

常年保持95%以上的入住率,百叶颐养院是如何做到的—— 298位老人在这里享受“阖家欢乐”

□记者 陈斌娜/文 陈永建/摄

实际可用床位305张,入住298位老人,入住率95%以上……百叶颐养院的入住率,在我市养老机构中尤其是民营机构中名列前茅。这家民营养老机构何以能保持这么高的入住率?近日,记者探访位于新城桃湾的百叶颐养院。

刚一进门,只见92岁的陆雪君正和83岁“老闺蜜”陈彩菊在活动室里,制作一幅树叶手工剪贴画。此前,她俩在另一家养老机构住了10年。今年初,因原居所整修临时搬入百叶颐养院。这一住,两人就不愿搬回去了。陆雪君对记者说:“住在这里,就像在家一样,还有‘儿女’相伴。”

“这里常常有活动,生日会、歌舞表演、中秋赏月,还有美食节,每天过得开开心心。”陈彩菊说,护理员对她的照顾比子女还贴心。她头摔破了,院长吴阿森天天开车送她去医院看诊、包扎;她“阳”了,院里医生直接到房间为她看病、吊针。

创办于2012年的百叶颐养院,面积约1.2万平方米,是一家集康医养一体化的规范化专业养老院,内设健康养老区和特护管理区,并配备了活动室、医疗室、棋牌室、谈心室、小超市等。

记者在百叶颐养院看到,老人们有的在动手工、有的在看电视、有



晚餐后,老人们在健身操

的在下棋,有的在做康复,还有的围坐一起聊天,轻松又惬意。

在健康区4楼,五六位老人笑容满面地夸说“这里好”。居住在健康区的基本上是生活能自理的老人,每个楼层由一名护理员“管家”,负责整理房间、打扫卫生、洗衣,或是帮忙洗澡、洗头、送餐等。

去年11月,百叶颐养院推出了“爱在身边,夕阳我护”认亲活动,组织70名左右职工与健康区的140多位老人结对,每人“认亲”1至2位老人。育有3子的陈翠娟老人,从此多了件“贴心大棉袄”。“干女儿”平常嘘寒问暖不说,每个节日还会送给她一份“女儿礼”。

“干女儿们一口一个‘爸’‘妈’,

让老人更有儿女常伴身旁的温馨感。”吴阿森说,“认亲”让老人在享受优质服务的基础上,再增添了一份亲情呵护。

对民营养老机构来说,高标准的硬件设施是必要基础,而高质量的服务才是提升入住率的核心因素。这正是百叶颐养院一直在努力的方向。

入住百叶颐养院的老人,年龄大多在83岁以上,最年长的102岁。其中有近半的老人失智失能或行动不便,也有随时要“走”的老人。“临终关怀”方面,吴阿森专门开辟了即将过世的老人居住区,有时还会为离世的老人洗澡穿衣。

记者走进一间一级特护房,只

见窗明几净,桌椅、箱柜摆设整齐。五六位坐着轮椅的老人在桌边吃晚饭,一名护理员在给卧床的老人喂饭。周末来这里看望父亲的市民王洁说:“这里的护理员与老人同住一室,24小时照看守护。老人稍有异样,她们会立马查看。父亲住这里,我心里真觉得踏实、放心。”

王洁的父亲因酗酒成瘾,无自理能力,3年前入住百叶颐养院。现在父亲酒瘾戒了,精神也好了不少。老人的身体机能依然较弱,时而会小便失禁。但王洁每次见到父亲身上总是干干净净,无异味。

“我们每天对每位老人的衣着、形象进行检查,护理员如有疏忽,就会被追责。”吴阿森说,只有通过自身标准化服务的不断提质,才能让老人感受到无微不至的关怀和照顾。

“阖家欢乐”,是住在这里的老人们对百叶颐养院的一致评价。

这里的职工“无大小”,上至院长、主任,下至护理员,时常一起干活;这里的护理员都是“多面手”,啥都会,甚至会跳舞演戏;食堂花样多,每天至少八菜一汤,荤素搭配;院里的领导们既不爱回家,也不爱坐办公室,而是喜欢蹲食堂、跑楼层、看老人……

