

岛城7岁男童眼睛又红又痒还想揉

医生提醒：秋天要警惕过敏性结膜炎，远离过敏原是关键



□记者 岑瑜

7岁的小谷(化名)最近总是不停地眨眼睛、揉眼睛,父母检查后发现,他的眼睛虽没有分泌物,但一直红红的,放心不下带他到市妇女儿童医院眼科进行检查,医生诊断小谷患上了过敏性结膜炎。医生提醒,秋季是过敏性结膜炎高发季节,远离过敏原是关键,若眼睛实在痒得难受,可在医生指导下用药以缓解症状。

38岁的汪女士(化名)这几天也总感觉眼睛奇痒难忍,眼睛揉得红红的,自己在家滴了眼药水也解决不了这个问题,赶紧上市妇女儿童医院眼科求诊,也被医生告知患上了过敏性结膜炎。

记者在采访中了解到,从10月起,就有不少患者到眼科求诊,而他们中大部分患上了过敏性结膜炎。

过敏性结膜炎又称变应性结膜炎,是结膜对外界过敏原产生超敏反应所引起的疾病,发病时间与季节有相关性。根据发病时间划分,过敏性结膜炎有季节性和常年性两种类型。秋冬季节的致敏原大多是霉菌孢子;而春夏交替时,植物的花粉是引发过敏性结膜炎的主要原因。常年性过敏性结膜炎致敏原多数是整年都存在的刺激因素,比如

灰尘、尘螨、小动物的毛发或空气中的污染物等。常年性过敏性结膜炎患者的症状大多比较轻微,但也可随着季节不同而加重。

据市妇儿医院眼科专家金伟平介绍,过敏性结膜炎的典型症状为眼痒、眼红,还可伴有红肿、疼痛等症状。虽然大部分眼部过敏不会影响视力,但“奇痒”常让人坐立不安,无法正常工作和生活。其中,儿童过敏性结膜炎与成人不同,常表现为揉眼、频繁眨眼,当有过敏原暴露时,揉眼会加重眼痒、结膜水肿和充血,导致越揉越痒,还可能揉破黑眼球上的角膜上皮,导致细菌感染等。

金伟平表示,来就诊的孩子通常表现为眨眼、眼睛发痒、结膜充血、畏光等多种症状,“过敏性结膜炎患儿,眼白部分呈一种棕红色,与红眼病的鲜红色不同。孩子眼睛的分泌物不是黄色,而是白色,可以看到是丝丝拉拉状。”一般情况下,家长凭借这两种特征很容易分辨是否为过敏性结膜炎。

此外,成人中招过敏性结膜炎的也有很多,多数表现为眼痒伴随充血,有异物感。严重的过敏会引起结膜下出血,看起来就像眼白出血了。“一般情况下,在注意休息的前提下,使用冷敷方法和止血用药后,经过十天到半个月的时间,出

血就可以慢慢吸收。”金伟平表示,当过敏性结膜炎发生后,眼表的炎症会损害角膜上皮细胞,从而导致泪膜最内层的黏蛋白分泌减少。同时,炎症还会影响睑板腺功能,从而出现最外层脂质的异常。因此她建议,在这段时间应减少电子产品的使用时间,注意休息,避免这些干眼的危险因素参与其中。如果出现眼痒症状时,可以进行冷敷,每次5-10分钟,起到缓解干眼症状,隔绝空气中过敏原的作用。

对于过敏体质患者,在户外活动时要戴好口罩及眼镜,减少过敏原进入体内;尽量远离花草草丛,避免接触小动物的毛发;同时,还应避免用眼过度,导致眼睛干涩而加重眼部症状。

金伟平提醒市民,由于很多类型的结膜炎症状相似,当出现揉眼、眨眼等症状后,切莫随意购买滴眼液使用,尤其是儿童,应及时前往正规医院就诊,在眼科医生的指导下合理用药,需要注意的是,眼睛是否过敏要到医院做检查判断,鉴别类型后才好用药。“在眼科门诊,不乏有发病后很久才过来的孩子,甚至有家长拖了大半个月才带孩子来。如此患儿不仅难受,不及时治疗,病情还会不断进展,反复揉眼则容易加重散光。”

