

旧闻新说

28年前,为了村民闲暇之余想活动锻炼却苦于附近无公园,沈家门蒲湾村三老汉“愚公移山”垦路修公园,没花集体一分钱,用锄头凿出了晨练场

“家门口的公园”已成舟山人触手可及的幸福

□记者 高阳 文/摄

家住沈家门大蒲湾社区莲桥铭城小区的谢阿姨一有空,走个10分钟便可来到附近公园跳跳舞、活动筋骨,生活有滋有味。

然而,28年前,这对于住在蒲湾一带的居民来说,却是一种奢望。1996年12月10日的《舟山晚报》头版报眼刊发了一则题为《蒲湾村三老汉谱写愚公新篇 垦荒修路建公园》的新闻,报道了蒲湾村村民闲暇之余想活动锻炼却苦于附近无公园,村里的三位老汉扛起锄头,垦荒修路,以愚公移山的精神,花费了大半年的时间,在村后的山上开辟了晨练公园的故事。

小公园、大民生。近年来,随着舟山海上花园城市的加快建设,结合老旧小区改造和群众实际需求,曾经的闲置地、边角地“变废为宝”,精致且功能多样的口袋公园、公共绿地、嵌入式健身场所随处可见。“家门口的公园”成了舟山人触手可及的幸福。

【老记者回忆】



老汉的“愚公移山”精神很打动人

采写刊登在1996年12月10日《舟山晚报》报眼的这则《蒲湾村三老汉谱写愚公新篇 垦荒修路建公园》新闻的两位通讯员,记者通过各方努力,至今未取得联系。然而,这篇新闻中三老汉之一的郭型尚的故事在记者陈海维采写的另一则新闻中有了新进展。

2010年9月29日《舟山晚报》8版刊登了《七旬老人义务护路:辛苦快乐15载》一文,回忆起当时采写的场景,记者陈海维记忆犹新。

“见到老郭时,他身体健壮,眼神异常坚定,看不出已经退休多年。”陈海维说,当时76岁的郭型尚每天凌晨4点钟起床,5点钟上山,忙到9点钟下山。15年来一直坚持在大蒲湾晨练场周围清理杂草、清扫上山的石阶,修理被雨水冲坏的路面,他自己也记不清换了多少把锄头、镰刀。

“老郭曾向我讲述过他独自拿着锄头上山开路的往事,也遇到了不少阻碍,有时还会遭到路人的吐槽和冷眼,但他没放在心上。他觉得自己认定的事一定要做好。”陈海维回忆道,那时,也有人问老郭,这么辛苦,村里是否给了他工钱?老郭总是淡然回答说愿意干,每天都有成就感,再忙再累也心生欢喜。

在老郭身上,陈海维看到了“愚公移山”的精神,这也是最打动她的。这也让她更加坚定了做好记者必须更加关注民生、关注基层的信念。

关于老郭的这篇《七旬老人义务护路:辛苦快乐15载》的新闻报道还被编入了沈家门街道出的一本关于当地好人好事的书。

【现场回访】

三老汉用锄头凿出晨练场 没花集体一分钱

记者尝试通过街道、社区工作人员联系《垦荒修路建公园》报道里的郭型尚、张永昌、陈荣宝三位老汉,但被告知他们皆已去世。通过努力,记者联系到了郭型尚的女儿郭锡红。

10月11日,郭锡红接受了记者的采访。今年50多岁的郭锡红对28年前父亲挖路修公园的事印象深刻。

“当时,我父亲听村民说设地方锻炼,想上山锻炼,就打定了在山上建公园的念头。于是,每天四五点扛着锄头去挖路,一个人挖了3个月,挖出了100余米的小道。后来另外两位阿伯也加入了。他们没有花集体一分钱,修筑登山路500余米,还在半山腰修建了平台,为上山锻炼的村民提供活动场地。”说起父亲的往事,郭锡红眼里满是怀念。

郭锡红告诉记者,起初,对父亲们开掘的这条路,叫好声中也夹杂着抱怨声。说是路况差,尤其是雨后山路很难走,稍有不慎就会滑倒,也有老人还因此摔成骨折。父亲为此,心里更不是滋味。路开掘出来五六年后,父亲和其他晨练者向蒲湾村委会提出修路的建议。后来,蒲湾村委会拨出专款,请包工队用水泥板将上山的泥泞路铺成石板路。

新路修好一年多后,郭老建议大伙儿有钱出钱,有力出力,齐心建一间能避雨的房子。此后,上山晨练时,每人都拎上两块塑料板,就这样像蚂蚁搬家一样,你一砖我一瓦地在山上搭起了可以躲雨的简易房。2007年,政府出资修建了一座漂亮的凉亭。“一直到前两年我父亲走不动了,之前的这20多年,他每天都带着镰刀锄头去山上,修整杂草,为的是让人们上山路走得更方便些。”郭锡红说。

晨练公园逐渐荒废 仍有念旧的老人常来锻炼

10月11日上午,记者沿着沈家门蒲湾村拆迁地块一侧的小路往里走,在附近居民郭大爷的指引下,来到了通往沈家山上山林公园晨练场的山路。

28年前,郭型尚等三位老人曾在挥汗如雨,一锄一锄地开辟出通往山顶的道路。如今,这条曾经由三位老汉亲手挖掘的小径,已被水泥石板铺就,更加稳固和安全。

80多岁的郭大爷是蒲湾村村民,现在经常在这里耕田种菜。他告诉记者:“以前这里晨练只能是在山脚下,上山的台阶都是郭型尚他们儿人起早贪黑,拿着锄头一点点挖出来的。现在蒲湾村虽然拆迁了,但还有几个念旧的老人常来锻炼。”