百叶颐养院的全体干部职工,用爱呵护着老人,尽量让时光走得慢一点,让老人笑得更长久一些。

科技赋能“生菜”有道

□寻常



舟山新闻品牌栏目

嵊泗县泗礁岛文洛式智能温室里播种的杭白菜、上海青、大番茄等第一批种苗,预计年底可以供应;普陀区桃花岛“草莓数字植物工厂”的优质草莓已经开始供应舟山各大商超、水果店,下步还将销往杭州、宁波等地。

眼下虽已立冬,信息化、智能化、数字化给海岛农业插上科技翅膀,给“菜园子”种下新希望,让人感到融融春意。

吃菜难、买菜贵,一直是海岛民生“关键小事”之一。尽管舟山已经结束了孤悬海外的历史,交通运输成本也在大幅降低,但是海岛农业生产面临的土地、水资源紧缺,从业员年龄偏大等问题仍客观存在。

随着乡村振兴的深入

推进,我们欣喜地看到,越来越多新农人带着先进技术和设备,依靠科技力量在海岛乡村开辟出了新天地。高标准设施农业大棚建设、无土栽培技术推广应用、无公害农产品网上销售……我市开始从传统农业迈向智慧农业,海岛蔬菜保供体系也正迎来提质升级的新阶段。从“吃上菜”到“吃好菜”,越来越多海岛群众感受到了餐桌上的可喜变化。

借助科技力量,大力推进设施农业发展,保障海岛蔬菜供应,我市还需进一步加大工作力度。要充分发挥政府引导和市场主导作用,通过资金补贴、技术指导

和品牌打造等措施,努力打造一批四季丰稔的“菜园子”,让海岛群众的“菜篮子”拎得更加轻松,让现代农业带动更多新型农民实现增收致富。

提升技能 拓展社交

舟山青年夜校第四期启动报名

□记者 展灵洁 通讯员 张欣瑜

本报讯 记者昨从团市委了解到,舟山青年夜校第四期于本周启动报名。

今年初,团市委实施了“舟山青年夜校”项目,通过夜间课程和活动,为青年提供技能提升和社交拓展的平台。截至目前,已累计推出各类公开课62门,总课时超过506节,服务青年1500余名,受到广大青年的欢迎。

据介绍,青年夜校第四期的

课程包括但不限于基础美妆、进阶美妆、传统香课、普拉提床、音钵疗愈、初级管道等,能够满足不同年龄层、不同兴趣爱好青年的需求。同时,聚焦“职业发展型青年夜校”,推出解锁AI、视频剪辑、英语口语等课程,着力提升职业青年专业技能。

下一步,团市委将进一步整合部门、高校、青年社团、市场等各方资源,把握好青年夜校的公益和社交属性,不断完善青年夜校培训服务体系。

桃花岛学生开启舟山本岛校园新生活

◀上接第1版

“孩子能到这所学校读书,遇到这么多好老师,真的很幸运。”陈柯瑜的妈妈王女士长期在外地工作,她在电话里跟记者说,她一点点感受到孩子积极向上的变化,这令她十分欣慰,“无论学习、生活还是心理上,他都越来越好,现在我也放心把他交给学校。”

此外,每个转学生的学习基础不同,学习能力不同,针对每名学生的成绩薄弱点,学校老师会针对性地进行辅导,帮助他们提高成绩,融入新环境。

在校生活和学习有了保障,双休日如何让学生安全地往返沈家门和桃花镇,是学校和家长关注的另一个重点。该校校长周玲萍介绍,为确保住宿学生开心上学、平安回家,每周五放学后,学校会专车接送孩子至码头,同时配备一名教师陪同孩子坐船至桃花镇,全程实行专车专人管理。每周日早上,同样有教师陪同孩子们从桃花镇上船,至沈家门后由专车送往学校。

此前受制于小岛教育资源的局限性,转校生们的课余生活不够丰富。为此,学校计划将滑板、羽毛球、乒乓球等特色体育课以及渔民画、书法等学校特色课程融入课余生活,给孩子的校园住宿生活增添色彩。

【改革实效】

今年以来,我市推进7所学校的建设,进一步提升大岛核心区优质资源供给能力,“一校一策”平稳撤并8所小规模学校,退出6所低效薄弱幼儿园,促进学龄人口集聚、共享优质教育。

