

连续18年举办膏方节 市中医院为健康出“膏”招

发挥中医药“治未病”优势,辨证施治,一人一方

□记者 岑瑜 通讯员 杨璐曦 文/摄

11月7日是立冬,又到了养生进补的好时机。11月4日,市中医院举行了第十八届膏方节活动,现场多位专家为市民把脉问诊、辨证开方,展示中医药养生保健产品,开展中医药文化体验活动,吸引不少市民前来寻求养生膏方。

活动现场,省市名中医为市民辨证开方、量身定制个性化制膏,同时还提供茶饮药膳、中药糕点、四季香囊以及现场制膏工艺展示等。57岁的市民胡女士先品尝了十全大补膏试用装,又拿着前几年买的阿胶请工作人员现场制作阿胶膏。她表示,自己血气不足,天气一转凉就手脚冰冷,容易伤风感冒,稍一运动还会胸闷气短。从前年冬天开始,她就到市中医院进行膏方调补,这两年自我感觉身体状况有所改善,因此今年又过来开方。

“‘膏方’即膏滋,是中医药八大剂型之一,通过调整人体的气血阴阳,力求达到补虚扶弱、抗衰老、纠正亚健康状态和防病治病的目的。”舟山市中医药学会副会长、中西医结合协会会长、省名中医李飞泽介绍,膏方的精髓在于“一人一方,辨体调养”,要针对个人体质辨证施治,为每个人量身定制膏方调补方案。

秋冬进补,开春打虎。膏方集中了药物中的精华,药效温和持久,便于消化吸收,是养生和治疗的完美结合。

自2007年,市中医院举办首届中医养生膏方节以来,临床疗效获



得了不少群众的认可,现下,也有越来越多的年轻人开始关注中医,加入到膏方受众群体之中。

据市中医院统计,仅去年服用膏方人群中,40岁以下超过40%,且有上升趋势。“在我周六上午的专家门诊中,一半左右患者是30岁左右的年轻人。”李飞泽说,因为不良的饮食习惯以及长期熬夜,许多年轻人的身体呈亚健康状态,“很多年轻人来我这里诉说晚上睡不着,白天没精神,运动起来心慌气短容易出汗等。他们常常调理一段时间后有明显的改善。”

记者在采访中了解到,由于今年天气热得格外久,天气炎热,耗气伤阴,贪凉饮冻,常常导致脾胃功能虚弱,运化无力,如直接服用膏方,

可能会出现脘腹胀满、舌苔厚腻等“虚不受补”症状。为此,李飞泽提醒这类人群,在服膏方前,最好先找中医把脉,服用一段时间的“开路方”,以健运脾胃、理气化湿,改善脾胃功能,之后再服用膏方,方能更好地吸收,达到理想的滋补效果。

“‘开路方’一般为汤剂,服用时间为一到三周,因人而异;对于湿热、痰湿体质的人(平时易有口干、口苦、口臭、便秘、便血、喉咙痛等症状),吃‘开路方’可起到消除宿积、健运脾胃的作用,以利于膏方的吸收,避免食用膏方后引起不良的反应。”李飞泽表示,“开路方”还有投石问路的作用,医生会先使用汤药进行试探性调补,观察就诊者服药反应,为开具膏方做准备。

对于近期患有急症或是刚大病初愈的人群来说,李飞泽建议暂时不要用膏方,等病愈后,身体逐渐恢复过来,再用膏方进行调理,“因为刚病愈后体内仍有余邪,过于滋补可能会导致病情反复,而是要选择平补,同时要注意适当祛邪。”

延伸阅读

膏方服用期间注意事项:

1. 忌生冷、油腻辛辣不易消化以及有较强的刺激性食物,以免妨碍脾胃消化功能,影响膏剂的吸收;
2. 不宜饮浓茶;
3. 含有人参的膏方忌食萝卜;
4. 含有首乌的膏方要忌猪、羊血及铁剂,且不能与牛奶同服,因其中含钙、磷、铁,易与滋补药中有机物质发生化学反应,而生成难溶解稳定的化合物,致使牛奶与药物有效成分均受破坏,甚至产生不良反应;
5. 不宜与常用药同时服用,可间隔1~2小时服用。

