

舟山晚报

亲民友爱 新锐主流



新闻热线 0580-2828110

E-mail: zswb03@zsnews.com

受冷空气和台风“康妮”共同影响 本周岛城秋凉加重 请及时添衣保暖

03版·融媒



“体育科普中国行”走进舟山

昨天,“活跃家庭·和谐健康”体育科普中国行·舟山站体育科技与科普联合活动,在新城长峙岛如心小镇开幕,吸引我市200组参赛家庭及150余名体育运动爱好者参与。本次活动设City Walk家庭赛、趣味体育嘉年华、国民体质监测、社区运动会、科学健身讲座等,让大家在运动中感受快乐,在快乐中学习科学健身知识。

记者 陈永建
通讯员 沈慧萍 摄



十里金滩旅游驿站获省级认定 舟山这个秋游好去处 等你来逛

板栗和山楂在舟山正大量上市 混在一起吃可能存在健康风险

03版·融媒

定海一中有位 会讲“心语”的班主任

也是在关键时刻拉学生一把的“王妈妈”

05版·《新区教育》周刊

国家医保局规范多类护理服务价格 缓解“一人住院全家奔波”

15版·天下



舟农先锋 / 农播乡村行·优品推荐 /

——白泉河东村益民药膳馆



中医养生理念·舟山本味食材

益民药膳,一家秉承中国传统饮食文化精髓的食疗健康主题餐厅,由资深益民医药管理有限公司精心运营。我们集合了中医师、中药师、营养师与烹饪师的智慧与匠心,共同研发出了一系列融合药食同源的菜肴、茶饮及糕点,旨在将传统的药疗智慧巧妙转化为日常可享的食疗体验。依托于舟山得天独厚的自然资源与食材优势,我们精心打造药膳养生菜系,每一道菜都蕴含着中医养生的哲学与舟山本味的鲜美。此外,还推出了药膳中式茶饮,药膳养生糕点,即食药膳及炮制药酒等,让健康的养生食品越来越接近我们。

我们邀请您来此,不仅为了品尝美食,更是为了体验一种全新的健康养生方式——好好吃饭,自然养生。



地址:定海区白泉镇东村园山路66号(瑞金医院对面)(营业时间:9:00-21:00)

联系电话:18158019608(鹿女士)