

和年轻人“挤”青旅 与“00后”结伴出游 57岁阿姨退休后打卡祖国100城



刘秀景在中国最北点

“看，点亮100座城市了！”近日，57岁的连云港阿姨刘秀景高兴地秀出手机上的“足迹地图”。

2022年11月办理退休时，她对同事说，“我一定要做一个背包客出去溜达”。整整两年时间里，她真的一个人旅行了祖国大陆100座城市——去沙漠，去海边，在城市徒步，上山头远眺，坐30多个小时的火车，和“00后”年轻人住青旅上下铺，过上了一种和同辈人截然不同的生活。

目前，她依旧在路上，正在进行年轻人中流行的《黑神话·悟空》游戏取景地打卡之旅。接受记者采访时，她说，她在旅途中愈发感受到祖国风景的壮美、文化的丰富，也愈发“找到了自己的本心”。



刘秀景在沙坡头



刘秀景攒下的火车票

不妨“趁着年轻”出发 “家务事是永远做不完的”

自18岁中专毕业起，刘秀景在连云港同一家单位连续工作了37年，上班节奏非常规律，每天指纹打卡四次。她想想方设法在生活中创造新鲜感，平时连去菜市场买菜，都要挑没吃过的种类买。假期时，她就和家人朋友一起旅行“过过瘾”。

年轻时，刘秀景就向往游历远方。可若想来一场真正属于自己的、酣畅淋漓的长途旅行，总难寻时机。一直等到55岁退休，机会终于来了。丈夫还未退休，但她决定“不等了”，趁着儿子久居异地、趁着父母身体尚还康健，她要自己一个人先出发。

“家里家务事是永远做不完的。”她意识到，与其把自己困在家里，不如创造条件出去看世界。有同事朋友劝她，在家附近走走不也一样吗？她说：“不一样，我不喜欢在熟悉的环境里刷手机。”

2023年初，“一个人的退休旅行”正式开始。她心仪长沙已久，曾购票准备前去，却因各种原因受阻，故将之定为首站目的地，以弥补当年遗憾。她只身奔赴长沙，接着沿东南方向一路行进，踏上广东、广西、海南等省份的土地。同时，她发现了地图软件上的足迹记录功能，于是，每到一方地方，就在地图软件上“点亮”它。

一个月后，刘秀景回到连云港家中休整。从此，“出行一个月、回家休整一个月”成为她的生活新常态。

一年后，她走过了72座城市，火车票摞起来厚度超过3厘米，还特意前往大兴安岭地区的漠河市神州北极广场、黑龙江省佳木斯市的东极小镇、广东省湛江市的中国大陆南极村、克孜勒苏柯尔克孜自治州的中国西极石碑，打卡祖国“大陆四极”。

今年11月6日，她在山西忻州正式“点亮”第100座城市。上个月，她听说年轻人间流行《黑神话·悟空》游戏，心血来潮决定来一场游戏取景地打卡之旅，目前依旧在山西亲身感受古建的震撼。她还充满期待地规划了今年冬天的旅行——前往海南三沙市，打卡祖国版图的最南端，走完真正意义上的“祖国四极”。

住青旅、城市暴走…… 中老年版“特种兵旅行”

提到环游中国，免不了有人疑问，“要花很多钱吧？”

刘秀景真诚地说：“其实真没有想象中花钱。”

她向记者详细计算了旅行账单，涵盖“吃、住、行”三方面花销。在“吃”上，由于年龄原因，她食量有限；“住”方面，她通常选择住几十块钱一晚的多人间青旅床位；出行，则是近距离靠“暴走”、长途乘坐绿皮火车，并在网上搜集景区优惠攻略……综合算下来，日均花费大约100元。

这样的旅行账单，是她两年来靠经验不断摸索出来的。一开始，她的旅行方式还很常规，坐高铁飞机、住宾馆酒店、逛热

门景区。后来她有了一套“旅行花钱方法论”——“很多景区千篇一律，不去也罢，不花那个钱；但我想去的地方，哪怕一个人包车也要去。”