服用膏方期间,出现下列情况时,应暂停服用:感冒、发热、咽喉肿痛、痰多咳嗽、气促、胃脘胀满、食欲不振、便秘等,呕吐、腹泻等胃肠炎,皮肤瘙痒等。

还有出现急性感染性疾病,如急性支气管炎、胆囊炎、盆腔炎、乳腺炎、阴道炎等,或中医辨证为阳盛实热证的各种病症,也不宜服用膏方。

40分钟解决患者3年“心病” 舟山医院成功开展房颤脉冲电场消融手术

□通讯员 陈文薇 记者 岑瑜

近日,在浙大二院王建安院士、樊友启教授团队带领下,舟山医院成功开展二维介导下房颤脉冲消融手术。这是舟山医院开展的全国首批二维介导下房颤脉冲消融治疗手术,标志着舟山医院继“热消融”“冷冻消融”之后在房颤治疗领域又一新的探索。

近3年来,66岁的姜先生(化名)常出现间歇性心悸气短,头晕得厉害,且走路也不稳。近一两年,发作的频率越来越密集,且症状持续时间越来越长,生活质量明显下降。深受其苦,近期姜先生到舟山医院寻求进一步诊治。

经动态心电图检查,他最终被确诊为持续性房颤。专家团队认为可行房颤脉冲消融术。脉冲消融术具有时间短、痛苦小、耐受性好等特点,经过充分沟通,姜先生及家属一致同意该治疗方案。

脉冲电场消融术是一种新型微创导管消融技术,通过瞬时的高电压脉冲电场直接作用于心肌细胞,可在2.5秒内完



成局部消融,有效阻断异常激动的传导路径,从而恢复心脏正常心律。

术中,手术团队进行房间隔穿刺,沿可调弯鞘管将脉冲消融导管送入左房内,测量基线阻抗后,依次将脉冲消融导管送入左上肺静脉、左下肺静脉、右上肺静脉、右下肺静脉四个肺静脉口部与前庭实施脉冲电场消融,最后上腔静脉脉冲电场消融。消融完毕后检查双

侧肺静脉均无电位恢复。整个手术仅用40分钟顺利完成。

此次脉冲电场消融系统房颤临床应用得到了浙大二院心内科樊友启教授的高度肯定。“手术流程与做射频没有本质不同,脉冲电场消融能够帮助医生快速完成手术,患者无痛苦,方便有效快捷,手术成功率很高。”樊友启教授说。

图由舟山医院提供

舟山医院“掌上医院”正式上线 “云”覆盖就诊全流程

□通讯员 陈文薇 记者 岑瑜

记者从舟山医院获悉,为进一步改善群众就医体验,舟山医院线上就诊平台功能再升级。市民可在任何场所、任意时间,只需要一部手机通过“掌上医院”,随时随地了解专家出诊信息、查看影像、检验报告、缴费记录等各项医疗服务。

前几天,市民蒋女士出现鼻塞、咳嗽等症状,不知道该到哪个科就诊,她进入舟山医院微信公众号,点击“掌上医院”,选择“云陪诊”,描述了相关症状、年龄、性别等信息,不到5秒,“云陪诊”给出了建议就诊的科室。这番精准快捷的服务让蒋女士对自己的病情治疗有了进一步的了解。

据了解,“云陪诊”是舟山医院“掌上医院”推出的一项新功能,可针对就诊者描述的具体症状,推荐相符合的就诊科室,还能提供预约成功、排队叫号、取药等提醒服务,帮助就诊者随时了解门诊动态,更好地规划就医过程。

除“云陪诊”外,“掌上医院”在舟山医院原有的预约挂号、门诊缴费、医生坐诊信息、查看检验、检查报告等功能外,还新增了住院助手、“云陪诊”、电子票据、处方列表、费用列表、诊断列表、院内导航、病历复印、药品查询、费用查询等十余项功能。其界面更加清晰,就诊服务功能更加完善,使群众看病就医更加便捷。

“掌上医院”的正式上线,是舟山医院便民医疗服务的又一体现,改善了患者就医流程,提高了患者就医体验。