

上市季销量强劲！白泉做深名果“皋泄香柚”产业 “这几天我家平均每天卖出一吨左右”

□记者 吴建波 通讯员 王思涵

本报讯 眼下正值舟山名果“皋泄香柚”上市季节，金灿灿的香柚挂满了果园枝头。11月5日，记者走进定海区白泉镇皋泄村阿军家庭农场的发货点，只见负责人袁位军正忙着给刚从果园摘下来的香柚打包，准备发给客户。“今年的果肉口感特别好，这几天我家平均每天要卖出一吨左右。”袁位军对记者说。

皋泄村党委书记苏明英告诉记者，今年皋泄村香柚产量约300吨，与去年大致持平，香柚果肉可溶性固形物平均在13.8%以上，比去年上升2个百分点，历经两次土壤地力提升行动，有机肥“营养餐”的效果已经初步显现，今年的裂果明显少了，整体的果品品质也有所提高。

据了解，去年底和今年上半年，白泉聚焦皋泄等果品种植重点村的果农年龄大、增肥技术缺乏、果林无人打理等痛点实施地力提升行动，为果林定制个性化有机肥，依托“有你定好 泉芯向党”党建品牌发动党员干部协助施肥，使“柚香梅林”焕发新的活力。今年5月，“皋泄香柚”成功获批国家地理标志

明商标，作为推进乡村振兴、“一村一品一产业”的主导产业予以重点培育，列入市争先创优重点工作突破项目。

袁位军表示，今年皋泄香柚供不应求，他家拥有约140亩种植园，目前已经卖出了一半香柚，市场价大约每千克16元。

记者了解到，皋泄通过“柚香梅林”共富工坊在线上直播展示，“柚香梅林”10余个种植大户除了销售自家产品，还通过收购帮助散户推销香柚。此外，皋泄香柚近日代表舟山参加了义乌国际森林产品博览会，随车带去的250公斤香柚销售一空。

做深香柚产业，发挥农产品品牌潜力。位于定海东管庙弄的“定海食局”内，由皋泄香柚皮制作而成的一款植物口香糖受到了顾客欢迎。“香柚皮晾干，加入糖等配料腌制，可以做成可食植物口香糖，入口微苦，咀嚼后口齿留香。”该店负责人庄女士告诉记者，她正在“云顶仙乡”皋泄1号入口附近建设一家加工厂，专门制作这种口香糖，预计明年可投入生产。此外，一家果酒厂也落地皋泄，将丰富香柚的产品线，为村民带来更多的收益。

稻香里的欢乐



11月6日，新城临长路幼儿园小朋友来到定海马岙的一家全省中小学劳动教育研学基地秋游。小朋友站在稻香四溢的田埂上，学习晚稻生长的知识，老师则记录下孩子们欢乐的瞬间，并为他们留下一幅带有稻香的童年记忆。

记者 沈磊 摄

男子2个月打3次120 竟是惊恐发作

市二院医生：需门诊药物干预及后续心理治疗

□记者 岑瑜 通讯员 萧晨燕

因升职引发惊恐发作，岛城一男子王先生（化名）竟2个月内打了3次120急救电话，其中一次还因呼吸性碱中毒而被送进医院，但每次医生对其检查一番却没有发现啥问题。

反复胸闷气短，以为“心梗”发作

这件事还得从5个月前说起。因为王先生工作认真负责，能力出众，领导决定提拔他为科室负责人。在领导找其谈话时，王先生有些犹豫，觉得压力比较大，后来在领导和其爱人的鼓励支持下最终接受了这个中层岗位。

但上任后，王先生发现自己无法适应，导致在处理上下级关系及重大事件上屡屡不顺畅。为此，他经常失眠。

上任3周后的一个晚上，王先生突然感到心跳加快、胸闷、气喘不过来，随之出现双手发抖、脸上冒汗……联想到前几天在报纸上看到过的“心梗”症状，他更是一阵后怕，紧急呼叫其爱人。

其爱人赶到后，发现王先生神色紧张、脸色苍白、用力呼吸，随即拨打了120急救电话。在救护车上，王先生吸氧后，胸闷不适的感觉慢慢缓解下来。到了急诊室，做了心电图、胸部CT等检查，医生告知其全部正常。当时王先生认为是自己近段时间太疲劳了，休息一下就没事了。