由于是一个人旅行，她时而感到乏味，便主动寻找新玩法。首次体验青旅后，她简直“打开新世界的大门”，从此一发不可收拾，每到一地都首选青旅。

青旅即青年旅社，是一种面向青年旅行者的住宿设施，大多提供宿舍式的多人间，如四人间、八人间、十六人间等；床位价格较低，一般在20元至80元之间。青旅住客大多是二三十岁的年轻人，像刘秀景这样的57岁阿姨并不多见。

“现在的小孩们都很会玩，跟她们聊天，话题多，又热闹。我心态也年轻，跟她们在一起没有一点违和感。”在刘秀景眼中，二三十岁都还是“小孩”，给她带来许多青春气息，也让她更加理解自己的孩子——唯一的儿子32岁还未成家，她却“不催婚”，“跟你们这么多年轻人在一起玩，我发现现在年轻人好像都这样，算是一个潮流趋势。”

两年来，她常和青旅里新认识的“00后”女孩们结伴出游，去爬山，去沙漠，哪怕经历沙尘暴等恶劣天气，回想起来都觉得刺激和充满活力。

长期旅行，让她修炼出连年轻人都羡慕的体能，每到一个地方，她专挑山峰、高楼、电视塔等当地最高点去“挑战”，“在西极爬一座塔时，同行三个30来岁女孩都爬不动，只有我登顶了。”

感受祖国风土人情 在路上找到“自己的本心”

行走的这两年里，刘秀景总是遇到热心人，有当地人邀请她到家里吃饭，有年轻人和她分享旅行攻略，更别提指路这些常见的“小事”。

每当有人问她一个人出门是否安全时，她会答道：“中国非常非常安全，遇到的人特别特别好！”能给出这样全然褒奖式的回答，是因为她的心态，习惯于看事物积极的一面、喜欢去接触“磁场好”的人。

在从陕西米脂到延安的火车上，刘秀景和一个全身遍布烧伤疤痕的女孩聊天。原来，女孩在20多岁时坐中巴车遭遇车祸，车辆燃烧起熊熊烈火，烧伤她面部、躯体大部分皮肤，手术做了十几次，耗时六年多才拿到赔款。尽管受伤严重、连遇挫折，女孩心态却很好，觉得自己最终坚持下来了就是成功，现在心里充满感恩。女孩的乐观、坚韧、知道感恩，让她感触颇深。

被来自他人的温暖能量所滋养着，刘秀景自己也力所能及地发光发热。10月底，她前往太行山余脉清凉山村脚下的修定寺塔，地点有点偏，便花了60块钱包车前去，途中善意地捎上了三个当地村民，“他们非要给我钱，我没收。因为大家挣钱都不容易，而且即使没有他们，我也一定会有这笔花费。”

退休同事成为环游中国的旅行达人，这事儿在刘秀景的原单位也传开了。有员工慕名而来，申请做她的朋友圈好友，想看看她到底去了哪、走了哪些路。在新老朋友的鼓励和号召下，她将原本“仅一个月可见”的朋友圈权限放开，“行，你们随便看，我就不打算再关上（朋友圈）了！”如今，她很愿意“大方”地展示自己的旅行生活，希望能够给同样向往游历祖国山河的朋友们一些借鉴和力量。

旅行中，她还有一种愈来愈明显的感觉，那就是在路上找到了自己的“本性”，“我就是喜欢看不同的风景、喜欢在外‘流浪’。”

“你们年轻人常说，身体和灵魂总有一个要在路上，我觉得真是这样的。走出来以后，才能知道这个世界这么大、祖国这么美，每个地方都有独特的风土人情，太多美好等待我们去发现。”刘秀景说，未来，只要能走得动，她都会“在路上”。

来源：武汉晚报