

告别无聊，一起探索周末的多种可能 周末去班味，舟山年轻人这么玩

□记者 姚舜好

舟山人的周末可以如何度过？有人说周末是难得的小憩机会，应当在家里“躺平”；有人觉得周末该是灵魂的放松，得来一场周边游；也有人说周末是忙碌生活的调剂，应该找点乐子……

为了不辜负宝贵的周末时光，舟山的年轻人发掘出了多种多样的周末玩法，可以够“野”，可以很“潮”，也可以很“雅”。



乡野市集、山间徒步 舟山的周末可以很“野”

当城市快节奏的生活让人产生逃离的想法，回归自然、体验乡野生活就逐渐成了一种潮流。近来，去农场、去稻田、去泥土里除除班味成了舟山年轻人的新潮流。秋季，稻田咖啡、稻田农家乐等成为年轻人“撒野”的好去处；冬日来临，各种暖烘烘、热气腾腾的乡野市集回归，吸引人们前去共享丰收的喜悦。

上周末，市民小潘就前往本岛的西北部来了一次乡野探幽，赶了一场乡野气息浓厚的市集。“我和朋友两个人自驾去了马目的风车营地，而后寻去了一个叫绝壁坎的古村，在那里有一场乡野小市集。”

小潘说，她和朋友是在文旅公众号上看到了这场冬日市集的宣传信息，便想过去年十分流行的围炉煮茶，尝尝乡野味十足的竹筒饭。导航时发现那里离马目风车营地很近，就顺路过去打卡。

马目风车营地有多个点位，小潘去的是1号点位，这里也是拍照爱好者们打卡最多的点位。“在山上能看到舟岱大桥，同时看海景和桥景，视野很开阔，估计也是看日出的好点位。”其他几个点位也各有各的特色，但目的地是绝壁坎，二人稍作停留就离开了。

绝壁坎定位到马极小学就能抵达，这是一个已经荒废的小学，如今仍维持着当



年的样貌，教室里的黑板上留着一首诗，讲述着马目一代人的校园记忆。“看着旧学堂感觉回到了久远的过去。这里的风景也很好，教室的一扇窗外就是海。”小潘说，作为舟山比较冷门的村子，这里的市集不像别的地方热闹，像一场“野生”小聚会，但很惬意，是淡淡的怀旧风，很好地抚平了工作的焦虑，让她沉浸在一场阳光明媚的静时光。

进入12月，一些农场的草莓采摘活动又将被提上日程，这是小潘周末玩乐计划列表中的下一个待打卡项目。

城市漫步、“咖啡马拉松” 舟山的周末可以很“潮”

相较小潘选择远离喧嚣奔赴乡野，“都市丽人”蒋慧就更偏爱城市漫步，往潮流里钻。近来她愈发觉得，来不及去市外休闲的时候，本岛城区也是个“City walk”的好选择，“我发现这几年咱们舟山变得很‘潮’，不仅城区商圈开了各种各样的独立咖啡店，乡村咖啡店也是一家比一家好看，完全不输一些大城市。”

上周日，舟山群岛马拉松开跑，但体能欠佳的蒋慧决定“放过自己”，叫上自己的几个闺蜜，来了一场“咖啡马拉松”。蒋慧口中的马拉松和舟马可不一样，所谓“咖啡马拉松”就是探寻本地的独立咖啡店，“像业余的咖啡品鉴师。”

蒋慧和朋友们在每家咖啡馆平均停留30分钟，两个下午探了10家咖啡店，从东港到新城再到定海。在探店的过程中，蒋慧也获得了难得的放松，在氤氲的咖啡暖香中，与三五好友静坐闲聊，一起“浪费时间”，这或许就是简单幸福的模样。

同样选择“City walk”，张冉则趁着周末闲暇为建设小家做准备，“家里新房装修，想置办一些家居，周末就去逛了逛家博会。”张冉说，她对家博会现场的福利兴趣缺缺，主要想对线下市场的家具价值和流行风格有个大体的了解。除了家博会，她还打算在本周末看看体育场的冬季

车展，看看有没有价位合适且款式新潮的适合年轻人的车型。“工作日没精力在下班后还出来逛，周末城市举办的各种博览会就很适合我们‘打工人’解决一些家事。”张冉说自己挺喜欢逛这些生活展，能了解市场的潮流动态，“这样也会感觉周末的时间过得很充实，生活的步调走得稳中有进。”

汉服出行、剧院沉浸 舟山的周末可以很“雅”

除了去田里撒野，去城里漫步，舟山的周末也可以过得很沉浸、很优雅。

上周六，茶山浦水街办了第八届汉服出行日活动，小芽就穿上自己的一身汉服去那儿凑了个热闹，“第一次在舟山看到那么多穿汉服的俊男靓女，水街周边都是仿古建筑，很有氛围感，感觉自己像穿越回了古代。”这次的汉服出行日活动还加入了一场别开生面的实景演绎寻宝活动，给节日增添了不少趣味性，“舟山还有不少特色景点，很适合办这种实景剧本杀。年轻人总愁周末没处玩，我觉得这种形式就很新颖。”

而音乐会爱好者艾林已经将目光对准了未来一个月舟山丰富的音乐活动。“舟山平日里文艺演出不多，所以我经常去外地剧院，偶尔也会去演唱会。年底的时候，舟山各种音乐活动很丰富，我已经看中了好几场。”

艾林目前计划去看12月的一场民乐会和新年音乐会，“还有一场爱心演唱会，主创会把票务所得捐给小动物保护协会，我觉得挺有意义的，也打算去一下。当然还有在南沙的红卍30周年的纪念演出，虽然不在周末，但如果时间和天气合适的话也是不容错过的。”

在周末享受音乐是艾林钟爱的解压方法，不同类型的音乐总能激发她不同的情感反应。“上周我带我妈一起去看了一场越剧，这是我第一次看越剧，意外发现自己挺能投入进去的。”虽是传统的爱情故事，但演员们细腻的唱腔、丰富的眼神戏让情感表达分外浓烈，这种体验对艾林来说十分新颖，“我会尝试更多的音乐类型，也非常推荐舟山的年轻人去看一看传统戏剧，可能会有意外的收获。”

照片由受访者提供

