

秋末霜降至,进补出游皆是时

□记者 张莉莉 整理

秋风渐紧,霜降悄然而至。霜降是秋季的最后一个节气,也意味着冬天即将开始。在这深秋向初冬过渡的时节,岛城也迎来了最美的风景。趁天气尚好,一同探寻秋日秘境吧。

节气小名片

霜降,秋季的最后一个节气。进入霜降节气后,深秋景象明显,冷空气南下越来越频繁。“霜降”节气与“降霜”无关,并不是进入霜降节气就会“降霜”,而是表示气温骤降、昼夜温差大。就全国平均而言,“霜降”是一年之中昼夜温差最大的时节。



吃蟹



黄澄澄的柿子



柿子硕果累累



马岙当地一农场,一名老师正带着小朋友们体验劳动 记者 陈永建 摄

贴秋膘 是对秋天最大的尊重

霜降时节,民间有不少习俗,例如赏菊、吃柿子、登高远眺等。此外,霜降期间,天气越发寒冷,民间也因此有了进补的食俗。人们认为“秋补”比“冬补”更加重要,“补冬不如补霜降”。

在舟山民间也素有“贴秋膘”的习俗。舟山普陀文旅就为大家准备了贴秋膘美食指南。毕竟没有什么烦恼是用美食解决不了的。

秋天一到,许多人就开始期待那一阵桂花香。各种桂花做的小点心,是这个季节的灵魂美食。一罐糖渍桂花,一盘桂花糖年糕,一碗桂花圆子羹,秋天的味道就扑面而来。

这个季节,粉菱角也到了丰收的时候。灶头蒸的粉菱角,剥开“羊角”状的外壳,滑入口中,吃在嘴里甜丝丝的。

秋天最不可辜负的美食还有螃蟹。秋风起,蟹脚痒,一盘红膏呛蟹,一盘烤蟹,是舟山人“贴秋膘”必备的仪式感。

一条条鲜活的带鱼,是贴秋膘必备的海鲜。雷达网带鱼的季节到了,银光闪闪的带鱼鲜而不腥,入口肉质细腻,品后令人难忘。

说到秋味,当然不能少了海岛乡间的橘子。六横、展茅、桃花各地的橘园里,黄澄澄的橘子挂满枝头,满树的橘子散发着诱人的酸甜味,是秋日滋味啊。

秋季,也是柿子的成熟期。嶙峋的枝条上,抬头仰望,便会看见红彤彤的柿子硕果累累。

秋天的浓度逐日递增,一起尝一口秋天的味道吧。



糖渍桂花



普陀的秋天



东沙菜市场



聚泰祥商铺



东沙海运加工坊



东沙搬运站旧址

到东沙古镇 开启历史之旅

如果有机会去岱山,那就别错过东沙古镇。这里不仅流淌着悠远的历史,还有多姿多彩的海洋非遗。在这个秋日,走进这座千年古镇,体验历史文脉。

这趟历史之旅的第一站就是东沙搬运站旧址。东沙搬运站旧址建于1951~1952年。建筑整体坐南朝北,面积约223平方米,为二层砖混结构,为新中国成立初期典型建筑。建筑整个门面保存完整,字体图案颜色光鲜,具有保护价值。

第二站就到了中共岱山县委东沙旧址。中共岱山县委旧址占地1000平方米,坐西南朝东北,由清末四合院改建而成。1953年4月至1956年1月,中共岱山县委在此办公,后迁至高亭。2005年改作中国海洋渔业博物馆,2006年有所扩建,现为两个四合院的前后组合。

中共岱山县委旧址见证了中共岱山县成立及其工作机构的设立、社会主义改造和建设的新形势,具有重要的里程碑意义。2009年公布为舟山市岱山县县级文物保护单位,2020年公布为舟山市市级文物保护单位。

