

舟山毽球运动始于2016年,已逐渐成为校园特色体育项目之一 教练陆兵:汇聚热爱的力量,让毽球入万家

□记者 高阳



在他们的努力下,舟山市毽球协会荣获2023年“希望工程 体育壮苗行动”优秀指导单位的称号。

荣誉与挑战: 坚守毽球事业的初心

2017年浙江省毽球精英赛上,舟山有选手取得男子三人赛平推组第一名的好成绩;2019年全国沙滩藤球锦标赛暨亚洲杯预选赛上,有选手取得了女子单组赛第四名的好成绩;2020年浙江省第八届毽球锦标赛上,有选手获得成年组女子三人赛第二名的成绩;在2021年浙江省第九届毽球锦标赛上,有选手取得女子双人赛第三名、女子三人赛第四名,男子双人赛第五名的好成绩……

在推广毽球的过程中,陆兵和协会成员们取得了不少荣誉。他们不仅在各类比赛中屡获佳绩,舟山市毽球协会还入选“2021全民健身志愿服务项目库”。然而,荣誉背后也伴随着挑战和压力。

“随着毽球运动的普及和发展,我们对教练和场地等资源的需求也越来越大。”陆兵坦言,“目前我们的教练大多是兼职的,而且场地也比较有限。这些都限制了毽球运动的进一步发展。”

为了克服这些困难,陆兵和协会成员们正在积极寻求解决方案。他们计划与更多学校合作,扩大毽球运动的覆盖面;同时,也在努力争取更多的资金和资源支持,以提升教练团队的专业水平和场地的设施条件。

尽管面临诸多挑战,但陆兵对毽球事业的坚守从未动摇。“我觉得这个项目非常有发展前景。”他说,“希望能够继续努力推广毽球运动,让更多人了解并参与到这项运动中来。”

在陆兵看来,毽球不仅仅是一项运动,更是一种文化和传承。“踢毽子是中国传统的民间体育活动之一,它有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。”他说,“我希望通过我们的努力,能够让更多人感受到毽球运动的魅力和价值。”

如今,陆兵已经57岁了,但他依然保持着对毽球运动的热爱和执着。他相信,在不久的将来,毽球一定能够在舟山乃至全国范围内得到更广泛的普及和发展。“作为社会体育指导员,我深知肩上的责任重大,不仅要传授运动技能,更要激发大众对体育的热情,引领健康生活新风尚。未来,我会继续坚持推广普及毽球运动,为全民健身工作贡献自己的力量。”

相关链接

什么是毽球运动?

毽球(毽子),是一项简便易行的健身运动,据历史文献和出土文物证明,踢毽子起源于中国汉代,盛行于六朝、隋、唐;是一项传统民间体育活动。据了解,毽球从中国古老的民间踢毽子游戏演变而来,它在花毽的趣味性、观赏性、健身性基础上,增加了对抗性,集羽毛球的场地、排球的规则、足球的技术为一体,是一种隔网相争的体育项目。

中国毽子的第一次正式比赛是广州市体委于1956年举办的,并制定了简单的规则。1984年春,原国家体委将毽球列为正式比赛项目,并组织了全国毽球邀请赛。同一年,《毽球竞赛规则》诞生,它是根据踢毽子的特点,吸收了几种球类比赛的形式综合而成的。在政府和体育部门的倡导下,毽球运动在北京、湖北、山东、广东、上海、陕西、河南、山西及东北各省广泛开展,各地相继组织了各种类型的毽球比赛,越来越多的人民群众参加到了这项活动之中。

在舟山,毽球这项运动正逐渐走进人们的视野,而提到毽球,就不得不提舟山市毽球协会的秘书长陆兵。作为一位出色的毽球教练员和国家级社会体育指导员,陆兵在毽球推广方面做出了很大贡献。

今年9月底,第一届全国全民健身大赛(华东区浙江省)毽球比赛在舟山举行。陆兵因在赛事中的突出表现,荣获了“典型个人代表”称号。



陆兵

从零到一: 毽球运动的引进与推广

陆兵与毽球的缘分始于2016年。那时,舟山市体育局引进了毽球项目,并招募了一批志愿者进行培训,陆兵就是其中之一。

最初,他对毽球一无所知,但凭借着对体育的热爱和学习能力,他迅速掌握了裁判知识,并参与了多场比赛的执裁工作。

“刚开始接触毽球时,我们连规则都不懂,更别说打比赛了。”陆兵回忆道,“经过培训和实践,我们逐渐爱上了这项运动。”

2016年下半年,包括陆兵在内的十多名毽球爱好者在仅仅培训两个月后参加了在台州临海举行的毽球比赛。没有参赛经验、训练时间不够的这支队伍,毫不意外地惨败了。

“输得很惨!”陆兵说,正是那次比赛,让他们清楚舟山在毽球这项运动上与其他省市存在的差距。回到舟山后,陆兵和队友们开始在舟山推广普及毽球。

为了推广毽球,陆兵和同事们付出了很多努力。他们不仅在公园、社区组织活动,还积极联系学校,希望能将毽球纳入体育教学。

2017年上半年,舟山市毽球协会正式成立。协会成立初期,参与人数并不多,但他们通过不断努力,逐渐吸引了更多爱好者加入。海山公园是协会早期的招募站点之一,每天早上5点半,陆兵和会员们都会准时出现在那里练习毽球,这也成为了他们“吸粉”的重要途径。

“很多人看到我们踢毽球觉得很有趣,就跟着一起练。”陆兵说,“尤其是北方人,因为小时候踢过毽子,所以上手很快。”

校园普及: 让毽球成为校园特色体育

在推广毽球的过程中,陆兵特别注重校园普及。他认为,学校是推广毽球的最佳场所之一,因为学生群体有着巨大的潜力。自2017年起,协会开始与舟山职业技术学校合作,将毽球纳入选修课程,并成立了毽球社团。

“毽球是一项老少皆宜的运动,它结合了羽毛球的场地、足球的动作和排球的规则,非常适合在校园推广。”陆兵说,“希望通过校园普及,让更多学生了解并爱上毽球。”

在舟山职业技术学校,选修毽球课的学生们正在羽毛球场上进行隔网对抗训练。他们动作熟练、配合默契,展现出了毽球运动的魅力。

据陆兵介绍,自毽球教学引进以来,学校每年都会安排相应老师全程管理训练工作,并组织学生参加各类比赛。

除了舟山职业技术学校外,协会还走进了十余所中小学推广毽球运动。他们为学校提供师资、器材等支持,并帮助学校建立毽球队伍。在陆兵和协会骨干们的努力下,毽球逐渐成为了舟山校园的特色体育项目之一。



毽球进校园

照片由受访者提供