东绿华岛居民陆续迁入泗礁本岛

首批搬迁20户,预计12月中旬再搬迁一批,计划年底前全部搬出

□记者 胡园园 滕海平

摄影 记者 姚凯乐

本报讯 仔细地为留下的旧家具盖上防尘布,再检查一下窗户,拉上窗帘……昨天上午9时许,嵊泗县菜园镇东绿华岛75岁居民陈友娣,再一次望了望她住了几十年的房子,依依不舍地锁上了大门。这一天,东绿华岛整岛搬迁首批居民开始陆续迁向泗礁本岛(见图)。

此时,菜园镇青沙迁居廉租房的109室内,另一名原东绿华岛居民韩雅菊正在打扫房间。一天前,她收拾好行李交给丈夫,自己提前到新家收拾。"以后阿拉的生活方便多了!"韩雅菊乐呵呵地说。她叫来了外甥女帮忙打扫新房,把里里外外都收拾得干干净净,然后两人去菜园城区买了一台冰柜和一台煤气灶。

韩雅菊患有腿疾,上了年纪更走不了太长的路,而老家东绿华岛上的交通实在不便,让她"望路生畏"。当得知东绿华岛要整岛搬迁的消息,而且像他们这样在县城没有房的居民还能申请便宜的廉租房,夫妻俩毫不犹豫地报了名。"政府只收我们每个月150元房租,而且房子还在青沙村的中心,出门2分钟就能到公交车站点,公交车每10分钟一班到菜园,车程也就5分钟。你说方不方便?"韩雅菊笑着说。

今年初,菜园镇成立东绿华迁居工作领导小组,走访调查、建档立卡,开展全面调研和摸底排查,充分掌握东绿华岛上迁居家庭的基本信息和利益诉求。第一次摸底结束,就有23位老年居民表达了搬迁意愿。

10月,迁居工作小组成员又进行了3次实地走访调查,通知群众准备搬迁整理,并确定首批搬迁的20户共30名居民。

小岛居民搬家涉及的东西多而杂,大到床板、写字台,小到自家腌制的咸菜萝卜。"我们调用了5辆卡车、8名搬运工参与此次搬迁工作。昨天,陆续把物资先搬到西绿华的交通码头,方便群众今天上船。"菜园镇副镇长岳志良介绍说,镇、村工作人员还特地制作了信息牌,每张信息牌上标注搬迁人员的姓名、电话和住址,便于精准送达。

据悉,菜园镇计划本月底再开展一次走访,确定东绿华岛第二批搬迁居民的数量,预计12月中旬启动搬迁。按照计划,除季节性生产人员以外,岛上居民将于年底前全部搬出。

本地蔬菜大量上市,部分蔬菜跌价过半

"菜篮子"价格调控品种增至百余种

□记者 朱丽媛 通讯员 周文奇

本报讯 随着秋冬时令蔬菜大量上市,我市蔬菜价格迎来了一拨下降。

昨天,记者走访多家农贸市场、超市发现,本地蔬菜供应充足,五号菜、鸡毛菜、花菜等蔬菜价格均有不同幅度下降,部分蔬菜跌价过半。

上午8时许,正是买菜高峰期,记者在定海桔园菜场蔬菜摊位看到,菠菜、鸡毛菜、花菜等本地蔬菜吸引不少市民选购。"这几天能明显感觉到菜价下来了。像这个菠菜,价格最高的时候卖12元多一斤,今天只要7元多一斤。"家住附近的市民陈琳说。"价格变动较大的如花菜,之前零售价为10元一斤,这几天卖5元一斤,降了一半。莴笋、大白菜等价格均有不同幅度的下调。"市场采价人员王勤告诉记者。

在定海东门菜场,不少蔬菜摊位上能看到冬笋。经营户介绍,新鲜带壳冬笋在10月中旬就已上市,最贵时每公斤售价80~100元。随着这段时间冬笋大批量上市,价格也便宜了不少。记者了解到,带壳冬笋的价格基本在每公斤30~40元,降价一半多。等到12月冬笋大量上市,价格还有可能再跌。

聚焦换季蔬菜保障性生产,市"菜篮子"办公室通过优化源头市场、实行应急价格调控、增加商品储备、增加本地蔬菜种植等方式对市场进行调节,促使蔬菜价格回落。从昨天起,"菜篮子"直供店常年价格调控的蔬菜从原先的42个品种扩展到全部百余个品种,价格在原来基础上进一步下调。

白萝卜每500克0.8元、小青菜每500克1.28元、莴笋每500克1.88元……定海檀枫直供菜市内,蔬菜的价格牌已更换。店长张丹群告诉记者,调控前直供店的零售价本就低于市场价,现在价格又比原先的零售价普遍降低了15%左右。"今年蔬菜价格一直处在高位,所以我平时买菜都在'菜篮子'直供店买,比菜场里便宜不少。现在价格调控后,感觉价格更实惠了。"正在买菜的市民吴秀珍说。

