

“纸”因有你更精彩——喜欢舟山晚报的N个理由

本报记者回访舟山医院、市妇儿医院两位医生，听听他们与晚报“健康周刊”的故事——

常有市民拿着《舟山晚报》找他们寻医问诊

□记者 姚舜好 文/摄

常有市民拿着《舟山晚报》上门找医生看病，这是记者在采访医卫新闻时常听到的反馈。

颜云蓉是市妇儿医院皮肤科医生，早在2005年，她的名字就出现在《舟山晚报》上，近20年的时间里，她一直为晚报读者提供皮肤疾病相关科普和就诊建议。

王路是舟山医院骨科主任，每当科室引入了新的手术技术，取得了新的突破，《舟山晚报》会及时跟进报道，也常有病人拿着报纸来询问“我能不能也做这种手术”。

今年，《舟山晚报》推出“健康周刊”，搭建起又一方寻医问诊的平台，架起医患交流的平台。在医生眼中，舟山晚报是疾病防治宣传的平台，在市民眼里，晚报已成了寻求健康解答的“第二意见”。



出毛病，手术很受罪，全麻的风险也很大。”王路说，部分患者因为看到了《舟山晚报》上刊登的微创手术和局部麻醉的相关报道后，顾虑被打消，甚至有的人会积极地到医院询问手术相关事宜。

有一个例子让王路印象很深，一个做过脊柱手术的老人找到他，说自己认识的一个老人，以前做完手术，背上的伤口和‘劈鱼鲞’一样，而自己的刀口只有几个洞。这种形容下，微创手术带给人的益处是显而易见的。

王路说，现在晚报的“健康周刊”内容丰富，特别与时俱进，增加了许多现在推崇的“治未病”理念。通过描述小的征兆可能预示大的疾病，不确诊治疗可能会影响后期的生活质量的方式，督促患者们及时到院排查。

在交叉学科方面的宣传科普，也能减少患者的误诊率，有时甚至能救命。

“比如胃痛伴有大汗淋漓，可能是心梗的预兆。手脚发麻可能是颈椎病引起的，也有可能是脑梗的前期表现。提前给患者‘注入’这段知识给他们敲个警钟，那在他们真的碰到类似情况的时候，就能及时就医，避免一些严重后果的产生。”王路说。

希望看到更生动、易懂 百姓关心的健康科普

在信息爆炸的时代，医疗科普信息随处可见，与之而来的是信息真假难辨，“伪专家”遍地。这种环境下，《舟山晚报》的这份质朴与存真便显得难得可贵。

颜云蓉说，自己除了晚报，也在关注网络上各平台的医疗信息，“比如抖音上有的专家医生也会做科普，但他们说的内容太专业、太枯燥，有时候我自己都看不下去，更别说病人了。记者在采写医疗科普新闻的时候总会结合真实且生动的案例，读者阅读起来就好接受。”

颜云蓉认为，《舟山晚报》的健康板块不仅可以为老年群体起到良好的提醒作用，同时也是给孩子们做科普的好材料，“比如孩子饭后可以带他们看看报纸，既能识字，又能获取一些健康知识，上下两代人对报纸的关注也会带动中间年龄群体关注报纸。”

王路回忆，自己在杭州进修时期就很爱读报，“能买到《钱江晚报》和《新民晚报》，但我们那时候都更爱看《钱江晚报》，因为它的内容更民生，更接地气。”

王路也希望《舟山晚报》未来能推出更多生动、易懂，老百姓关心的健康科普。“咱们医生在做科普的时候容易过多地介绍技术手段，而对病人来说，防其实比治重要。比如一个病人腰痛，你说他是坐姿不良引起的，那具体怎么样的坐姿是正确的你要讲给他。我希望《舟山晚报》未来能多做有参考意义的、读者看得懂、实操性强的科普。”

报道一出 就有老年读者拿着晚报上门看病

颜云蓉是《舟山晚报》的老朋友，早在2005年，她的名字就出现在了晚报上。今年，《舟山晚报》推出“健康周刊”，她也已经为读者们提供了5篇皮肤健康相关科普和建议。

今年2月1日，一篇题为《岛城一男子额头起红疹竟是头盔惹的祸》的报道刊登，文章中，颜云蓉就接触性皮炎进行科普，提醒市民，有时候没来由的持续皮炎，可能是电动自行车的头盔在“作怪”。

报道一出，很快就有老年读者拿着报纸找上门来。“看到报道以前，很多人不会想到自己过敏是头盔没消毒的缘故，一过敏就去打针，但过敏反复发作。有时遇到情况类似的病人，我也会拿晚报给他们看，让他们自己对照一下是不是存在同样的情况。”颜云蓉说，自己在面对记者采访时，也总会挑选一些“非常规”的，患者意想不到的例子。

比如3月1日《舟山晚报》报道的《身上莫名发痒，竟是肝脏出了问题》，颜云蓉就在文内揭示了皮肤瘙痒可能是肝肾有问题的表现。还曾有患者在看了她写的挑破脚癣引起的水泡后可能感染引发丹毒的科普后，在问诊时表示自己“再也不挑了”。

“我也是希望通过晚报的宣传，一方面督促患者有症状别自己瞎猜，尽快就医，另一方面也让患者‘多长个心眼’，对于一些看似常见的疾病，多一点防备之心。”

颜云蓉认为，《舟山晚报》专门开辟健康板块，增加了传递医疗咨询的渠道。关于她所介绍的一些疾病防治等相关报道，她也会严谨把关，确保用词准确，案例真实。

“我认为这也是晚报的一大优势，记者与医生面对面交流，所获得的案例真实性有所保障，我们也会对刊登出来的内容进行把关，严谨性也得到了保证。比起网络上参差不齐、真假难辨的咨询，纸媒的信息通常更可靠。尤其老年群体对晚报的信任度很高。”她说。

专家的建议打消了患者顾虑 有人还积极询问手术事宜

王路是舟山医院骨科主任，科室一引入新的医疗技术，在手术上取得了新的突破，也会在《舟山晚报》上及时刊发。

去年6月，晚报记者就受邀参与舟山医院的一场手术直播，报道直观地向读者展示了微创手术是如何进行的。今年4月，一篇题为《岛城一女子腰椎间盘突出无法行走 机器人辅助手术当天缓痛2天出院》的报道向读者介绍了新兴技术在手术中的妙用。

在微创手术相关的报道刊登后，就有不少患者找到舟山医院骨科询问“我能不能也做这种手术”。

王路表示，新技术的宣传十分必要，很多患者对骨科手术的印象停留在过去，尤其是老年群体非常容易产生畏惧心理。

“老年人普遍存在‘宁可痛死也不手术’的心态。在他们的概念里，年纪大了就是容易腰腿疼痛，这里那里



图为舟山医院骨科主任王路