

# 用长征精神激励自己向前 退役军人4年六度骑行丈量长征路

今年是红军长征出发90周年，1934年10月，中央机关、中央军委和中央红军主力在江西于都集结出发，开启了一场开创新局的伟大远征——长征。

今年，69岁退役军人裴国民选择以骑行长征路的方式，向那些没能看到新中国成立的烈士们致敬，“没有什么言语比铭记更有力，英烈的精神需要被传扬下去”。

裴国民是武汉市退役军人事务局军休四中心军休干部，党龄刚满40年。记者见到裴国民时，他刚结束了23天的骑行，高原强烈的紫外线将他晒黑了些。

## “重走”实则是“寻根”

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”“重走长征路”是裴国民多年的心愿，四年里，他一直在为圆梦努力着。

裴国民是山东东平县人，1976年，他入伍参军，从军校毕业后，被分配到云南楚雄州禄丰市工作，此后随部队来到湖北工作直至退休。裴国民曾获军队成果二等奖一次、三等奖两次，1997年荣立个人三等功。

2012年，裴国民接触到骑行，从东湖开始，他越骑越远，南至海南、北至漠河、西达新疆。

“重走长征路”是他多年的心愿。他告诉记者，“重走”实则是“寻根”，“只有亲自走过，才能感受前辈的坚定信念和刚强意志”。

2020年9月，裴国民与四位友人开启“重走长征路”骑行。他们从武汉坐火车前往江西赣州，自行车随车托运，用时30天，从瑞金骑行2900多公里抵达遵义。

2021年4月，裴国民再次和友人从遵义骑行到延安市吴起镇，用时63天，行程超过5000公里。

去年4月，裴国民选择了红军第二军团、第六军团的长征路线，独自从武汉骑行，经桑植到贵阳，用24天骑行了2100余公里。稍作休整，6月，裴国民再乘火车到贵阳，骑行至盘州市，因生病而返回武汉。

今年4月，他沿红二十五军长征路线，从武汉骑行至陕西省延川县永坪镇返回。今年9月这次是他第六次出发，选择重走红军第二方面军的长征路。

每次出发前，裴国民会制作路书，将行程安排至每日的起落点，包括经过哪些乡镇村落、要去哪里实地探访、参观什么纪念馆、长征中发生的历史事件等。为了让信息准确丰富，他常常前往湖北省图书馆，查找各类资料。

日常生活中，裴国民常年保持锻炼习惯，考虑到自己的年龄，每次出发前，他会安排中短途拉练，也会做好体检。除了修车工具、雨衣、车灯等装备，有时还需带上可供四季穿着的衣物，随身行李重达20公斤。

## 写下40余万字手记

在云南省禄丰市，他写下：“如今的禄丰，城乡人居环境得到极大改善，大地焕发勃勃生机。”

在甘肃省合水县太白镇，他写下：“这里已经看不到当年红军路过时光秃秃的土梁梁，呈现在路人面前的是青山绿水，富裕起来的农民早已告别了低矮的土窑洞，到处是粉墙红瓦的农家小院。”

在洛阳市嵩县，他写下：“当年的木札岭十分闭塞，村民穷困潦倒。如今，这里是自然保护区和地质公园，山高林密，生态良好……”

每天骑行数十公里，晚上，裴国民抓紧时间整理文图、历史资料，每日手记接近3000字，加入参观感受、与当地百姓的对话，“当天的记忆最鲜活，不敢懈怠”。深



裴国民骑行途中留影

夜，裴国民会在军休四中心的群里发布手记。

“老裴，我们跟着你也重走了长征路……”来自军休干部们的鼓励、催更，让裴国民更有动力。据统计，六次骑行手记已超过40万字。

年近七旬，骑行长征路实则是对体力、意志的巨大考验。

碰上修路，他曾在深及脚脖处的稀泥中前行，鞋里灌满泥浆。碰上坡度起伏极大的山路，他将绳子捆在肩上，拖着自行车步行。路上不见村庄和人影，干粮和水已消耗完，走了两个半小时才得以借宿于村民家。

没过草地路，难知长征苦。在艰难的时刻，他联想起红军爬雪山、过草地的艰辛，用长征精神激励自己向前。

2021年，裴国民在四川省阿坝州班佑村骑行时，遇上山体滑坡，路面堆满碎石，只能推车前行。也是在那里，他流下热泪。

开国将军王平上将曾回忆过悲怆的一幕：700多名红军战士走出草地后，背靠背坐在班佑河边休息，却因饥寒交迫、体力不支，没有站起来，牺牲在这里。

如今，依据这一场景建造的中国工农红军班佑烈士纪念碑及“胜利曙光”红军战士雕塑巍然屹立在班佑村。仰望着纪念碑和雕塑，裴国民含泪默念：“没有先烈们的英勇无畏，就没有如今14亿人民的幸福生活。”

骑行路上，他经历过恶劣天气、车辆损坏的考验，也被人间真情温暖着。裴国民告诉记者，骑行至龙灯草原时，全身被雨水打湿，冻得瑟瑟发抖，到了村里的小卖部，藏族老板娘将他们请进屋里取暖，让裴国民备受感动，“当年的红军战士一定也曾被这样温暖过”。

裴国民的妻子告诉记者，老伴年纪渐长，每次出发，她和孩子都非常担心，但共同生活多年，她更理解他的“长征梦”，对他提出的唯一要求是每天报平安。

## 用行动“铭记” 传承长征精神

“震撼人心，精神丰碑。”亲身经历后，裴国民对长征这一伟大创举满怀敬意，“战士们用血肉之躯和自然环境抗争，走出困境，改变中国命运，如今的我们能做些什么？”

裴国民认为自己理应担起责任：将长征精神传扬下去。他加入了军休四中心“老兵宣讲团”。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”在裴国民看来，一代人有一代人的长征，伟大的长征精神将跨越时空，激励着无数后来者。

裴国民感受到自己微薄的力量有了作用，已有几位友人问起他重走长征路的计划，希望加入其中。在随中心“老兵宣讲团”前往中小学开展活动时，孩子们会主动找到他诉说：“要发扬长征精神，长大后为祖国建设贡献力量”“幸福生活来之不易，以后面对困难时要有必胜的信念和勇于克服的决心”“以红军战士们为榜样，走好未来的人生路”……

今年7月，军休四中心将裴国民第五次骑行长征路时写下的3万字手记编印成册，成为开展红色宣讲的又一载体。

“像他这样将4条长征路走完的人并不多，其中的艰辛、孤独超出想象，对意志品质、身体素质都是考验。”中心“老兵宣讲团”团长刘文远十分钦佩，他与军休干部们读过骑行手记，感受到裴国民用行动践行长征精神的执着，既弘扬了长征精神，也成为教育青年一代的动人素材。

军休四中心负责人介绍，宣讲团已有30余名军休干部加入，面向受众已有10万余人，“裴老让珍贵史料‘开口说话’，传播了红色文化，也让军休思政课有了创新，我们会一直讲下去”。

(来源：武汉晚报)