第三站便是东沙海产加工坊,又名落地桶,是岱山腌制岱衢族大黄鱼的咸黄鱼鲞(俗称“三刀头”)所专用的传统生产工具,本地俗称“桶口”。

1951年岱山区建水产产销公司,将各渔商鱼厂落地桶收集埋于此,并于1960年后成立岱山水产公司东沙水产收购站利用这落地桶进行生产。现存落地桶的制作材料以杉木为主,直径2~5米,桶深2~3米,大桶可装鱼货200担以上(每担50公斤)。桶一半埋在地里,桶口高出地面25~30厘米,四周铺设石板。东沙落地桶群总体保存完整,2011年公布为浙江省省级文物保护单位。

历史之旅下一站就到了东沙菜市场。东沙菜市场早期形成于清中期,名为“横街头”。民国二十一年(1932)遭火灾焚毁。民国三十一年(1942),在现菜市场旧址西侧边上搭起了草篷戏馆,横街头一片繁华景象。抗战后,草篷戏馆塌毁成为废墟。至新中国成立后的1953年,政府在草篷戏馆废墟上建东沙菜市场至今,其间分别于1966、1976、2003年进行三次维修。

东沙菜市场旧址的结构以及建筑风格遗留着民国期间建筑特征,保存较为完整。在目前岱山本岛及舟山群岛范围内,已找不出相同功能的类似建筑,因此具有较高的历史文化价值。2011年公布为浙江省省级文物保护单位。

第五站便是聚泰祥。聚泰祥商铺是民国时期的老商舖卖布庄,为典型的民国时期商舖建筑。

建筑整体坐北朝南,占地200平方米,前后总共3进,正门面为旧时留下,水泥墙柱向外凸,形成附柱,附柱上有洋葱式顶,门面共分3层,最顶层分别雕有水泥浮雕罗马式山花,卷叶纹,中间层正中镶嵌“聚泰祥”招牌匾额,丙子年立,两边半圆形阳台,台面半出墙,最下面层中间为圆形拱门为进门。前厅高两层,水泥建筑,内部台阶门窗均为木质结构,顶上开有天窗,自然采光,中厅闲置,后厅最后面现在为居民居住之所。

聚泰祥商铺是岱山县城内民国期间商舖建筑保存最好的一个,如今已变身为一处充满历史韵味的曲艺书场。

最后一站就是中国通商银行。

中国通商银行旧址目前为三合院落,北面正房,东西两侧有二层楼房。这里曾经是民国时期岱山的中国通商银行。大门外的“中国通商银行”几个字依然保存完好。民国二十三年(1934)5月20日,中国通商银行定海支行在东沙角大横街设立中国通商银行定海支行东沙角兑换处。主要经营范围有存款、放款、汇兑和发行货币等业务,并受中央银行委托,代收盐税。为当时岱山金融业之最,舟山群岛亦屈指可数。中国通商银行在东沙持续5年之久,于民国二十八年(1939)岱山沦陷时被迫撤离,它在当时繁茂的东沙古镇金融界中发挥了巨大的作用。



青石子庄园



普陀莲花岛小树林

秋天的岛城 美貌值拉满了

满岛的桂香、温柔的粉黛、金黄的银杏、火红的水杉……步入秋天的岛城美得让人挪不开眼。舟山普陀文旅就为大家整理了赏秋攻略。

普陀的秋天是浪漫的粉色,漫步在赏花小道上,半身高的粉黛乱子草萦绕身侧,仿佛置身于粉色的云海里。轻柔的微风不时掀起层层叠叠的粉色波浪。想要看粉色的秋天,指路普陀城北以及青石子庄园。

都说彼岸花“花开不见叶,叶开不见花”,而在普陀莲花岛的小树林里,红色的彼岸花悄然绽放,在绿意之中肆意而热烈,为秋天带来了一场不期而遇的惊喜。

等到秋天再深一些,银杏叶黄得透彻,整个普陀海岛都是暖色调。东港武岭湿地公园里,一棵棵银杏树连成了一片小树林,金黄耀眼,让人忍不住停下脚步,定格这个热烈又烂漫的季节。

应家湾水库边有一大片水杉林,秋日的阳光穿过纤细的杉叶透进来,红彤彤的一片,红色的树叶与水面相互映衬,光影交织下,格外动人。

本版部分内容和图片来源于舟山普陀文旅、岱山旅游公众号