

圣诞树、插枝盆景、落叶画……

# 岛城市民“捡秋”卷出新花样，落叶变成艺术品

□记者 高阳

“果实隐匿踪迹，落叶却以绚烂之姿笑对秋风。”自古以来，落叶便是触发人们对秋日无限遐想的媒介。因此，“捡秋”，亦称“拾秋”，不仅是古人秋季的一项雅致活动，更是他们在这个季节里不可或缺的社交盛事。对古人而言，秋日“拾秋”，既能“观一叶飘零而知岁暮将至”，于细微之处体悟夏秋更迭的韵律；又可借落叶作为题诗寄情的“信物”，尽显风雅与浪漫情怀。

时至今日，捡秋这一习俗在岛城被卷出了新花样！近期，朋友圈再度兴起了一股“捡秋”热潮。市民不再局限于公园、植物园这些亲近自然的常规场所，而是纷纷探索新路径，以独特视角捕捉并展示属于自己的秋日风情。

## 捡秋只要低头寻找 就能找到不花钱的快乐

捡秋，这项活动没有门槛，独自一人便能开启。只需携带一个袋子，在自然界的探寻之旅中，你会忘却所有烦恼，纯粹地沉浸于寻宝带来的愉悦与自由之中。

那么，捡秋究竟该捡些什么？又该如何捡？去哪里捡呢？

其实，落在地上的，几乎都能成为你的宝贝。无论是各式各样的松果浆果、五彩斑斓的落叶、形态各异的树枝，还是尽可能保持完整的落花……记住这七字箴言：低头，弯腰，睁大眼。

除了单纯的捡秋，不少充满浪漫情怀的岛城市民还将捡来的树叶、果实等，精心制作成插枝盆景或书签，以此记录和分享秋日的浪漫。

今年59岁的市民陈女士，自10月份起便迷上了捡秋。她将捡回的树叶、树枝制作成插枝盆景和落叶画，每一幅作品都成为家中客厅的一道亮丽风景。陈女士的女儿笑称，仅仅一周没回家，家里都快变成植物园了，“今年秋景最美的地方，非我家莫属！”

色彩缤纷的树叶，以及酸枣、板栗等果实，搭配花花草草，还能拼凑出一幅生动的秋日野生油画。舟山网友“果冻鱼”在小红书上晒出了自己用落叶拼成的“小王子和玫瑰”油画。她表示，要让那些掉落的细碎枝叶重新焕发生命力。在评论区，网友们纷纷晒出自己巧手制作的作品，这些被赋予新生命的树枝，经过精心装扮后，跳跃在书桌上、窗户旁，成为家中最独特的装饰品。“果冻鱼”感慨地说，捡秋是秋天里最不花钱就能体验到的快乐。

## 捡秋就像开盲盒 一代人有一代人的秋天

“捡秋”，也称“拾秋”，其传统含义是指在每年秋收之后，农民们前往田间地头搜集遗落的农作物，以避免资源浪费。然而，时至今日，“捡秋”已演变成一种全新的户外体验探索与分享方式。

众多网友纷纷表示，“捡秋”的过程充满了惊喜，就像在开启一个个盲盒。在树下、草丛中，每一次弯腰捡拾，都可能遇见秋天赐予的不同



落叶与果实，让人满心欢喜。更有网友感慨，每一代人都有属于自己的秋天记忆。

市民小丁最近迷上了在网上流行的捡落叶制作圣诞树的活动。她晚上散步时，总是留意着路边的落叶，挑选好看的带回家。经过晾晒、擦拭后，她准备用这些落叶制作成独一无二的圣诞树。一种方法是利用小木棍和热熔胶，将落叶按大小顺序串起，顶端装饰以松果或黄色卡纸剪成的星星；另一种方法则是用卡片卷成锥形，再将各种形状的落叶粘贴其上，层层叠叠，还可以挂上灯串，营造出温馨的氛围。

小丁还回忆道，十多年前，她和姐姐喜欢捡树叶做明信片。那时她还在上高中，曾和姐姐一起捡拾落叶，搭配干花，为妈妈制作了一张明信片，至今妈妈仍珍藏着。

陈女士也分享了她的回忆。她年轻时，流行制作落叶书签，尤其是红色的枫叶和黄色的银杏叶，几乎每个人的书中都夹藏着一片落叶。到了她女儿小时候，生活条件好了，她们还会用塑封袋将落叶塑封起来，再剪出各种形状，这样落叶就能保存得更久。

## “捡秋”为何出圈？ 感受美好与诗意生活

记者在小红书上搜索“捡秋”，看到许多和舟山有关的“捡秋”笔记。网友们热情整理和分享了各自的“捡秋”故事与攻略，他们的足迹遍布舟山的各大公园及郊外。

那么，“捡秋”为何如此出圈呢？从网友们发布的文案中，我们或许能找到答案。有网友将“捡秋”形象地称为“打工族的精神按摩”，这一说法颇为贴切。

“秋天真是太适合带着孩子走进大自然了！”一位名叫“小花妈妈”的网友告诉记者，秋天里各式各样的果实和五彩斑斓的落叶，都能让孩子亲身感知季节的变迁，体验大自然的魅力。

网友“青色”则认为，“捡秋”充满了诗意，它能为每个人的心中注入一泓清澈的秋水，让我们更加珍惜秋天所带来的美好与宁静。

沈家门的吴女士家有两个孩子，她告诉记者，自从二娃的幼儿园老师布置了“捡

秋”作业后，她就迷上了这项活动。每个周末，她都会带着孩子去不同的公园“捡秋”，孩子们在此过程中也体验到了无尽的惊喜与快乐。

记者了解到，除了舟山，“捡秋”活动在北上广等大城市近年来也十分流行，尤其受到年轻人的青睐。为了“捡秋”，大家会提前做好攻略，准备齐全的工具，如小篮子、小夹子、相框等。而在社交平台上，“捡秋”更是掀起了一股热潮，网友们纷纷晒出自己的“捡秋”成果。

## “捡秋”要注意安全 市民纷纷推荐捡秋地点

在采访中，大家热情推荐了不少舟山捡秋的好去处。舟山网友“米朵妈妈呀”特别推荐沈院作为捡秋的绝佳地点。小朋友们可以从沈院停车场旁的登山路上山，行至三岔路口再往下走到沈院，这条路线坡度平缓，走走停停、拍拍照，大约1小时就能收获不少五颜六色、漂亮的落叶和果实。对于大朋友们，则可以选择在三岔路口上南中山，沿着登山步道一直前行，从乌臼岭下山，全程大约6公里，还能捡到松果。

此外，记者在网上也看到了网友们推荐的其他捡秋地点，如东港武陵岭湿地公园的银杏叶和银杏果、定海海山公园的松果和栎树叶、定海狭门村的柿子、沈院的红杉树以及展茅的稻田等。小丁感慨道：“只要走进大自然，哪里都能发现美丽的落叶和迷人的秋天。”

不过，在欣赏和分享“捡秋”照片时，记者注意到部分网友为了拍出漂亮的照片，会采摘树上的花朵和枝条。对此，“青色”呼吁大家，“捡秋”时务必注意保护环境，只捡拾自然掉落的叶子和果实，避免暴力摘取。

此外，安全是“捡秋”活动中不可忽视的一环，大家应尽量避免前往陡峭山坡、湿滑河边等危险区域。相关专业人士也提醒大家，在享受“捡秋”乐趣的同时，要时刻注意自身安全，理性捡拾，切勿“伤秋”。同时，捡到的果实切勿随意食用，以免引起身体不适。

照片由受访者提供

