

两位舟山七旬老人结伴出游，18天从北走到南 70岁，正是当“特种兵”的年纪

□记者 姚舜好

如今，旅游已经成为一种普遍的休闲方式。年轻人热衷于来上一场说走就走的旅行释放自我，老年人也不甘示弱，有时候他们对旅行的态度甚至更为热情、积极。

陈木森上个月就和同伴“顺水”来了一场自由行，两位70岁的舟山老人坐了一夜的绿皮火车抵达北京，开启了为期18天的旅行，从南到北走过8座城，行程线路自定，找路找住处也全靠自己。过程中有美好的体会，也有未能成行的遗憾，更积攒了自由出行的经验。10月23日下午，记者见到了陈木森，和他聊了聊这次旅行经历。



乘着绿皮火车“闯”北京 感受交通的便捷

陈木森对旅行一直很有热情，2014年退休后，他为了“给自己找点事做”，买了一辆自行车，开始玩骑行。2017年，他和同伴去了趟台湾，在岛上一路骑行玩了15天。后来也去过长三角一带，和骑友们组团骑行。如今他的骑行里程数已经接近4万公里。

2021年的时候，陈木森和朋友们组团自驾去了新疆、四川和西藏，2022年又自驾去了漠河、俄罗斯边境。“骑行游去过，自驾游也去过，就是自由行还没走过。于是今年我叫上了另一个没去过北京的朋友，尝试自由出行‘闯’北京。”

为了避开国庆假期汹涌的人潮，上月12日，陈木森和同伴从舟山出发到杭州乘坐绿皮火车前往北京，在次日的上午9点左右抵达了目的地。“我们其实选错了终点站，应该去北京北站，但我们到了丰台站。”好在火车站旁就有地铁口，靠乘坐地铁，二老顺利抵达了目的地，并在附近找到了合适的宾馆，“我们发现北京游览，坐地铁是最方便的，除了八达岭长城，其他主要景点基本能靠地铁到达。”

在山东济宁的感受则完全不同，乘公交最经济且方便。“我们去济宁是为了游览曲阜的‘三孔’景点。济宁的公交车，外地老人可以仅凭身份证免费乘坐，这还是我第一次碰到这种形式，非常便捷。”

旅途也有遗憾。山东威海之行，陈木森和朋友最想看的就是刘公岛，但恰巧遇上大风停航，等了两天都未能成行，“不想待在宾馆没事做，我们就马上改换计划，前往烟台。好在烟台的海景也很美，我们乘着17路公交，一路看了不少美景。”结束山东之旅后，他们还去南京、扬州逛了几天，在29日结束旅行回到舟山。

特种兵式出行 主打经济、便捷、多景点

陈木森说，这趟自由行算得上是“特种兵”式旅游，他们每天都要走至少两万步，步数最多的一天是在天津，一天就走



了四万多步。好在他们平时就注重锻炼，天天运动，还经常骑行，练就了一副好体魄，“可能很多年轻人都受不了我们这种高强度的节奏。”

陈木森的自由行主打经济、便捷，一切为了看更多景点服务。于是他们在住宿、交通的选择上也颇有“窍门”。陈木森发现，很多城市都有两个火车站，一个是新建的，以停靠、发送高速列车、动车为主，往往建在城郊。一个是老火车站，以停靠、发送老式绿皮火车为主。而随着城区的扩大，这些老火车站逐渐成了中心，周围地铁站、公交站、住宿、饭店较多，吃住行都比较方便，“因此我们每到一个城市就在老火车站附近住宿，方便出行。”

有时手机导航定位不准，难免需要问路，这次陈木森也碰到了照着导航的指引在原地兜圈但就是找不到目的地的情况。“问路得找那些在附近锻炼的，或者扫地的环卫工，这些人一般对周边环境比较熟悉，如果随便拉个路人问，对方还真不一定知道。”陈木森说。

为了看更多景点，陈木森很少选择在一个地方待很多天，一直在路上，行李也主打一个“轻装上阵”，“我们俩都是背双肩包，每座城市的路况不同，拉杆箱容易损坏，其实也就是找住宿的时候需要多背一会儿。”

出门在外，警惕心也不能放下。陈木森二人到南京准备去总统府附近找住宿

时，碰见了两个出租车司机，说可以给他们“参谋”一下如何走更方便。“他们说总统府附近的宾馆贵，且在这里乘一号线地铁到不了总统府，也换乘不了，建议我们打车。”陈木森想了想决定不搭理他们，后来他发现乘坐一号线可以换乘至三号线抵达总统府，且在附近也有经济型宾馆，“外地人不了解情况很容易被‘坑’，出门不管是老人还是年轻人都得留个心眼，不能轻信他人。”

一部手机走天下 老人也得适应智能化

这趟自由行给陈木森最大的感触是：老人也得积极拥抱信息化，学会用手机。他说自己属于同龄人中手机“玩得溜”的，能熟练操作手机也给他的旅途省了不少事。

去北京，二老的目标很明确，最重要的行程就是去参观天安门城楼和毛主席纪念馆，圆老一辈人的梦想。参观这两个景点需要提前预约，在出发前一周，陈木森就天天在手机上“蹲票”，但门票总是“秒空”。直到出发当天在火车上，他打开购票平台，幸运地发现平台还有一千张票剩余，“我俩就赶紧抢票，后来火车上一对小情侣也来问我们在哪里买票，最后我们四个人都成功抢到了票。一个小时以后我再去看，票又售罄了。”

过程中，陈木森和朋友还第一次体验了线上改签。“自由行行程变动比较多，经常需要改签。以前我们都是退了票再买，这次我们试了试线上直接改签，就能省下一笔手续费。”

陈木森说，经历了这次自由行，深感老人适应智能化的重要性，比如会用手机，全程网上购票就比现场排队购买方便很多。去天安门城楼参观时不能带充电宝，因为没有提前了解相关规则，陈木森因此损失了一个充电宝，“如果能事先在网上了解一下，旅行就会更顺遂了。”

至于出门必带的装备，陈木森建议老人们出行可以带一些零钱用来坐公交。“不同城市坐公交的方式不同，像济宁能直接刷身份证，别的地方就得扫码付费或者刷其他的卡，带些零钱能省很多事。”

旅行给陈木森的生活带来了无尽的乐趣，有了这次自由行的经验，陈木森又开始计划下一场旅行，“明天早上5点，我就要出发去定海的云顶仙乡徒步。明年我打算去一趟海南，也用自由行的方式。”未来，这位老人还将继续和伙伴们“走南闯北”，大胆地探索未知的旅程。

照片由受访者提供

