽然不长,但未来的路还很长。因为你,我突破了自己,找到了更多的快乐,也让我和大家对自然的喜爱有了更多表达的方式和路径。“野心不止100”,等我,让我们的故事在田野里、树林中、山海间继续书写下去。

照片由作者提供

由马拉松想到的

□米菲 文/摄

11月24日是全民跑舟马的日子,连着几年,我们家都参加了亲子跑,这几乎成了家庭的“传统节日”。

那天大清早,我们一家三口就出门了,驱车前往东港,感受比赛的热情。前一天,女儿还一脸认真地说要争取跑第一名,虽然可能性为零,但我还是支持了她的决心,为她选择了一双最合适的跑鞋。

一路上,我们看着东方的天际慢慢晕出层层叠叠的红霞,讨论了日出日落、朝阳晚霞,她想到上一次起这么早看到朝霞是去年参加舟马的那天。我还跟她分享了自己之前参加的两次半马的经历,其中一次还是冒雨完赛的。当我提到配速员“兔子”的时候,她更感兴趣的是这些“兔子”是不是可以免费参加比赛,还说自己以后也要参加半马,当上“兔子”,真是太可爱了。

到达比赛起点,不算太晚,但已经聚集了很多人,还偶遇了好几个朋友。漫长的等待抵不过大家的热情,周围都是拍照的人群。初冬的早晨还有些寒意,女儿冷得抿紧嘴唇,我时不时抱抱她,给她一点温暖。身旁有人带了一只柯基来参赛,可爱的狗狗让她的等待显得不那么漫长。

比赛开始了,这已经是女儿第三次参加亲子跑,所以看起来气定神闲,不像其他第一次参赛的小朋友,总在抱怨队伍前进得慢,前面几百米几乎是散步的速度,到了1公里后,才是真正的奔跑。我看她眼神坚定,神情沉着,跑起来像一头矫健的小鹿,确实有想要夺冠的样子。

几千名参赛者都穿着统一的粉色赛服,女儿的电话手表又好巧不巧落在车里,我丝毫不敢松懈,一直紧跟在她身后,生怕走散。好在她爸爸背着一个醒目的红色双肩包,跟不上他们的时候,我就用眼神追逐着那一抹红色。待她跑累了走的时候,赶紧追上去。

最后500米,女儿偶遇了两个同班同学,三人你追我赶开始进行小范围的比拼,渐渐把我和她爸爸落在身后。我也逐渐加快了脚步,奈何身体原因,拼尽全力都追不上他们,只能眼睁睁看着她消失在人海中。这一瞬间,百感交集,感觉孩子大了,要慢慢离开自己了。

是啊,养育孩子的过程就是这样,从刚开始的形影不离,到后来的逐渐放手,最后越走越远,完全独立。人生是一场漫长的马拉松赛,我知道接下来面临分别的时刻还有很多,她会离开我们去外地求学;她会组建新的家庭,承担起家庭的责任;她会成为一个社会人,为维持社会稳定贡献自己的微小力量……孩子站在父母的肩膀上看世界,她看到更远的世界,向往更大的舞台。作为父母,早早有这样的觉悟也好,我会更珍惜身边这个小女孩,以及和小女孩共同度过的每一个温馨或者放飞狗跳的时刻。



女儿(右)和同学在舟马赛后合影



请您关注天气预报

市区天气:今天、明天晴到多云。今天最高气温:19℃,明天最高气温:20℃。今天最低气温:7℃,明天最低气温:8℃。市区风力:今天、明天西南到南风4-5级,明天下午转北到东北风5-6级。今天蓝天指数为:一级,天色碧蓝或蓝。今天森林火险指数为:四级,容易引起森林火灾,林区严格控制野外用火。

舟山市气象台2024年11月30日17时发布