医生建议看心理门诊，竟是惊恐发作

但没有想到的是，接下来近2个月

时间，类似的情况又发作了2次，但每次经过医生检查都没发现身体有异常。为了找到病因，王先生先后到医院做了甲状腺功能、肿瘤标志物、动态心电图、心脏彩超、冠脉造影、头颅核磁共振等检查，均未发现异常。最后一次的急诊接诊医生恰恰是他第一次接诊的主治医生，遂建议他去看一下心理门诊。

虽然对医生的建议持有怀疑，但王先生还是到了市第二人民医院特需失眠（心理）专家门诊求诊。吕斌军主任听完他的病史介绍后，详细查阅了其随身携带的一大堆检查报告，经过全面的精神检查后，确诊属于惊恐障碍的一种特殊形式——惊恐发作，建议系统抗焦虑治疗。

什么是惊恐障碍？如何治疗？

什么是惊恐障碍？吕斌军告诉记者，大脑有个叫杏仁核的神经核团，以它为中心的神经网络管理着人类的恐惧情绪体验，杏仁核过度兴奋可激活下丘脑外侧核，使交感神经系统突然处于高度兴奋、紊乱的状态，主要影响到心肺的交感神经系统，所以表现出来主要为心肺的临床症状。

他表示，惊恐障碍起病前多有社会、生活事件或创伤事件，属于无躯体诱因的“幽灵式”发作。“发作时强烈的莫名恐惧感、濒死感、失控发疯感、呼吸困难感、窒息感等，伴有强烈的求救欲望，以及严重的自主神经症状，这些症状往往比心脏病发作更明显。”吕斌军表示，惊恐障碍发作后，只需及时经门诊药物干预以及后续的心理治疗即可。两周后，王先生的症状完全缓解，终于恢复正常的生活和工作。

我市举行 第25个记者节庆祝活动

□记者 王倩倩

本报讯 今年11月8日是第25个中国记者节。昨天上午，我市举行“新闻人逐梦新时代”2024年度记者节活动，全市新闻界代表欢聚一堂，共同庆祝自己的节日。

今年以来，市、县（区）级新闻媒体记者践行“四力”，深入一线采访报道。“锚定现代化 改革再深化”、“985行动进行时”、“小岛你好”海岛共富行动、发展新质生产力一线调研等一系列主题报道，展现了全市上下推进高质量发展、建设现代海洋城市的奋进与拼搏；“寻日记”、“点亮星星的世界”、“一心一益”小岛行等慈善月月行融媒公益行动，让群众感受到了社会各界的温暖；《问政舟山》《新区聚焦》《阳光热线》等品牌舆论监督栏目深度关注经济社会发展热点，影响力进一步提升。大力弘扬正能量，沈华忠事迹、电影《里斯本丸沉没》上映等系列报道，获得了上亿的阅读量。媒体融合改革

向深度推进，以“舟山发布”为龙头，“竞舟”系列平台协同发展的新媒体矩阵传播力不断扩大。“舟山发布”粉丝量突破32万人，发布推文1800余篇，总阅读量2000万+，其中破万推文近800篇；发布视频300余条，总播放量近600万。“竞舟”客户端内容丰富、服务拓展，用户数已超70万。

活动中，来自市、县（区）新闻媒体的4名记者围坐在一起，讲述自己亲历的故事，诉说内心触动，畅谈新闻理想。市政协原二级巡视员王辉同志结合自身工作经历，以“习近平的海洋情怀”为题作专题讲座。

广大新闻工作者纷纷表示，要牢记使命，始终坚持新闻舆论工作的正确导向；融合发展，推动主流媒体向更高水平发展；建强队伍，持续提升专业素养和综合能力。今后要继续以饱满的工作热情、扎实的工作作风投身工作，与人民同命运、与时代共发展，为建设现代海洋城市作出更大贡献。

请您关注天气预报

全市天气：今天阴到多云，局部阵雨，今天夜里起阴有时有阵雨。明天阴有阵雨，局部雨量中等。今天最高气温：20℃，明天最高气温：21℃。今天最低气温：15℃，明天最低气温：18℃。舟山市区：今天东北风4~5级，夜里到明天东北风5~6级阵风7级。今天蓝天指数为：四级，有可能出现蓝天。今天森林火险指数为：三级，可以引起森林火灾，林区注意控制野外用火。

舟山市气象台2024年11月7日17时发布