

十里金滩旅游驿站获省级认定 舟山这个秋游好去处等你来逛



刚刚被认定为第三批浙江省二级旅游驿站的十里金滩旅游驿站是个打卡好去处,等你去感受时光温柔,了解海岛历史。

十里金滩旅游驿站又名十里金滩特色小镇会客厅,由嵊泗·东海渔场博物馆、十里金滩旅游咨询服务中心、菜园镇新时代文化实践所、嵊泗规划馆、海洋文化体验馆共同组成。

坐落于嵊泗基湖村内的十里金滩旅游驿站,对面就是金光闪闪的基湖沙滩。它不仅为你提供优质贴心的旅游服务,还能让你领略嵊泗璀璨过往、展望嵊泗光辉未来。

十里金滩旅游驿站是秋游的好去处。其中的嵊泗·东海渔场博物馆藏着嵊泗历史的故事和渔家的秘密,在阳光灿烂的十月等着大家去探寻。

它的藏品丰富,以嵊泗人文、历史、海洋文化为特色,涉及嵊泗海洋资源、渔业历史、人文海防。让参观者沉浸其中,深度了解嵊泗列岛!

嵊泗·东海渔场博物馆共有五个板块:东海涛声、渔业重镇、靖海护渔、渔风遗韵、海上良渚,多维度展陈嵊泗列岛历史。

东海涛声主要讲述嵊泗的“海疆洋界”以及嵊泗渔场的海洋生物。渔业重镇主要讲述嵊泗渔业发展史。靖海护渔主要讲述嵊泗海防重地的历史。渔风遗韵主要讲述嵊泗渔家劳作、生活

的渔俗。每一件展品都浸染着岁月的风霜,透过它们我们可直观了解嵊泗渔家东海扎根的不易与荣光。

海上良渚主要讲述黄家台遗址的故事。黄家台遗址是2021年度浙江考古十大重要发现之一,出土了夹砂绳纹釜、绳纹支脚、夹砂陶鼎等文物。这些文物具有河姆渡文化晚期与良渚文化特征,与你跨越时空见面,让你知晓渔家先民如何渡海而来以及嵊泗海岛的人类定居史和开发史。

嵊泗·东海渔场博物馆作为主馆和九个博物馆分馆(专题馆、展示馆)共同组成了嵊泗县博物馆。

这“1+X”的建设创新模式,让大家更能深入了解嵊泗历史与渔家人文,因此田岙渔民画创意体验馆、青沙渔俗风情馆、花鸟灯塔陈列馆、“洋山告诉你”展示馆、嵊泗抗战纪念馆、嵊山渔俗风情馆、枸杞贻贝遗产体验馆等九个分馆,大家也要去打卡!



(内容来源竞舟客户端)

岛城这周秋凉加重 需及时添衣保暖防治感冒

没想到,秋台风这么卷,快11月了,接连来了两个!第21号台风“康妮”似乎还奔着浙江来了?台风“康妮”路径西调,最强可达强台风或超强台风。据中国气象频道气象分析师分析,“康妮”强度上调后,路径也向西调整,更靠近我国。是否登陆台湾和浙江,后期需继续观察。浙江省海洋监测预报中心发布海浪提示:受冷空气和台风“康妮”共同影响,预计28日夜间起,我省海域将出现一次大风浪过程,此次过程将持续6天左右。

昨天,台风“潭美”对我省的影响已趋于结束,但有弱冷空气南下,阴雨天仍在我省逗留。

好消息是,心心念念的“秋高气爽”,就要在这周初闪亮登场!只是弱冷空气又会打击最低气温,尤其本周二、三,秋凉又会明显加重,需及时添衣保暖防治感冒。

10月30日~11月1日,受台风“康妮”外围环流影响,我省或将再次迎来阵雨天气,沿海地区

部分中到大雨,同时风力增大!

逐日天气预报

10月29日:多云;17~20℃;偏北风5~6级阵风7级,傍晚增强到6~7级阵风8级。

10月30日:阴到多云,局部阵雨;17~23℃;东北风6~7级阵风8级,下半夜减弱到6级阵风7~8级。

10月31日:阴有阵雨;19~23℃;东北风6级阵风7~8级,中午增强到6~7级阵风8级。

11月1日:阴有阵雨;19~23℃;东北风7~8级阵风9级增强到8~9级阵风10级。

11月2日:阴有阵雨转阴到多云;17~21℃;北到西北风8~9级阵风10级减弱到7~8级阵风9级。

11月3日:多云;16~21℃;北到东北风6~7级阵风8级。

“康妮”的路径充满不确定性,所以对我市的风雨影响也将充满不确定性,建议大家密切关注!