"下一步,我们将继续加强监督管理,优化蔬菜采购渠道,降低源头价格,紧抓进货环节上的菜品提升和门店理菜陈列,确保蔬菜'质优价低'销售。"市菜篮子服务有限公司相关负责人表示。

舟农先锋 /农播乡村行·美丽乡村/

烟墩村党委书记何善芳:

发展特色农业促进乡村振兴

□记者 刘一乐

初冬时节,暖阳高照,定海区岑港街道"欢喜烟墩"项目迎来一批浙江海洋大学学生前来研学,这让平时闲在家的村民忙碌起来,实现了家门口挣钱。

"在乡村振兴的道路上,我们将教育与农业深度融合,让游客在体验农耕文化的同时,学习农业知识,培养对自然的敬畏和热爱。"岑港街道烟墩村党委书记何善芳介绍,近年来,烟墩通过"欢喜烟墩"项目和水稻产业变革的实施,走出了一条独具特色的农业发展之路,促进村级集体经济和当地村民增收。

据了解,"欢喜烟墩"项目以环水库运动公园、休闲体验园、农业科普园、农村培训馆及现代农业实践基地为核心,集研学实践、爱国主义教育、亲子休闲游玩等功能于一体,在发展研学游的同时,趁势发展现代农业休闲体验园,实现主题教育和乡村振兴双赢。"欢喜烟墩"项目还推出了企业工会团建、户外拓展等服务功能。随着一批批游客前来打卡,村子名气越来越大,村集体经济持续增长。

去年以来,烟墩村整合文廊沿线资源,串联烟墩健身步道、双狮山烽火墩遗址、风车观景平台等多个旅游节点,不断完善基础设施,升级公共设施,提升乡村生态环境质量,丰富游客旅游体验。幸福集市和徒步行走等系列活动落地开花,进一步增强乡村吸引力。

文旅产业风生水起,智慧化农业也是有声有色。近日,飞舟农机专业合作社负责人夏飞舟在全省水稻机收减损技能比赛中获得二等奖。在该合作社里,种子催芽机、自动插秧机、植保无人机、谷物干燥机……飞舟农机专业合作社配备了大大小小20余种现代化农具,涵盖了水稻从育苗到稻米烘干的全过程,提高了生产效率,大大降低了人力成本,成为烟墩种植户积极引进先进适用农机装备,多措并举降低粮食生产损耗的一个范例。

何善芳表示,未来烟墩将继续探索乡村振兴新路径,让美丽乡村建设成果惠及更多村民,实现共同富裕。

小时候有多动症等长大了自然就好了?未必

舟山医院收治首例成人多动症患者

□记者 岑瑜

本报讯 一工作或学习就难以专注,挠头、抠手、刷手机……小动作不断,以为只是拖延症,却不料是患上了多动症。近日,舟山医院精神科接诊了一名29岁男子,确诊其患上了成人多动症。

该名患者有一份稳定的工作,但在工作中,注意力不集中的情况非常明显,就算工作计划写得明明白白,他也无法按时完成,差点把工作弄丢了。偶然间,他在翻看一些资料时,无意中看到多动症的相关介绍,发现里面有很多描述与自己的情况很吻合,于是决定到舟山医院求诊。

舟山医院精神科主任医师张友定对他进行一系列评估后,确诊其患上了成人多动症。"此类患者在童年就有注意力不集中、小动作比较多的表现。这名患者在上学时,最多只能听老师讲十几分钟,就无法再集中精神听课,开始开小差。"张友定告诉记者。

多动症即注意缺陷多动障碍,是起病于儿童期的神经发育障碍,表现为与年龄不相符的注意力易分散、不分场合的过度活动和情绪冲动。人们通常认为"小时候有多动症等长大了自然就好了",其实这是一个错误观点。当这些症状从儿童期延续至成年后,30%~50%会发展为成人多动症患者,且患者比例男性明显多于女性。与儿童多动症不同的是,成人多动症患者一般会在很多常规事务上遇到困难,如安排和启动工作、保持必要的专注、评估及管理时间、按时完成任务、让生活更有条理等。

"这名患者是我们科室至今接诊到的第一个成人多动症患者。"张友定说,经过一段时间药物的治疗,该患者注意力不集中等情况有了明显改善。

张友定介绍,成人多动症的症状与焦虑症或心境障碍等症状相似,如自查发现平时持续存在下列5种情形,就应及时就医:1.不能保持注意力,很容易被外界不重要或不相关的事情分心,经常拖延工作,粗心大意,常忘记约会或工作任务等;2.紧张、坐立不安,不能参加需久坐的活动,总是扭动手脚,来回走动,肢体和思绪不能安静下来;3.说话不假思索,经常打断别人说话,做事缺乏耐心,常闯红灯、插队等,难以与他人维持稳定的关系,无节制参加娱乐活动或购物;4.情绪不稳定、易怒,调节能力差,过度敏感,显得焦虑、自信心不足和自我评价低;5.组织安排能力差,不能按时完成工作或其他任务,缺乏计划性和时间观念。