目前,已实现全市初中阶段学生100%在“1+4”大岛接受优质教育,99%以上的义务教育阶段学生在“1+4”大岛就读。同时加强市域一体化资源要素保障,建立统一基准的生均公用经费保障机制,远高于省定标准,实现学生资助全市政策对象一致、标准统一。新学年落实了学前教育资助生免伙食费、校服费,高中阶段免中餐费、住宿费

气象	今日	16℃~23℃	多云。东北到东风3-4级,夜里转东南风3-4级。
	明日	18℃~24℃	多云到阴转阴有阵雨。东南到南风3-4级。



定海皋泄村:柚子飘香 果农增收

□记者 邢楠 林增光

眼下正值舟山名果“皋泄香柚”上市季节,定海区白泉镇皋泄村弥漫着清新的柚香。

昨天上午,75岁的村民袁瑞忠走进自家的香柚果园,赶着采摘最后一批皋泄香柚。短短一个月,他已经卖出了5万公斤柚子。

“我们一般都是装箱卖,4只装一箱,100元一箱,卖8到10元一斤。”袁瑞忠说,除了自己摆摊卖,现在村里有了香柚经济合作社,卖得快,价格也好。

皋泄村委会还在村外的主干道边设置了自产自销摊位,一车车金黄的皋泄香柚,煞是吸引眼球,不用吆喝客自来。种植户朱志兴告诉记者:“这里一天最多可以卖出1500元。”

大果鲜销,小果则再加工。皋泄村党委副书记庄浩介绍,小果回收后,把肉做成柚子汁,把皮做成零食,这是村里发展集体经济走出的一条新路子。



据了解,去年以来,定海区相关部门通过取土测土、科学施用有机肥等措施,解决了各大果园土壤肥力不足问题,皋泄香柚由此提高了品质和产量。这个丰收

季,皋泄村香柚产量约300吨,裂果明显少了,果肉甜度也有提升。

“我们去年进行了地力提升,柚子的品质和产量大幅度提升,卖得比较火。”庄浩说,皋泄村还

设立青创直播间,村干部亮出柚子酒、柚子果汁,向网友推介柚子精深加工产品。截至目前,全平台线上线下销售量20余万公斤,全村香柚销售额已超400万元。

坚强战斗堡垒 温情移动港湾 高效治理平台

嵊泗持续发力建强“航行的支部”

□记者 滕海平 通讯员 陈雨迪 宋玲玲

本报讯 眼下正值冬汛渔忙时节,在嵊泗县菜园镇金平村,激昂澎湃的渔鼓响彻渔港广场,共富市集琳琅满目,海洋元素氛围浓厚。11月8日,嵊泗县“航行的支部”在金平村举行活动,来自“航行的支部”各领域代表、渔民党员、东海渔嫂等300余人齐聚一堂,共话海上党建新图景。

活动现场,嵊泗海经、交通、海事等多个涉渔部门联合发布提升现代渔业技能、保障洋面幸福“药素”、云上畅通渔嫂气象等“航行暖心8件事”,红色教育、应急救援、技能培训、就业创业等海上服务事项“一键直达”,为11艘“航行的支部”先锋船授旗,揭牌成立菜园镇东海渔嫂渔安员联络站,15名骨干渔安员获颁证书。在金平村党群服务中心,由菜园镇精心打造的“航行的支部”示

范点也揭牌启用,这是一个集渔民党员议事、鱼货直播、学习培训、便民志愿于一体的“航行的支部”综合服务阵地。金平村党总支书记陈军介绍,16年前,金平村率先确立15艘先锋船,组建海上临时党支部,吸纳25名渔民党员,嵊泗海上党建由此在金平村孕育而生。经过十几年积累沉淀,“航行的支部”已成为具有海岛辨识度的海上党建“金名片”。今年以来,嵊泗县锚定“以渔稳

县”目标定位,聚力实施“航行的支部”海上党建,组建“航行的支部”28个,覆盖“航行的支部”各类船195艘,纳管涉海党员1100余名。嵊泗县委组织部相关负责人表示,下一步将持续聚焦海上5大领域,打造集鱼货交易、冷链物流、吃住娱等一站式“航行的支部”体验中心,加速“丰舟”海上直播平台全域覆盖,让“航行的支部”成为更坚强的战斗堡垒、更温情的移动港湾、更高效的治理平台。

讲文明 树新风 公益广告

俭以养德 杜绝浪费



大地馈赠 拒绝浪费