

吃下一盘半生炒鱿鱼 他当晚被送进急诊室

“吃着口感挺好,没想到害我上吐下泻,接连住院了好几天。再也不敢碰没煮熟的菜了!”近日,家住宁波海曙的金大伯(化姓)从宁波市中医院感染肺病科出院时仍心有余悸。“放”倒他的,是一道半生不熟的老宁波家常菜——炒鱿鱼。

该院感染肺病科主治中医师孙鸣欢介绍,这是一起典型的因肠沙门菌感染引起的急性肠胃炎病例,“肠沙门菌广泛存在于自然界,存活和繁殖能力较强,每年的5~10月是肠沙门菌食源性疾病高发季节。”他希望借此病例提醒广大市民,肉、蛋、奶及相关制品等最易被肠沙门菌污染,生活中要注意饮食卫生,确保将食物煮熟后再食用。

一次聚餐后上吐下泻

金大伯今年66岁,患糖尿病多年,平日里体质较弱。前段时间,趁着节假日,一大家子人在家里聚餐。金大伯心情好,胃口也跟着好起来。席间,他不由多吃了几口。特别是其中一道炒鱿鱼,家人嫌没有全熟几乎没碰筷子,他却吃得津津有味。哪知道聚餐后,金大伯就发起了高烧,体温最高时一下子蹿到了39℃,同时伴恶心呕吐,腹泻水样便,整个人越来越乏力。

在家人的一番劝说下,金大伯这才同意到宁波市中医院急诊就诊。检查结果显示,他的超敏C反应蛋白明显升高,肾功能也异常,腹部CT提示回肠末端局部肠壁略水肿增厚,升结肠及结肠肝区肠壁略增厚。接诊的孙鸣欢仔细分析后,考虑其为急性肠胃炎。因金大伯有糖尿病基础,脱水明显,感染重,建议他住院治疗。

3天后粪便培养及鉴定表明,金大伯感染了肠沙门菌。经过西医抗感染,护胃止泻,补液等对症支持治疗及中医清热解毒、止泻止痢等治疗后,症状逐渐好转。

严重可引发多脏器衰竭

“肠沙门菌感染的肉类、禽类、蛋类、鱼类、奶类及其制品等,都是常见的传播源。”孙鸣欢告诉记者,肠沙门菌感染(也称为沙门氏菌感染)是一种常见的细菌性食源性疾病,主要通过污染的食物及水源感染而致病。沙门菌属是肠杆菌科中最复杂的菌属。目前全球已分离出2600多个血清型,其中200多个血清型对人体有致病性。肠沙门菌和鼠伤寒沙门菌是最常分离到的致病血清型。沙门菌广泛存在于自然界,存活和繁殖能力较

强,每年的5~10月是肠沙门菌食源性疾病高发季节。

孙鸣欢说,肠沙门菌感染根据症状分为肠胃炎型(即食物中毒)、伤寒型、败血症型及肠道外局灶性感染。多数患者表现为急性肠胃炎,少部分患者出现肠道外播散性感染,表现为败血症。严重时可能引发感染性休克和多脏器衰竭。

在治疗方面,西医治疗包括卧床休息,饮食清淡易消化,针对腹泻、腹痛等症状进行针对性治疗,积极补液、纠正电解质紊乱。抗生素一般选用喹诺酮类或三代头孢菌素。由于肠沙门菌易出现耐药,应根据药敏结果选择抗生素。本病属中医“湿温”范畴。中医认为肠沙门菌感染为外感湿热病邪,或素蕴脾湿又复感外邪而发病。病邪多从口入,进而伤及胃气,湿热之邪阻遏中焦,脾胃运化失常,治疗上以清热渗湿、芳香化浊之法为主,多用葛根芩连汤、白头翁汤加味治疗。

预防要注意这三点

孙鸣欢表示,肠沙门菌对于外界的抵抗力相对而言比较弱,常见的物理、化学消毒措施都可以杀灭它,但是对于食物来说,最好的办法就是利用它不耐热的特性,采用加热、煮沸等方式消毒,在100℃煮沸的条件下沙门氏菌立即死亡。

生活中,我们该如何防治肠沙门菌感染?他建议,一是要注意饮食卫生:避免食用变质食物,尤其是生肉和禽类,确保食物煮熟,烹饪时将生食和熟食分开处理,使用不同的砧板、刀具和容器,以防止交叉污染;二是要加强手部清洁:饭前便后用肥皂和温水彻底洗手,尤其在接触动物、生肉、生鸡蛋等物品后;三是防止感染源传播:家中饲养的宠物要经常消毒,避免接触被污染的物品。

据宁波晚报

热爱拍鸟的大爷 肺上突然多出3个“洞” 竟是因为这种菌

60多岁的李大爷(化名)退休后,终于有时间满足自己的爱好——拍鸟。为了拍到更多品种的鸟儿,他时常蹲守在全国各大湿地公园,即便身扛重达5公斤的器材,也依然乐此不疲。

为了近距离拍摄鸟的形态,李大爷经常会靠近鸟群,抓拍最佳姿态。

最近,李大爷像往年一样去体检,但体检报告显示他的肺部有好几个结节。想到自己常年吸烟,他越想越害怕,赶紧约了杭州市第一人民医院呼吸内科张维副主任医师的门诊。

张维详细询问后,发现李大爷日常的烟瘾并不大,肿瘤标志物指标不高,也没有肿瘤家族史。那么,他的肺部的结节究竟是怎么回事?

