

已建成112个老年食堂

舟山这地全域打造“幸福助餐”



据潮新闻消息“阿伯开门，送餐啦！您赶快趁热吃！”日前，台风“康妮”裹挟风雨而来，但定海区金塘镇居家养老服务中心的餐食准时送出，经过柳行、仙居，到东墩、西墩、大观、沥平等村后，最后一份餐食如同往常一样被送到和建村的姚老伯手上。接过沉甸甸的饭盒，他情不自禁地打开瞧了瞧，红烧鱼、肉饼蒸蛋、炒时蔬、西红柿蛋汤冒着热气，色香味俱全。“太谢谢了！没想到这样的天气还来送餐。”见送餐员的脸上满是雨水，姚老伯忍不住连声感谢，仔细叮嘱“风大雨大，一定要注意安全”。

让老年人便利地吃上“热乎饭”。近年来，定海充分发挥地域特点和助餐优势，主动将城区、农村、偏远海岛老年人用餐纳入市域基本公共服务一体化试点工作，在城区“幸福食堂”成功运行的基础上扩面布局，精心构筑“布局城区、辐射镇街、扩面村社”的全域幸福助餐服务体系。截至目前，定海已完成16个助餐点位建设年度任务，建成112个老年食堂（老年助餐点），村（社）助餐覆盖率达90%，8个镇（街道）实现全覆盖，今年以来已服

务超56.72万人次。

2022年10月，作为舟山市首批开放的“幸福食堂”之一，定海东海路幸福食堂正式投用。这里每餐备有六七十多个菜品，每日就餐的老人有五六百人次，店里还为老人设置了提供义诊、理发、家电维修等服务的“幸福驿站”，扩大助餐服务供给。“菜好吃、有营养，各种配套服务也齐全。”居民王明春搀着93岁的婆婆笑着说，如今这里已经成了婆媳俩每天必到的“打卡点”，除了菜色丰富，老人还能根据优惠政策享受6折菜价。让“幸福助餐”触手可及，目前定海已按照“东西南北中”空间布局架构，累计投入660余万元建成5家城区“幸福食堂”，惠及41个社区、5万余名老年人，月均就餐量超4.5万人次。

将城区“幸福食堂”助餐模式延伸至镇街、村社，定海又依托居家养老服务中心、敬老院等现有养老服务阵地，建设“幸福邻里餐厅”、中央厨房，实行“堂食+配送餐”模式，享受与城区“幸福食堂”同等优惠。今年以来，“幸福邻里餐厅”用餐老年人有5400余人次。

我省第二批“标准化安宁疗护病区”名单公布

舟山市第二人民医院入选

据浙江发布微信公众号、舟山市第二人民医院消息 近期，省卫生健康委办公室会同省财政厅在全省开展了“标准化安宁疗护病区”遴选工作，认定20家医疗机构的安宁疗护病区为第二批浙江省“标准化安宁疗护病区”。舟山市第二人民医院成功入选。

舟山市第二人民医院于2019年正式开展安宁疗护工作，2022年10月开设安宁疗护病区，研究制定准入标准、服务规范、质量评价标准等，为疾病终末期患者提供疼痛及其他症状控制、舒适照护等服务。2024

年6月，按照《浙江省安宁疗护病房建设标准》，新建安宁疗护病区，取名为馨宁病区，有29张床位（其中安宁疗护床位10张），设谈心室（评估室）、关怀室（告别室）、配膳间、沐浴室和多功能活动空间等功能区域，是我市目前面积最大、设施最完善的安宁疗护病区。

下一步，舟山市第二人民医院将发挥标准化安宁疗护病区的示范作用，以患者和家属的需求为导向，稳步推进安宁疗护服务的同质化、规范化和标准化，依托专科特色，为患者提供更具人性化、专业化的服务。

今天起 我市又新增一条“高铁快线”



据舟山市汽车运输有限公司微信公众号消息 自新城“高铁快线”开通以来，舟山前往宁波，出行便捷了不少。今天好消息传来，又一条“高铁快线”来了！

11月18日起，舟山市汽车运输有限公司正式开通蜈蚣峙码头至宁波南站“高铁快线”，无须繁复换乘，无须漫长等待，让出行更加畅通无阻！

班次密集，畅行无阻

蜈蚣峙码头至宁波南站“高铁快线”去程日发10个班次，首班8:40至末班16:

40，回程日发21个班次。来回均为直达，途中不经停任何站点。全程预计两小时（以实际运行情况为准）。

舒适大巴，享受旅途

搭乘“高铁快线”，全线采用“黑金刚”车型，车内座位宽敞舒适，每一次启程，都是对品质出行的完美诠释。

大家可在【舟山市汽车运输有限公司】公众号点击【出行服务】进行购票。

跌价过半 新鲜的冬笋你吃了吗？



据定海山微信公众号消息 伴随着几场冷空气，今年的冬笋季也悄然而至，在定海城区南珍菜场的蔬菜摊位区，几乎每户都摆上了新鲜的冬笋。价格如何？

上市一个月 几乎跌价过半

昨天，在南珍菜场蔬菜摊位看到，出售的冬笋多为带壳销售。

经营户介绍，新鲜冬笋在今年十月中旬的时候上市，刚上市的时候价格略高，最贵的时候能到40—50元/500克。这段时间大批量的冬笋会陆续上市，价格就会便宜一些，目前带壳冬笋的价格基本在25—28元/500克。

据了解，一般开春挖的笋都可以叫春笋，外观苗条细长，内里洁白光滑。而大家通常所说的冬笋，其实可

以理解为春笋的前身。

它是冬季的产物，个头较小，长相“敦厚”矮胖，通常深埋在土里，几乎不怎么冒头。春笋的纤维含量较高，口感脆嫩，带有春的鲜香；冬笋始终潜藏地下，蛋白质含量较高，吃起来更加细腻肥美。

上市时间迟了 口感上有影响吗？

据经营户介绍，因为今年夏天气温高，影响了冬笋的生长。眼下冬笋虽然个头小，但口味鲜嫩，口感上还是比较过关的。

目前还不是冬笋最便宜的季节，等到12月冬笋大量上市，价格还有望跌到个位数。

想吃到价格便宜的冬笋，大家不妨等一等。