舟山体彩发布社会责任报告

2023年共筹集体彩公益金1.37亿元

□记者 李巧凤 通讯员 乌晶晶 实习生 吕佳怡

本报讯 《2023年舟山市体育彩票社会责任报告》于昨天下午发布,这是市体彩中心连续第六年发布年度责任彩票报告。

根据报告,2023年舟山体彩共销售体育彩票5.75亿元,同比增长28.22%,为国家筹集体彩公益金1.37亿元,其中市级留存4789万元,销售和公益金数额均创近5年来新高。

2023年,我市体彩公益金用于全市体育部门社会体育事业支出3414.67万元。截至2023年末,全市体育场地面积达363万平方米,建成嵌入式体育场地设施面积4.07万平方米;社区、渔农村建成全民健身路径1598条,配备健身设施202件,人均体育场地面积居全省前列。2023年市本级体彩公益金资助举办各类赛事活动220场,吸引10多万人次参与。

舟山体彩也积极投身公益事业,至2023年,已连续9年举办"公益慢跑"活动,并通过"送清凉""进小岛"等形式传递爱心;全市100家体彩实体店加入"体彩驿站",连续7年开展公益服务项目。

放弃生产作业勇救落水船员

"浙嵊渔06885"轮获表彰奖励

□记者 滕海平 通讯员 王可妮

本报讯 近日,在一渔船沉没险情中救起落水人员的"中谷3"轮和"浙嵊渔06885"轮,受到浙江省海上搜救中心表彰。

9月8日17时30分,在舟山外海作业的一象山籍渔船倾覆沉没,船上9名人员落水遇险。"中谷3"轮在航行途中发现险情后,立即报告舟山市海上搜救中心并投放救助艇开展救援,救起4名落水船员。"浙嵊渔06885"轮接到搜救中心救助指令后,立马放弃原有生产计划并丢弃网具,迅速前往事发地点实施救援。凭借丰富的海上航行经验,"浙嵊渔06885"轮的船员们成功救起另外5名落水船员。

浙江护航水上救援基金会对"浙嵊渔06885"轮奖励4万元。

金塘创新推出"阳光备餐间"

让工友们用餐更安全更安心

□通讯员 张浩 马瑜蔚

本报讯 近日,市市场监管局金塘分局针对项目建设单位施工人员的用餐难题,推出创新举措——"阳光备餐间",为建设者提供更加安全、卫生的用餐环境。

市市场监管局金塘分局监管人员采取先报备、后核实模式,由荣盛集团或其下属施工队伍向局里报备用餐情况与意向集配单位,再由局食药科负责人与集配单位所在地的市场监管部门取得联系,核实基本情况后组织实地调研。经初步研判后确定宁波镇海津瑞食品有限公司获集中配送资格。

该局食药科按照食品安全标准,对"阳光备餐间"进行选址和设计布局,配备二次更衣室、物流通道、打餐窗口,以及空调、紫外灯、消毒柜、留样冰箱等设施,并安装监控设备,确保备餐过程全程可视化可追溯。下一步,该局将会同集配单位和施工队伍,开展跨市集中用餐配送实操模拟,确保"阳光备餐间"的各项流程有效落实,确保每个环节都符合食品安全标准,让工友们用餐更安全更安心。

共富工坊赋能 土地迎来丰收

展茅黄杨尖村民乐享"共富米"

□记者 胡帆 通讯员 王若琦 滕忠平

本报讯 昨天上午,普陀区展茅街道黄杨尖村路下徐文化礼堂内,400袋大米整齐摆放,村民们有序排队认领。这批大米是黄杨尖村"稻渔共生"共富工坊20余亩稻田的种植成果,也是村民们共同努力、共享幸福的见证。

村民余志飞从工作人员手中接过一袋大米,笑着说:"地里种的,让阿拉老百姓享受,开心。""阿拉村越来越好,来年也要大丰收!"村民柴翠菊激动地说。

黄杨尖村党总支书记徐嘉骏感慨道:"这些大米都是村集体土地的产物。经过村民共同努力,那块曾经荒芜的田野如今变成了丰收的土地。"据介绍,这块原本为旱地的20余亩农田,在展茅街道"驻村干部+两委+党员"政策队伍的推动下,经过半年时间的流转与"碎田变整田"改造,以及"旱改水"治理,变成了一块块标准梯田。又经过一年精心种植与养护,终于迎来了今天的丰收。

下一步,黄杨尖村"稻渔共生"共富工坊将以"观音米"为特色产业中心,深入挖掘"稻米茶""展茅米酒""酒酿"等特色农产品,不断丰富以稻米为主料的新品类。同时,大力发展稻田研学游,努力将"稻渔共生"共富工坊打造成集"吃、住、行、游、购、娱"于一体的农业生态旅游打卡点。

反诈知识送村民

昨天下午,普陀区六横镇成校联合六横公安分局、民泰银行六横小微综合支行,到岙头新村开展防范电信网络诈骗宣传教育。工作人员分发反诈知识小册子,开展反诈知识有奖抢答,受到村民欢迎。 摄影 通讯员 刘生国 虞恩军