(内容来源竞舟客户端)

舟山这位掌勺大厨 下班后竟“变身”摇滚鼓手

成立于2013年的怒放乐队,是嵊泗一支本土摇滚乐队,成员是来自各行各业的普通人,原本互不相识,因为音乐理念的契合和共同的奋斗目标,最终在追逐音乐梦想的道路携手奔跑。

队长兼鼓手的林志东,本职工作是餐厅老板,也是餐厅里的掌勺大厨。他从小就有一个音乐梦,因为身处偏远小岛,家庭经济条件和学习条件都不允许,最终还是放弃了。工作后,经济逐渐宽裕,林志东重拾儿时梦想,跟随专业老师学吹笛子、打架子鼓等。空闲之余,林志东还四处打听喜欢和擅长乐器的人,最终结识了3名志同道合的朋友,组建了怒放乐队。

“怒放”是林志东取的名,灵感来源于国产电影《怒放之青春



再见》,影片讲述了上世纪70年代一群摇滚青年的青春故事,以及人到中年为追求梦想的故事。恰如其意,林志东将继续在追梦旅程中怒放自己的人生。

(内容来源竞舟客户端)

板栗和山楂在舟山正大量上市 混在一起吃可能存在健康风险

来一份新鲜出炉的香甜板栗,再来些酸甜的山楂解腻,那滋味可真惬意。但板栗和山楂混在一起吃可能存在健康风险。这不,47岁的张先生(化名)因此进了医院。

“我实在顶不住了,要不做个肠镜吧。”面对一进诊室就提出要求的张老,浙中医大二院(省新华医院)消化内科孙传涛副主任医师还有点好奇。仔细询问后得知,原来张老感觉食欲不振、腹胀、恶心已有近半个月,这两天腹痛加剧,还都是黑便!孙传涛为张老安排了胃镜和结肠镜检查。一查,张老的肠道很健康,但一年前同样健康的胃里却出现了一个5×8cm的结石。

大颗结石咋来的?孙传涛带着张老细细复盘这半个月前的饮食,这才发现端倪:但凡一到秋天,张老就喜欢躺在院子里的摇椅上吃板栗和糖山楂,两天前,他甚至一口气吃了250克山楂,殊不知这“秋日限定”美味吃多了也不行。

仅20分钟左右,张医生就成功将张老的巨大胃石碎成小块,外加术后配合口服溶石药物,张老的腹痛症状消失,复查时,胃内也没石头了。“还好不用动

刀子,以后再也不敢一下子吃这么多山楂了。”逃过一劫的老张仍心有余悸。

山楂和板栗一起吃,真的会长结石吗?“山楂富含鞣酸和果胶,板栗富含植物蛋白和膳食纤维,同时进食后,在胃酸作用下,鞣酸与食物中的蛋白质混合后会形成不易溶于水的鞣酸蛋白沉淀物,鞣酸蛋白沉淀物与植物纤维、果胶等食物残渣混合在一起,则会如同滚雪球一样越积越多,最终形成胃结石。”孙传涛解释,当然已经混了吃的朋友也不要过于担心。是否产生结石在很大程度上受个体差异和食用量影响,并且通过脱涩处理后的山楂,鞣酸含量会降低。对健康人而言,即使产生少量鞣酸蛋白沉淀物,也可随着胃肠蠕动排到体外。

消化内科医生提醒,不建议大家空腹食用柿子、山楂、黑枣等富含鞣酸的食物,也不要和橘子、猕猴桃等酸性水果与板栗、螃蟹、肉类等高蛋白食物一起吃。有胃炎、胃溃疡及胃肠动力不好的人群,尤其是儿童和老人,应尽量少吃柿子和山楂,更不要混着吃。若进食后出现腹痛、腹胀、恶心、呕吐等不适症状,请尽早就医。(内容来源竞舟客户端)

舟山一大爷迷路 竟“暴走”了十公里……

“警察同志,有位老人迷路了。他走到了我们这里,村里成片成片的稻田,晚上黑漆漆的,万一没注意摔里面可太危险了!”近日,定海岑港派出所接到村民报警求助。

原来,一位老人哼哼唧唧地走到岑港,向村民问路。见天色越来越晚,稻田边缘又湿又滑,村民们担心老人出事,赶紧报了警。

民警张晓辉迅速赶到现场,只见老人因长途跋涉,显得疲惫不堪。村民们围在老人身边,帮他打听回家的路。张晓辉询问得知,老人从家里出来散步,走着

走着迷失了方向,出门时又没带手机。他联系不到家人,只能凭着记忆摸索,结果越走越远,在“暴走”3个小时后到了十公里外的岑港。经多方调查,民警终于联系上了老人的家属。

“大爷,快上车,我送你回家!”张晓辉将老人扶上警车,安全送回了家。

张晓辉叮嘱老人的家属,日常多陪伴老人,可以给老人制作一张印有家属联系方式和住址信息的卡片,让老人随身携带。

(内容来源竞舟客户端)