与郭大爷聊天的严大爷陪着记者往山上走。今年68岁的严大爷念叨说,10年前,他也是天天上山锻炼的一员,近些年搬家了,来得少了。

严大爷一边往上走一边回忆道,“别看现在石阶两侧都是杂草,以前很整洁的,郭型尚、丁义两人,每天都会在山道石阶上清扫树枝残叶、修理石阶路面。”

拾级而上,走到山岗上的晨练场只需十余分钟。记者数了数,郭型尚等人挖的山路台阶共有394格。

记者看到,山岗上的晨练场面积相当于一个篮球场,绿树成荫,空气清新,有健身器材,有躲雨亭,依稀可见这里曾是许多居民晨练的好地方。

看着几近没落的晨练场,严大爷笑着说:“20多年前,这里算是附近可以锻炼顶好的公园喽,现在,你看看,公园绿地越来越多,出了家门口几分钟就可以到了。健身、锻炼、广场舞样样有,生活环境变化太大了!”

打造10分钟健身圈 出门几步路就有小公园

近年来,舟山致力于打造海上花园城市,不断推进健身公园建设,加快打造城市社区“10分钟健身圈”,为市民提供了更加多样化的锻炼选择。

沈家门大干社区东吞新村附近的一处健身角由垃圾场改造而来。10月15日上午,记者来到这处健身角时,看到不少大爷大妈围在此处闲聊,还有人在健身器材上运动。

“我是2016年搬进来的,这一片房子是村里拆迁之后新建的。”正在健身的任国忠今年63岁,他告诉记者,这个角落原本垃圾成堆,当地附近也没有公园可以走走、健健身,一开始居民怨气也挺大的。

任国忠说,当时有居民将这一情况反映到社区,社区书记了解情况后,和村委商议后清理了这个角落,打造成了现在的健身小公园。

“当时只用了一天,1米多深的垃圾就被清干净了,然后就是刷墙、铺地、安装健身设施,一两个月时间,我们就拥有了干净整洁的健身角。”任国忠说,“出门就能锻

炼,现在的居住环境确实让我们享受到了便利。”

沈家门东海西路与天吴隧道人口交界处,另一座面积更大的“口袋公园”同样人气旺。

附近居民陈阿姨感慨道:“以前这里都是老私房,地势低洼,每到台风天就容易积水。现在改造成‘口袋公园’,真是大变样了!”定海东门车站东侧的“口袋公园”占地面积约1600平方米,已成为周边居民和游客休闲、锻炼的好去处。

缪友富老人是这里的常客,他每天早晚都会来这里做保健操。现在小公园建得好,离家近,设施也齐全,锻炼健身很方便。

如今,这样的嵌入式健身场所,在舟山各个小区、街角、巷坊越来越多,这些口袋公园、嵌入式健身场所既是居民的健身角,亦是小区的戏曲角、演出角,还成了居民公共交流客厅,“兜”住了群众满满的获得感 and 幸福感。



沈家门滨港公园健身角,市民在健身



东吞新村小区健身角,任国忠在锻炼

【记者手记】

让居民的梦想照进现实

蒲湾村的三位老汉,他们的“愚公移山”精神不仅是对个人毅力的考验,更是对当时村民健身的主动担当。在那个年代,村民们渴望有一处可以锻炼身体的场所,但现实却是附近无一公园。

三位老汉主动站出来,用双手和汗水开辟出一条通往健康的道路。他们用坚持与付出,让居民的梦想照进现实。

时光荏苒,如今的舟山已不再是那个健身场所匮乏的城市。曾经城市基础设施落后,锻炼健身公园场所难求,而如今,一个个精致的“口袋公园”不断在我市街头巷尾涌现,不仅如珍珠般串起了靓丽风景线,也给市民带来了满满的幸福感。居民出行“300米见绿、500米入园”逐步实现。“转角遇到美”“出门见到绿”成了市民美好生活的标配。

在采访过程中,记者深刻感受到了舟山人对这些公园的喜爱。他们在这里锻炼、交流、放松,享受着城市生活的美好。这些公园见证了舟山城市的发展和变迁,也承载着市民们对美好生活的向往和追求。

我们相信,随着舟山海上花园城市的加快建设,会有更多更好的小公园、健身场所涌现,为市民们提供更加多样化的休闲、锻炼选择。

【数说变迁】



长峙岛如心运动场(资料图)

城乡环境综合整治、打开围墙还绿于民、新建改建城市公园、提升公共健身场地……近年来,舟山海上花园城市建设取得了显著成效。

据统计,我市已累计建成8个郊野公园、6个城市公园以及30余个社区口袋公园。这些公园不仅为市民提供了休闲、锻炼的好去处,还成为了展示舟山城市形象的重要窗口。

特别是近三年来,我市大力推进公园绿地建设,不断完善“郊野公园—城市公园—社区口袋公园”三级公园体系。仅2023年一年,就建成了鼓吹山森林公园、东海郊野公园二期工程等多个郊野公园,以及嵎泗望海公园、金滩公园等城市公园。

目前,全市体育场地总用地面积363.0958万平方米,共建成室内外体育场地3252个、健身步道819.956公里,社区、渔农村全民健身路径1500条,建设小康体育村升级工程300个,实现省级小康村全覆盖。我市人均体育场地面积达到3.10平方米,居全省前列。



沈家山晨练场现状



沈家山晨练场躲雨亭现状



沈家山晨练场登山路