当李大爷说自己平时喜欢到全国各地拍鸟时,细心的张维似乎发现了症结所在。她再次仔细研究了患者的肺部结节,发现明显的有3颗,最大的有1.5cm左右,但结节周边都有点模糊(医学上叫做“晕征”),基本位于胸膜下。

临床经验丰富的张维立刻有了判断,她怀疑李大爷可能是感染了“隐球菌”,“这是一种由真菌引起的感染,这种真菌通常生活在鸟类的粪便中,尤其是鸽子。人们在户外呼吸时,容易吸入这些真菌,导致感染。”

张维表示,隐球菌感染是一种相对少见的疾病,它主要通过吸入含有真菌的空气传播。常见症状包括咳嗽、胸痛、发热、头痛、意识模糊等,也有很大一部人可以没有任何症状,通过健康体检发现。严重时,真菌还会播散到大脑,引起隐球菌性脑膜炎。

“‘隐球菌’能通过血液检查、肺泡灌洗液检查或影像学检查来确诊。日常生活中,除了要避免接触动物粪便以外,大家还要注意养成良好的卫生习惯,勤换衣物,避免在潮湿发霉的环境中生活,保持健康的生活方式。”张维提醒。

据潮新闻

她拆快递时 顺手揉了揉眼睛 患上了眼部带状疱疹



临近“双11”,快递增多。然而,拆快递时若不小心,有可能影响健康,甚至危及生命。

65岁的陈女士(化姓)买东西多半靠网购,常常一次性收取大量快递。近日,陈女士又收到一堆快递,拆完快递后,她顺手揉了揉眼睛,中午眼睛就开始发痒。

午觉过后,陈女士眼睛已经红肿,并出现了疙瘩和凸起,疼痛难忍。于是她立即前往医院就诊。经医生检查,陈女士患上了眼部带状疱疹。

带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒侵犯脊髓神经根引起的感染性疾病。皮肤表现以红斑、水疱为主,并且伴有疼痛。身体任何部位都可发病,包括胸部、腹部及四肢,尤其当病毒累及头、面(特别是眼睛)时,症状最为严重。

带状疱疹是皮肤科中较为疼痛的一种疾病,随着病情的演变,很多患者在疱疹干燥、结痂后会遗留缠绵日久的并发症——带状疱疹后神经痛。

医生介绍,陈女士患的眼部带状疱疹是带状疱疹的一种特殊临床类型。患者会先出现单侧眼睑的肿胀、眼充血,疼痛较为剧烈,若医治不当可能会导致角膜炎、角膜溃疡、结膜炎等症状,严重者会影响视力,甚至继发脑炎等。

医生分析,可能是陈女士平时不爱运动,身体抵抗力弱,拆完快递后没有洗手直接揉眼睛,从而导致病毒感染。

带状疱疹一般好发于50岁以上人群和免疫力比较低的人群。专家介绍,超90%的成人体内有水痘带状疱疹病毒,它会潜伏在人体体内,随着年龄增长或机体免疫力下降,病毒会活跃复制,待时机合适时攻击人体。

带状疱疹一年四季均可发病,高温闷热的夏季或季节交替时节,带状疱疹易高发。当天气忽冷忽热,人体可能因气候不适、穿衣不适等原因受凉,导致机体免疫力变低,进而感染带状疱疹病毒。

若察觉自己感染了带状疱疹,应在72小时内前往医院就医诊治,避免产生带状疱疹后神经痛等并发症。

带状疱疹具有传染性,其病毒存在于疱疹、疱液和渗液当中,病毒主要通过飞沫或接触皮损传播,皮损结痂之前,也有传染性。

要避免与带状疱疹患者亲密接触,不要直接接触患者的破溃水疱,做好隔离;不要接触、混用患者的毛巾、脸盆等个人物品,否则也可能感染。

预防带状疱疹的发生,一部分要靠人体自然免疫力。专家表示,一般年轻人或身体健康的人群,只要注意保持健康的生活方式,尽量减少感冒发热,就不太容易出现带状疱疹。

对于中老年或身体机能较差的人群,除了平时要保持健康的生活方式,接种疫苗非常重要:

注射疫苗要根据身体状况,不要在感冒、发烧或正处于自身原有慢性疾病加重的时期注射疫苗。

根据医嘱,选用适合自己的疫苗,目前有重组疫苗、减毒活疫苗等不同疫苗,大部分不需要反复注射。

据浙江在线