岛城一透析患者突然“魔征”了

原来是乱吃感冒药惹的祸

□通讯员 石冰沁 记者 岑瑜

“医生,我妈最近‘疯’了,好几个晚上都没好好睡觉,还没完没了地自说自话,说看到了很多不存在的东西,听到了别人听不到的声音。”近日,张大妈(化名)的儿子胡先生(化名)陪同母亲到市中医院做透析时,跟医生说起了母亲最近的这些反常现象。医生详细检查后,发现张大妈的这些举动竟然是乱吃感冒药引起的。

张大妈患有尿毒症、高血压、2型糖尿病等多种疾病多年,在市中医院血透中心规律血液透析2年,病情控制得较为理想。针对胡先生反映的情况,市中医院肾内科主任胡俊华立即安排张大妈住院进行详细检查。

在排除了电解质异常、脑血管意外、透析不充分等原因后,胡俊华追问大妈病史,终于揪出了罪魁祸首——一款常见感冒药。原来张大妈一星期前感冒了,去一小诊所配了点感冒药,没想到服用这款感冒药后就出现了上述反常情况。

确定病因后,胡俊华立即联系血透中心,为张大妈安排了血液灌流治疗。万幸的是,经过两次血液灌流治疗,张大妈反常的症状完全消失。她感慨道:“我平时也挺注意的,没想到在吃药上疏忽了,以后再也不敢乱吃了!”

小小感冒药,为何如此凶险?胡俊华告诉记者,张大妈服用的感冒药中含有金刚烷胺,这些成分在体内主要由肾脏过滤,随尿液排出。肾脏功能正常的人按照说明书或医嘱服用此类感冒药,不会出现什么问题,但是慢性肾衰竭的患者对上述成分的代谢减慢,特别是完全无尿的老年透析患者,服用后容易导致毒素堆积体内,出现药物中毒,引起眩晕、视物模糊甚至幻觉、精神异常等神经障碍症状。虽然血液透析可以帮助患者清除血液中的小分子物质,但金刚烷胺进入体内后会与大分子蛋白结合,血液透析是无法清除的,这时候就需要进行血液灌流治疗。

一场秋雨一场寒,入秋后感冒的人多起来。胡俊华特别提醒慢性肾病患者,尤其是肾衰竭患者,因抵抗力低下,更容易发生感冒,但很多感冒药都是复方制剂,有些成分不适合肾衰竭患者服用,比如含有金刚烷胺、伪麻黄碱、咖啡因等成分的感冒药,如果出现感冒症状千万不要盲目用药,一定要仔细阅读使用说明或到正规医疗机构就诊。

市口腔医院与浙大医学院附属口腔医院开展“多学科远程”会诊 “云医院”治疗海岛群众重度牙周病

□通讯员 唐再培 记者 岑瑜

10月17日下午,市口腔医院接入浙大口腔打造的“口腔共富方舟云医院”品牌线上帮扶平台,首次开展“多学科远程”会诊,对接浙大附属口腔医院正畸学科、牙周学科、修复学科专家团队,通过线上“面对面”交流方式,为患者解决口腔疑难问题。

据了解,今年4月份,市口腔医院接诊了一位重度牙周病患者,长期牙龈红肿出血、牙齿松动移位,不能正常咀嚼,其间去外院治疗效果甚微,严重影响日常生活,得知市口腔医院专设“牙周科”后就前来治疗。

经过半年牙周系统治疗后,患者口内余留牙齿的松动度明显好转,但前牙移位导致的散在间隙影响美观,需通过正畸治疗管理间隙后再行种植牙修复。

就此,市口腔医院正畸科医生张晓春与浙大医学院附属口腔医院取得联系,将会诊材料及病历资料上传至“云医院”平台,详细介绍了患者的病史、病情及初步治疗情况。

随后,浙大附属口腔医院正畸学科专家吴梦婕教授联合牙周学科、修复学科两位专家对患者的病情进行了全面评估,还就治疗方案的选择、实施步骤及可能遇到的问题进行了深入探讨,与市口腔医院

医生详细沟通、充分讨论后,共同为患者制定了针对性诊疗方案。通过远程会诊,资源共享,市口腔医院口腔疑难疾病诊疗水平进一步提升,满足患者就近享受高质量医疗服务的需求。

同时,这种会诊模式也为该院医生提供了与省级专家交流学习的宝贵机会,有助于提升医院的整体医疗水平和服务质量。

市口腔医院相关负责人表示,今后,他们将以浙江大学医学院附属口腔医院为依托,不断优化远程会诊服务模式,积极对接省级优质口腔医疗资源下沉,为海岛群众提供更加优质高效的口腔诊疗服务。